



Deporte

RECOMENDACIONES PARA HACER EN TU TIEMPO LIBRE

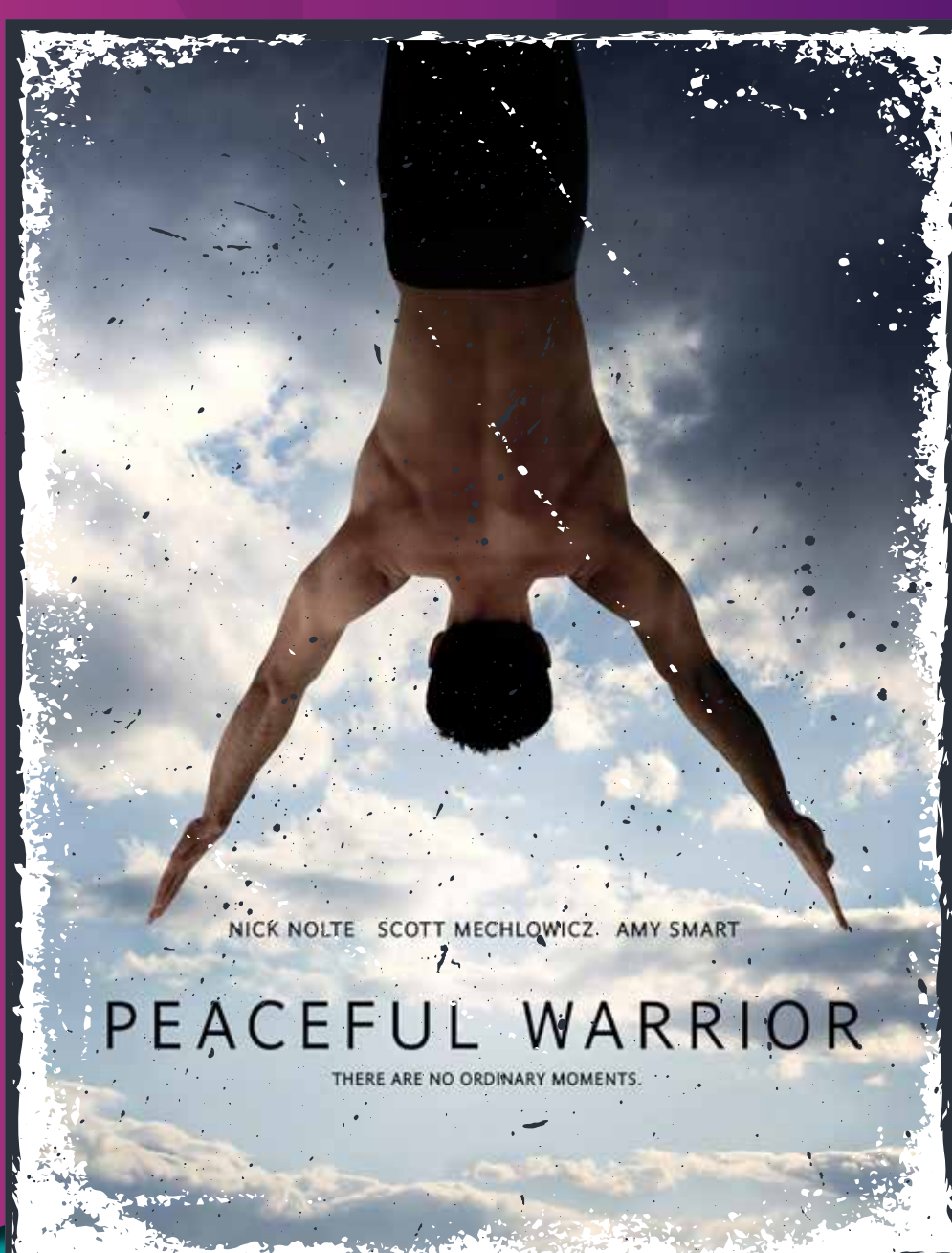
¿Qué tal ver la película?

La película **"El Guerrero Pacífico"** del 2006 cuenta la historia de un talentoso gimnasta estadounidense con sueños olímpicos. Todo cambia cuando un accidente automovilístico causa una lesión grave en su pierna, poniendo en pausa su carrera.

Explora los altibajos emocionales y el sufrimiento que enfrenta un deportista de élite, destacando cómo estos desafíos pueden afectar tanto la salud física como mental. La película subraya la importancia de buscar apoyo para recuperar el bienestar integral.

Descubre cómo este inspirador relato aborda temas profundos de superación y cuidado personal en medio de adversidades deportivas.

Click aquí para verla!

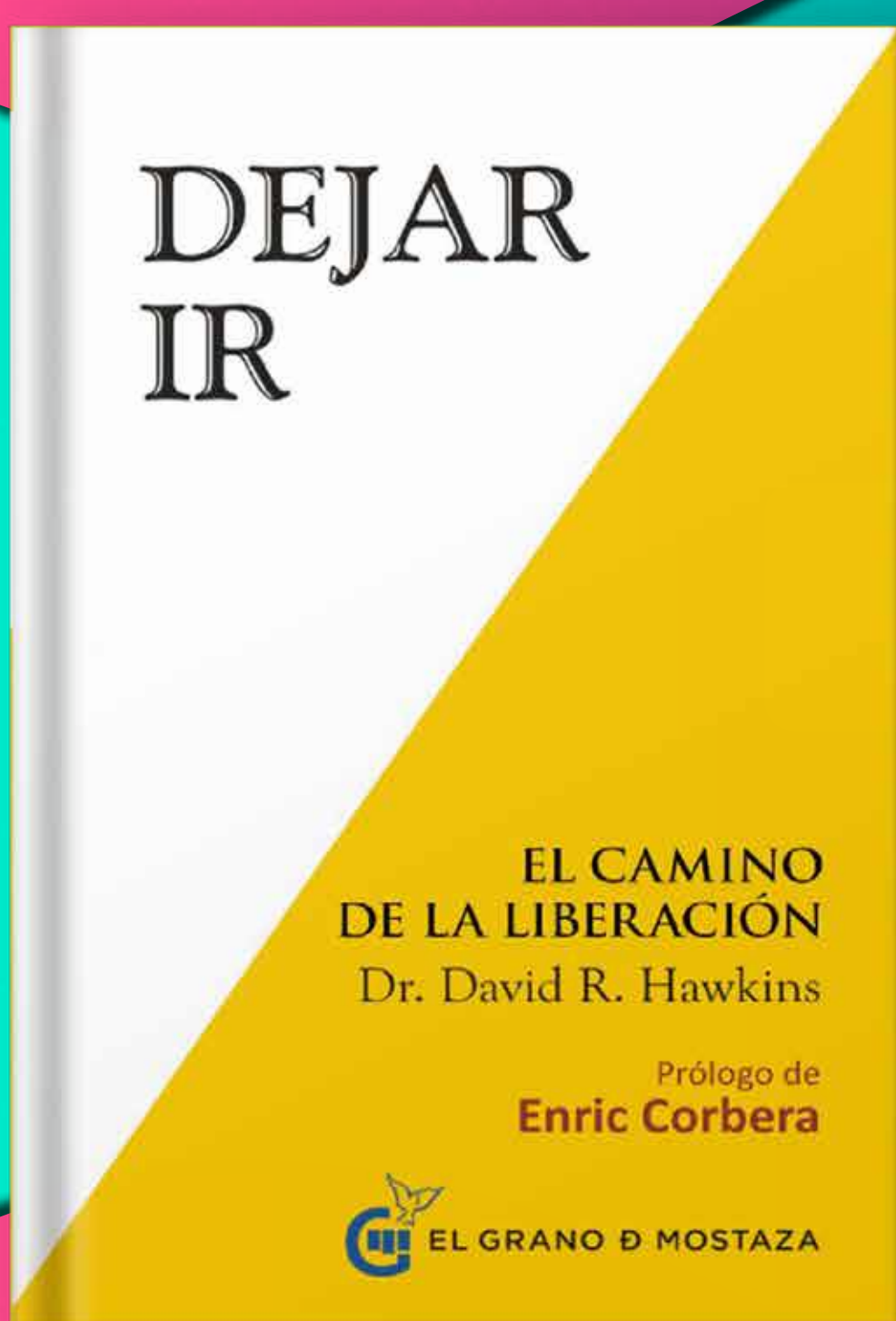


LEEMOS UN LIBRO

Título: Liberación: El Arte de Dejar Ir
Autor: Dr. David R. Hawkins

Tema: En su obra, el Dr. David R. Hawkins explora cómo el acto de permitirnos sentir emociones es clave para nuestro proceso de sanación. Nos lleva a comprender por qué reprimir, evadir o negar sentimientos no constituyen soluciones reales y, en cambio, pueden conducirnos hacia enfermedades o patrones repetitivos.

Descubre cómo este libro dinámico y accesible nos guía hacia la autenticidad emocional y nos muestra el camino hacia una vida más saludable y plena.



¿Y SI DISFRUTAMOS DE "LEER ES MI CUENTO 1 DE VIVA VOZ"?

Descubre Cuentos Clásicos de Autores Famosos

Autores destacados:

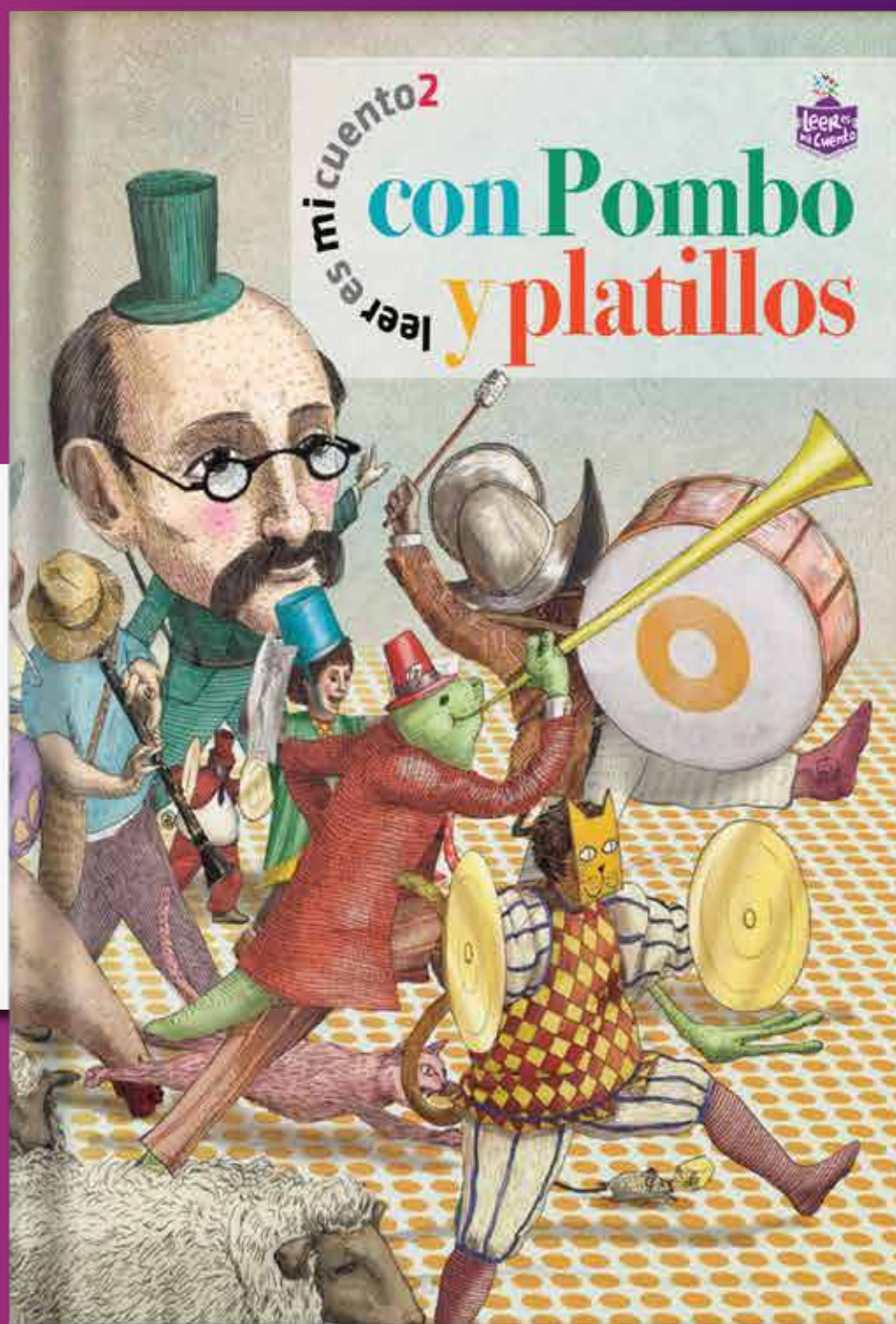
- Hermanos Grimm
 - Charles Perrault
 - Félix María de Samaniego
 - Rafael Pombo
 - José Manuel Marroquín
- entre otros.

Sumérgete en los fascinantes cuentos de reconocidos escritores que han perdurado a través del tiempo:

• **El Renacuajo Paseador:** Rinrín Renacuajo desobedece a su madre Rana y se va de fiesta con su amigo Ratón a casa de doña Ratona. Sin embargo, una visita inesperada les arruina la diversión.

• **Pastorcita:** Enfadada y triste por perder a sus ovejas, Pastorcita sueña con ellas y se despierta llorando. Afortunadamente, las ovejas regresan, enseñándonos a resolver los desafíos de la vida con perseverancia.

Explora estos y otros relatos cautivadores que ofrecen lecciones atemporales sobre superación y determinación.



¿Dónde los encuentras?

