



**SOCIALIZACIÓN DE LA OFERTA INSTITUCIONAL 2022
DIRECCIÓN DE FOMENTO Y DESARROLLO- GIT ACTIVIDAD FÍSICA
DEL 5 AL 6 DE JULIO DE 2022**

CONVOCATORIA (pre evento)

Para realizar la rendición de cuentas del 2021 y la socialización de los lineamientos para el 2022, se hizo la convocatoria de dos maneras, mediante WhatsApp (mensajes emitidos al grupal donde están los gestores del equipo Colombia) y de manera virtual en la reunión realizada el 29 de junio de 2022 con este mismo grupo de valor o de interés.



DESARROLLO DEL EVENTO (durante)

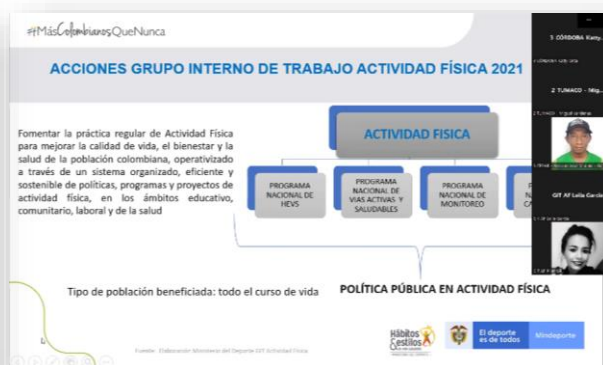
Este evento tenía como objetivo realizar la rendición de cuentas de la vigencia del 2021 y socializar los lineamientos de intervención para la actual vigencia, presentación de los formatos para el registro de las acciones realizadas por los programas territoriales y presentación del cronograma de actividades en el marco del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, el Programa Nacional de Vías Activas y Saludables y Programa Nacional de Capacitación para que sean incluidas en las agendas de cada uno de los programas del país, entre otros temas de interés.

Participaron 50 personas del grupo de valor o de interés (Representantes del ente deportivo, Gestores, Facilitadores, Articuladores HEVS- VAS y Monitores de Hábitos y Estilos de Vida Saludable). Se realizó mediante la plataforma de Zoom con una intensidad horaria de 8 horas.



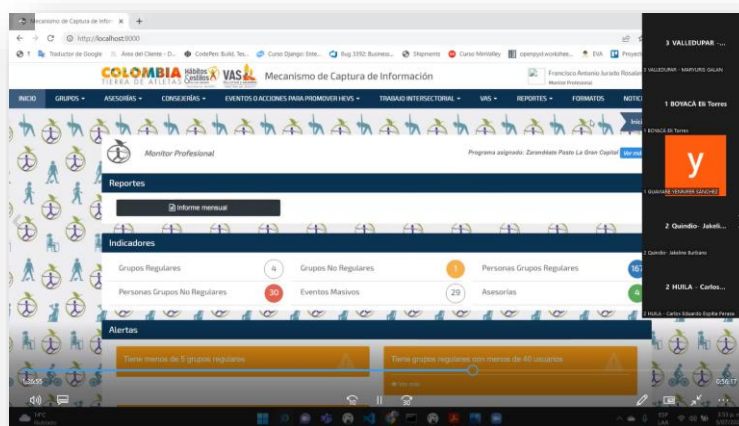
Estas fueron las principales actividades desarrolladas en los dos días del evento:

1. Socializo de la rendición de cuentas de la vigencia 2021 y de los lineamientos para el desarrollo de los programas en la vigencia 2022

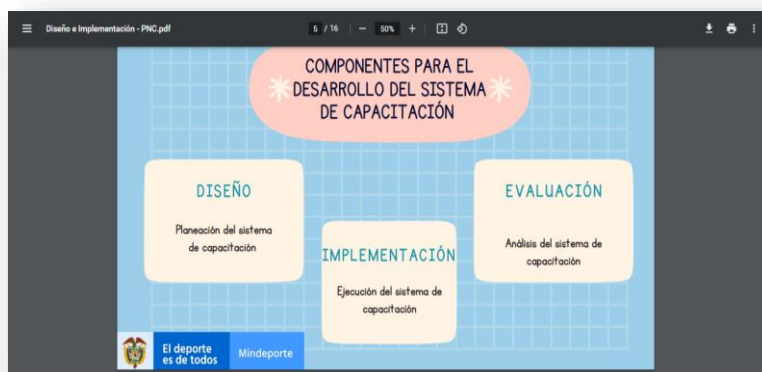




2. Presentación sobre Mecanismo de captura de Información, Formato de inscripción a usuarios, formatos técnicos mensuales.



3. Presentación Diseño, Implementación y Evaluación de sistemas de capacitación departamental o Municipal.



4. Asesorías a Instituciones U Organizaciones





5. Vías Activas y Saludables

#MásColombianosQueNunca

"las palabras vuelan, los escritos se conservan"
Discurso Cayo Tito al senado romano

ESTRATEGIAS VAS ACCIONES PARA PROMOVER

- Focalizar sectores (barrios, comunas, corregimientos)
- Habilitar la infraestructura vial a través de un recorrido o ruta
- Oferta de diversas actividades
- Jornadas diurnas o nocturnas
- Acción orientada a los sectores con poca oferta de parques o escenarios

- Acción que involucra diferentes matices tales como: el turismo, lo recreativo, lo deportivo, lo cultural, lo ambiental
- Se pueden realizar en contextos urbanos y/o rurales
- Empoderamiento del espacio público mediante la bicicleta
- Jornadas diurnas o nocturnas

- Verificar lugares y sectores (barrios, comunas, corregimientos) malla vial y senderos
- Trayecto del recorrido, seguro y adecuado para los usuarios
- Zona urbana, rural o mixta
- Jornadas diurnas (en lo posible)

6. Consejería a Hogares

El deporte es de todos Mindeporte

Aplicación de las 5 A

Momento 1 – Visita Inicial

1. Analice o evalúe (Averiguar):
Indagar de manera precisa el nivel de interés por la práctica de AF, motivaciones y barreras.

2. Aconseje (Aconsejar):
Este es el momento de aterrizar algunas expectativas.

3. acuerde (Apreciar o Acordar):
El líder de la estrategia interpretando los resultados, junto con el usuario identifican las necesidades de cambio.

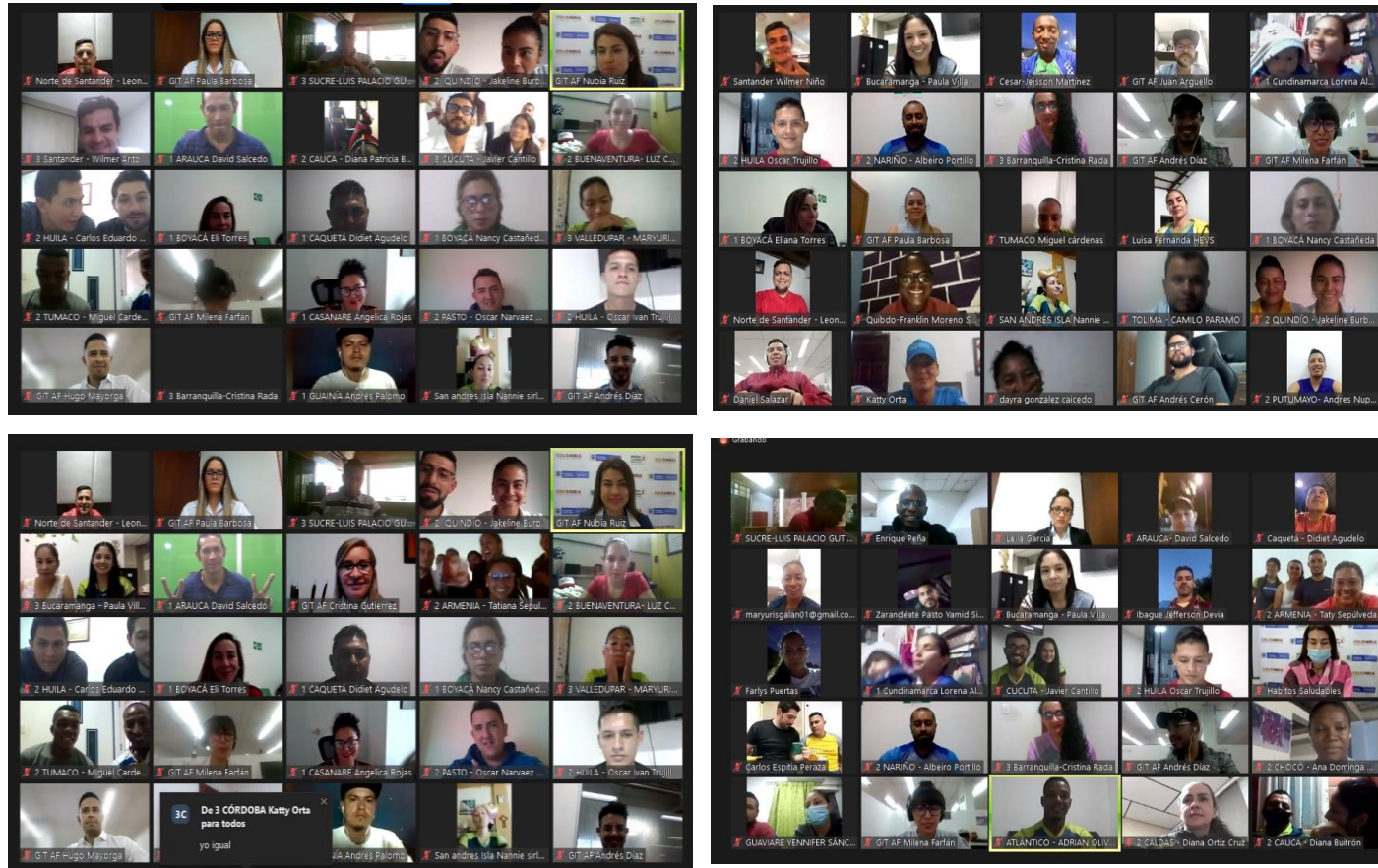
4. Asista (Apoyar o Asistir):
Se establecen las metas de manera clara y específica relacionadas con los cambios de hábitos.

7. Estrategia Fuertemente Activos





PARTICIPANTES



Nota: no se realizó una nota de prensa después del evento.

DIRECCIÓN DE FOMENTO Y DESARROLLO GRUPO INTERNO DE TRABAJO ACTIVIDAD FÍSICA PROGRAMA NACIONAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE