

---

# CUESTIONARIO

---

## QUE TANTO SABES DE CONTROL DOPAJE



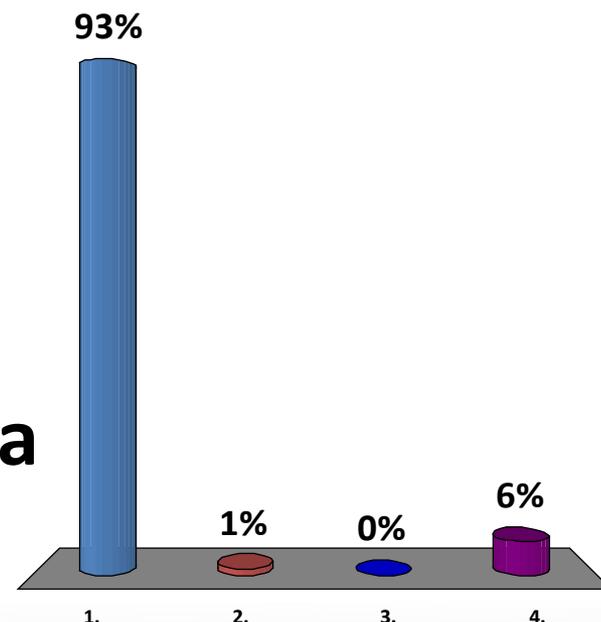
Dirección de Posicionamiento  
y Liderazgo Deportivo



Indepor Tolima

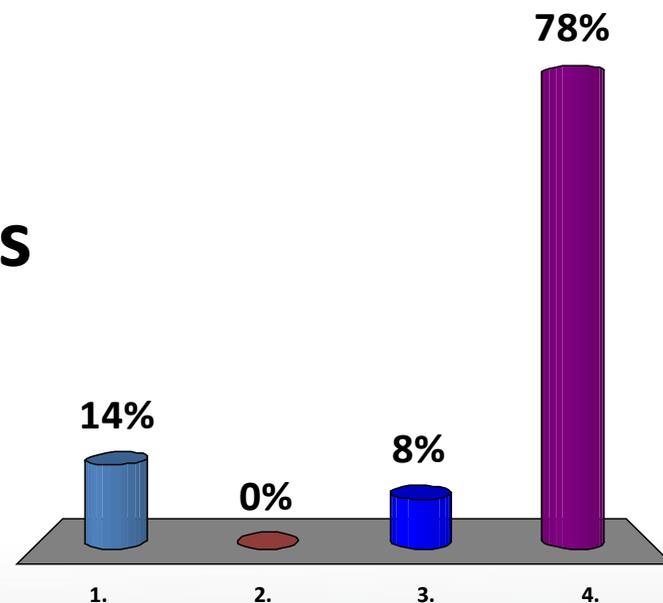
# 1. ¿Quién es el responsable por las sustancias encontradas en el cuerpo de un deportista?

1. **El deportista.**
2. El médico.
3. El entrenador.
4. La persona que suministró la sustancia.



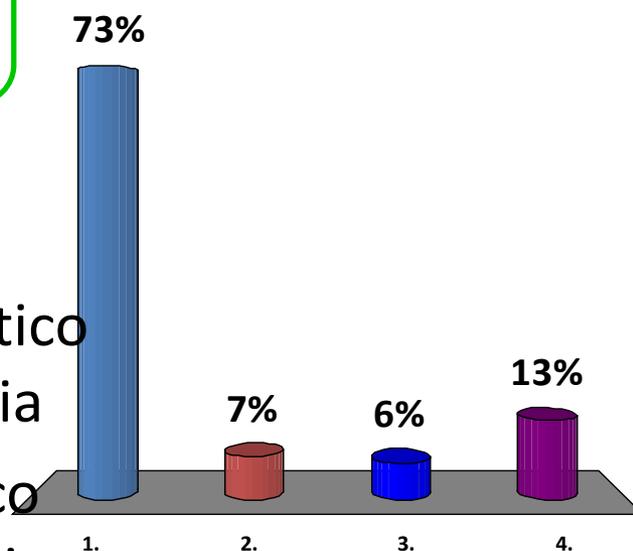
## 2. ¿Cuál es el número máximo de veces que un deportista puede ser sometido a controles cada año?

1. Tres.
2. Cinco.
3. Ilimitadamente en eventos internacionales.
4. **Ilimitado.**



### 3. Con respecto a las solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT - TUE ):

1. Un deportista pueda utilizar una sustancia o método prohibido si su tratamiento así lo requiere.
2. Solo un deportista en condición de discapacidad puede solicitar un AUT
3. La Solicitud de Autorización de Uso Terapéutico se debe hacer un día antes de la competencia
4. El Comité de Autorización de Uso Terapéutico dará su concepto sin Soportes e historia Clínica



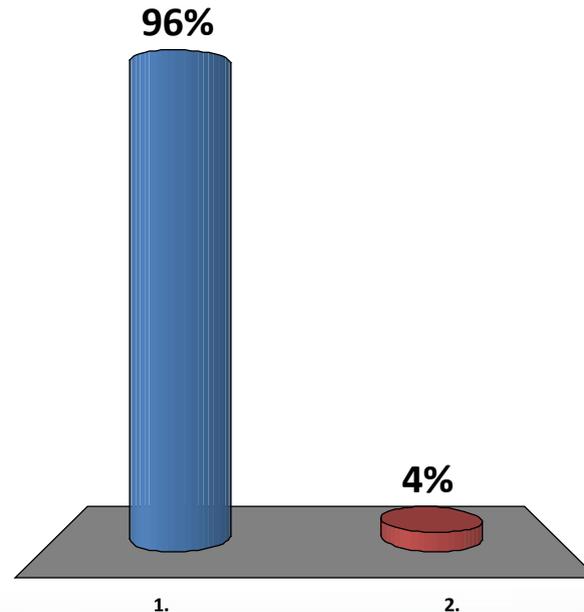
## 4. ¿Puede un deportista ser escogido para un control durante una competición, incluso si no compitió?

1.

Si

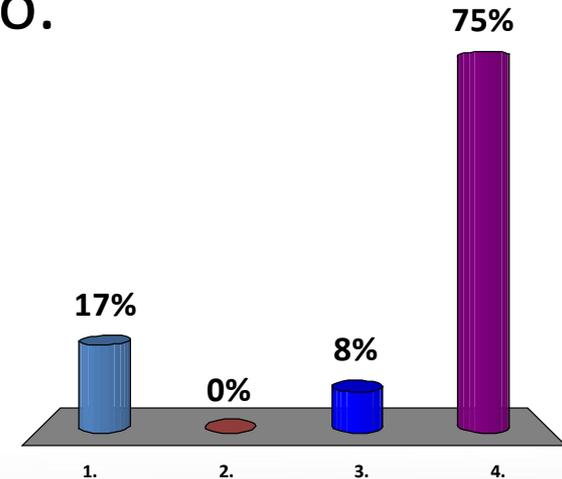
2.

No



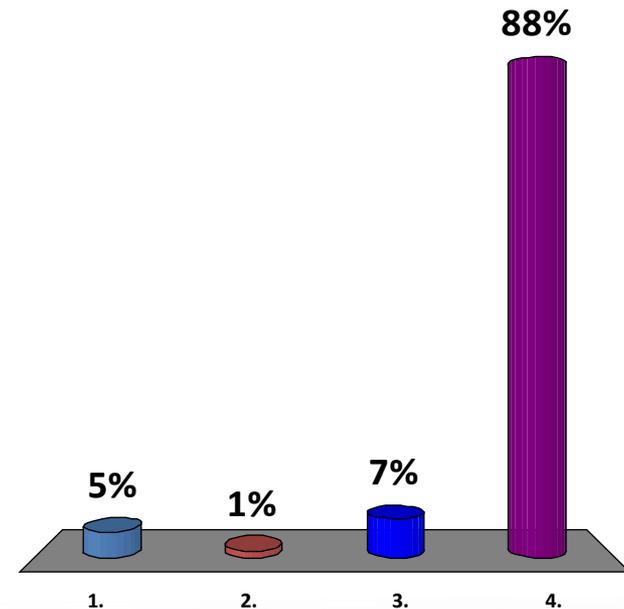
## 5. ¿Cuáles serían las razones por las cuales un deportista no fuera escogido para un control Dopaje?

1. Que se encuentre enfermo o lesionado.
2. Que el deportista fuese suplente.
3. Que ya haya tenido un control previo.
4. Ninguna de las anteriores.



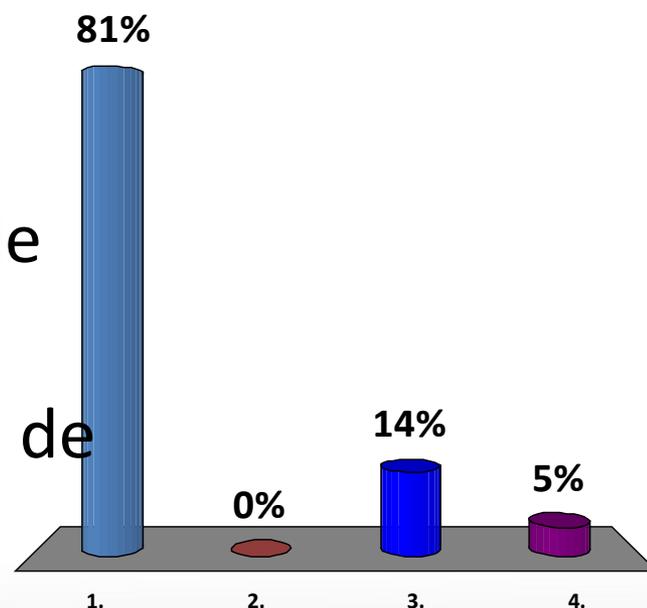
## 6. ¿Cuándo recibe un deportista copia del formulario de control al dopaje?

1. Una semana después.
2. Un mes después.
3. Nunca.
4. **Inmediatamente.**



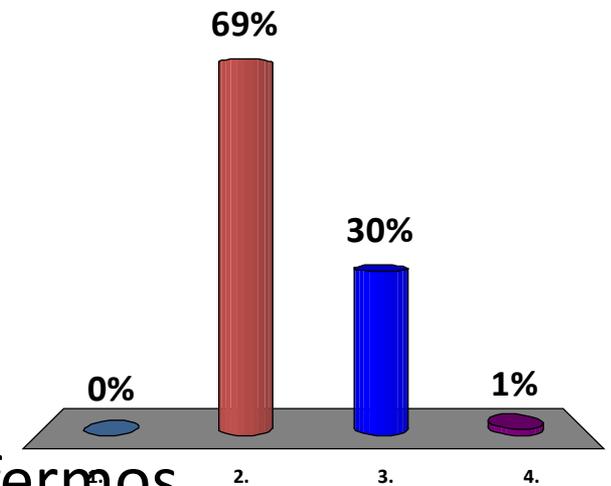
## 7. ¿Quién observa al deportista en el momento en que se recolecta la muestra de orina?

1. Un testigo del mismo género.
2. Un testigo del otro género.
3. Un representante del laboratorio de cualquier género.
4. El deportista suministra la muestra de orina solo.



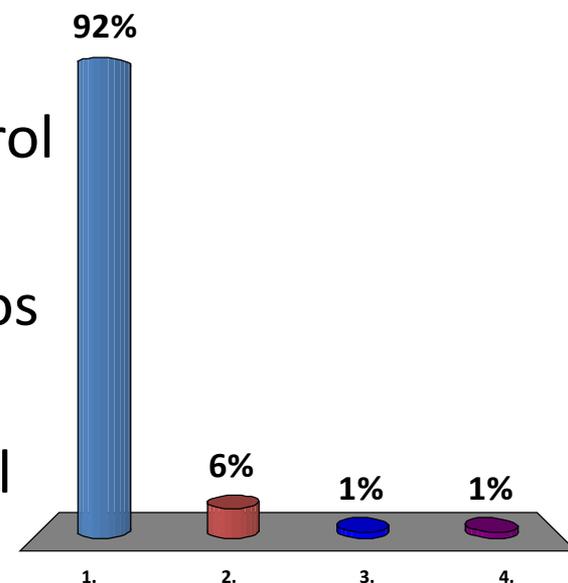
## 8. ¿Cómo puede un deportista enfermo decidir si toma una medicina?

1. Los deportistas pueden tomar cualquier medicina si están enfermos.
2. Revisando si contienen una sustancia prohibida.
3. Si es recetada por un médico.
4. Los deportistas pueden tomar cualquier medicina sin receta en caso de estar enfermos



## 9. ¿Qué le ocurre a un entrenador que ayuda a un deportista a tomar una sustancia prohibida?

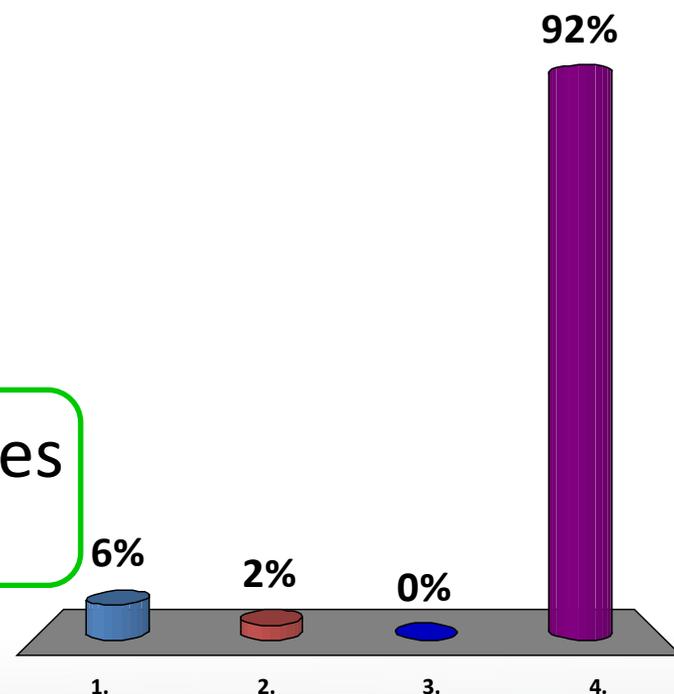
1. El entrenador enfrenta una sanción.
2. El entrenador enfrenta una sanción si el control se realiza durante la competencia.
3. El entrenador no enfrenta ninguna sanción; los deportistas tienen la responsabilidad final.
4. El entrenador no enfrenta ninguna sanción; el Código Mundial Antidopaje no es aplicable a entrenadores



# 10. ¿Cuándo debe un deportista ser notificado sobre un control que se le realizará?

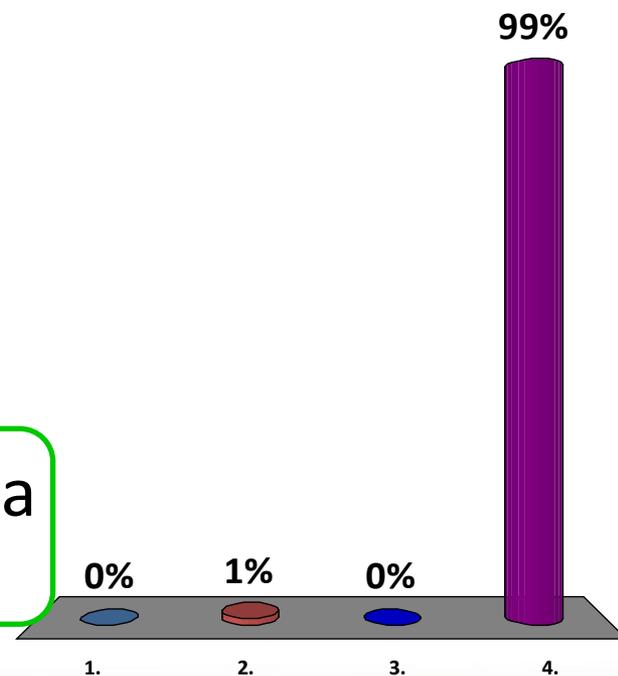
1. 24 horas.
2. 7 días.
3. 1 mes.

4. Ninguna notificación anticipada es requerida.



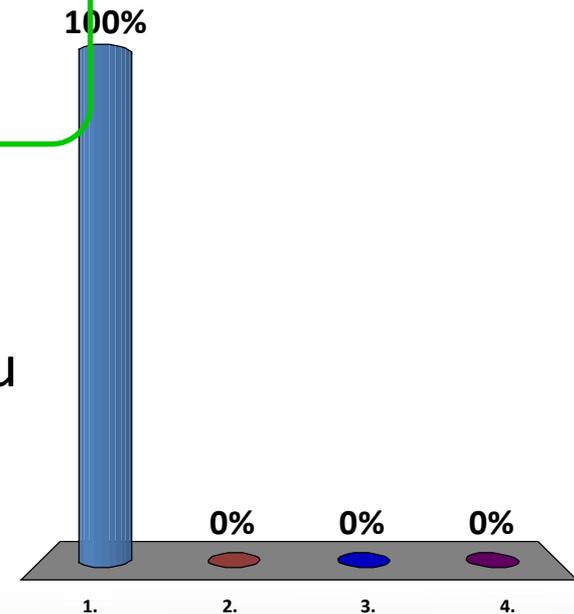
# 11. ¿Qué condición le permite a un deportista rehusarse a un control?

1. Compromisos familiares.
2. Estar demasiado ocupado.
3. Por qué puede perder su vuelo
4. Los deportistas no pueden rehusarse a los controles.



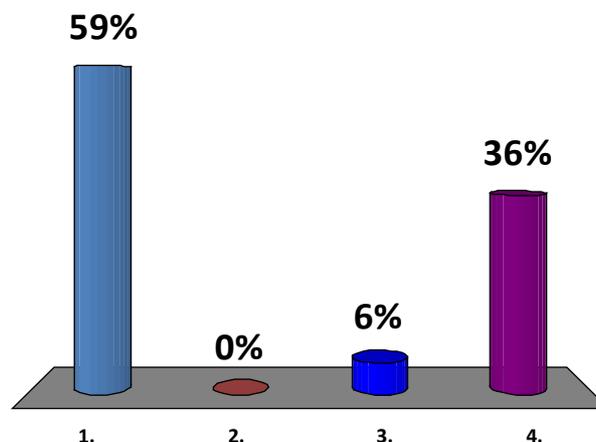
## 12. ¿Cuál es una razón válida para que el deportista sea acompañado por un representante a la estación de control?

1. Asegurarse que los derechos del deportista sean protegidos durante el proceso de control al dopaje.
2. Mostrar a la familia y amigos como es el proceso de control al dopaje.
3. El deportista necesita a alguien que cargue su equipamiento.
4. El deportista quiere alguna compañía para mantener ocupados a los oficiales



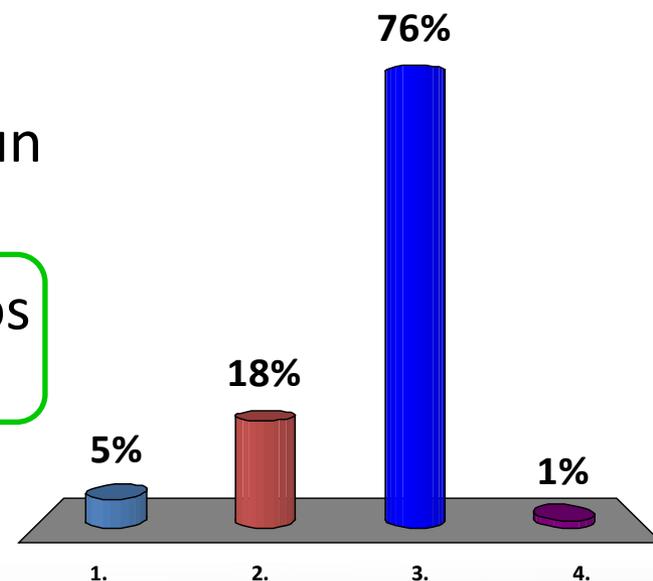
# 13. ¿Qué cantidad de orina se necesita para una muestra de Control de Dopaje?

1. 100 mL.
2. 120 mL.
3. 50 mL.
4. 90 mL



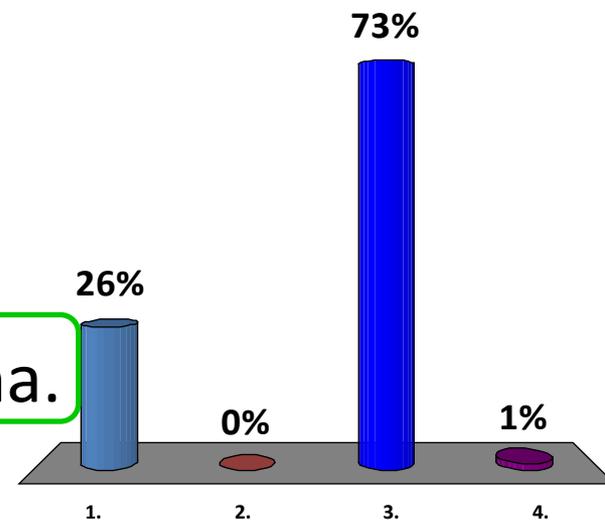
# 14. ¿Cómo un deportista con discapacidad decide tomar un medicamento?

1. Revisando la lista prohibida para deportistas con discapacidades.
2. Determinando la necesidad y obteniendo un permiso escrito del médico.
3. Revisando la misma lista prohibida como los demás deportistas.
4. Los deportistas con discapacidad no son sometidos a controles



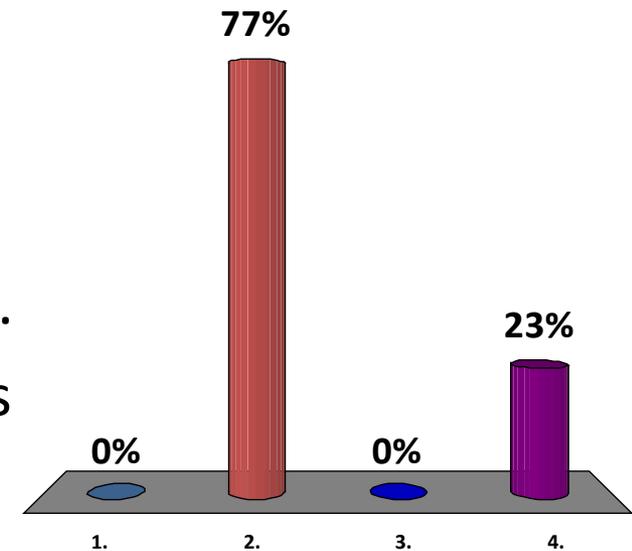
# 15. ¿Qué ocurre cuando un deportista no puede suministrar la cantidad requerida de orina durante una sesión de control al dopaje?

1. El deportista debe suministrar una muestra de sangre.
2. El deportista debe suministrar una muestra de cabello.
3. El deportista debe suministrar más orina.
4. El deportista es sancionado.



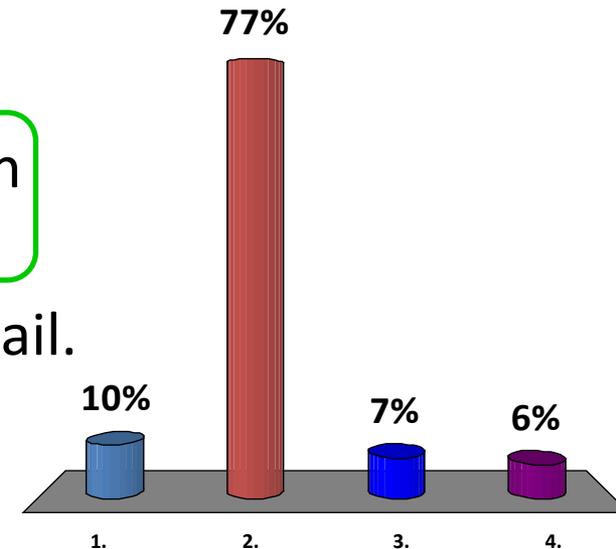
## 16. ¿Dónde puede un deportista registrar cualquier inquietud acerca del proceso de control al dopaje mientras es sometido a uno?

1. En una entrevista con los medios.
2. En el formulario de control al dopaje.
3. El deportista no tiene derecho a dejar constancia de sus dudas durante el proceso.
4. El deportista puede verbalmente indicar sus dudas a la persona que efectúa el control.



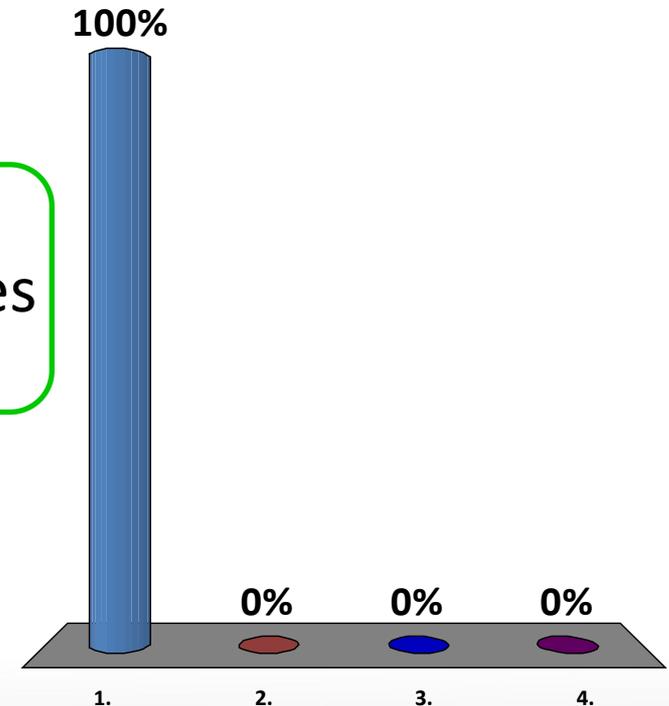
## 17. ¿Cuál de la siguiente información acompaña a la muestra del deportista al laboratorio?

1. El nombre y el teléfono del deportista.
2. El deporte del deportista, género, Federación Deportiva y fecha del control.
3. La firma del deportista y su dirección de e-mail.
4. La dirección del deportista y su fecha de nacimiento.



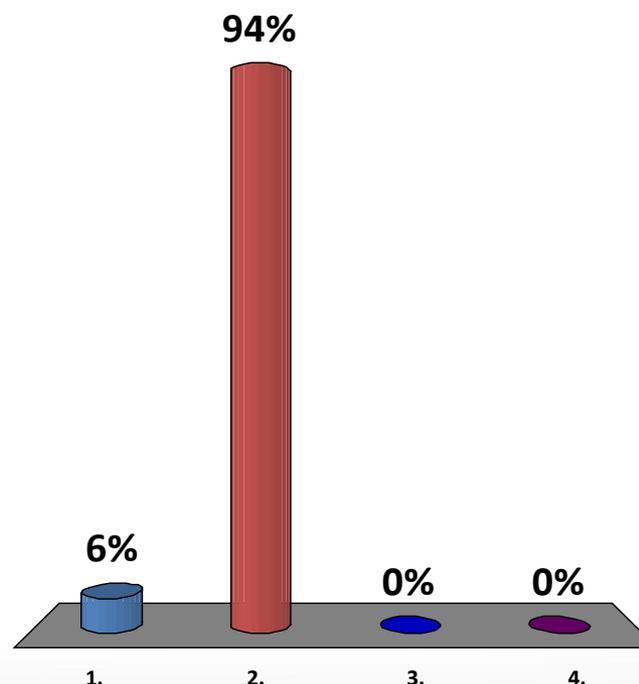
## 18. Qué tipo de sanciones pueden imponerse a los infractores de las normas antidopaje:

1. Suspensiones, Perdida de premios, medallas y apoyos, incluso sanciones penales.
2. Ninguna sanción
3. Solo un simple llamado de atención.
4. Solo una sanción económica



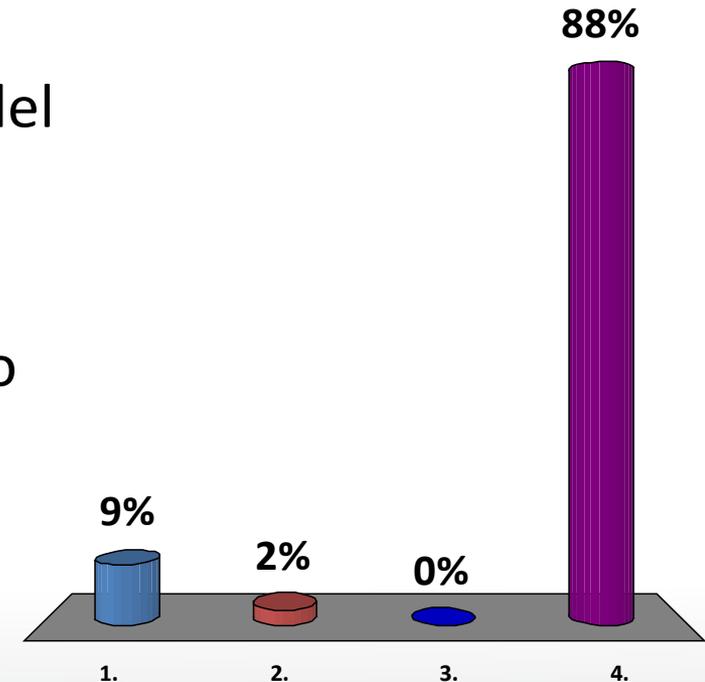
## 19. Cada cuanto es actualizada y publicada la lista de sustancias prohibidas?

1. Cada 2 años
2. Cada año
3. Cada 6 meses
4. Cada mes



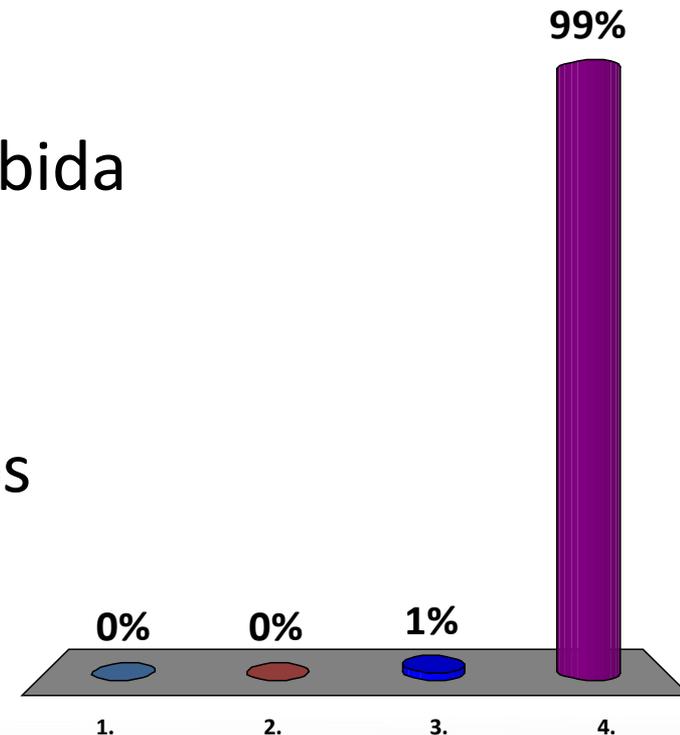
## 20. ¿Cuáles son los criterios para incluir sustancias y métodos en la lista de prohibiciones?

1. Riesgo real o potencial para la salud del deportista
2. Vulnerar el espíritu deportivo
3. Potencial para mejorar el rendimiento deportivo
4. Todas las anteriores



## 21.Cuál de las siguientes es una infracción a las normas antidopaje:

1. La presencia de una sustancia prohibida sus metabolitos o marcadores
2. La negativa a un control
3. La posesión de sustancias y métodos prohibidos
4. Todas las anteriores



---

# CUESTIONARIO

---

## EVALUACION ACTIVIDADES DE CAPACITACION



Dirección de Posicionamiento  
y Liderazgo Deportivo



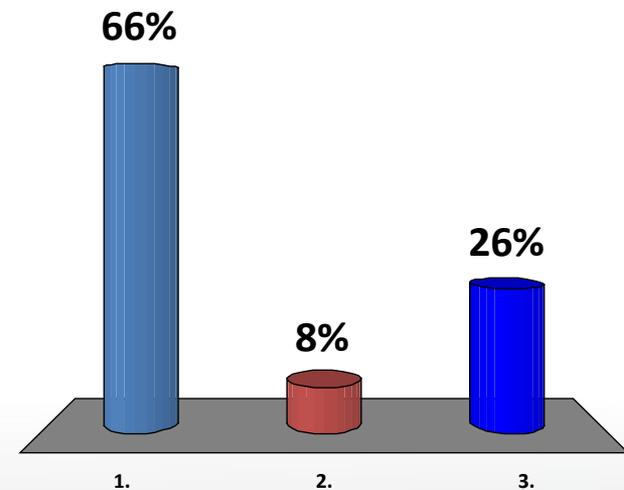
Indepor Tolima

# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 1. EL CURSO, SEMINARIO O TALLER

1. ¿La duración de la actividad fue suficiente?

1. SI
2. NO
3. PUEDE MEJORAR

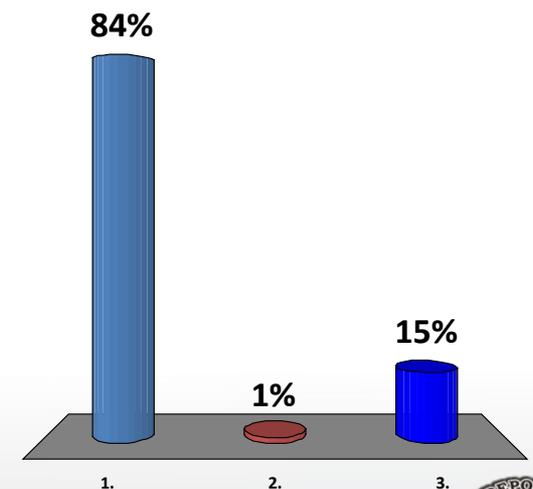


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 1. EL CURSO, SEMINARIO O TALLER

2. ¿El contenido del tema fue claro y aporta para el desarrollo de sus actividades?

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

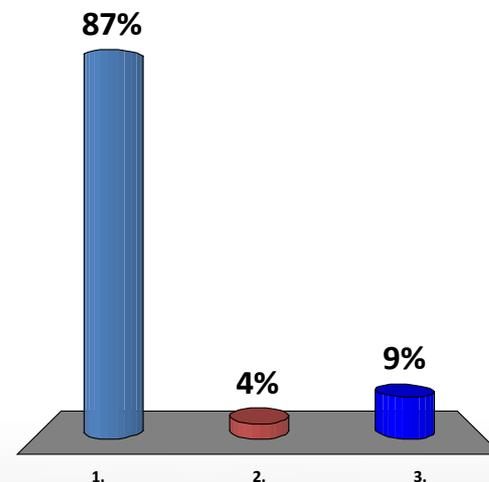


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 1. EL CURSO, SEMINARIO O TALLER

3. ¿El espacio y las herramientas utilizadas favorecieron el desarrollo de la actividad?

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

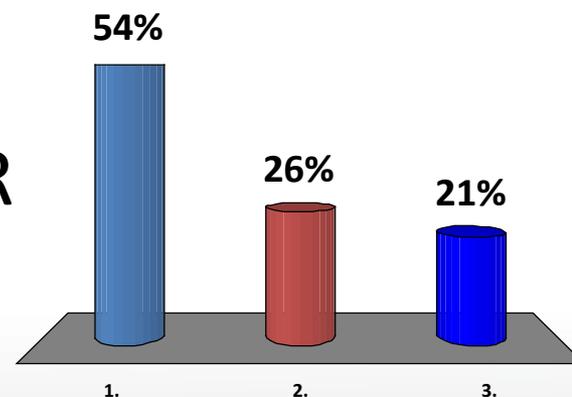


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 1. EL CURSO, SEMINARIO O TALLER

4. ¿Se desarrollaron todos los temas propuestos?

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR



# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

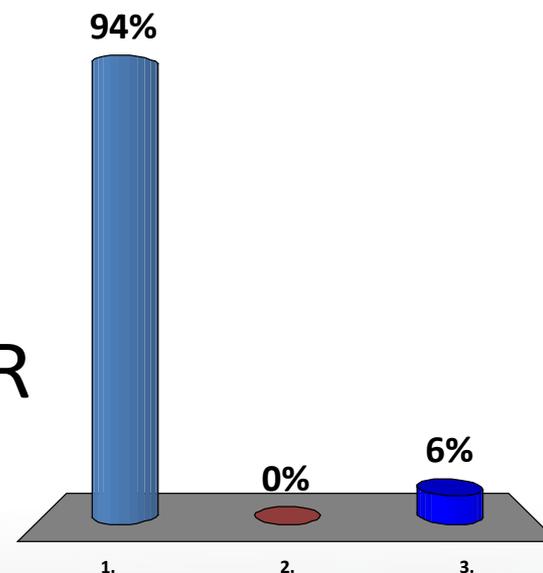
## 2. EL CAPACITADOR

1. ¿Demostró conocimiento sobre el tema?

1. SI

2. NO

3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

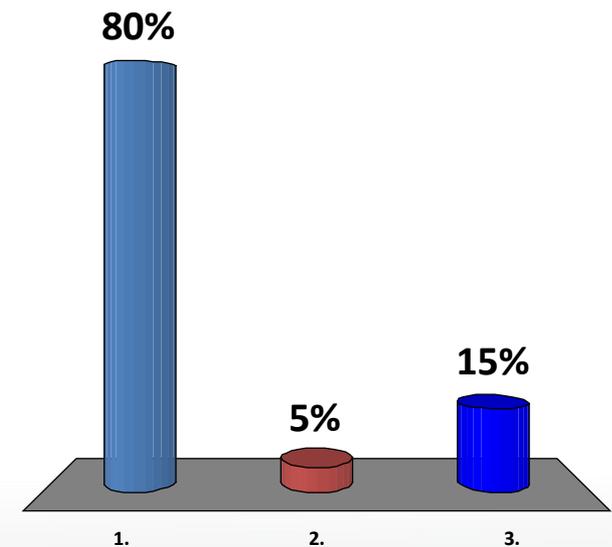


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 2. EL CAPACITADOR

### 2. ¿Estimuló la participación activa?

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR



# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

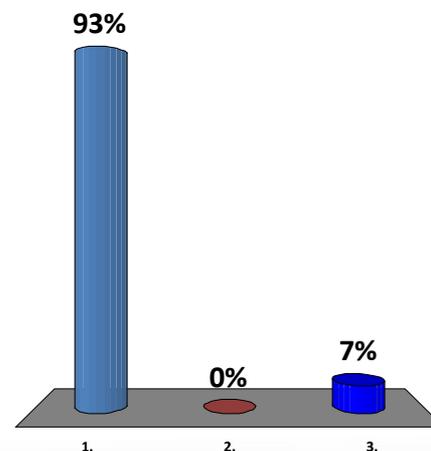
## 2. EL CAPACITADOR

3. ¿Demostró capacidad para resolver preguntas?

1. SI

2. NO

3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

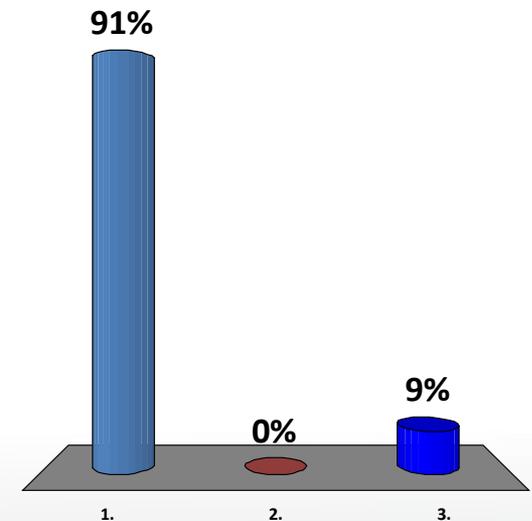


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 2. EL CAPACITADOR

4. ¿Presentó los contenidos en forma ordenada y utilizando un lenguaje de fácil comprensión?

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

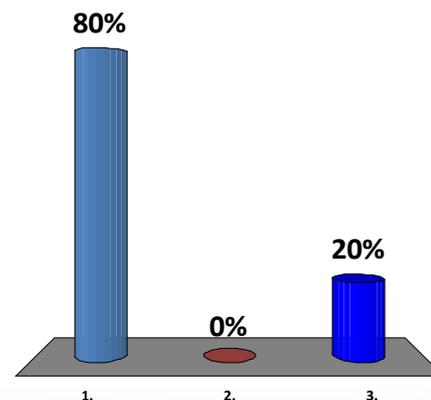


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 2. EL CAPACITADOR

5. ¿Mantuvo el interés de los participantes?

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR



# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

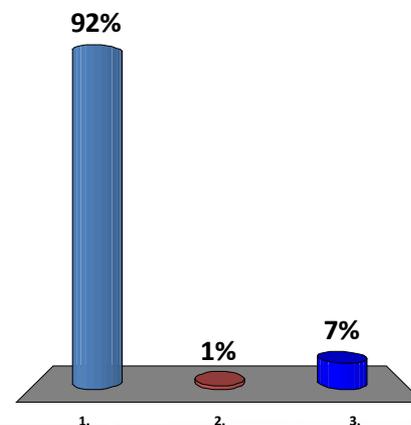
## 3. CONOCIMIENTOS OBTENIDOS ACERCA DEL CURSO

1. El curso facilita su desempeño en el puesto de trabajo

1. SI

2. NO

3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

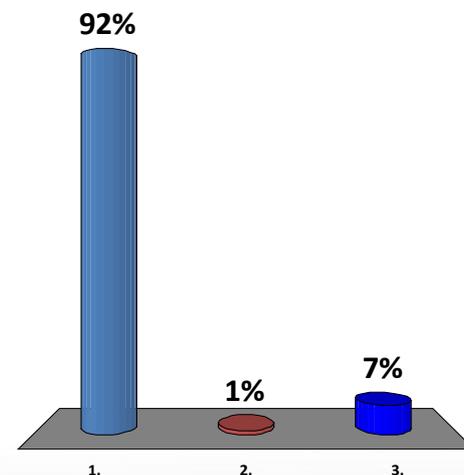


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 3. CONOCIMIENTOS OBTENIDOS ACERCA DEL CURSO

2. Lo aprendido en el curso se puede aplicar en su puesto de trabajo

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

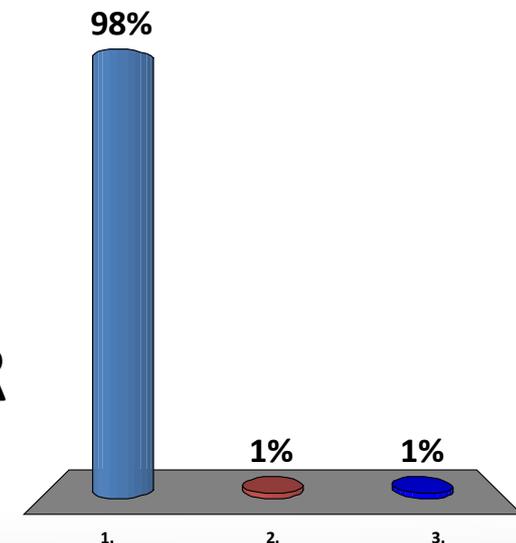


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 3. CONOCIMIENTOS OBTENIDOS ACERCA DEL CURSO

3. El curso le aportó conocimientos nuevos

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

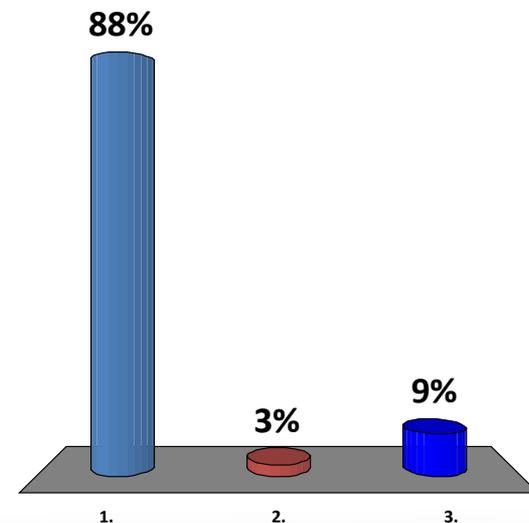


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 4. LA CAPACITACIÓN FORTALECIÓ MIS COMPETENCIAS EN:

### 1. Orientación a Resultados

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

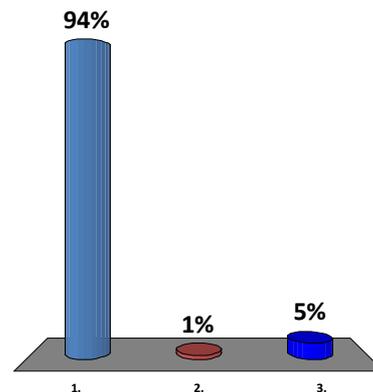


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 4. LA CAPACITACIÓN FORTALECIÓ MIS COMPETENCIAS EN:

### 2. Orientación al Usuario

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

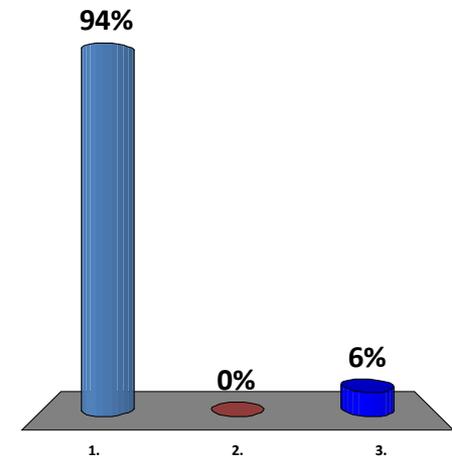


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 4. LA CAPACITACIÓN FORTALECIÓ MIS COMPETENCIAS EN:

### 3. Transparencia

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

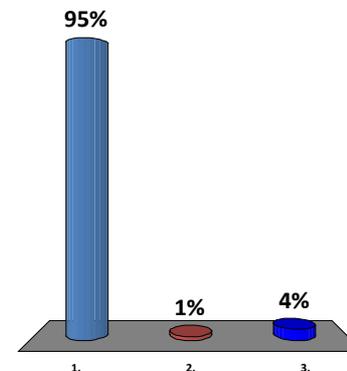


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 4. LA CAPACITACIÓN FORTALECIÓ MIS COMPETENCIAS EN:

### 4. Compromiso Organizacional

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR

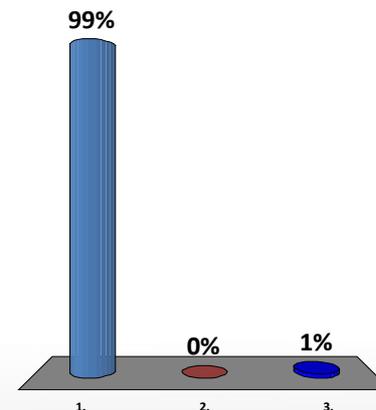


# EVALUACIÓN ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

## 4. LA CAPACITACIÓN FORTALECIÓ MIS COMPETENCIAS EN:

5. Otras competencias (Liderazgo, planeación, toma de decisiones, dirección y desarrollo de personal, conocimiento del entorno, experticia profesional o técnica, conocimiento del entorno, construcción de relaciones, iniciativa, aprendizaje continuo, trabajo en equipo, creatividad e innovación, liderazgo de grupo de trabajo, toma de decisiones, manejo de la información, adaptación al cambio, disciplina, relaciones interpersonales y colaboración, entre otras).

1. SI
2. NO
3. POSIBILIDAD DE MEJORAR



# Puntuaciones de participantes

21	EQUIPO 21
21	EQUIPO 20
21	EQUIPO 24



Programa Nacional  
**Anti Dopaje**



Dirección de Posicionamiento  
y Liderazgo Deportivo



Indepor Tolima