



El deporte
es de todos

Mindeporte

#NiSilencioNiViolencia

VIOLENTÓMETRO

**La violencia tiene muchas formas
y este instrumento pedagógico
te ayuda a identificarlas**

» Conoce el Protocolo completo en
www.mindeporte.gov.co



#NiSilencioNiViolencia

IDENTIFICA SI ESTÁS EN SITUACIÓN DE RIESGO... Y COMUNÍCATE CON LA LÍNEA **018000 11 40 60**

Peligro

- **Feminicidio.**
- **Abuso sexual.**
- **Agresiones físicas.**
- **Amenazas contra la integridad.**
- **Acoso sexual.**
- **Discriminación por orientación sexual y/o identidad de género.**

Alarma

- **Envío de contenido sexual y/o violento sin consentimiento.**
- **Propuestas incómodas o que atenten contra la dignidad.**
- **Intimidaciones, manipulaciones, hostigamientos o hipervigilancia.**
- **Irrupción de la privacidad de cualquier deportista en lugares reservados.**
- **Chantajes y/o aislamientos con alguna finalidad sexual.**
- **Control, retención o daño de elementos personales o para la práctica deportiva.**

Cuidado

- **Chistes desagradables con contenido sexual, bromas y/o burlas.**
- **Miradas, gestos o insinuaciones inapropiadas (expresiones no verbales).**
- **Comentarios ofensivos y/o sexistas (agresiones verbales).**
- **Humillaciones y/o ridiculizaciones respecto al rendimiento físico o apariencia.**