



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y

Programas para la Promoción de

Hábitos y Estilos de Vida Saludable

Ponencias y conversatorios.

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos** 
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

El **Ministerio del Deporte**, a través de la Dirección de **Fomento y Desarrollo**, el **Grupo Interno de Trabajo Actividad Física** y el **Programa Nacional de Capacitación**, realizó del *9 al 12 de diciembre* de 2020 el **IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable**, con el propósito de brindar herramientas para la implementación y evaluación de intervenciones, de igual forma **acciones de políticas que favorezcan la promoción de actividad física** a partir de la mejor evidencia disponible.



COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS





El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de *Hábitos y Estilos de Vida Saludable*

Conferencias internacionales:

Desafíos y estrategias para la
promoción de la actividad
física, una mirada global.

Hábitos
& Estilos
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS





El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Asociaciones de la dosis de respuesta entre la actividad física y el tiempo sedentario con resultados en la salud - una perspectiva epidemiológica ”

[Ver ponencia](#)



Ulf Ekelund

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
- MINISTERIO DEL DEPORTE -



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Víctor
Matsudo

“ Manifiesto de promoción global de la actividad física en el post-covid: una llamada para la acción ”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Las nuevas directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios: **CADA MOVIMIENTO CUENTA.** ”

[Ver ponencia](#)



Juana
Willumsen

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Dr. Rodrigo

Reis

“ Adaptación de las
ciudades para promoción
de la actividad física en
tiempos de COVID 19. ”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

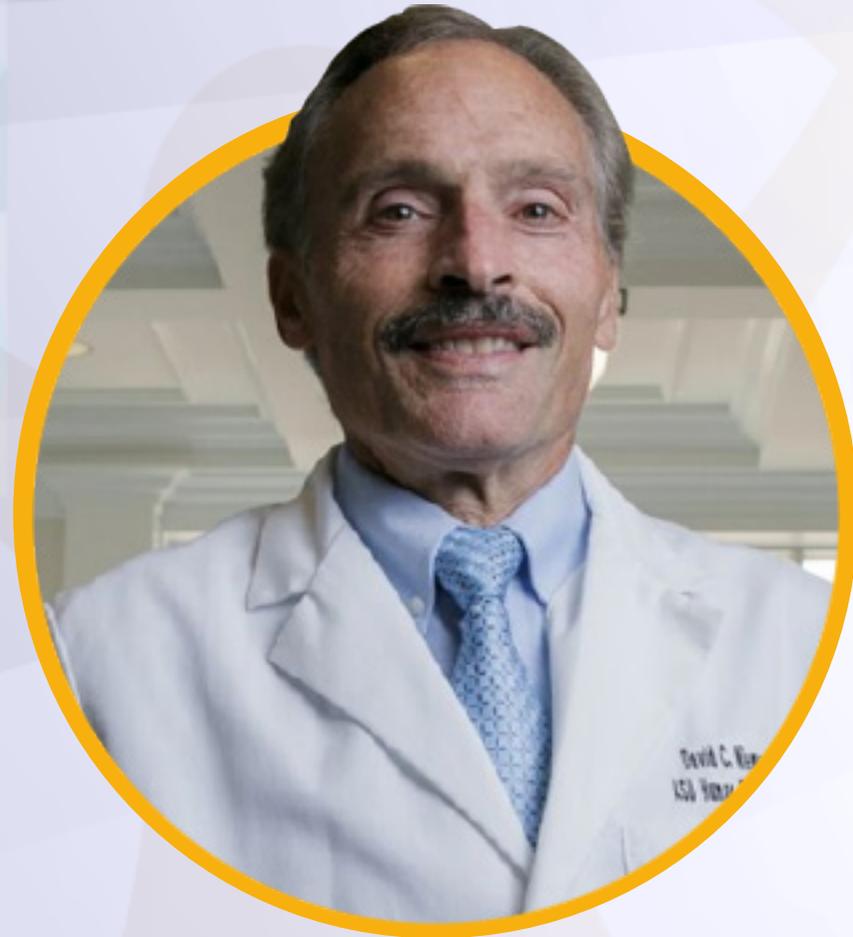
**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ COVID-19: una señal de alarma para nuestra sociedad envejecida, corpulenta, en mal estado físico e inmunodeficiente. ”

[Ver ponencia](#)



Dr. David
Nieman

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Resultados de interventoría
del Observatorio Global para
la Actividad Física - iGoPA! ”

[Ver ponencia](#)



Dra. Andrea

Ramírez Varela

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
- MINISTERIO DEL DEPORTE -



El deporte
es de todos

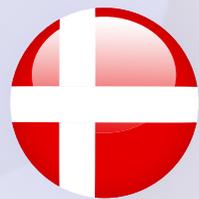
Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



"Ocho inversiones para
mejorar la actividad
física" de ISPAH.

[Ver ponencia](#)



Dr. Jasper

Schipperijn

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —

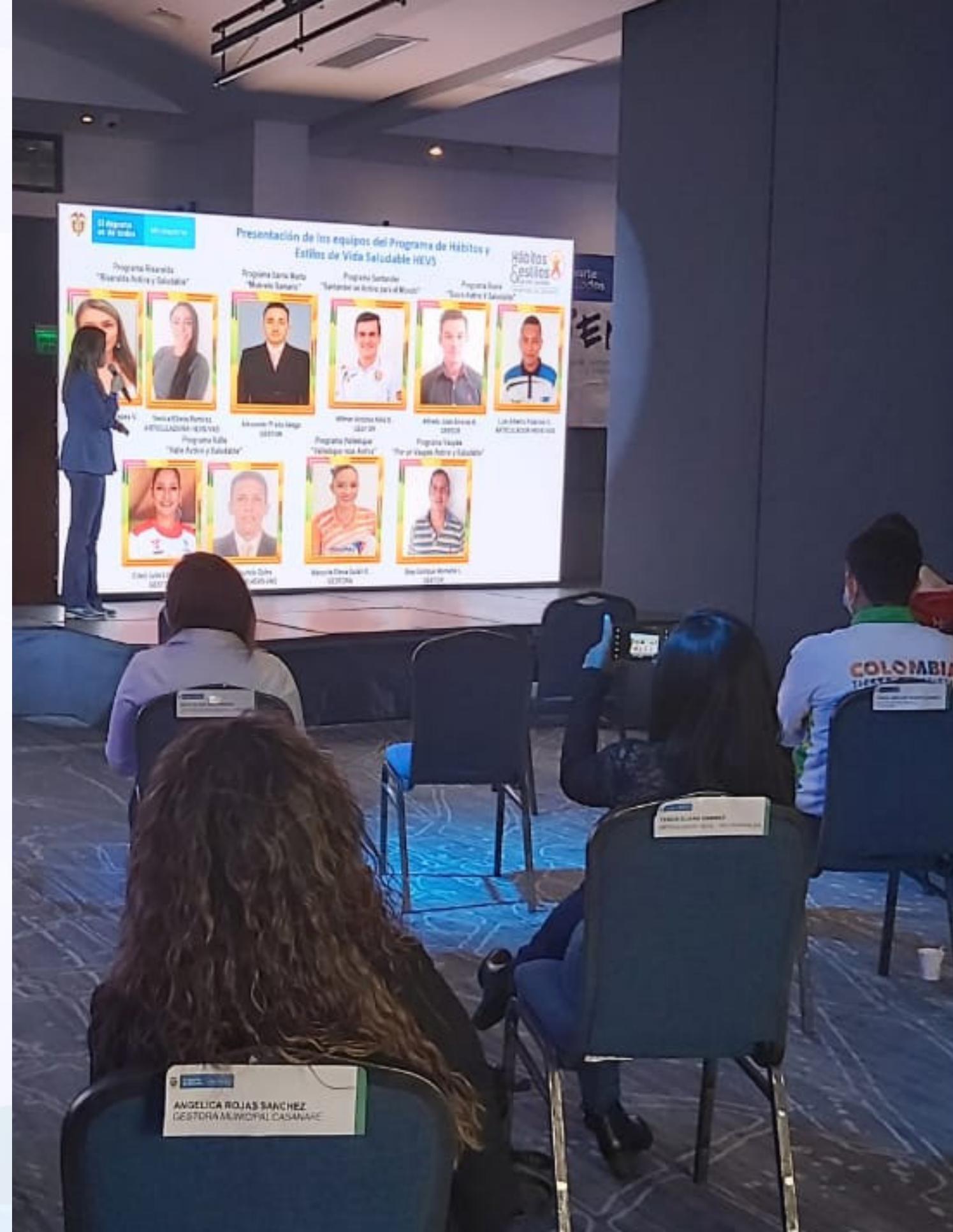


El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

Otras miradas para el fortalecimiento de habilidades y competencias de líderes para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables - **parte 1**





El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Políticas públicas y gestión pública para la implementación de programas ”

[Ver ponencia](#)



Dr. Jairo Elías

Rincón Pachón

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Dr. Santiago

Amador

“Innovar, adaptar e
inspirar: creando una
cultura de la innovación”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Pedagogía del loto, respirar,
pensar, actuar, educando
como acto de amor ”

[Ver ponencia](#)



Dr. Alexander

Rubio

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de *Hábitos y Estilos de Vida Saludable*

Otras miradas para el fortalecimiento de habilidades y competencias de líderes para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables - **parte 2**





El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Dr. Diego

Dorado

“ Principios para una
planeación estratégica -
¿Cómo planeo mi gestión? ”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
- MINISTERIO DEL DEPORTE -



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ La vida saludable
en el año 2040 ”

[Ver ponencia](#)



Dr. Francisco

José Mojica

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Dra. Janeth

Mosquera Becerra

“ **Ciclistas
y peatones
en zonas urbanas** ”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Salud mental en los
tiempos de la pandemia ”

[Ver ponencia](#)



Dra. Lina

Martínez Quintero

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte



Dr. Ulf Ekelund



Dra. Silvia González



Dr. Harold Arévalo



Dr. Alberto Flórez

Panel comportamientos sedentarios: “ Acciones y estrategias para contrarrestar el sedentarismo ”

[Ver ponencia](#)



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de *Hábitos y Estilos de Vida Saludable*

Entornos para la práctica y promoción de la actividad física

Experiencias significativas
parte I



COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS





El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ **Actividad física y comportamientos sedentarios en los niños y adolescentes colombianos: situación actual e implicaciones de política pública** ”

[Ver ponencia](#)



Dra. Silvia
González

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

Hábitos & Estilos
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Dr. James

Sallis

“ **Entorno construido y actividad física: investigación que informa sobre políticas y prácticas** ”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

Hábitos & Estilos
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y

Programas para la Promoción de

Hábitos y Estilos de Vida Saludable

Entornos para la práctica y promoción de la actividad física

Experiencias significativas
parte2



COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS





El deporte
es de todos

Mindeporte



Dra. Mónica Durán



Dra. Olga Sarmiento



Dr. Gabriel Michel



Dr. Hernán Hurtado

“ Conversatorio Vías Activas y Saludables VAS ”

[Ver ponencia](#)



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Comportamientos activos en niños y niñas durante la pandemia por COVID-19 oportunidades y desafíos ”

[Ver ponencia](#)



Dra. Alejandra

Jáuregui

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

Hábitos & Estilos
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



Dra. Nubia

Ruiz Gómez

“ Políticas públicas
en actividad física
en Colombia ”

[Ver ponencia](#)

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Intervenciones en
promoción de actividad física
desde un enfoque territorial ”

[Ver ponencia](#)



Dra. Catalina

Abaunza

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ Transferir la investigación
a la práctica en actividad
física: Un gran reto para
Latinoamérica ”

[Ver ponencia](#)



Dr. Nicolás

Aguilar

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“¿Cómo avanzamos hacia ciudades más activas?”

[Ver ponencia](#)



Dra. Andrea

Cortínez

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y
Programas para la Promoción de
Hábitos y Estilos de Vida Saludable



“ **Actividad física en el
contexto de la pandemia:
retos y oportunidades
para las universidades** ”

[Ver ponencia](#)



Dra. Constanza

Granados

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —



El deporte
es de todos

Mindeporte

IX Curso de Políticas y Programas para la Promoción de

Hábitos y Estilos de Vida Saludable

COLOMBIA
TIERRA DE ATLETAS

**Hábitos
& Estilos**
de vida saludable
— MINISTERIO DEL DEPORTE —