

Nuestra Voz en la Ciudad: Cómo las características del entorno favorecen hábitos saludables a lo largo del ciclo de la vida

Octubre 2018

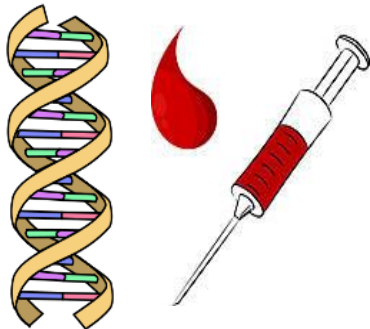


¿Qué es la “Ciencia Ciudadana”?

Actualmente hay al menos tres tipos de ciencia ciudadana:

Para la gente:

- Donación de especímenes biológicos (investigación biomédica)



Con la gente:

- Recolección de datos activa (Ambiente natural y construido)



De la gente:

- Participan en el desarrollo de objetivos;
- Recolectan & ayudan a interpretar datos;
- Construyen soluciones



Ciencia Ciudadana “DE la Gente”

Fortalezas:

- **Investigación basada en la comunidad:** los residentes participan en la identificación del problema, aportan en la solución y su aplicación en la comunidad
- **Ciencia ciudadana:** utiliza metodología sistemática y escalable de personas del “mundo real” para la recolección y diseminación de datos

Objetivos

Empoderar a la comunidad por medio de la aproximación metodológica de “**Nuestra Voz**” para identificar las principales **barreras** y **facilitadores** que existen en los diferentes entornos a lo largo del ciclo de la vida.

Facilitar la comunicación entre la **comunidad** y los **tomadores de decisiones** para crear ambientes más saludables.



Muestra



Colegios: Niños >9 años (**n=97**)

2017



Mercados (**n=38**)

2018



Transporte público (**n=41**)

2018



Ciclovía (**n=62**)

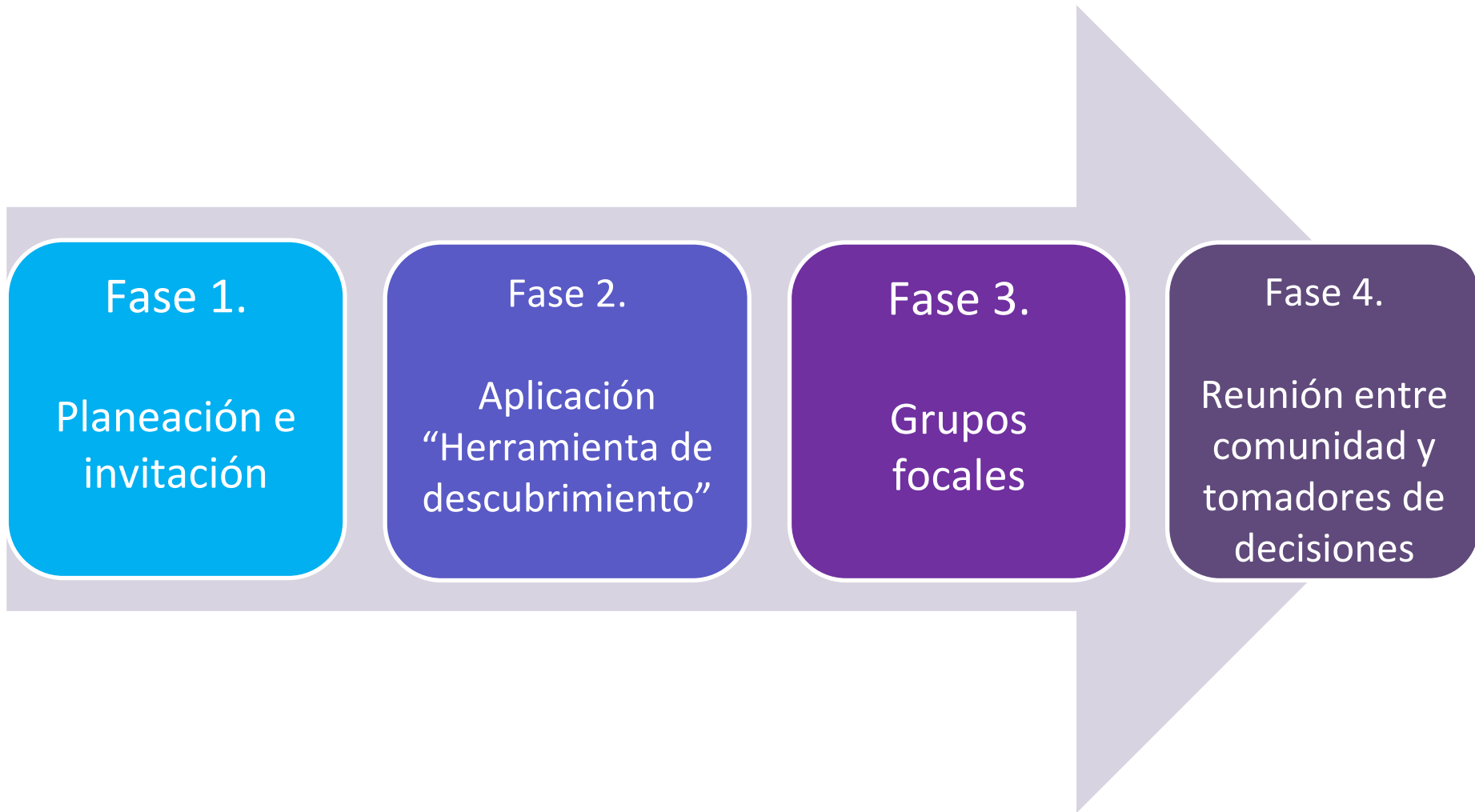
2015 - 2016



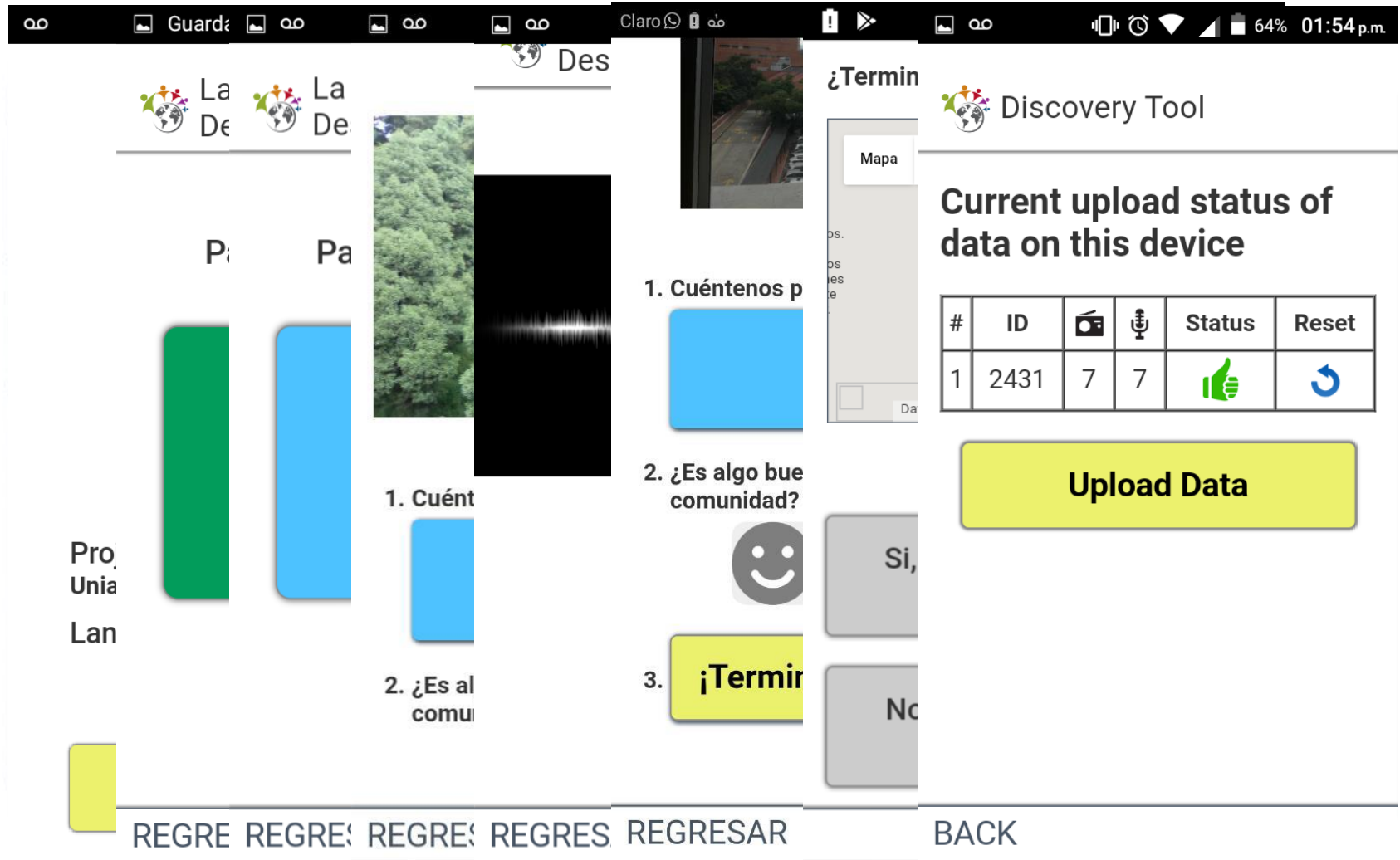
Parques - Recreovía (**n=48**)

2017 - 2018

Metodología



Herramienta de Descubrimiento



Herramienta de Descubrimiento

Photo Detail : March 18, 2018 @10:43 am



_id : SCHOOLS_8F3010ED-84BC-425B-8538-4BCD14539A86_1_1521384274832



Select Area for Pixelation

lat: 4.6112298499836 long: -74.070056397537



Good or bad for the community?



Why did you take this picture?

0:00 / 0:32



Click the icon and transcribe what you hear

Resultados “Nuestra Voz en los Colegios”



Quiz

SIGUE LAS INSTRUCCIONES

1. Ten a la mano tu portátil, celular, tablet o iPad!
2. Ingresa a **kahoot.it**
3. Escribe el **Pin** que aparece en pantalla
4. Escribe tu nombre
5. Responde las preguntas



Facilitadores



Espacio agradable y libre de humo:

“Este es un espacio bastante agradable, es muy estético, es favorable para el colegio y nos ayuda con la purificación del aire...”



Zonas verdes:

“El colegio está lleno de zonas verdes y árboles lo cual contribuye a un sano mantenimiento del medio ambiente”

Facilitadores

Oferta balanceada comedor escolar:

“La comida que nos dan en el comedor es balanceada”



Clase de educación física:

“Es bueno tener educación física para poder ejercitarnos y mantenernos saludables”



Facilitadores



Expresión artística:

“Es un lugar muy agradable y podemos expresarnos a través de la pintura”

Barreras

Riesgo de accidentes:

“El colegio se encuentra en construcción y esto genera un riesgo en la integridad de las personas”



Mal uso de los espacios:

“Este lugar esta teniendo un muy mal uso ya que hay mucha basura...creo que este espacio lo pueden utilizar para algo mucho mejor”



Barreras



Espacios de recreación y deporte:

“Hay niños que a veces botan los balones y le pegan a los compañeros”



Oferta de comida chatarra:

"No me gusta la caseta porque no venden buena comida saludable sino pura chatarra”

Barreras

Aseo:

“Este patio lo tienen muy lleno de basura, deberían cuidar más su área educativa”



Resultados “Nuestra Voz en los Mercados”



Facilitadores



Nociones sobre alimentación balanceada
*“Mi mamá me enseñó desde pequeño a comer
vegetales, por eso para mí un almuerzo sin
vegetales no es almuerzo”*



Disponibilidad de comida fresca
*“Aquí se consiguen alimentos frescos y eso es
bueno”*

Barreras: Precio

“Quisiera comer más saludable, pero con lo que uno gana al mes no se puede”

“Toca Frutiño porque cobran mucho la fruta por acá”

“Los de bajos recursos compramos lo que está al alcance del bolsillo: chunchullo, menudencias, bofe”



Barrera: Acceso Físico



“En las tiendas del barrio no hay frutas y vegetales frescos. Uno tiene que viajar largas distancias para conseguir un lugar donde vendan esa clase de comidas”



“Cuando traen pescado a Bella Flor ya está en malas condiciones”

Barrera: Oferta



Calle



Tienda del barrio



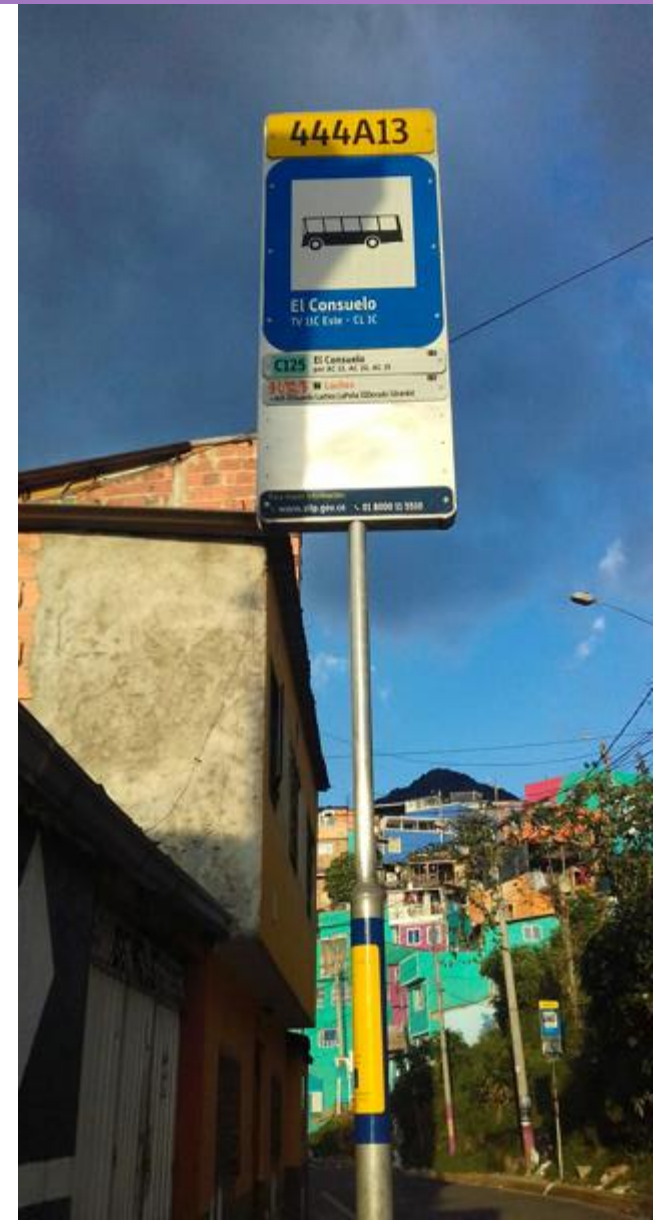
Supermercado

Resultados “Nuestra Voz en el Transporte”



Medios de Transporte

- ❖ Transporte público (SITP, Alimentadores, TransMilenio y SITP provisional)
- ❖ Moto
- ❖ Transporte informal
- ❖ Bicicletas
- ❖ Caminar



Facilitadores

Bicicleta - caminar

Incentiva la actividad física
Mejora la salud mental y física
Ahorra tiempo (aprovechado en otras actividades)

Transporte Informal

Facilita el acceso a centros de salud,
parques, mercados, donde se puede
realizar actividades que promuevan los
HEVS



Barreras

Infraestructura

Mantenimiento de las vías

No continuidad de las vías
exclusivas para ciclistas

Andenes en mal estado para
peatones

Falta de
iluminación en las
vías

Seguridad y cultura ciudadana

Inseguridad en las vías y en los
diversos sistemas de transporte

Respeto por el peatón, ciclista y
motociclista

Cultura ciudadana en los diversos
medios de transporte



Resultados “Nuestra Voz en la Ciclovía”



Distribución de aspectos positivos y negativos



Facilitadores

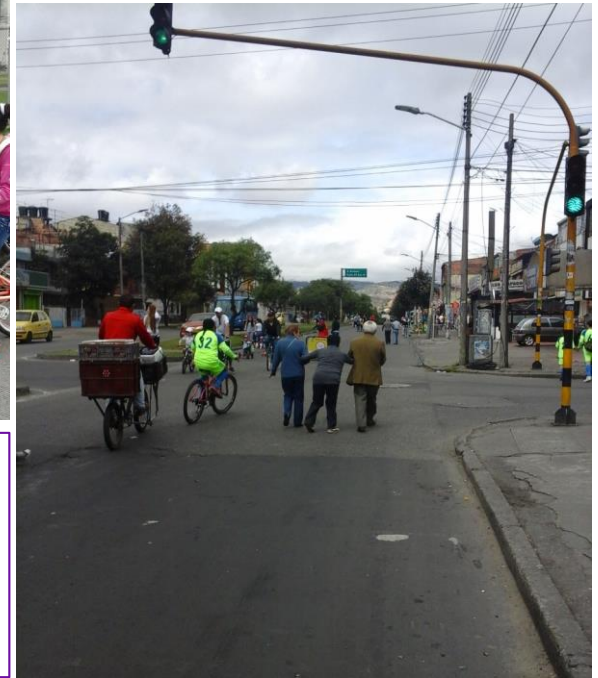
Menor
contaminación –
Libre de humo



Espacio de inclusión
- Espacio para todos



Servicios
organizados –
Seguridad vial



Barreras



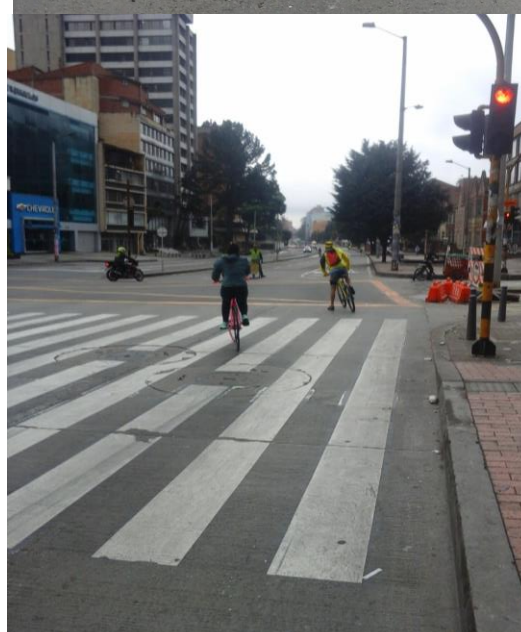
Tramos sin
acompañamiento

Señalización



Cultura
ciudadana

Estado de
las vías



Resultados “Nuestra Voz en la Recreovía”



Facilitadores



Programa Recreovía



Mantenimiento de áreas verdes



Gimnasio biosaludable



Diversidad y mantenimiento de canchas

Facilitadores San Andrés



Seguridad

Horario
nocturno



Mantenimiento
-Aseo



Restricción de
entrada a
mascotas



Apropiación del
parque



Barreras



“Este espacio necesita una mejora urgente porque los huecos perjudican nuestra actividad. La cancha está en mal estado y esto es peligroso por los accidentes.”



“Todo entra a través de los ojos. La mente se adapta mejor al ejercicio si el parque se ve atractivo. Eso hace que uno quiera venir”

Barreras en el parque Santa Isabel



Mal manejo de
basuras y
deposiciones de
animales

Inseguridad

Venta y consumo
de sustancias
psicoactivas

Presencia de
población en
condición de calle

Reflexiones Finales

- Las evaluaciones participativas como *Nuestra Voz* son importantes para facilitar el encuentro de comunidades, el diálogo multisectorial y realimentar estrategias y programad
- Todos los entornos son importantes para generar estilos de vida saludable
- Todos los entornos deben procurar por una oferta adecuada de alimentos saludables
- La cultura ciudadana es un factor común para promover los hábitos y estilos de vida saludables
- Los hábitos y estilos de vida saludable tienen una relación con disfrutar el medio ambiente que ofrece la ciudad, libre de humo y con vegetación

¡Muchas gracias por su
participación!

