

PROGRAMA AMAZONAS



MI SELVA SE ACTIVA POR SALUD HEVS

- 1** El programa Mi Selva Se Activa por Salud tiene conformado 4 grupos regulares los cuales contamos con 125 usuarios y 2 grupos no regulares los cuales contamos con 52 usuarios.



Tuvimos un impacto en instituciones como la Universidad Nacional, hospital San Rafael de Leticia y Cafamaz donde asesoramos a mas de 60 personas en temas basados con actividad fisica.

2

3

En el proceso se realizaron 2 eventos masivos. 1 Caminata 5K por la salud donde tuvimos la participacion de mas de 150 personas. 2 La triple frontera se mueve por salud don de participaron mas de 200 personas.



Estrategia de Pomociòn Mi selva se activa por salud impactamos a varias instituciones educativas empresas, barrios y fundaciones del Municipio de Leticia.

4

5

MI SELVA SE ACTIVA POR SALUD, impacto a mas de 500 personas en el Departamento del Amazonas.



RENDICION DE CUENTAS



HEVS ANTIOQUIA

1.



Grupos Regulares



7 Grupos regulares con
227 usuarios impactados

Grupos no regulares



3 Grupos no regulares con
74 usuarios impactados



2.

Asesorías a instituciones



2 asesorías a instituciones con
64 personas impactadas

Consejería a Hogares



2 consejerías a hogares
7 usuarios impactados



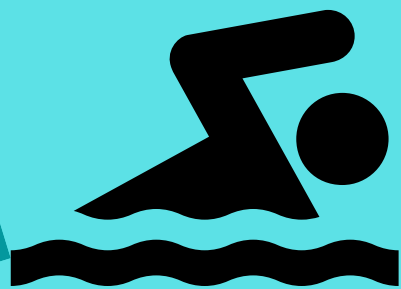
3. Fuertemente Activos



731 usuarios
fuertemente activos

4.

Acciones Para Promover HEVS



2.779 usuarios
impactados mediante
las acciones para
promover HEVS



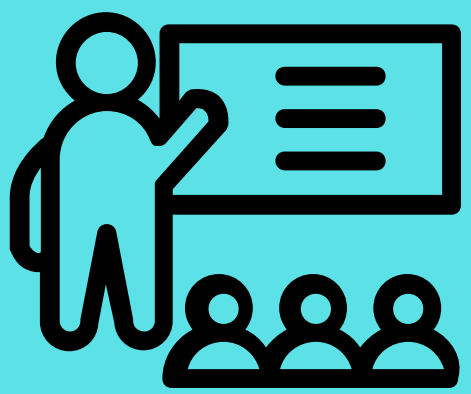
5. Eventos Masivos



780 usuarios
impactados en el evento
masivo de HEVS



6. Sistema De Capacitación



20 usuarios impactados
en el sistema de
capacitación



A MOVERSE CAMARITA ARAUCA

TOTAL ATENCIÓN
8538

G. REGULARES

27 GRUPOS

856
USUARIOS

G. NO REGULARES

5 GRUPOS

151
USUARIOS

ASESORÍAS A IUO

16 ENTIDADES

960
IMPACTADOS

CONSEJERÍAS A HOGARES

20 FAMILIAS

76
IMPACTADOS

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

105
ACTIVIDADES

2765
BENEFICIADOS

EVENTOS MASIVOS

27 FAMILIAS

2100
IMPACTADOS

CAPACITACIÓN DEPARTAMENTAL

1 CURSO

45
CAPACITADOS

CAMINATA 5K

3 JORNADAS

350
ATENDIDOS



ARAUCA

ARAUQUITA

FORTUL

TAME

SARAVENA



RENDICIÓN DE CUENTAS

ARMENIA HEVS PA' TODOS

1.

GRUPOS REGULARES

39 grupos regulares con 1.492 usuarios impactados.

GRUPOS NO REGULARES

9 grupos no regulares con 281 usuarios impactados.



2.

ASESORÍA A INSTITUCIONES

12 asesorías a instituciones con mas de 2.498 personas impactadas.

CONSEJERÍA A HOGARES

14 consejerías a hogares con 51 personas impactadas.



3.

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

101 acciones para promover HEVS con un total de 4.041 personas impactadas.



4.

EVENTOS MASIVOS

20 eventos masivos con un total de 4.689 personas impactadas.



5.

ACCIONES PARA PROMOVER VAS

26 acciones para promover VAS con un total de 4.703 personas impactadas.

JORNADAS DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES

27 jornadas de vías activas y saludables con 31.048 personas impactadas.



6.

ACCIONES FUERTEMENTE ACTIVAS

56 acciones para promover fuertemente activos con 1.321 personas impactadas.

FESTIVAL USHUAIA

Realizado el 20 de Agosto.

FESTIVAL ENTRENAMIENTO DEL DÍA

Desarrollada el 30 de Noviembre.

FESTIVAL DE NAVIDAD FUERTEMENTE ACTIVA

Se llevará a cabo el 14 de Diciembre.

Total de 270 participantes en festivales.



7.

CURSO EN FUNDAMENTOS BÁSICOS DE GIMNASIA AERÓBICA Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

29 estudiantes aprobados.



8.

DIPLOMADO EN ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

30 estudiantes aprobados.

9.

CAMINATA 5K POR LA SALUD

Con un total de 250 personas impactadas.



10.

CARRERA 5K Y 10K POR LA BUENA ENERGÍA Y LOS ANIMALES

Con un total de 980 corredores.



TRABAJO ITERSECTORIAL

Universidad del Quindío

Universidad Alexander Vond Humboldt

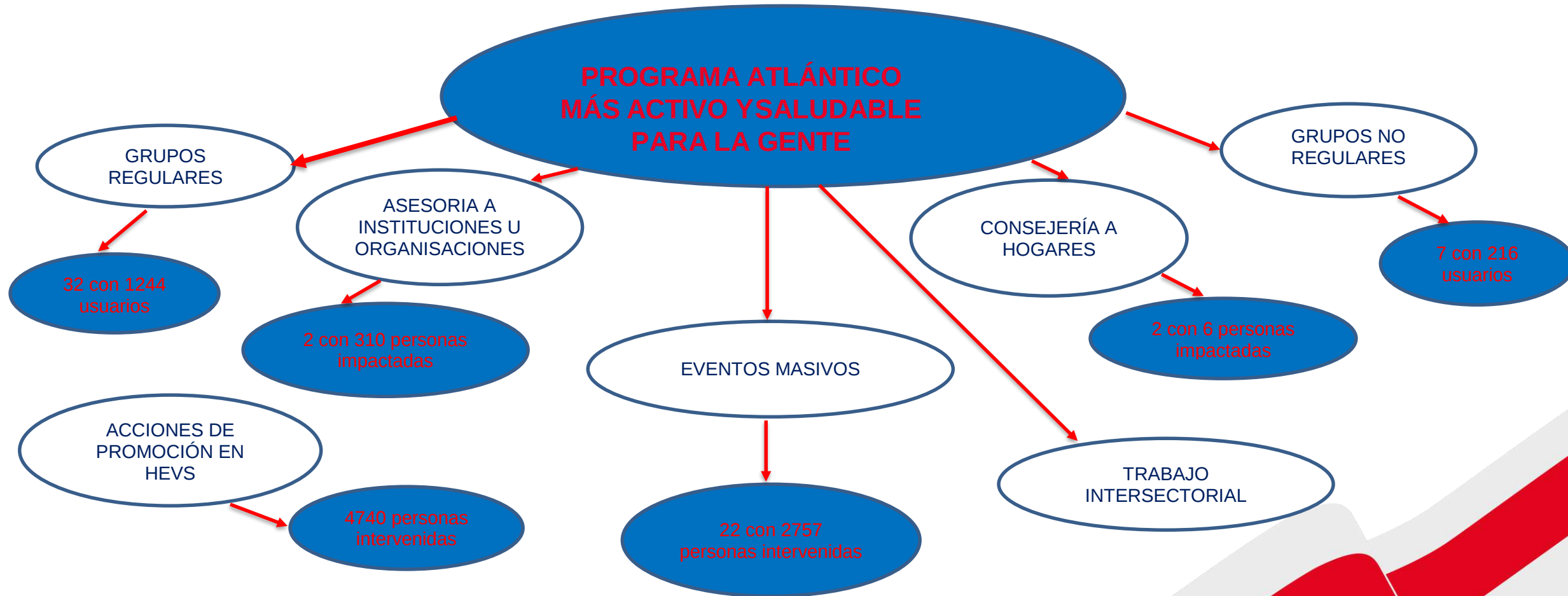
Tropicana Stereo



PROGRAMA ATLÁNTICO MÁS ACTIVO Y SALUDABLE PARA LA GENTE



PROGRAMA NACIONAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE





MINISTERIO DEL DEPORTE



Indeportes
ATLÁNTICO

Atlántico
para la Gente



GOBERNACIÓN DEL
ATLÁNTICO

PROGRAMA SOY ACTIVO HEVS BARRANQUILLA

ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA NACIONAL HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HEVS



GRUPOS NO REGUALRES

SE HAN IMPACTADO 124 USUARIOS EN LAS DIFERENTES LOCALIDADES SUROCCIDENTE, SURORIENTE, METROPOLITANA, RIOMAR, NORTECENTRO HISTORICO



CONSEJERIA A HOGARES

CON ESTA INICIATIVA SE HA LLEGADO A PROMOVER LA ADOPCIÓN Y MANTENIMIENTO DE COMPORTAMIENTO SALUDABLE A 34 PERSONAS QUE HACEN PARTE DE LOS HOGARES DE LOS USUARIOS DEL PROGRAMA SOY ACTIVO HEVS BARRANQUILLA



TRABAJO INTERSECTORIAL

SE REALIZARON 7 REUNIONES CON LA PARTICIPACION DE 31 FUNCIONARIOS DE LAS DIFERENTES INSTITUCIONES PUBLICAS Y PRIVADAS UNIENDO ESFUERZOS PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE PROMOCION DEL PROGRAMA SOY ACTIVO HEVS BARRANQUILLA



1)

GRUPOS REGULARES

SE HAN IMPACTADO 596 USUARIOS EN LAS DIFERENTES LOCALIDADES SURORIENTE, SUROCCIDENTE, METROPOLITANA, NORTECENTRO HISTORICO, RIOMAR

2)

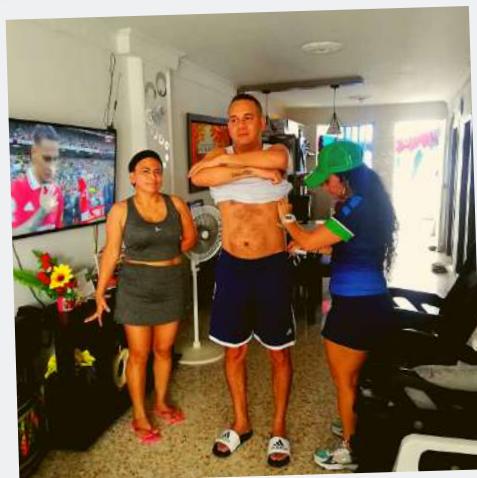


3)

ASESORIAS A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES

SE HA IMPACTADO A 307 PERSONAS DE LOS AMBITOS EDUCATIVO, COMUNITARIO, SALUD Y LABORAL

4)



EVENTOS MASIVOS

CON ESTA ESTRATEGIA SE LA LOGRADO CONVOCAR A DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES LLEGANDO A IMPACTAR A 4640 PERSONAS A LO LARGO DE LA VIGENCIA DEL PROGRAMA SOY ACTIVO HEVS BARRANQUILLA

5)



6)

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS-VAS- FUERTEMENTE ACTIVOS

CON ESTAS ACCIONES HEMOS LOGRADO IMPACTAR Y PROMOVER 1525 PERSONAS DE TODO EL CURSO DE VIDA EN LAS DIFERENTES LOCALIDADES DE

7)

HEVS BOGOTÁ

INFOGRAFIA



En el año 2022 el equipo realizó 23 grupos de actividad física para un total: **950 usuarios**

Grupos de actividad física

La acciones que posicionan nuestro programa tuvieron un gran impacto en la población Bogotana se atendieron: **3070 usuarios**

Acciones para promover HEVS VAS Y FUERTEMENTE



Las caminatas 5 k fueron un punto de encuentro de toda la población local y participaron: **650 usuarios**

Caminatas

Las acciones innovadoras: el festival del cucharón, amigo fruta, etc nuestro sistema de capacitación dieron gran resultado

220 usuarios

Acciones innovadoras y sistema de capacitacion



El mayor impacto en cuanto a cantidad de personas lo vimos reflejado en estas dos acciones: **2001 y 3220. 5221 usuarios en total.**

Asesorías y eventos masivos

HEVS BOLIVAR POR TU SALUD PONTE PILAS

IMPACTANDO COMUNIDADES A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES

A través de esta estrategia se logró la práctica regular de actividad física con 1.048 Personas Impactadas entre GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES 27 grupos



ASESORIAS A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES

Se realizaron 13 asesorías impactando a 463 personas, 70% niños, niñas, adolescentes, docentes y padres de familia de instituciones educativas y CDI. 30% adultos mayores y entidades de salud para fomentar la práctica de la actividad física regular y la alimentación saludable.

EVENTOS MASIVOS

Espacios que generaron fraternidad y fomentaron valores, además de la concientización de la práctica HEVS. En total se realizaron 22 eventos impactando a 2.257 personas



ACCIONES PARA PROMOVER HEVS, VAS, FUERTEMENTE ACTIVOS

Espacios de formación y sensibilización frente a la importancia de la alimentación saludable, los espacios 100% libres de humo y la práctica regular de actividad física. Se realizaron 51 acciones para promover HEVS impactando 2.134 personas. Aparte se reportaron 19 acciones de fuertemente activos y 6 acciones VAS.

Consejerías a Hogares

Espacios que se usan para orientar a las familias con el fin de que adopten comportamientos saludables en el hogar y mantengan la práctica regular de la actividad física. En total se impactaron 17 hogares y 59 personas



- **NOTA:** El equipo HEVS Bolívar contó en esta vigencia con 5 monitores de los cuáles 3 son profesionales y 2 no profesionales. Cada uno de estos impactaba 2 municipios para un total de 8 poblaciones. Este año quedaron actividades aplazadas por causa de la lluvia impidiendo el aumento del número de reportes de acciones y eventos.

Boyacá avanza más activa

9 Municipios

8 Integrantes

31 grupos regulares

8 grupos no regulares



1.470

Usuarios



53 Acciones para
promover HEVS

4.148
Usuarios



6 Acciones para promover
VAS

206
Usuarios

1.081
Usuarios

6 Caminatas
5K



1.186
Usuarios

9 Eventos
Masivos



Asesorías

11 laborales
8 educativas
1498
usuarios



Consejerías

24 hogares
80 usuarios



Capacitación
departamental

96

participantes



55

Aprobados

1 gr.

25 u



36 acciones
Fuertemente
activo

932 u



1 monitora
Fuertemente
activo

1

festival

110 usuarios

BUARAMANGA

Activa y Saludable

Bucaramanga es Activa y Saludable con la estrategia #YsiNosMovemosBGA logrando impactar 54.715 mil personas de las 17 comunas y 2 corregimientos.

100
Grupos
Regulares

25
Grupo No
Regulares

35 Asesorías a
instituciones u
organizaciones

54 Consejerías
a hogares

Acciones para promover VAS

36 Jornadas VAS
67 Activas
01 Caminata 5k
09 Caminatas
12 Ciclopaseos

10
Eventos Masivos

16
Trabajo
Intersectorial

29

Acciones para
promover
Fuertemente
Activos

Sistema de Capacitación

01

Diplomado en Hábitos y
Estilos de Vida Saludable
y Actividad Física dirigida
musicalizada con énfasis
en Gimnasia Aeróbica y
Rumba Aeróbica

06 Acciones Innovadoras

Campañas de sensibilización :
-Tómame la Vida
-Vive el Cambio
-Actívate Bailando
-Somos una Familia para
Todos
-Planetarios
-Escuadrón HEVS

80
Acciones
para
promover
HEVS

Promedio de Usuarios

54.715



MINISTERIO DEL DEPORTE

INDERBU

Instituto de la Juventud, el Deporte
y la Recreación de Bucaramanga

HÁBITOS, SALUD Y
VIDA CON DIGNIDAD

BUENAVENTURA HEVS



5 GRUPOS REGULARES

Con la participación de **150** usuarios distribuidos en 6 barrios del Distrito de Buenaventura.

2 GRUPOS NO REGULARES

53 usuarios intervenidos a través de esta estrategia que busca estimular e incentivar la práctica de actividad física de manera regular.



15 ACCIONES DE PROMOCIÓN HEVS

Acciones innovadoras que promueven Hábitos y Estilos de Vida Saludable en el Distrito, abarcando una población de **535** personas

2 ASESORÍAS INSTITUCIONALES

Orientaciones, campañas, acompañamiento y movilizaciones en instituciones del ámbito educativo y del ámbito laboral con participación directa de **125** personas



2 CONSEJERIAS A HOGARES

Acompañamiento en hábitos saludables desde el núcleo familiar, generando cambios comportamentales en **6** personas.

5 RUTAS DEL MOVIMIENTO

Estrategia que promueve la práctica de actividad Física en espacios públicos, beneficiando a **100** personas



HÁBITOS, SALUD Y
VIDA CON DIGNIDAD

BUENAVENTURA HEVS



5 ACCIONES PROMOCIÓN FUERTEMENTE ACTIVOS

170 jóvenes entre los 14 y 17 años que a través de esta estrategia, estimularon la práctica de ejercicios que potencian la fuerza.

1 EVENTO MASIVO

180 personas formaron parte de esta estrategia de movilización e integración a través de la RUMBA PACIFICO HEVS

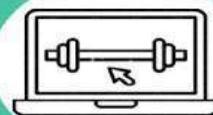


CAMINATA 5K POR LA SALUD

Evento central del Programa HEVS que reunió a 90 personas del Distrito de Buenaventura.

4 CONTENIDOS VIRTUALES

230 personas alcanzadas a través de los contenidos virtuales del Fan Page del Programa del Distrito,



15 ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES

Alianzas estratégicas para el desarrollo de acciones HEVS en el Distrito

SISTEMA DE CAPACITACIÓN

20 personas del campo de la actividad física beneficiadas a través del sistema de capacitación en actividad física musicalizada.



24
890 usuarios



GRUPOS REGULARES

Chinchiná: Plazoleta el Mirador, Parque Lineal, Coliseo Verdum, Polideportivo Rincon Campestre.

La Dorada: Barrio las Delicias, Sara Lopez, Las Ferias, Renan Barco, Pista de Patinaje.

Pensilvania: Coliseo Corregimiento Bolivia, Vereda el Higueron, CIC Pensilvania.

Manizales: Barrio La Cumbre, La Sultana, Eucaliptus, Puertas del Sol.

Supia - Riosucio: Centro Cívico Municipal, Polideportivo Municipal, Coliseo Municipal, Avenida 7 de agosto (Riosucio)

5

GRUPOS NO REGULARES

Chinchiná: Barrio Progresar.

La Dorada: Corregimiento de Guaronocito

Pensilvania: Corregimiento San Daniel

Manizales : Barrio Aranjuez

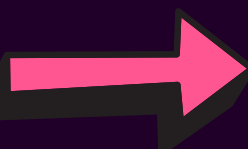
Riosucio : Vereda Sipirra

150 usuarios



ASESORIA A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES

11

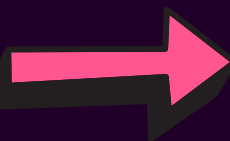


692 usuarios



CONSEJERÍA A HOGAR

12

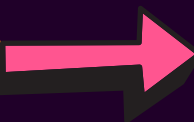


42 usuarios



ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

46

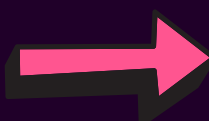


2.525 usuarios



CAMINATA 5K

12

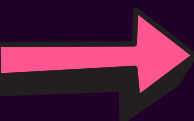


1.809 usuarios



EVENTOS MASIVOS

15



1.737 usuarios



ACCIONES PARA PROMOVER VAS

CICLOPASEOS

11 → **477 usuarios**



ActiVAS tu BARRIO

14 → **2,094 usuarios**



CAMINATAS

6 → **265 usuarios**



FUERTEMENTE ACTIVOS

30 → **663 usuarios**



SISTEMA DE CAPACITACIÓN DEPARTAMENTAL **63 Participantes**

96 horas teóricas - 40 horas prácticas



**= 11.407 personas
atendidas**



PRIMERO
LA GENTE



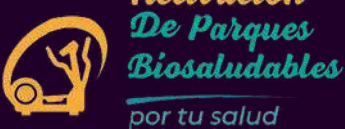
100
Ciclopaseos
3.901
personas



137
Caminatas
6.176
personas



= 21.761 personas atendidas



10.532
Personas
AF Musicalizada
y No
Musicalizada



1.152
Personas
Capacitadas
en HEVS

PROGRAMA CAQUETÁ

ACTIVO Y SALUDABLE



GRUPOS REGULARES

Se conformaron un total de 18 grupos regulares y se impactaron un total de 590 usuarios, en los municipios de Florencia, Morelia, La Montañita, El Doncello, El Paujil, Puerto Rico y San Vicente del Caguán.



GRUPOS NO REGULARES

Se conformaron un total de 6 grupos regulares y se impactaron un total de 181 usuarios, en los municipios de Florencia, Morelia, El Doncello y San Vicente del Caguán.



ACCIONES DE PROMOCIÓN

Se realizaron 26 acciones de promoción de hábitos y estilos de vida saludable y la estrategia fuertemente activos, impactando 879 personas.



EVENTOS MASIVOS

Se han realizado 6 eventos masivos, impactando a 648 personas.



CONSEJERÍA A HOGARES

Se realizaron 3 consejerías en el municipio de Florencia, impactando a 9 personas.



ASESORÍAS IUO

Se realizaron 3 asesorías en el ámbito educativo, dos (2) instituciones públicas y una (1) institución privada, impactando a 1.120 personas entre estudiantes y docentes.



CAMINATAS

Se realizaron 3 Caminatas 5k por la salud, impactando a 110 usuarios, las caminatas se desarrollaron en los municipios de Florencia, El Paujil y El Doncello.

INFOGRAFIA



20 GRUPO REGULAR CON 940 PERSONAS IMPACTADAS



6 GRUPOS NO REGULARES CON 180 PERSONAS



3 ASESORIA CON 365 PERSONAS IMPACTADAS



3 CONSEJERIA CON 12 PERSONAS IMPACTADAS



20 EVENTOS MASIVO CON 3.240 PERSONAS IMPACTADAS



20 acciones para promover fuertemente activo 3.650

20 acciones para promover con 1.815 personas impactadas



Capacitación de semillero de actividad física 27 personas impactadas

caminata 5 k por la salud con 500 personas impactadas

CASANARE EN MOVIMIENTO

Resultados para el programa Hábitos y estilos de vida saludable del año 2022

IMPACTO TOTAL DE 18.856 PERSONAS

GRUPOS REGULARES

Beneficiamos usuarios distribuidos en comunas y corregimientos

839

22



5

GRUPOS NO REGULARES

Usuarios intervenidos a través de esta estrategia que busca incentivar la practica de actividad física de forma regular.

140

2

ASESORIAS

Se dejo capacidad instalada en el ámbito laboral y educativo impactando un total de personas:

1.232

2

CONSEJERIAS

Hogares que recibieron la estrategia, para promover la adopción y mantenimiento de comportamientos saludables.

8

13.

EVENTOS MASIVOS

A través de campañas logramos congregar gran numero de personas para realizar AF, se convocaron diferentes grupos poblacionales.

5.735

49.

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

Estrategias innovadoras y efectivos de hábitos y estilos de vida saludable impactamos:

6.547

9.

ACCIONES PARA PROMOVER VAS

Se brindaron recomendaciones para iniciar procesos de implementación en Vas, en los diferentes municipios incluyendo a tomadores de decisión.

2.322

36.

FUERTEMENTE ACTIVOS

Se fomento la práctica de actividad física y diferentes formas de movimiento a través de las nuevas tendencias., impactando:

1.460

MUNICIPIOS

Yopal
Paz de Ariporo y Pore
Mani
Orocue

CAUCA EN MOVIMIENTO

Habitos y Estilos de Vida Saludable

Infografia 2022

GRUPOS

- ♥ 33 Grupos Regulares 1.311 Usuarios
- ♠ 21 en zona urbana y 12 en zona rural.
- ◇ 8 No Regulares 237 Usuarios
- ♣ Ambito Salud y Comunitario.

1.



2.

ASESORIAS Y CONSEJERIA A HOGARES

- 18 Asesorias 946 Usuarios Impactados
- 7 Ambito Educativo y 11 Ambito Laboral.
- 22 consejerías 74 usuarios impactados.



EVENTOS

- 22 eventos masivos 2.980 usuarios impactados.
- 118 acciones para promover HEVS 6.084 usuarios.
- 43 acciones para promover Fuertemente Activos 888, entre las edades las edades 14 a 28 años
- 1 festival fuertemente Activo 100 personas
- 8 ActiVas tu Barrio 510 usuarios.

3.



4.

GAMINATA 5K POR LA SALUD 10 AÑOS

- 7 caminatas en los municipios de:
- Popayán
 - Florencia
 - Bordo
 - Silvia.
 - Piendamó.
 - Caldono.
 - Santander de Quilichao
- # 1000 Usuarios



TRABAJO INTERSECTORIAL

- Secretaria de Deporte y Cultura.
- Instituto de Deportes Departamental
- Secretaria de Tránsito.
- Cuerpo de Bomberos.
- Cruz Roja.
- Defensa Civil
- Policia Nacional
- Secretaria de Salud Municipal y Departamental

5.



6.

SISTEMA DE CAPACITACIÓN

35 Personas Impactadas



CAUCA EN MOVIMIENTO

Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

Infografía 2022

RUTAS DEL MOVIMIENTO

Municipio de Caldono
• 2 rutas del movimiento 40
Usuarios impactados.

7



8

CONTENIDOS VIRTUALES

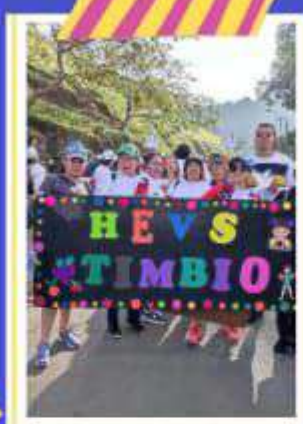
Acción realizada por el Promotor.

- Redes sociales: YouTube, Instagram, Facebook.
- Medios de Comunicación: Emisoras.



TOTAL PERSONAS
IMPACTADAS
19.074

9



PROGRAMA DEPARTAMENTAL CESARENSES ACTIVOS Y SALUDABLES



*Principales Logros
Obtenidos durante la
vigencia 2022*

Población Impactada en el 2022 (10 Municipios del Cesar)



*Agustín Codazzi, Astrea,
Becerril, Chiniquana, El Paso,
San Diego, La Jagua de
Ibirico, La Paz, Manaure,
Pueblo Bello*



971

Usuarios
Intervenidos en
Grupos de AF

784

Usuarios de 20
Grupos
Regulares de AF

187

Usuarios De 7
Grupos No
Regulares de AF

Estrategias de Intervención

Asesorías



3

Asesorías a Instituciones u organizaciones

*Estrategia que busca dar herramientas en
promoción de hábitos y estilos de vida saludable
a líderes de instituciones u organizaciones de
los ámbitos educativos y laboral para generar
iniciativas que fortalezcan la adopción y
mantenimiento de comportamientos saludables.*



Consejerías a Hogares



3

*Estrategia que pretende asesorar a los
integrantes de los hogares de los usuarios
atendidos en los grupos regulares, como una
alternativa para promover la adopción y
mantenimiento de comportamientos saludables*



Eventos y Acciones HEVS

5K POR LA SALUD Evento
central de la celebración
de la semana de hábitos de
vida saludable
enmarcado por Ley 1355 de 2009.



590

PERSONAS
PARTICIPARON DE LAS 5
CAMINATAS 5K POR LA
SALUD

1.010

PERSONAS
PARTICIPARON EN LOS
10 EVENTOS MASIVOS



2,340

PERSONAS PARTICIPARON EN
LAS 71 ACCIONES PARA
PROMOVER HEVS



424

PERSONAS PARTICIPARON EN
LAS 14 ACCIONES ESTRATEGIA
FUERTEMENTE ACTIVOS



El Programa CESARENSES ACTIVOS Y SALUDABLES un programa de actividad física que tiene como estrategia implementar una política pública de bienestar, promoción y prevención para la población del departamento de Cesar. Con el objetivo de aumentar la prevalencia de actividad física, disminuir el sedentarismo y la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles en la población.



Secretaría de Recreación y
Deportes del Cesar
(SERDEPORTES)

Contacto
3013676459



MINISTERIO DEL DEPORTE

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



Programa Chocó Activo y Saludable

Para el año 2.022 impactamos

1,802 usuarios

Impactados por Monitores HEVS:



Grupos

41 Regulares



1.502 usuarios

11 No Regulares

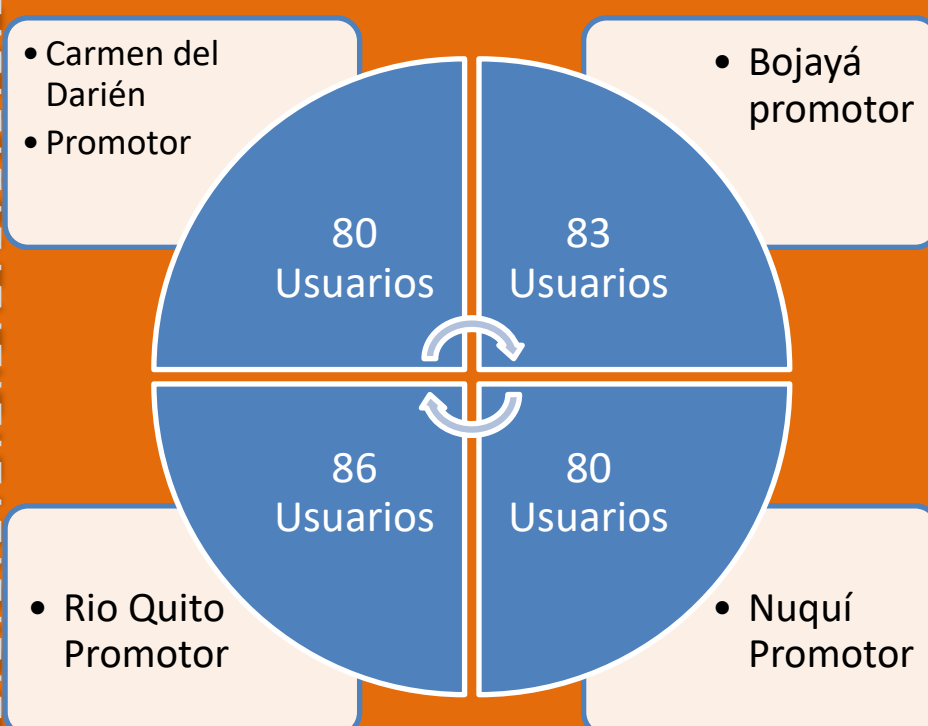


300 usuarios

Consejerías



Impactados por Promotores de Actividad Física:



16



Eventos Masivos

1.564 usuarios

2 Caminatas



203 usuarios

Seminario Taller en Actividad Física

30 asistentes

55 Acciones para promover
1.665 usuarios impactadas



Asesorías a Instituciones u Organizaciones



Trabajo Intersectorial

Reuniones con la secretaría de salud departamental y acercamiento a las alcaldías de los municipios de Carmen de Atrato, Lloró, Atrato Yuto, Istmina, Condoto Bojayá y Cértegui, en aras de aunar esfuerzos para la celebración de fechas especiales, asesorías y apoyo en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en el departamento.

Visitas Técnicas a los diferentes municipios, con el objetivo de apoyar a los monitores en cada una de sus estrategias brindando apoyo y acompañamiento.

RENDICIÓN DE CUENTAS

► PROGRAMA DEPARTAMENTAL *ACTÍVATE POR UNA CÓRDOBA SALUDABLE*

01 GRUPOS REGULARES

19

TOTAL

1.006

02 ACCIONES PARA PROMOVER HEVS.

34

TOTAL

2.702

03 GRUPOS NO REGULARES

6

TOTAL

193

04 FUERTEMENTE ACTIVOS

19

TOTAL

365



MINISTERIO DEL DEPORTE

RENDICIÓN DE CUENTAS

► PROGRAMA DEPARTAMENTAL *ACTÍVATE POR UNA CÓRDOBA SALUDABLE*

05 CAMINATAS 5K

4

TOTAL

326

06 CONSEJERÍAS

8

TOTAL

25

07 ASESORÍAS

7

TOTAL

977

08 EVENTOS MASIVOS

6

TOTAL

755



MINISTERIO DEL DEPORTE

RENDICIÓN DE CUENTAS

► PROGRAMA DEPARTAMENTAL
ACTÍVATE POR UNA CÓRDOBA SALUDABLE

09 DONACIONES DE SANGRE

4

TOTAL

42

TOTAL

| **6.391**



MINISTERIO DEL DEPORTE



CÚCUTA SE MUEVE

Infografía

56

Grupos de actividad física

44 grupos regulares, 12 grupos no regulares con una intervención de **2029** usuarios

49

Acciones Fuertemente Activos

49 acciones para promover la estrategia de fuertemente activos para una Cúcuta más fuerte y saludable con intervención de **1557** personas

131

Acciones para promover HEVS

Con una intervención de 131 acciones para la promoción de hábitos y estilos de vida saludable se han impactado **10601** personas

1

Sistema municipal de capacitación

1 diplomado teórico práctico con énfasis en actividad física dirigida musicalizada y entrenamiento funcional mediante el cual se forman alrededor de **35** agentes de cambios a través de los HEVS

15

Consejería a hogares

Hemos llevado el mensaje de los hábitos y estilos de vida saludables a 15 hogares con **45** usuarios en las intervenciones de esta estrategia

49

Eventos masivos

49 eventos masivos con una gran aceptación y acampamiento de la población cucuteño ya son más **3907** personas intervenidas con esta estrategia

12

Asesoría a IUO

Desde el programa Cúcuta se mueve se han realizado 12 intervenciones a instituciones u organizaciones dejando capacidad instalada en HEVS, con un impacto de **644** personas.

23

VAS

18 jornadas de vías activas y saludables con una intervención **96.434** personas, en la estrategia activas tu barrio se han desarrollado 5 con un impacto **957** usuarios





MINISTERIO DEL DEPORTE

PACTO
POR EL DEPORTE

Hábitos
& Estilos
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —

Sistema de
capacitación

142
Certifi.

Acciones para
promover HEVS



Eventos
masivos

8

Usuarios:
927

10
Usuarios:
613

Acciones para
Fuertemente Activos

21
Usuarios:
1967

Eventos

6
Usuarios:
754

Acciones para
promover VAS

32

Personas

1318
Personas movilizadas

7

Asesorias
IUO



LLEGAMOS A
6317
CUNDINAMARQUESES



8

Consejerías
a hogares



14

Grupos
564
usuarios

419
USUARIOS

Regulares 10

145
USUARIOS

No regulares 4

Fusagasugá

Zipaquirá

La Mesa

Sibaté

Cajicá



GUAVIARE ACTIVA Y SALUDABLE



Durante la vigencia 2022 desde el programa se atendieron 4.049 Usuarios.



MINISTERIO DEL DEPORTE



El Departamento del Huila está situado en la parte sur de la región andina, dividido en 37 Municipios, de los cuales el Programa Huila Activo y Saludable con apoyo entre el INDERHUILA y el Ministerio del Deporte para la vigencia 2022, Llegando a impactar a 15 municipios los cuales significan el 40.54% los municipios son; Baraya, Tello, Neiva, Rivera, Campoalegre, Hobo, Gigante, La Plata, Nátaga, Garzón, Suaza, Guadalupe, Pitalito, Yaguará e Iquira



CONFORMADO POR:

Ente Territorial (INDERHUILA): 55.300.000
Ministerio Del Deporte: \$ 148.824.000
5 monitores (INDERHUILA) \$ 55.300.000
7 monitores (Ministerio del Deporte)
Profesionales 2: \$ 35.316.000
No profesionales 5: 88.290.000
1 articulado de HEVS - VAS \$ 20.718.000
1 gestor \$ 23.760.000



FESTIVAL FUERTEMENTE ACTIVOS

Se realizo el primer festival en el municipio de Yaguará, contando con el apoyo de varios entes municipales. Realizando un entrenamiento del día compuesto por dos TABATAS en el calentamiento y un CIRCUITO que contaba con 10 estaciones trabajando todo el cuerpo con un FULL BODY, en busca promocionar la nueva estrategia Fuertemente Activos del programa Hábitos y Estilos de Vida del Ministerio del Deporte, se logra intervenir cerca de 100 personas de diferentes edades.

CAMINATA 5K POR LA SALUD



SISTEMA DE CAPACITACION

- Taller continuo de actividad física y HEVS.
10 municipios.
6 Sabados.
291 Usuarios escritos.
- II Seminario de Actividad física musicalizada y HEVS Pitalito Huila.
2 fines de semana
5 tipos de sesión: Gimnasia Aeróbica - Rumba Aeróbica, Estimulación Muscular - Entrenamiento Funcional - Stick Aeróbico
50 Asistentes





MINISTERIO DEL DEPORTE



VIBRA Y ACTÍVATE IBAGUÉ

GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES

42

grupos regulares

1646 usuarios .

10

no regulares

270 usuarios



ASESORIA A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES



15

573 usuarios en ámbitos educativo
laboral.

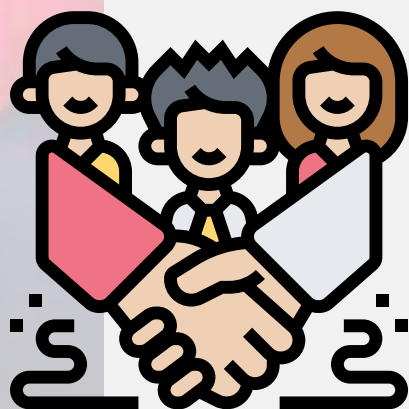
EVENTOS MASIVOS

15

2559



CONSEJERIAS A HOGARES



24

73 USUARIOS DE LOS
DIFERENTES GRUPOS DE
ATENCIÓN.

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS - FUERTEMENTE ACTIVOS

42

Acciones en diferentes
ambitos

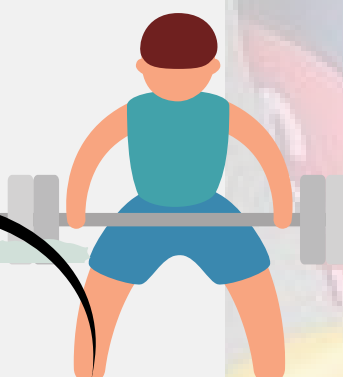
1

festival fuertemente
activos



1678

población atendida



PROGRAMA DEPARTAMENTAL DE HEVS

Guajira
VIVA ACTIVA



MINISTERIO DEL DEPORTE



1

GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

28 GRUPOS REGULARES Y NO
REGULARES

BENEFICIARIOS - 1.153



2

ASESORÍAS IUO

INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES - 12

BENEFICIARIOS - 463 Personas.



3

CONSEJERÍA A HOGAR

HOGARES BENEFICIADOS - 13.

BENEFICIARIOS - 46 Personas.



4

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS Y FUERTEMENTE ACTIVOS

ACCIONES - 43

BENEFICIARIOS - 2.556 Personas.



5

EVENTOS MASIVOS

NÚMERO DE EVENTOS - 21

BENEFICIARIOS - 3.014 Personas.



6

TRABAJO INTERSECTORIAL

Convenio con la Universidad de La
Guajira para la certificación del Sistema
de Capacitación Territorial

Participantes - 30Personas

AÑO 2022

RENDICIÓN DE CUENTAS

HEVS MAGDALENA

MUÉVETE POR LA VIDA

Un equipo conformado por 3 Monitores No Profesionales y 1 Gestor
Monitor impactando un total de 6 municipios
Ciénaga - Zona Bananera - Aracataca - Fundación - El Retén y El Banco

GRUPOS NO REGULARES

Se registran 5 grupos No regulares en el municipio de El Retén, corregimiento Belén de El Banco, corregimiento de Soplador en la Zona Bsananera y el municipio de Ciénagas, con un total de 152 usuarios

GRUPOS REGULARES

Se registran 15 grupos regulares con un total de 600 usuarios en los municipios de Zona Bananera, Vereda la Paulina, Aracataca, Corregimiento de Cauca y El Banco,

ASESORÍAS IUO

Se realizaron 3 asesorías IUO impactando a un total de 684 personas de todo el curso de vida en instituciones educativas en los municipios de Ciénaga y Aracataca

CONSEJERIAS A HOGARES

Se realizaron 3 consejerías a hogares beneficiando a 10 usuarios

EVENTOS MASIVOS

Celebramos 9 eventos masivos con asistencia total de 910 usuarios

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

El equipo llevó a cabo 40 acciones para promover HEVS con un total de 1689 personas

ACCIONES PARA PROMOVER VAS

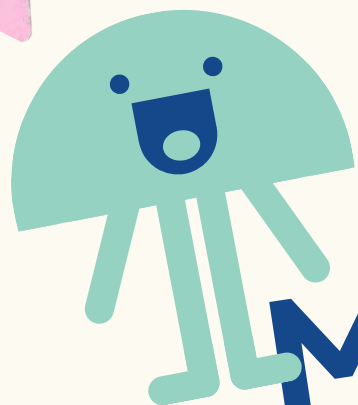
Con 2 acciones para promover VAS se logró impactar a 95 magdalenenses en 2 municipios

FUERTEMENTE ACTIVOS

Con 14 acciones en 5 municipios, logramos beneficiar a 760 jóvenes del departamento.

TOTAL PERSONAS IMPACTADAS

Un total de 3251 personas se beneficiaron de las acciones del programa HEVS



META 2022

HEVS META SALUDABLE Y ACTIVA 2022

ACACIAS

VILLAVICENCIO

Grupo
**REGULAR
ACACIAS
ACTIVA Y
SALUDABLE**
33 Usuarios
Villa olimpica
Sector Villa
Teresa.

Grupo
**NO REGULAR
HÉROES DE MI
LLANO**
32 Usuarios.
Villa olímpica
Sector Villa
teresa

se conformo 1 grupo
REGULAR
VEGA FIT SALUDABLE
31 Usuario
Sector Polideportivo La
Vega.

se impacto un total de
96 usuarios.

2 ASESORÍA A INSTITUCIONES
Turismo de Villavicencio
BUFALOS ACACIAS

**2 CONSEJERIA A HOGARES
ACACIAS**
Alejandra Urueña
sector Bambu
Carmen Eliza Tacha
Sector Altos de Covicon

FUERTEMENTE ACTIVOS
Penitenciaria la colonia
Acacias 31 personas
Vereda el Carmen
Villavicencio 17 personas
ejercicios funcionales.

ACCIONES VAS
BICI PASEO Villavicencio
21 personas sector
Hacienda Rosa Blanca.
BICI COLEGIO
Villavicencio 58 personas
desde el colegio
inndustrial - centro

ACCIONES HEVS

3 Emisiones radiales
Acacias Web, - Villavo F.M
para mayor cobertura de
hábitos y estilos de vida
saludable.

EVENTO MASIVO

AMOR Y AMISTAD
villavicencio 93 personas
FIESTA DECEMBRINA
Acacias 118 personas

5 k por la salud - gotas donadas vidas salvadas

5 k por la salud en Villavicencio con 63 participantes como también, la realización de GOTAS DONADAS VIDAS SALVADAS el 17 de noviembre en la ciudad de villavicencio.

Anexo

El desarrollo del trabajo intersectorial con distintas dinámicas en los municipios, sobresale el de turismo de villavicencio que en conjunto se agruparon entidades como la alcaldía de villavicencio, movilidad, policia nacional, entre otras.

Satisfactorio los enlaces para desarrollar Hábitos y Estilo de Vida Saludable.

ZARANDÉATE

MI MARINÑO



30 Grupos
1101 Usuarios

Grupos Regulares



7 Grupos
182 Usuarios

Grupos No Regulares



10 Asesorías
660 Personas
Impactadas

Asesorías



12 Consejerías
42 Personas
Impactadas

Consejerías



6 Acciones
1941 Personas
Impactadas

Acciones para
promover HEVS

ZARANDÉATE

MI NARIÑO



6 Acciones
779 Personas
Impactadas

**Acciones para
promover F.A.**



15 Eventos
2536 Usuarios



Eventos Masivos



1 Caminata
1000 Personas
Impactadas

Caminata 5K por la Salud

2 Acciones
160 Personas
Impactadas



**Acciones para
promover VAS**



Municipios Impactados:

Aldana, Buesaco, Córdoba, Gualmatán,
Guaitarilla, Imués, Puerres, Sandoná, San
Lorenzo, Tangua, Taminango, Yacuanquer

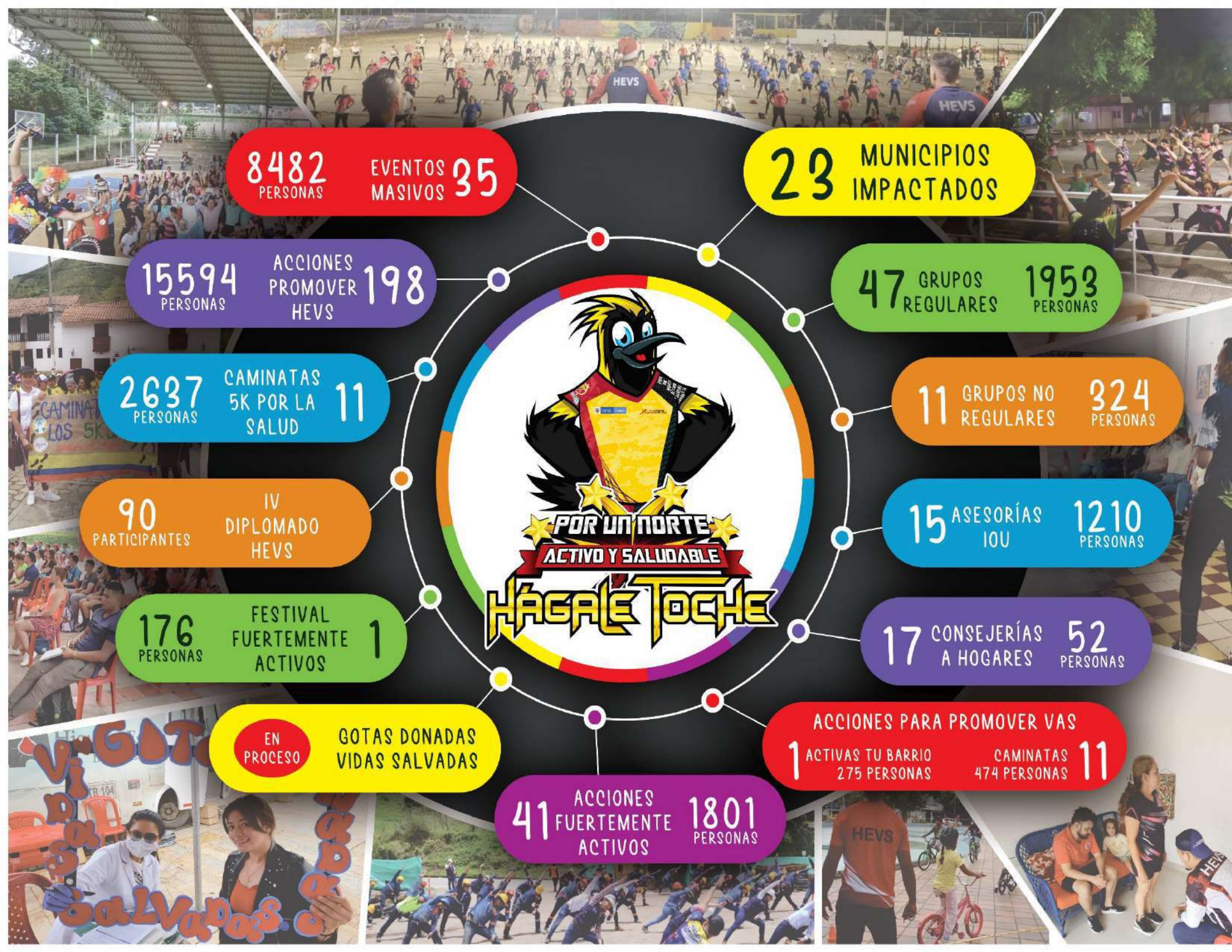


MINISTERIO DEL DEPORTE

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



Secretaría
de Recreación
y Deporte



8482
PERSONAS

EVENTOS
MASIVOS 35

23 MUNICIPIOS
IMPACTADOS

15594
PERSONAS

ACCIONES
PROMOVER
HEVS 198

47 GRUPOS
REGULARES 1953
PERSONAS

2637
PERSONAS

CAMINATAS
5K POR LA
SALUD 11

11 GRUPOS NO
REGULARES 324
PERSONAS

90
PARTICIPANTES

IV
DIPLOMADO
HEVS

15 ASESORÍAS
IOU 1210
PERSONAS

176
PERSONAS

FESTIVAL
FUERTEMENTE
ACTIVOS 1

17 CONSEJERÍAS
A HOGARES 52
PERSONAS

EN
PROCESO

GOTAS DONADAS
VIDAS SALVADAS

ACCIONES PARA PROMOVER VAS

1 ACTIVAS TU BARRIO
275 PERSONAS

CAMINATAS 11
474 PERSONAS

41 ACCIONES
FUERTEMENTE
ACTIVOS 1801
PERSONAS

**ASESORIAS A
INSTITUCIONES
U ORGANIZACIONES**

20

2,057



1,667



43

GRUPOS REGULARES

10

**GRUPOS
NO REGULARES**

323



24

**CONSEJERIAS
A HOGARES**

75



19

**EVENTOS
MASIVOS**

6,896



60



**SISTEMA DE
CAPACITACIÓN EXTERNA**

1024



**ACCIONES PARA PROMOVER
FUERTEMENTE ACTIVOS**

**ACCIONES PARA
PROMOVER HEVS**

91

6,896



25

**TRABAJO
INTERSECTORIAL**

**VIAS ACTIVAS
Y SALUDABLES**

100

3,024



PEREIRA

MÁS ACTIVA Y SALUDABLE



34

1552 usuarios atendidos

Grupos regulares

7

1552 usuarios atendidos



Grupos no regulares



10

819 usuarios atendidos

Asesoría a IUO

10

31 usuarios atendidos



Consejería a hogares



56

1596 usuarios atendidos

Acciones para promover



22

2343 usuarios atendidos

Eventos masivos

**Programa
Departamental**

**PUTUMAYO SALUDABLE EN
MOVIMIENTO**



Grupos Regulares

25 Grupos / 965
Usuarios



Grupos no Regulares

5 grupos / 152
Usuarios



Asesorías y Consejerías

2 Aseorias (160 personas)
2 Concejerias (6 personas)



**Acciones para promover
HEVS**

62 (1.863 personas)



Trabajo Intersectorial

20 acciones de esta estrategia



Eventos Masivos

11 (1257 personas Impactadas)



Fuertemente Activos

18 (380 personas)



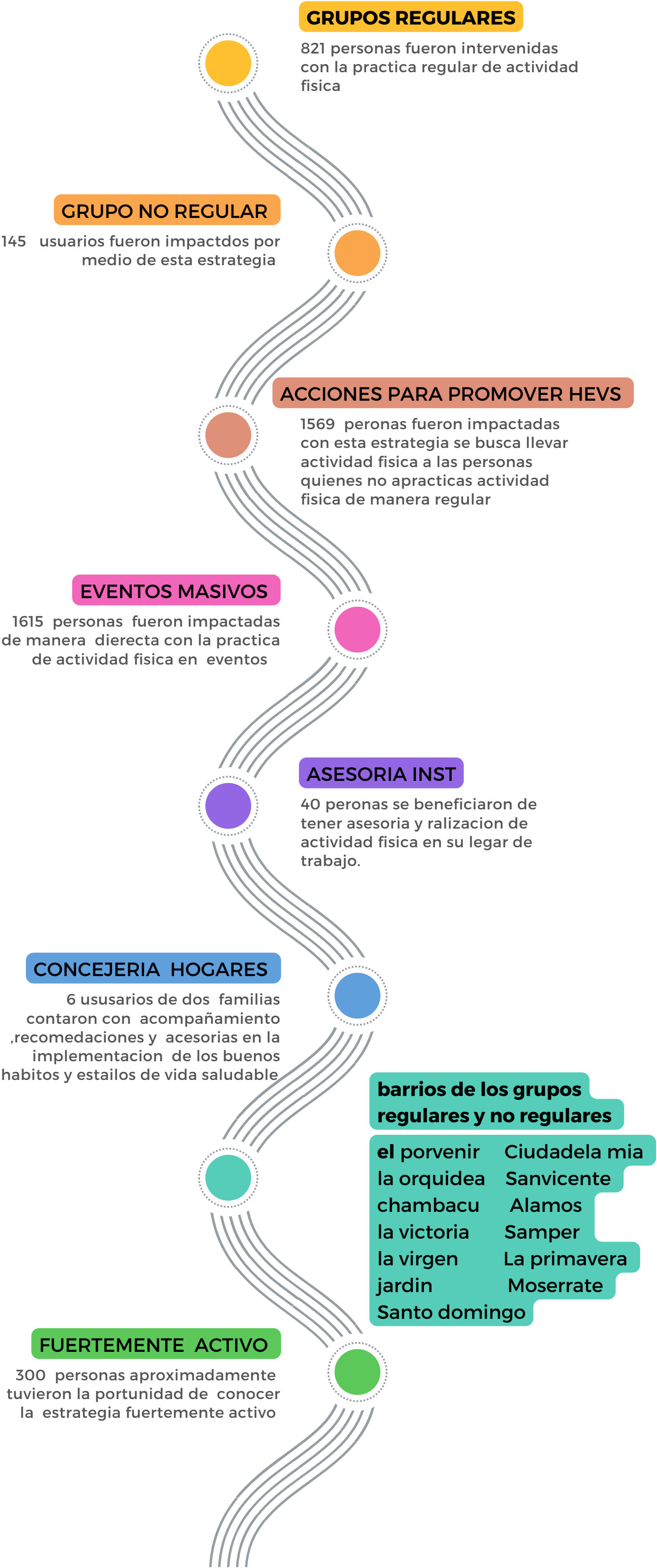
Caminatas 5k

6 (675 personas)

Integrantes: 1 gestor Departamental y 5 Monitores no
Profesionales

2022

POR TU SALUD LO ESTAMOS HACIENDO POSIBLE





HEVS
QUINDÍO

35 GRUPOS REGULARES

1.360 USUARIOS BENEFICIADOS ENTRE NIÑOS, JOVENES Y ADULTOS. (RURAL Y URBANO).



9 GRUPOS NO REGULARES

277 USUARIOS BENEFICIADOS EN LOS 8 MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO DEL QUINDÍO.



8 EVENTOS MASIVOS

4.000 personas en total asistieron a los diferentes eventos masivos que se desarrollaron en los 9 municipios del departamento del Quindío.



ASESORIAS A IOU

Se realizaron 3 asesorias a organizacones y 1 educativa, dejando capacidad instalada en cada una de ellas , beneficiando 500 personas

CONSEJERIA A HOGARES

15 personas en total tuvieron cambios comportamentales en las 4 consejerías desarrolladas por el gestor y articulador VAS.





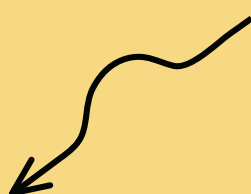
ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

Más de 15 acciones para promover HEVS, donde se ejecutaron en los diferentes municipios del departamento, impactando aproximadamente a 3000 usuarios.



SALVAVIDAS EN CASA

Trabajo intersectorial con el canal regional Tele Café, programa mañanas eje



VAS

JORNADAS VAS

- TEBAIDA
- MONTENEGRO
- PIJAO



ACTIVAS TÚ BARRIO

21 JORNADAS, 1.902 PERSONAS BENEFICIADAS.

ACCIONES PARA PROMOVER VAS

CAMINATAS Y CICLOPASEOS,
10 JORNADAS 1.500 PERSONAS BENEFICIADAS.



Programa Muévete Isleño

Todos por un Nuevo Comienzo

GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES

En este año el programa logró crear 4 grupos regulares y 2 grupos no regular, en sectores estratégicos de la isla impactando a **180** usuarios y usuarias raizales y residentes.



TRABAJO INTERSECTORIAL

La articulación del trabajo con diferentes sectores como Secretaría de salud, movilidad, cultura y desarrollo social, logrando establecer un mecanismo de colaboración.



CONSEJERÍA

En esta estrategia participan 2 usuarias del grupo regular, donde se logra intervenir a **8** personas del núcleo familiar.



ASESORÍAS A IUO

Las asesorías se realizan en el ámbito educativo y ámbito laboral, donde participan **403** trabajadores y estudiantes



CONTENIDOS VIRTUALES A.F

Los **8** contenidos realizados a través del canal tv Isla, canal radio RCN y canal radio nacional de Colombia, enfocados en videos pausas de activas, charlas sobre el tema de alimentación saludable y promoción de las diferentes estrategias del programa.



EVENTOS Y ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

2.426 personas de todo curso de vida impactadas durante los eventos masivos, acciones para promoción de HEVS, caminata 5K por la salud, rutas del movimiento y fuertemente activos



3.017 personas
intervenidoas en la
isla



SAN GIL MAS ACTIVO Y SALUDABLE



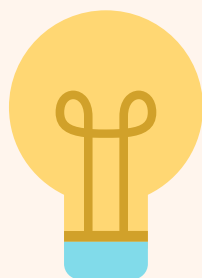
1 GRUPOS REGULARES

Se conformaron 5 grupos regulares en los sectores de Rojas Pinilla, San Martin, Almendros, Paseo Real y Villas de San Gil, impactando un total de 150 personas

GRUPOS NO REGULARES

Se conformaron 2 grupos no regulares que se intervenian dos veces por semana en los sectores Villa Olímpica y en el Establecimiento Penitenciario de San Gil impactando un total de 59 personas

2



3

Asesorias a instituciones y Organizaciones

Se Realizaron 2 asesorias, Una en Corposalud y otra en ACUASANA impactando un total de 137 personas.

Consejeria a Hogares

Se Realizaron 2 consejerias impactando un total de 8 personas.

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

Se realizaron un total de 21 acciones en los diferentes sectores urbanos y rurales del municipio logrando impactar un total de 1.053 personas de los diferentes cursos de vida.

4



5

ACCIONES PARA PROMOVER VAS

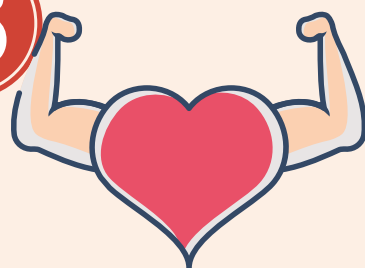
A traves de la estrategia ActiVAS tu barrio se realizaron 4 acciones impactando a los sectores mas vulnerables del municipio llegando a un total de 140 personas.



ACCIONES PARA PROMOVER FUERTEMENTE ACTIVOS

Se realizaron 10 acciones para promover furtemente acttvios, impactando a 314 personas

6



7

RUTAS DEL MOVIMIENTO

Se llevaron a cabo 14 rutas del movivmiento en diferentes sectores urbanos del municipio impactando 168 usuarios con esta estrategia



CONTENIDO VIRTUAL

Se desarrollaron 14 contenidos virtuales para un total 243 usuarios virtuales impactados.

8



11 GRUPOS REGULARES

410 usuarios participaron, a través de esta estrategia, ubicados en las 3 localidades y en 1 vereda del Distrito

12 EVENTOS MASIVOS

2086 Personas disfrutaron de los diferentes Eventos Masivos realizados

3 CONSEJERÍAS A HOGARES

Se generaron cambios comportamentales a 10 personas, desde el grupo familiar.



04

GRUPOS NO REGULARES

120 usuarios participaron de esta estrategia, que busca promover la práctica de la Ac-

12 ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

606 Personas disfrutaron de la Acciones para Promover HEVS.

3

ASESORIAS UIO

Conseguimos dejar capacidad instalada HEVS en des instituciones de carácter educativo y una empresarial, impactando con esta estrategia a 645 personas.

SANTANDER SE ACTIVA PARA EL MUNDO

Fortalecer el programa Santander se Activa para el Mundo como medio para mejorar la calidad de vida, el bienestar y la salud de la población; a través de la implementación de estrategias que permitan aumentar la prevalencia de actividad física, la promoción de la alimentación saludable, los espacios 100% libres de humo de tabaco contribuyendo a la generación de cambios sociales positivos en los 7 municipios impactados: Floridablanca, Piedecuesta, Girón Y Lebrija, Socorro, San Vicente De Chucurí.



RENDICIÓN DE CUENTAS DEL PROGRAMA DEPARTAMENTAL SUCRE ACTIVA Y SALUDABLE 2022 HEVS-SUCRE

14 MUNICIPIOS IMPACTADOS

GRUPO REGULAR

43 grupos regulares con la participación de 1682 usuarios distribuidos en los distintos municipios y corregimientos aledaños.

GRUPO NO REGULAR

9 grupos no regulares con la participación de 225 usuarios, mediante esta estrategia se busca fomentar la práctica de actividad física de forma regular

EVENTOS MASIVOS

30 eventos masivos donde participaron 3354 personas. Con todos los protocolos de Bioseguridad.

ACCIONES PARA PROMOVER HEVS

167 acciones para promover HEVS, con un total de 5434

CONSEJERIA A HOGARES

logramos 12 consejería impactando a 36 personas

ASESORIA

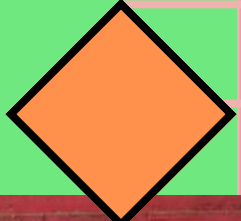
10 asesorías con un total de 705 personas impactadas

RUTA DEL MOVIMIENTO

Durante la vigencia se trabajaron 10 rutas del movimiento con los distintos monitores en sus territorios.

CAMINTA 5K POR LA SALUD

se realizaron 9 caminata 5k por la salud en diferentes municipios del departamento de sucre. con una asistencia 910 personas.



FESTIVAL FUERTEMENTE ACTIVO

se realizaron 2 festivales fuertemente activo jovenHEVS lo cual fueron ejecutadas en el municipio de Sincelejo y corozal con una participación de 200 jóvenes siendo un éxito y superando las expectativas.



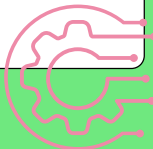
GOTAS DONADAS VIDAS SALVADAS

se realizaron 7 campañas de donacion de sangre Gotas Donadas Vidas Salvadas, recolectando 54 unidades de sangre, en diferentes municipios



ACTIVAS TU BARRIO

7 ACTIVAS TU BARRIO realizada con una asistencia de 495 personas.



SISTEMA DE CAPACITACIÓN

IV Seminario- taller teórico practico de actividad física con la participación de 50 personas de diferentes municipio del departamento.





HEVS

TOLIMA SALUDABLE



29 Grupos Regulares

1.126 usuarios en los municipios de Espinal, Líbano, Flandes, Chaparral, Fresno, Lérída y Melgar.

6 Grupos No Regulares

186 usuarios con el objetivo de incentivar la practica de actividad física de forma regular.



6 Asesorias a Instituciones

1.442 personas impactadas dentro del ámbito laboral y educativo.

8 Consejerias a Hogares

Realizamos acompañamiento con el fin de crear conductas saludables a 23 personas.



74 Acciones para promover HEVS

5.772 participantes en estrategias innovadoras y efectivas que promueven los Hábitos y Estilos de Vida Saludables, entre esas la estrategia fuertemente activos..

13 Eventos Masivos

Se realizaron eventos masivos donde participaron 3.094 personas, con el fin de crear adherencia a los HEVS.



2 Sistemas de Capacitación

Se realizó un curso de AFDM en el sur del departamento - 24 estudiantes y el seminario con la UT - 34



Total
14.795
Personas Impactadas



HEVS MUEVETE MI TUMACO

**AÑO
2022**

**6 GRUPOS
REGULARES**

1

PARTICIPARON 213
USUARIOS

2

**2 GRUPOS NO
REGULARES**

PARTICIPARON
50 USUARIOS

2 ASESORIAS

3

PARTICIPACION
DIRECTA DE 30
PERSONAS EN EL
AMBITO LABORAL

4

2 CONCEJERIAS

GENERAMOS CAMBIOS
COMPORTAMENTALES ,
EN 9 PERSONAS DESDE
EL NUCLEO FAMILIAR

**4 EVENETOS
MAXIVOS**

5

PARTICIPARON
DE NUESTRA
ESTRATEGIA 550
USUARIOS

6

**22 ACCIONES PARA
PROMOVER HEVS**

PARTICIPARON
1494 USUARIOS

**11 ESTRATEGIA
FUERTEMENTE
ACTIVA**

7

PARTICIPARON
276 USUARIOS

8

**5 ACTIVAS TU
AREA**

PARTICIPARON
221 USUARIOS

**4 ACCIONES
PARA
PROMOVER VAS**

9

PPARTICIPARON
94 USUARIOS

10

**6 RUTAS DEL
MOVIMIENTO**

PARTICIPARON 237
USUSARIOS

11

**9 CONTENIDO DE
ACTIVIDAD FISICA**

LOGRAMOS 80 CONECIONES
DIRECTAS

VALLEDUPAR MÁS ACTIVA

Rendición de Cuentas

4 Vías activas
y saludables
1.200 personas
impactados

36 Estrategias
fuertemente
activos
730 personas
impactados

28 Grupos
regulares
1.139 personas
impactados

12 Asesorías
a hogares
1.746 personas
impactadas

6 Grupos no
regulares
184 personas
impactados



187 Acciones y
eventos masivos
11.783 personas
impactados

12 Consejería
a hogares
40 personas
impactados



Programa Departamental **HEVS VICHADA** Muévete Pariente

Gestora Sénior: Farlis Puertas López
Promotor AF: Franyer Niño Campo



Grupos Regulares: 4
Personas impactadas: 123
Barrios: Punta de laja, El
Recreo, Calarcá y la
Primavera

Grupos Regulares y no Regulares

Grupos no Regulares: 2
Personas impactadas: 71
Barrios: Asentamiento
indígena La Bendición y
Centro Carcelario.



Acciones para promover HEVS, VAS



Número de Acciones: 19
Personas impactadas: 922
Municipios: Puerto Carreño
y Cumaribo.

Acciones para promover Fuertemente Activos

Número de Acciones: 13
Personas impactadas: 491
Municipios: Puerto Carreño
y Cumaribo.



Eventos Masivos



Número de eventos: 5
Personas impactadas: 593
Municipios: Puerto Carreño
y Cumaribo.



MINISTERIO DEL DEPORTE

IDER Vichada
HEVS Vichada Promotor AF Franyer Niño
HEVS Vichada Gestora Farlis Puertas



Programa Departamental

HEVS VICHADA

Muévete Pariente



Personas impactadas: 150
Municipio: Puerto Carreño.
Instituciones: Secretaría de Salud Dptal, PIC Dptal, ICBF, SENA, Registraduría Dptal, IDER Vichada y Gobernación de Vichada

Caminata 5k por la Salud, Caminando por Colombia, Pacto por la Actividad Física

Cantidad de consejerías: 2
Personas impactadas: 8
Municipio: Puerto Carreño.



Consejerías al hogar y Asesorías a IUO



Número de Asesorías: 3
Personas impactadas: 139
Instituciones u organizaciones: Inst. Educativa Eduardo Carranza, Registraduría Dptal y Operador ICBF Centro Cristiano.

Capacitación Departamental

Número de Talleres: 3
Personas impactadas: 53
Municipios: Puerto Carreño, Santa Rosalía y Cumaribo.



Rutas del Movimiento y ActiVAS tu Barrio



Número de rutas: 4
Personas impactadas: 158
Municipio: Puerto Carreño
Número de ActiVAS tu Barrio: 2
Personas impactadas: 100
Municipio: Puerto Carreño

Contenidos virtuales de Actividad Física: 8



MINISTERIO DEL DEPORTE