



Comienza en pequeño,
Sueña en grande:
Experiencias de clases
de AF en espacios
públicos de Colombia

OLGA L. SARMIENTO
UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
IV CURSO DE POLÍTICAS,
PROGRAMAS PARA LA PROMOCIÓN
DE HEVS
SEPTIEMBRE 2017 BOGOTÁ
COLOMBIA

AGENDA

- Análisis de sostenibilidad y escalabilidad
- Al Ritmo de las Comunidades
- Diseminación de la investigación



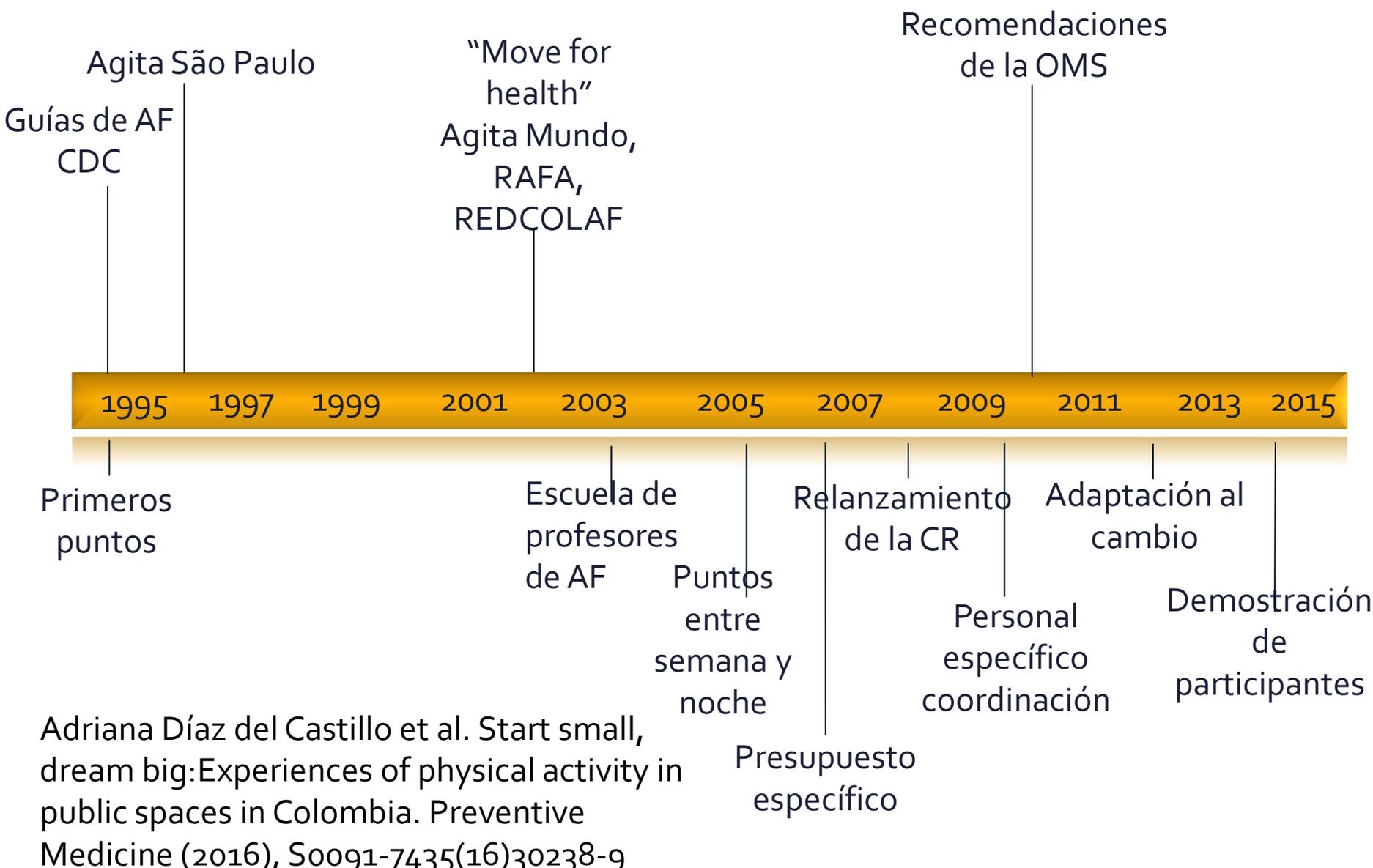


Objetivo: identificar las características que influyen la Sostenibilidad y escalabilidad del program HEVS y Recreovía.

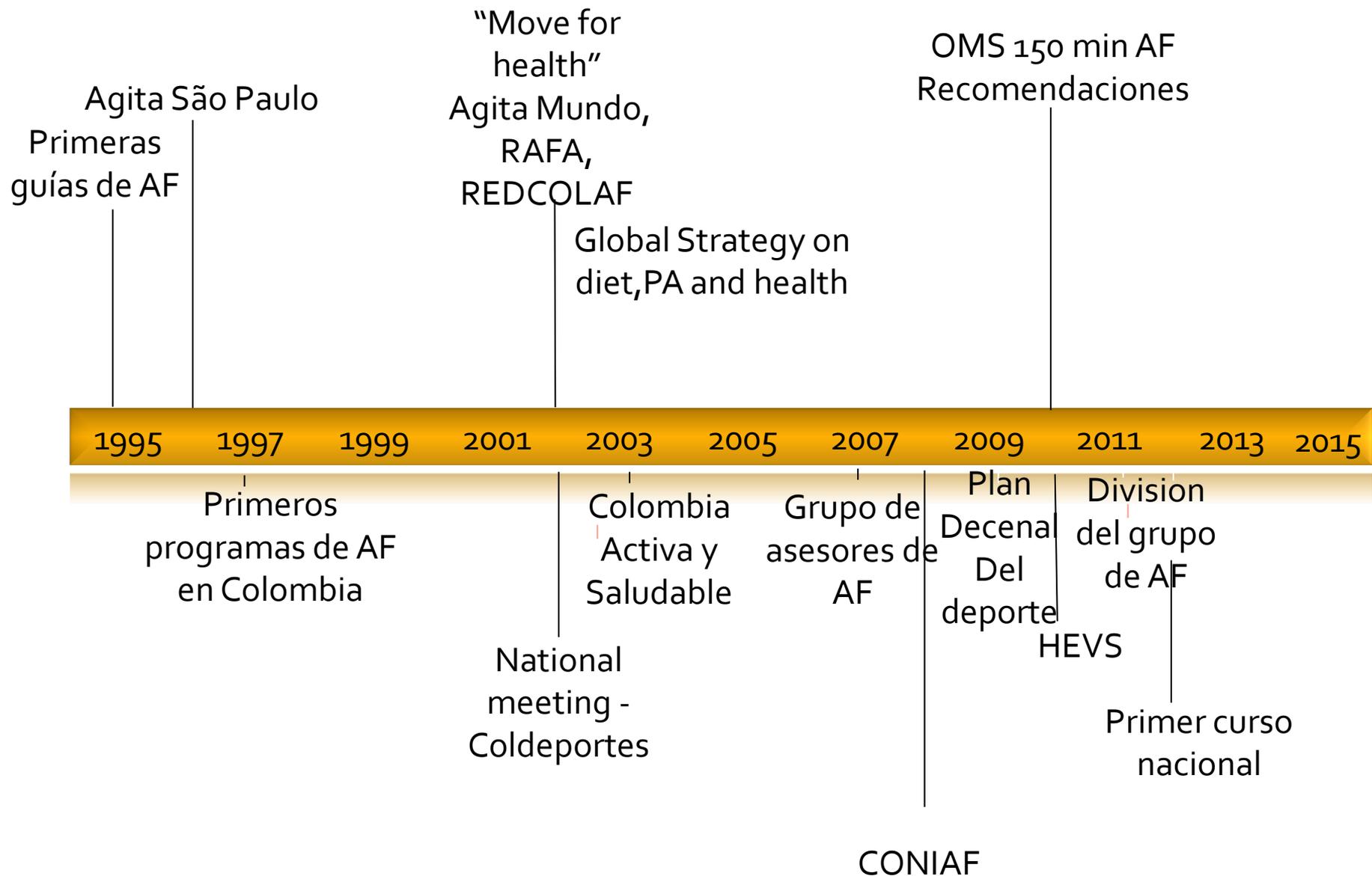
Métodos

- **Entrevistas semi-estructuradas:** coordinadores de los programas, promotores, instructores
- **Análisis de los datos:** Presupuesto, número de participantes, instructores, puntos de AF, y municipios
- **Revisión de datos secundarios:** documentos administrativos, guías, reportes, notas de periódico

Línea de tiempo de la Recreovía de Bogotá



Línea de tiempo de HEVS



Desafíos

1. Participación insuficiente

2. Espacio público: adaptación clases

**3. Cambios en las agendas políticas –
reducción en el presupuesto**

4. AF invisible en la agenda política

**5. Falta de capacidad organizacional y
personal entrenado.**

6. Políticas no se traduce en acciones

Estrategias

1. Flexibilidad

2. Construcción de Capacidad local

3. Diversificación del presupuesto

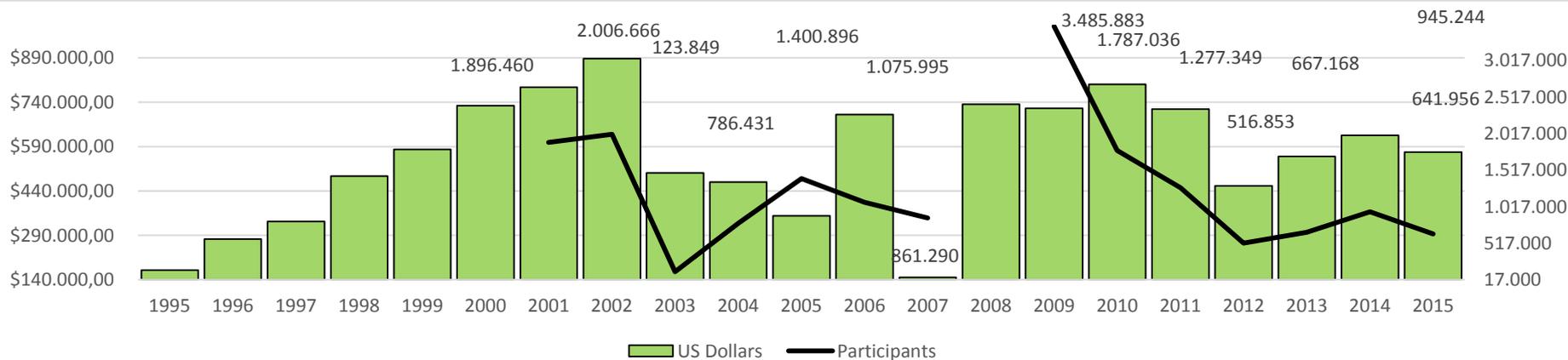
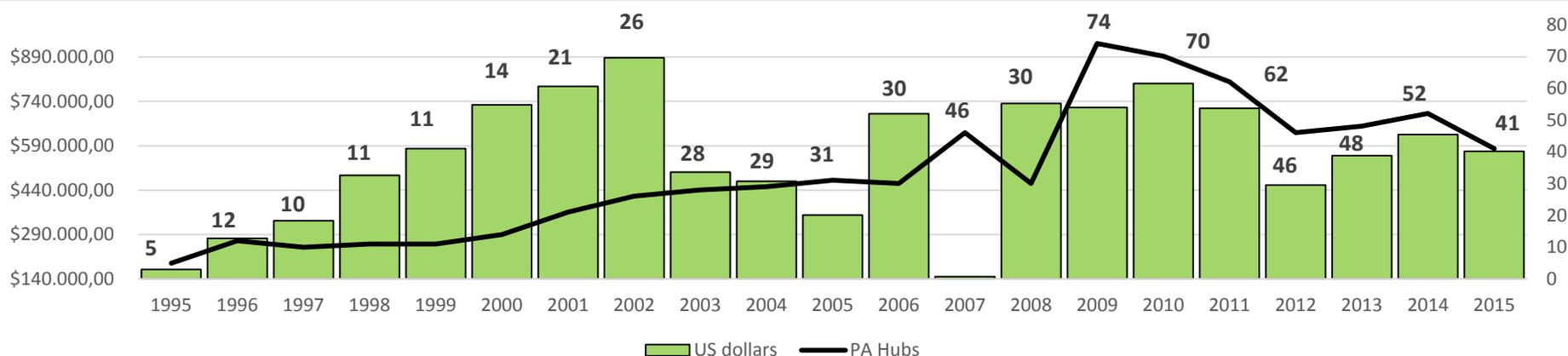
4. Campeones y líderes

5. Legitimidad política

6. Capacidad Organizacional

7. Distribución de recursos del sector público

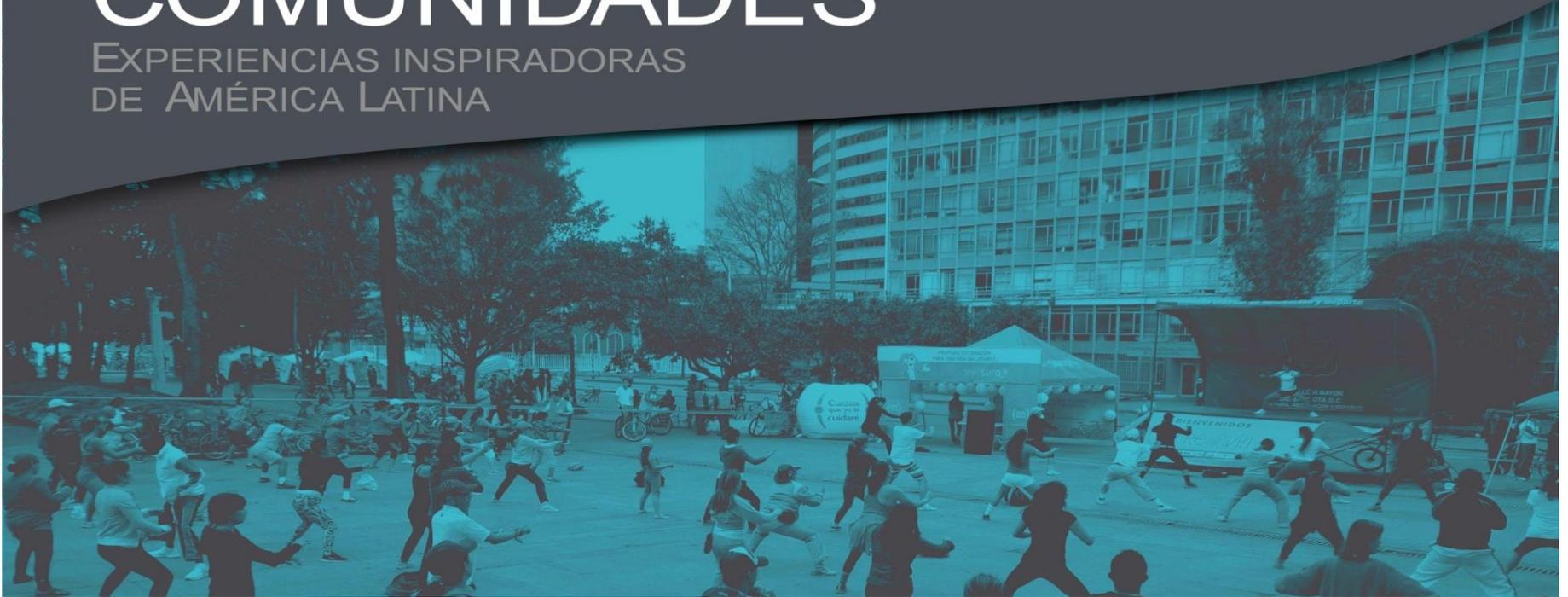
Puntos de AF, participantes y presupuesto 1995-2015



Salud y bienestar

AL RITMO DE LAS COMUNIDADES

EXPERIENCIAS INSPIRADORAS
DE AMÉRICA LATINA



A Torres et al. Assessing the effect of physical activity classes in public spaces on leisure-time physical activity: "Al Ritmo de las Comunidades" A natural experiment in Bogota, Colombia. Preventive Medicine 50(9):7435(16)30361-9

EXPERIMENTO NATURAL



Parques intervenidos N=6



Parques control N=6



Parques con Recreovía existentes N=3 >12 years



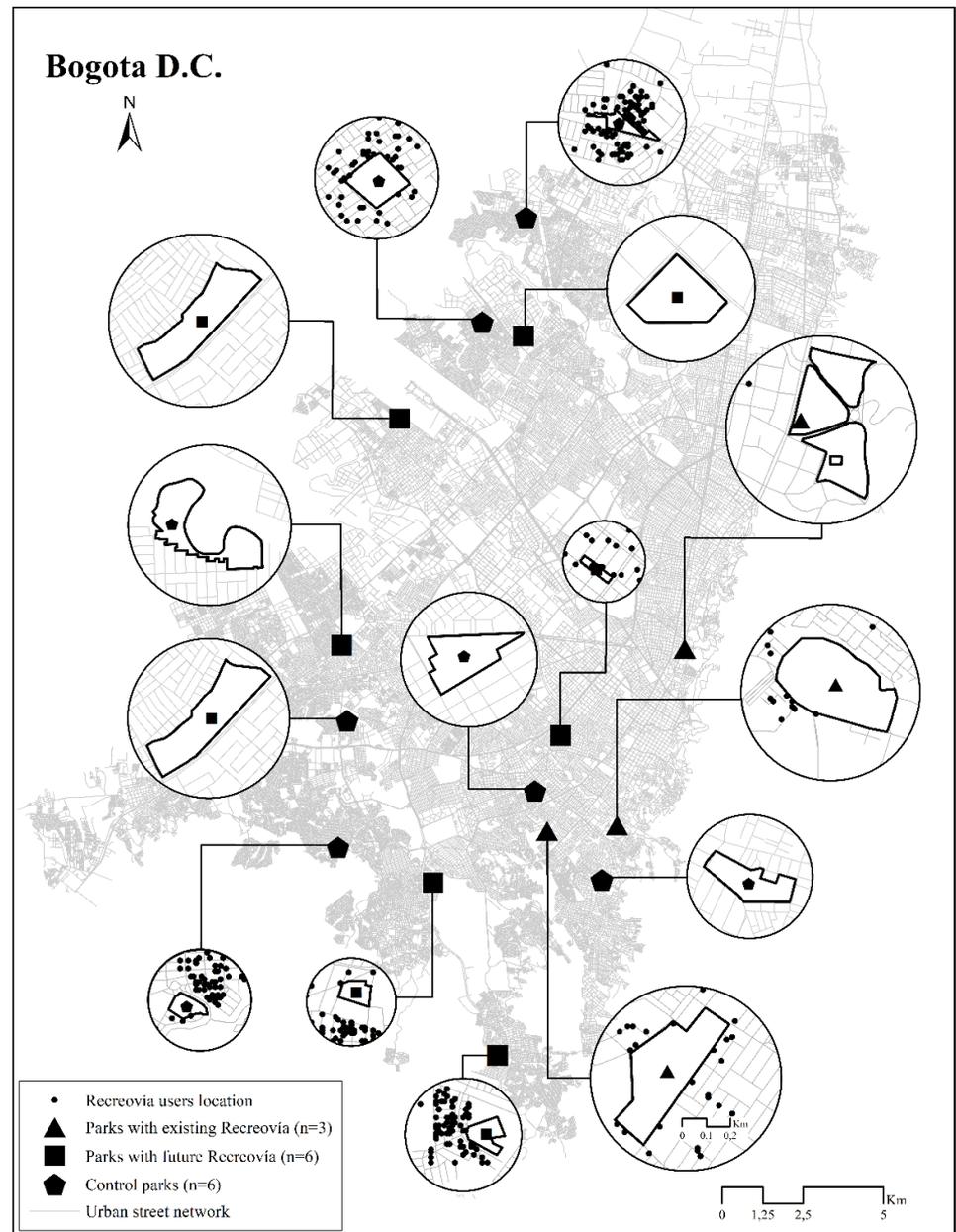
Individual-Domingo Julio-Nov 2013 Jun-Dec 2014

SOPARC-Domingo Sept-Oct 2013 Sept-Nov 2014 May-Ago 2015 Marz-Ag 2016 Feb-Jun 2017

SOPARC-entre semana & Sábado Feb-Abr 2016 Jun-Oct 2016 Abril-Julio 2017

Medidas & Análisis

- Observación directa (SOPARC)
ICC: 0.94
- IPAQ
- Peso y talla medido objetivamente
- Accelerometría GT3X+ (mínimo 5 días con 10 horas válidas por día incluyendo Domingo)
- Diferencie en diferencia Generalized linear regression models (negative binomial distribution).

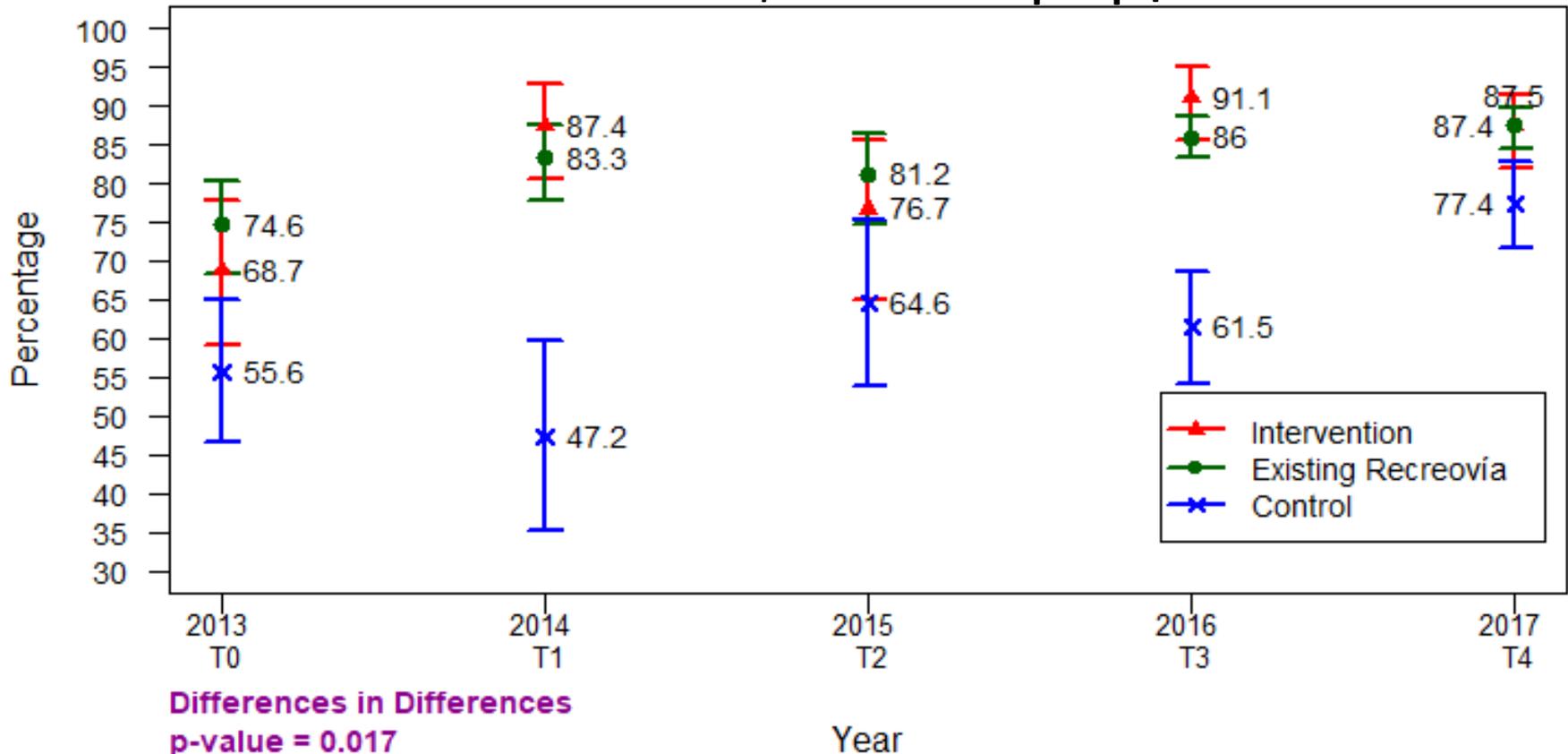


RESULTADOS



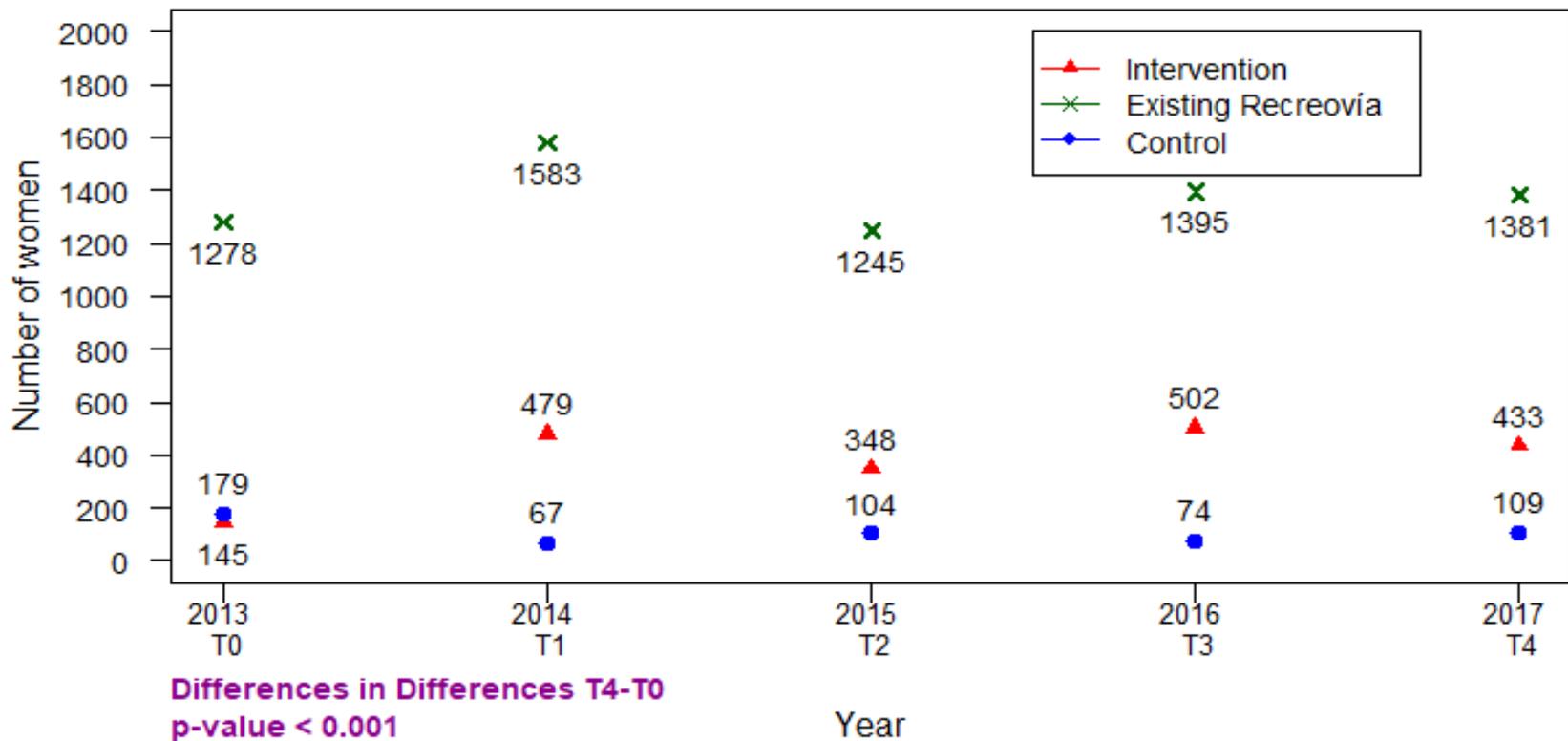
Porcentaje de mujeres observadas en AFMV

\$ Recreovía ↑ \$ Recreovía ↓ \$ Recreovía ↑
 \$ Actividades parq ↑ \$ Actividades parq ↑ \$ actividades parq ↑



Adjusted by park characteristics

Número de mujeres en AFMV (ocupación del parque) SOPARC



3 X

4 X

Adjusted by park characteristics



Diseminación de la investigación y traducción del conocimiento

COMUNIDAD

■ Recursos y canales

- Facebook, Twitter del estudio
- Notas de política
- Eventos especiales donde se invita a la comunidad
- Reportes individuales para los participantes del estudio (IMC, AF)
- Ciencia ciudadana

■ Desafíos

- Trabajo principal con líderes de la comunidad
- Evaluación de las estrategias de disseminación
- Financiamiento adicional para el componente de disseminación

SALVEMOS LA RECREOVIA....



Salvemos La Recreovía

Publicado por Paola Ríos [?] · 17 de diciembre de 2014 ·

Invitamos a todos mañana a participar en el IDRD (Calle 63 N°47-06) a las 9 am Auditorio principal conferencia "Actividad física al ritmo de las comunidades: Beneficios y oportunidades de la Recreovía de Bogotá".

El objetivo es visibilizar los beneficios de este programa en el contexto del RECORTE DE PRESUPUESTO que lo tiene en riesgo para 2015 y presentar los resultados del estudio de Epiandes: "Evaluación de la efectividad del Programa Recreovía para la promoción de actividad física en ámbitos comunitarios".



Martha Cubillos

14 de febrero de 2016 a las 20:27

Si salvemos la recreovia @898 marthalucia

Me gusta · Comentar · Mensaje



Rosa Emilia Suarez

22 de febrero de 2015 a las 14:58

Exito 170, afectado por cierre de punto, estamos muy tristes... y gordos....

Me gusta · Comentar · Mensaje



J Tatiana Ibarra Z

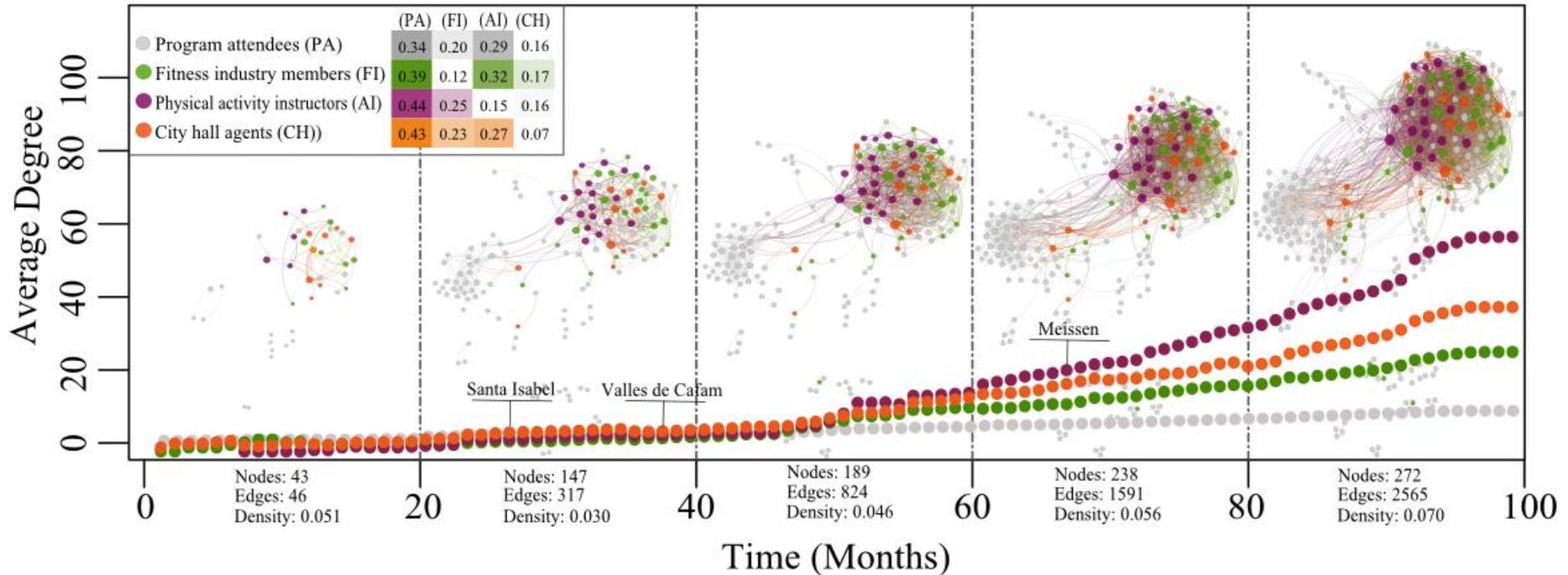
14 de diciembre de 2014 a las 21:55

que pesar ésto no? Pedro Nel González Robayo Wilson Comas Carlos Ed... Ver más

11 comentarios



Redes sociales temporales: medición de las conexiones que emergen del programa de la Recreovía.



Jaramillo A et al. Temporal social networks within *Recreovía* users: measuring connections emerging from a physical activity program in Bogota, Colombia. Manuscript in preparation

TOMADORES DE DECISIONES & COORDINADORES DE PROGRAMAS

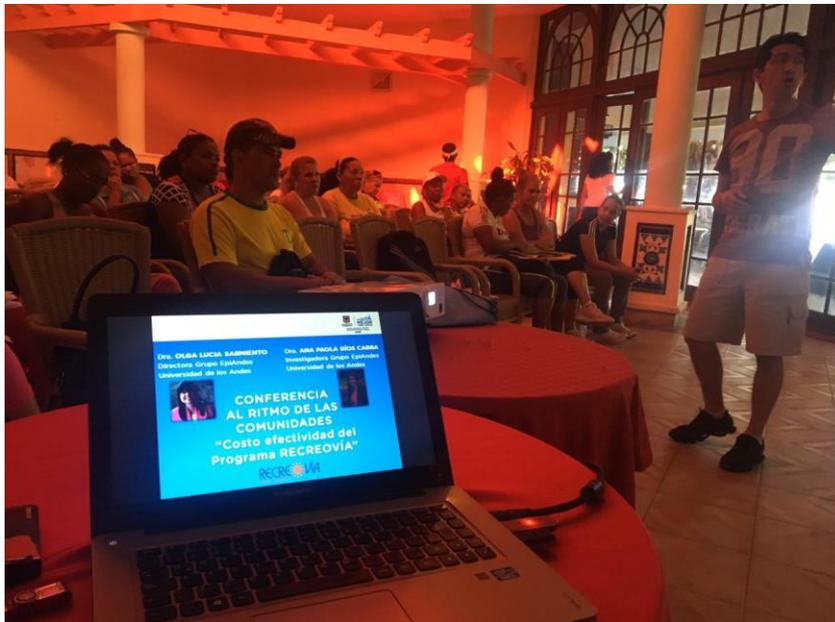
■ Recursos y canales

- Múltiples reuniones con los coordinadores de los programas
- Cumbre de programas de AF en América Latina
- Twitter y Facebook
- Notas de política
- Presentaciones con script
- Artículos con coautores de los programas
- Ciencias Ciudadana (El modelo de Nuestra Voz)

■ Desafíos

- Temporalidad el personal y cambio del mismo
- Cambios en prioridades e intereses políticos
- Limitaciones para la evaluación del componente de diseminación

DIRECTOR DE LA RECREOVIA REALIZANDO UNA PRESENTACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE EVALUAR LOS PROGRAMAS EN LA HABANA CUBA



EN QUE PARQUES SE DEBEN COLOCAR NUEVOS PUNTOS DE LA RECREOVIA?

A Robust DEA-centric Location-based Decision Support System for Expanding Recreovía Hubs in the city of Bogotá

Parameters:

- c_j : Cost of scheduling a Recreovía at $j \in T$
- b : Total budget
- a_{ij} : Number of participants to $i \in P, j \in T$
- e_{ij} : Efficiency to $i \in P, j \in T$
- d_{ik} : Distance between $i \in P$ and $k \in P$
- \bar{d} : Minimum allowed distance between Recreovía hubs
- w_l : Theft ratio in each $l \in L$
- m'_l : Homicide rate by $l \in I$.

SOFTWARE PARA LA TOMA DE DECISIONES

IDRD inauguró 10 puntos de Recreovía de los 19 puntos recomendados por el modelo

← → ↻ localhost:9000/information 🔍 ☆

Home Simulation - My own scenario Current Recreovia hubs Information - Help

Mapa Satélite

Statistics Table **Map**

Information panel

Clear results Show all Recreovia hub

Search panel

- Search by name - Select a locality - Select a upz - Select a time - Select a scale - Select a type - Search by Idrd Code

Lecciones aprendidas e implicaciones de política pública



- Los programas de AF en espacios públicos son programas prometedores para la promoción de AF principalmente en la población de mujeres.
- Factores asociados con la Sostenibilidad incluyen: Fuentes diversas de financiamiento, la inversión en los profesores de AF y la apropiación de la comunidad
- Alianzas entre tomadores de decisiones, coordinadores de programas ha llevado a preguntas de investigación con implicaciones relevantes en políticas públicas.

EXPERIENCIAS PARA APRENDER, INSPIRAR Y DIFUNDIR



EXPERIENCIAS ESCALABLES EN AMERICA COLOMBIA Y LATIN AMERICA

- 7 países en America latina.
- 350 programas
- Al menos 6500 puntos de AF

* LAS CLASES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA MUSICALIZADA SON UNA ACTIVIDAD QUE HACE PARTE DE UN PROGRAMA MÁS AMPLIO.

** SE INCLUYEN PROGRAMAS CON UNA REGULARIDAD DE AL MENOS 1 VEZ/SEMANA DURANTE EL PERIODO ACTIVO CON CORTE A 2014. EXISTE INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES SIMILARES EN ARGENTINA, CUBA, EL SALVADOR, REPÚBLICA DOMINICANA, PUERTO RICO Y URUGUAY QUE FUNCIONAN CON DIFERENTE REGULARIDAD O COMO EVENTOS MASIVOS ANUALES.

*** LOS EVENTOS MASIVOS SON ACTIVIDADES DENTRO DE LOS PROGRAMAS REGULARES.



Equipo de Investigación

- Colciencias & IDRD
- Robert Wood Johnson Foundation
- Convocatoria conjunta Uniandes and FSFB
- Universidad de los Andes: Research Office

