



JORNADA A.M.

Miércoles 26 de octubre 8:00 a.m. a 12:25 p. m.

HORA	ACTIVIDAD	
8:00 a.m. - 8:05 a.m.	Apertura del XI Curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable	
EJE TEMATICO I: POLÍTICAS PÚBLICAS		
	CONFERENCISTA	Título de la conferencia
8:05 a.m. - 8:25 a.m.	Nubia Yaneth Ruiz Gómez (Colombia) Coordinadora GIT Actividad Física Ministerio del Deporte de Colombia	Liderazgo público a través de la actividad física.
8:25 a.m. - 9:15 a.m.	Joe Piggin (Reino Unido) Loughborough University	¿Qué es la Actividad Física? Una definición holística para profesores, investigadores y hacedores de política. ¿What Is Physical Activity? A Holistic Definition for Teachers, Researchers and Policy Makers”.
9:15 a.m. - 10:00 a.m.	Thiago Matias (Brasil) Universidad Federal de Santa Catarina	Motivación, actividad física y cambio de comportamiento: teoría y práctica. Motivação, atividade física e mudança de comportamento: teoria e prática
10:00 a.m. - 10:05 a.m.	Pausa activa	
EJE TEMATICO II: SALUD MENTAL		
	CONFERENCISTA	Título de la conferencia
10:05 a.m. - 10:30 a.m.	José Fernando Mejía (Colombia) Aulas en paz	Intervención en competencias socioemocionales: experiencia Aulas en paz.
10:30 a.m. - 10:55 a.m.	María Andrea Domínguez (Colombia) Universidad Nacional de Colombia	¿Por qué mi cerebro necesita actividad física y ejercicio? Efecto de la actividad física y el ejercicio físico en la función cerebral.
10:55 a.m. - 11:00 a.m.	Pausa activa	
EJE TEMATICO I: POLÍTICAS PÚBLICAS		
	CONFERENCISTA	Título de la conferencia
11:00 a.m. - 11:25 a.m.	Patricia Moreno Agudelo (Colombia) Departamento Nacional de Planeación. (DNP)	Evaluación en políticas públicas: CONPES 3992 de 2020 - Salud mental
11:25 a.m. - 12:15 p.m.	Panel: Formuladores de políticas locales en Colombia. Moderador: Alexander Leandro, Ministerio del Deporte	Invitados: - Sebastián Camilo Cárdenas Ríos - (Quindío) - Carlos Felipe Contreras Millán - (Cauca) - Danny Steven Rodríguez Maya - (Pereira) - Luis Eduardo Enríquez Brand - (Nariño)
12:15 p.m. - 12:25 p.m.	Conclusiones – cierre jornada.	





JORNADA P.M.

Miércoles 26 de octubre 2:30 p.m. - 4:30 p.m.

EJE TEMATICO V: INTERSECTORIALIDAD

HORA	ACTIVIDAD
2:30 p.m. - 4:30 p.m.	<p>Conversatorio: "Cuerpo, movimiento, cultura y bienestar": organizado por la CONIAF</p> <p>Invitados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Catalina Abaunza. (Ministerio de Salud y Protección Social) - Rodrigo Nieto. (Ministerio de Educación) - Lobadys Pérez. (Ministerio de Cultura) - Nubia Yaneth Ruiz Gómez. (Ministerio del Deporte)



JORNADA A.M.

Jueves 27 de octubre 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

HORA	ACTIVIDAD
8:00 a.m. - 8:15 a.m.	Apertura Segundo día XI Curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable
EJE TEMATICO III: DISEÑO URBANO, TRANSPORTE Y SALUD	
	CONFERENCISTA
	Conferencia
8:15 a.m. - 9:00 a.m.	<p>Kira Carolina Rodas Monsalve (Colombia) Ministerio de Transporte - Grupo de Asuntos Ambientales y Desarrollo Sostenible - GAADS.</p> <p>Estrategia movilidad activa</p>
9:00 a.m. - 9:30 a.m.	<p>Deborah Salvo (México) Universidad de Texas</p> <p>Observatorio global de ciudades saludables y sostenibles</p>
9:30 a.m. - 9:35 a.m.	Pausa Activa
EJE TEMATICO IV: FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO	
	CONFERENCISTA
	Conferencia
9:35 a.m. - 10:05 a.m.	<p>Henry León (Colombia) Universidad de la Sabana</p> <p>Hábitos de vida saludable y prevención de enfermedades.</p>
10:05 a.m. - 10:35 a.m.	<p>Andrea Torres (Colombia)</p> <p>Bases científicas de las recomendaciones de actividad física de la OMS.</p>
10:35 a.m. - 10:45 a.m.	Pausa activa - Descanso



EJE TEMATICO I: POLÍTICAS PÚBLICAS		
HORA	ACTIVIDAD	
	CONFERENCISTA	Título de la conferencia
10:45 a.m. - 11:15 a.m.	Martha Isabel Gutiérrez (Colombia) Econometría	Metodología y resultados de la evaluación del Plan Decenal del Deporte 2009 - 2019.
11:15 a.m. - 11:45 a.m.	Lucy Amparo Guzmán González (Colombia) Alcaldesa Santander de Quilichao.	Grupos comunitarios de actividad física una intervención colectiva para promover la salud en Santander de Quilichao.
11:45 a.m. - 12:00 p.m.	Conclusiones – cierre evento.	

JORNADA P.M.

Jueves 27 de octubre 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

EJE TEMATICO I: POLÍTICAS PÚBLICAS	
HORA	ACTIVIDAD
2:00 p.m. - 2:30 p.m.	Presentación Lineamiento para la promoción de la actividad física y disminución de los comportamientos sedentarios en Colombia. Nubia Yaneth Ruiz Gómez, coordinadora GIT Actividad Física Ministerio del Deporte
2:30 p.m. - 4:00 p.m.	<p>Conversatorio: Lineamiento para la promoción de la actividad física y disminución de los comportamientos sedentarios en Colombia.</p> <p>Moderadora: Nubia Yaneth Ruiz Gómez</p> <p>Invitados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diego Iván Lucumí, docente Universidad de los Andes - Roció Gámez, docente y experta internacional en actividad física. - Andrea Ramírez, docente e integrante del Observatorio Global de Actividad Física GoPA