

Curso de políticas públicas.

“Estado del arte en la investigación en promoción de comportamientos saludables”



 **coldeportes**



Jorge Enrique Correa Bautista.PhD.

Jorge.correa@urosario.edu.co



cema
Centro de Estudios para la
Medición de la Actividad Física

Bogotá, 11 de septiembre de 2014



UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física

DECLARACIÓN

- No tener conflictos de interés.
- Las opiniones son personales
- No recibo ninguna remuneración, ni contra prestación.
- Mi participación es Voluntaria

Qué se vamos abordar en esta presentación

- Aproximaciones conceptuales
- Importancia de la promoción de CS
- Estado de arte de la investigación.
- Indicadores de C & T.

COMPORTAMIENTO O CONDUCTA: Conjunto de actos exhibidos por el ser humano.

COMPORTAMIENTO SALUDABLE: término que distingue ciertas conductas humanas que contribuyen positivamente a la salud y la calidad de vida ; ya que promueven un desarrollo humano óptimo y gratificante.

(VELEZ,2011)

Los comportamientos son:

↗ **Son aprendidos=des-aprendidos**

↗ **Satisfacen necesidades físicas, emocionales y sociales**

↗ **Pueden ser modificados**

↗ **Influencia del entorno**

↗ **Son poco estables**



Comportamientos que forman un Estilo de vida saludable

- La actividad física regular
Comer bien y saludable
Controlar el estrés
Evitar hábitos destructivos
Practicar el sexo seguro
La adopción de buenos hábitos de seguridad
Aprender primeros auxilios
La adopción de buenos hábitos de higiene personal
La búsqueda y el cumplimiento de las pautas médicas
Ser un consumidor informado
Protección del medio ambiente
- Higiene oral

Visión dominante en Promoción de la Salud



Cadena de acciones...

Comportamiento
excesivo o
inadecuado



Factor de
Riesgo



Enfermedad

?

Exceso de conductas inadecuadas

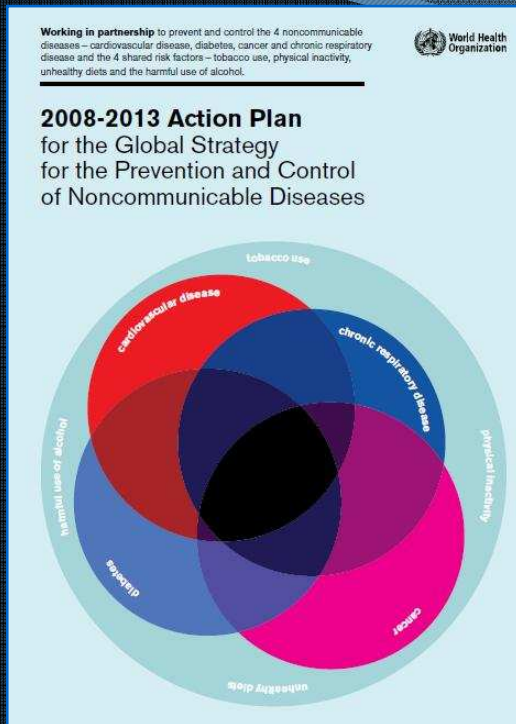


Man's fat is Man's fate



Source: http://www.sportmedicina.com/OBESITA_PANDEMIA/globesity.jpg

Cumbre de las Naciones Unidas



20 de sep. de 2011

Ban Ki Moon.

3 de cada 5
mueren de ECNTs
¡Es hora de prestarle atención!

Cáncer
Enfermedades cardiovasculares
Diabetes
Enfermedades pulmonares



Physical Activity 5

The pandemic of physical inactivity: global action for public health

*Harold W Kohl 3rd, Cora Lynn Craig, Estelle Victoria Lambert, Shigeru Inoue, Jasem Ramadan Alkandari, Grit Leetongin, Sonja Kahlmeier, for the Lancet Physical Activity Series Working Group**

Physical inactivity is the fourth leading cause of death worldwide. We summarise present global efforts to counteract this problem and point the way forward to address the pandemic of physical inactivity. Although evidence for the

Carga de la enfermedad

~ 6-10% de las mayores ECNTs en el mundo son atribuibles a la inactividad física

6%
Enfermedad
coronaria

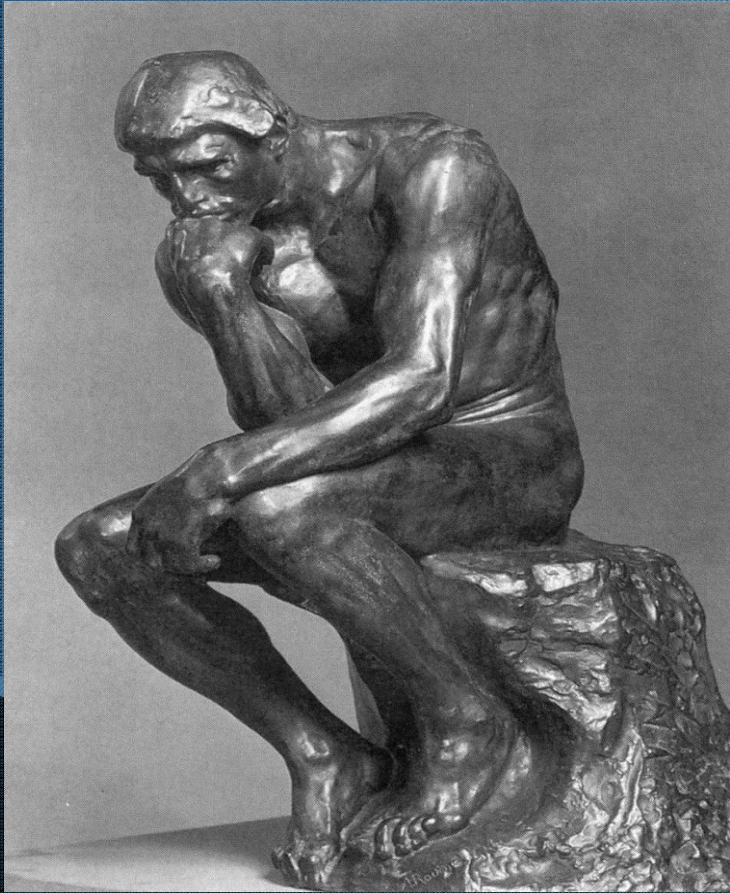
7%
Diabetes tipo 2

10%
Cancer de
seno

10%
Cancer de colon

9%
Mortalidad
prematura

Homo sapiens to Homo sedens,



Mandall Appl Ergon.
1981 Mar;12(1):19-26.

Sociedad del conocimiento y la información

Cambios en contexto de la salud (2030)

1. Vida más prolongada.
Mayor población adulta.

2. Incremento de las
enfermedades crónicas

3. Mayores niveles de
discapacidad.

4. Menor acceso a los
servicios de salud y
rehabilitación

5. Servicios centrados en el
cuidado de la salud, no en la
atención de pacientes.

6. Costo altísimos en los
servicios de salud.

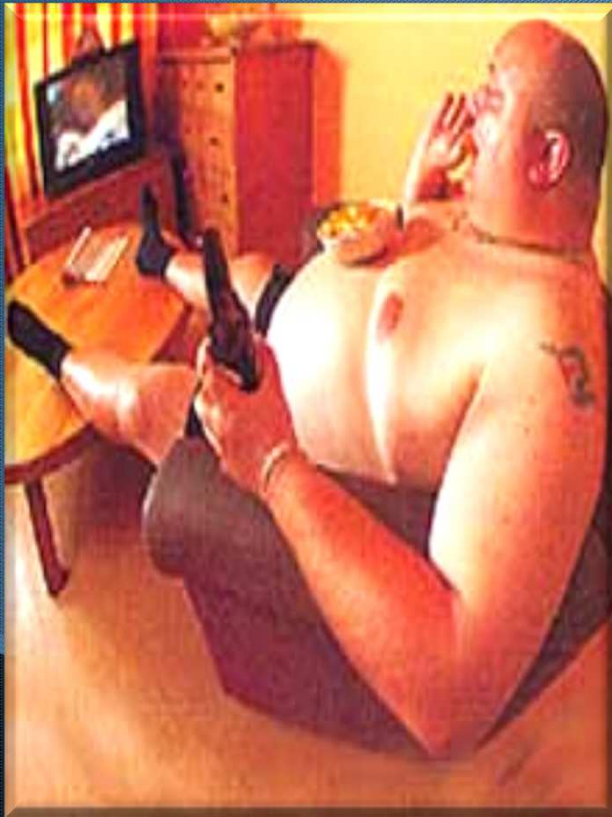
7. e-salud.

(Alexander et al., 2004).

Somos lo que comemos....



Somos lo que hacemos

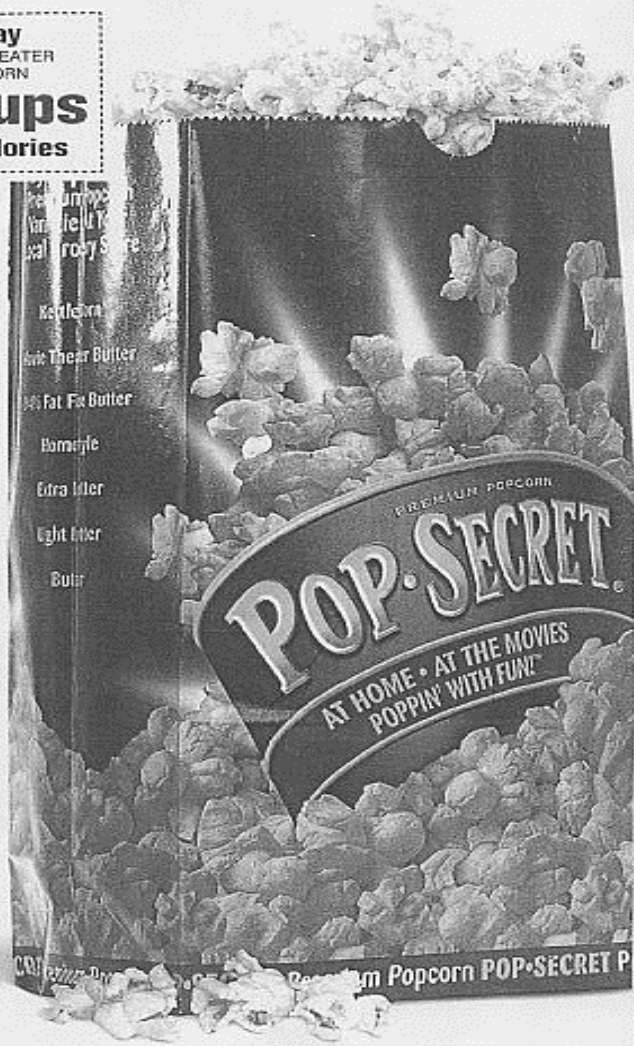
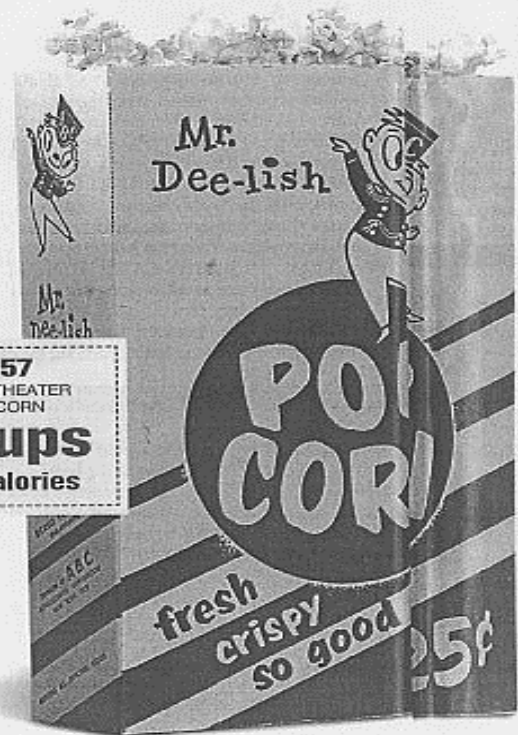


“Sociedad de consumo”

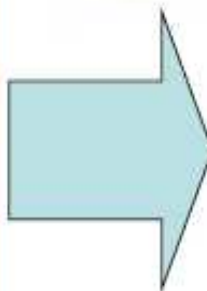


Today
MOVIE THEATER
POPCORN
16 cups
900 calories

1957
MOVIE THEATER
POPCORN
3 cups
170 calories







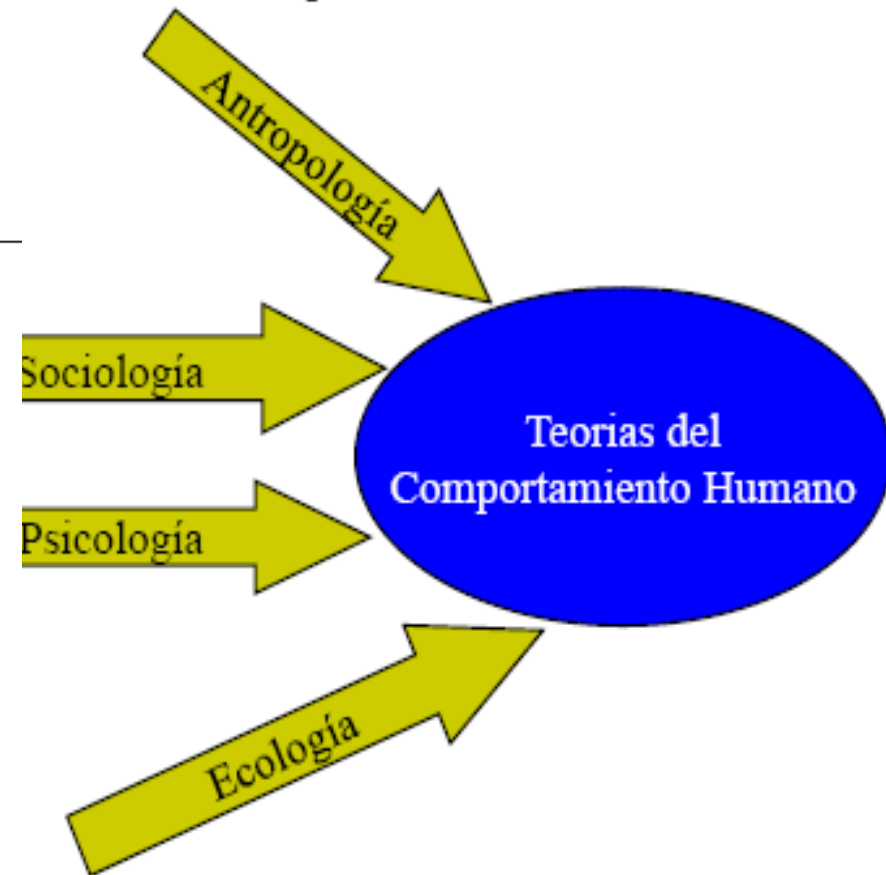
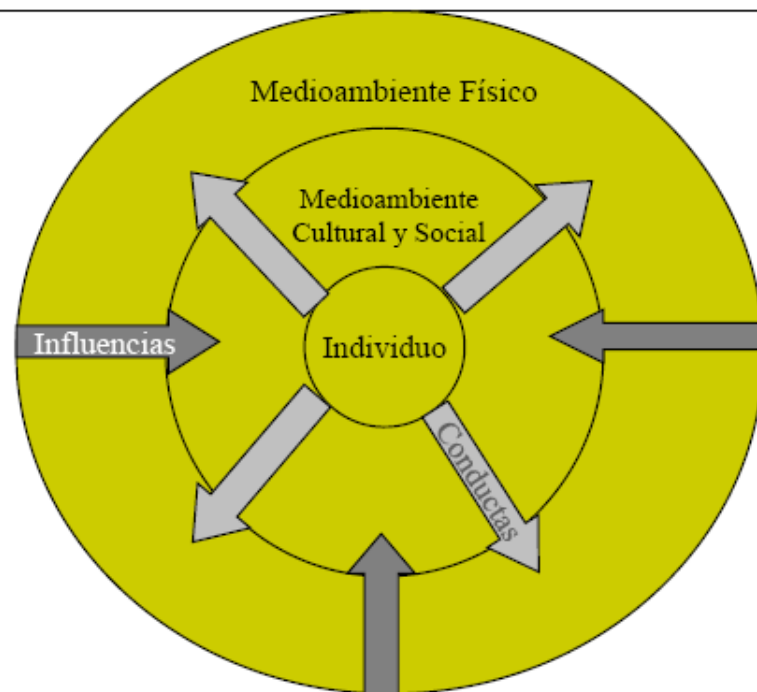
Tim Armstrong, WHO



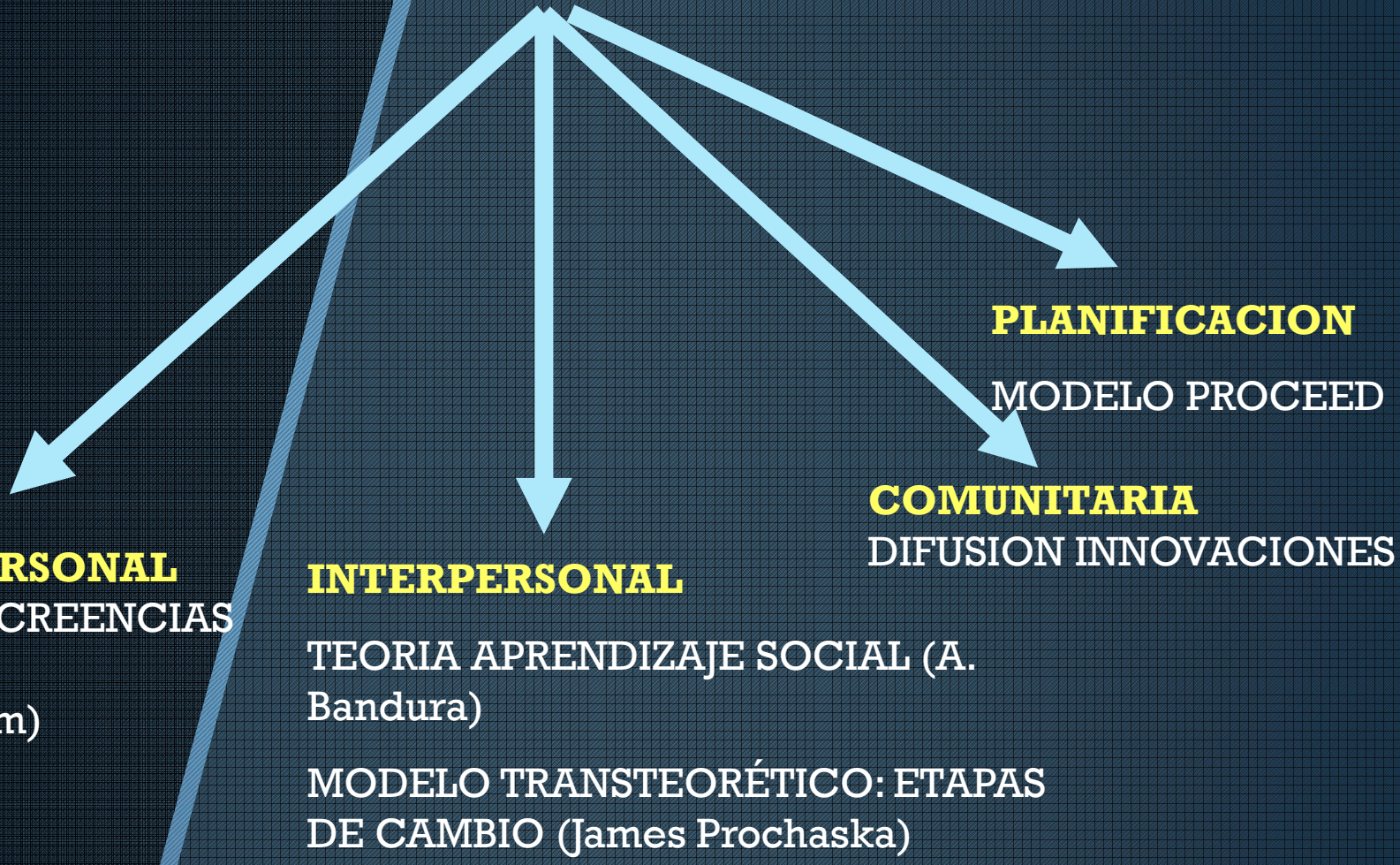
**ROMPER ESQUEMAS Y MODELOS SOCIALES Y
PRODUCTIVOS**

Teoría

Definición: Es una proposición que explica la solución a un problema.



Teorías y Modelos



```
graph TD; A[Teorías y Modelos] --> B[INTRAPERSONAL]; A --> C[INTERPERSONAL]; A --> D[PLANIFICACION]; A --> E[COMUNITARIA];
```

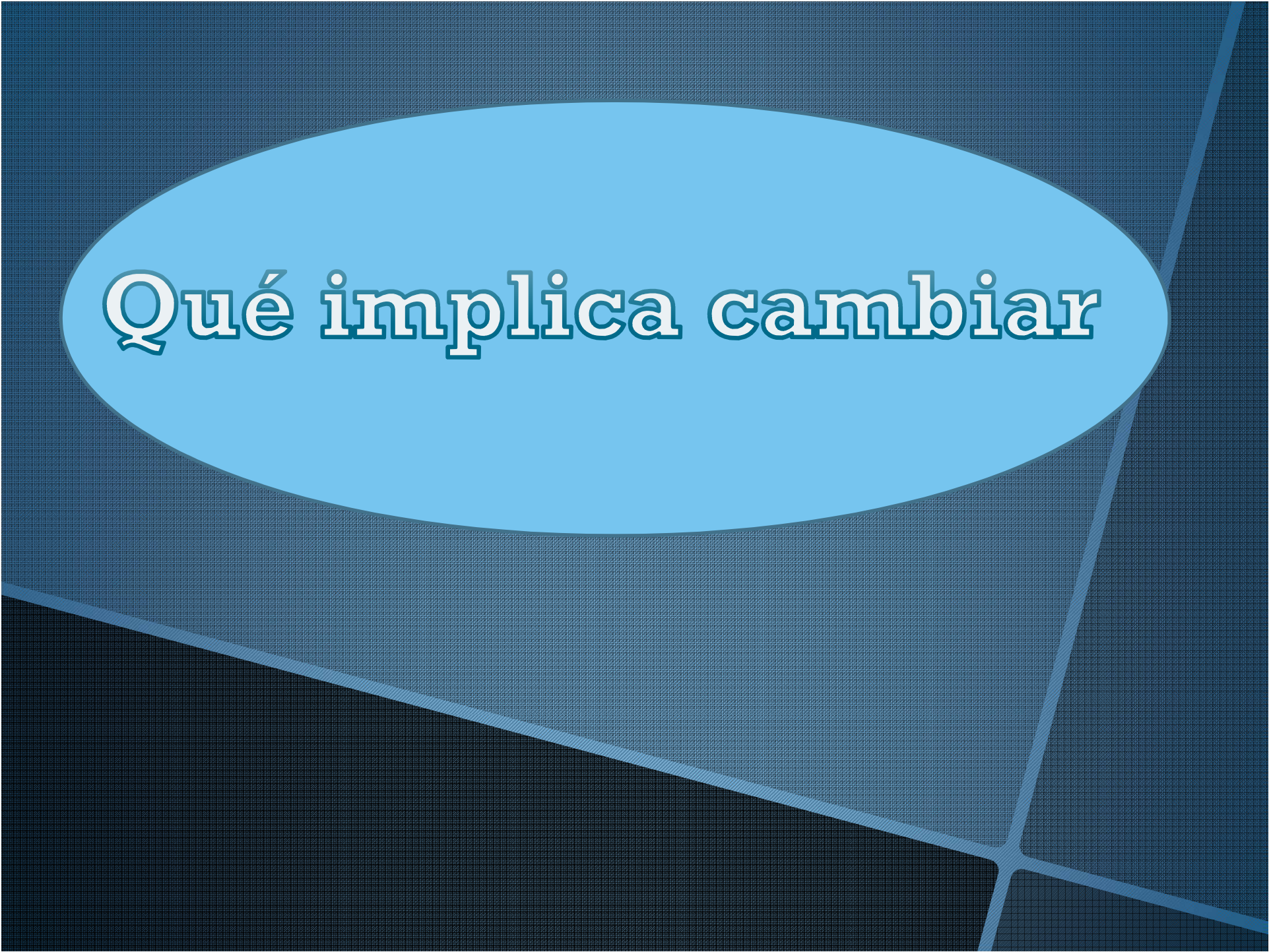
INTRAPERSONAL
MODELO CREENCIAS
EN SALUD
(Hochbaum)

INTERPERSONAL
TEORIA APRENDIZAJE SOCIAL (A.
Bandura)
MODELO TRANSTEORÉTICO: ETAPAS
DE CAMBIO (James Prochaska)

PLANIFICACION
MODELO PROCEED
COMUNITARIA
DIFUSION INNOVACIONES

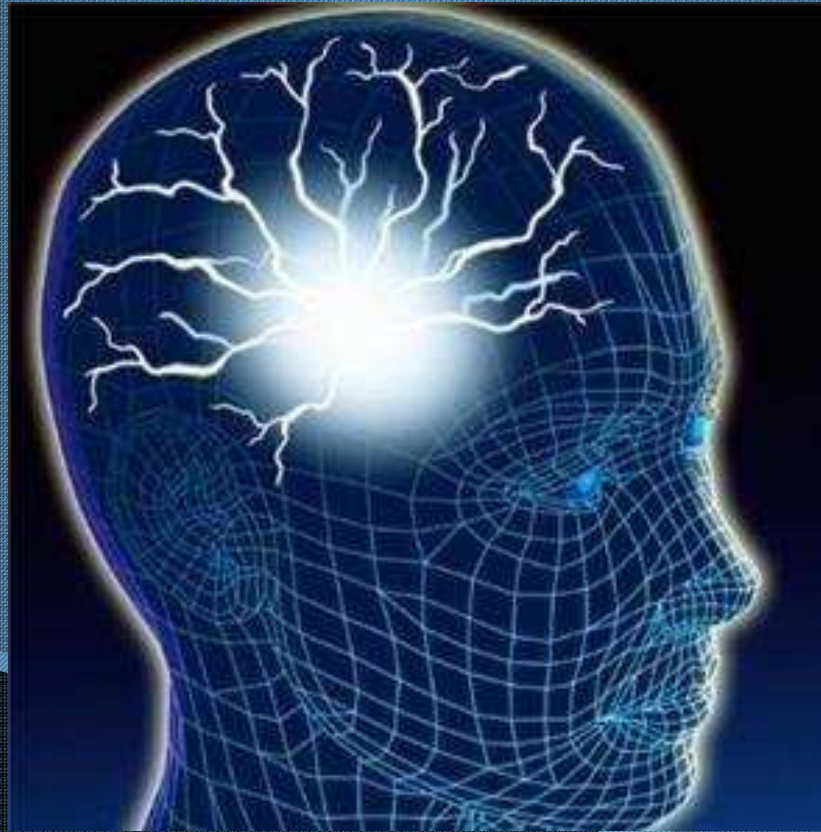
The background is a dark blue color with a fine, grid-like texture. A large white circle is centered on the page. Overlaid on the right side of the circle is a light blue geometric pattern consisting of several intersecting lines that form a series of triangles and polygons.

**Construir salud
através
del cambio
en nuestros
comportamientos**



Qué implica cambiar

**“CAMBIAR COMPORTAMIENTOS ES UNA BATALLA QUE SE
LIBRA EN LO MÁS PROFUNDO DE LA ARENA DE NUESTROS
PENSAMIENTOS”**



José Martí

aceleración de la creación de
nuevos conocimientos ...



ESTADO DEL ARTE O STATE OF THE ART

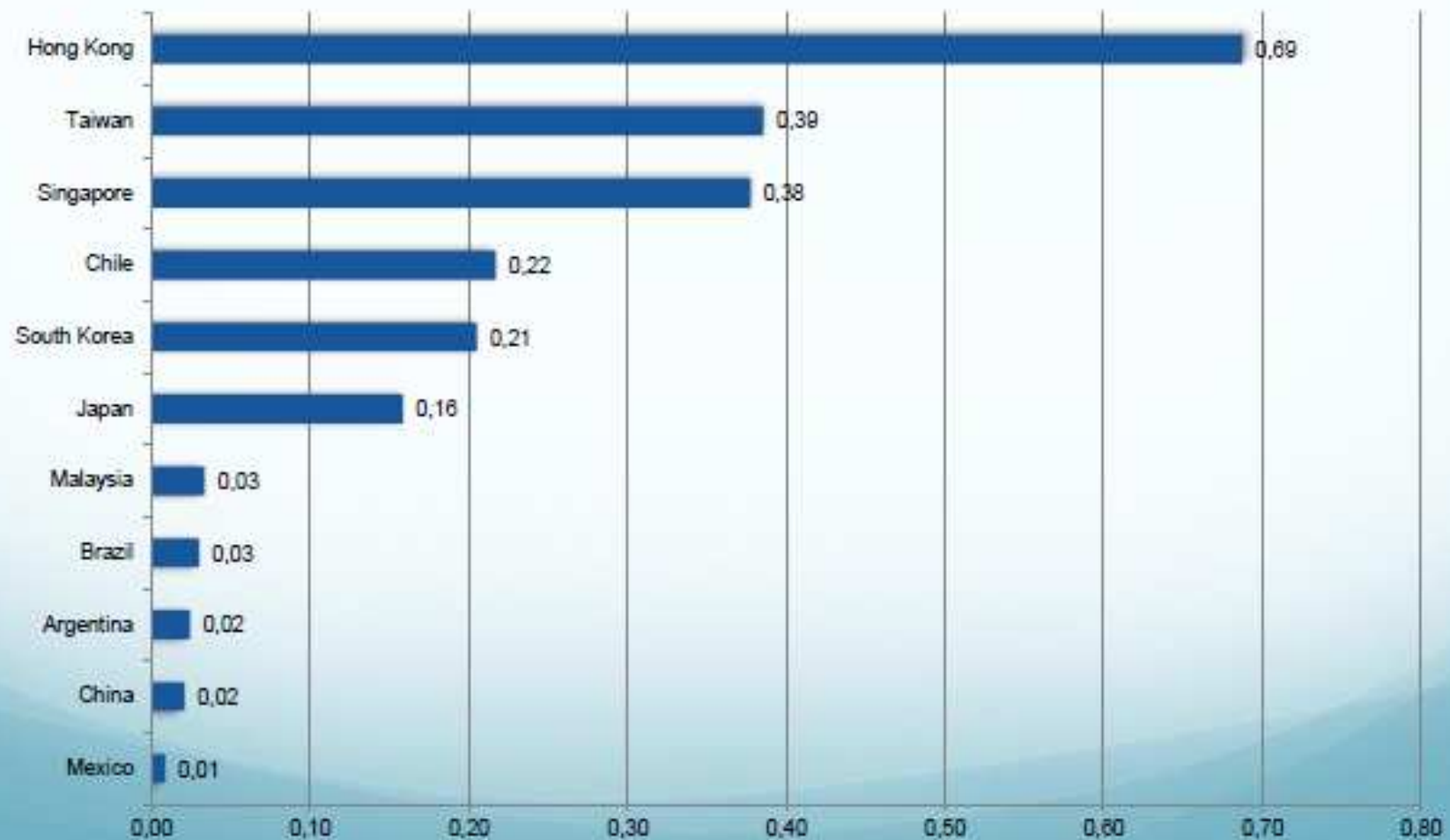


América central y Sur América

- 8,5% de la población mundial
- 8,7% del PIB mundial
- 2,2 % de las 500 universidades top (Shanghai)
- 0,75% de las 400 top (Times Higher Education)
- 2,6% de las 500 universidades con más investigación 2005-09, ranking de Leiden
- 4,5% de las 200 universidades top en el ranking Webometrics



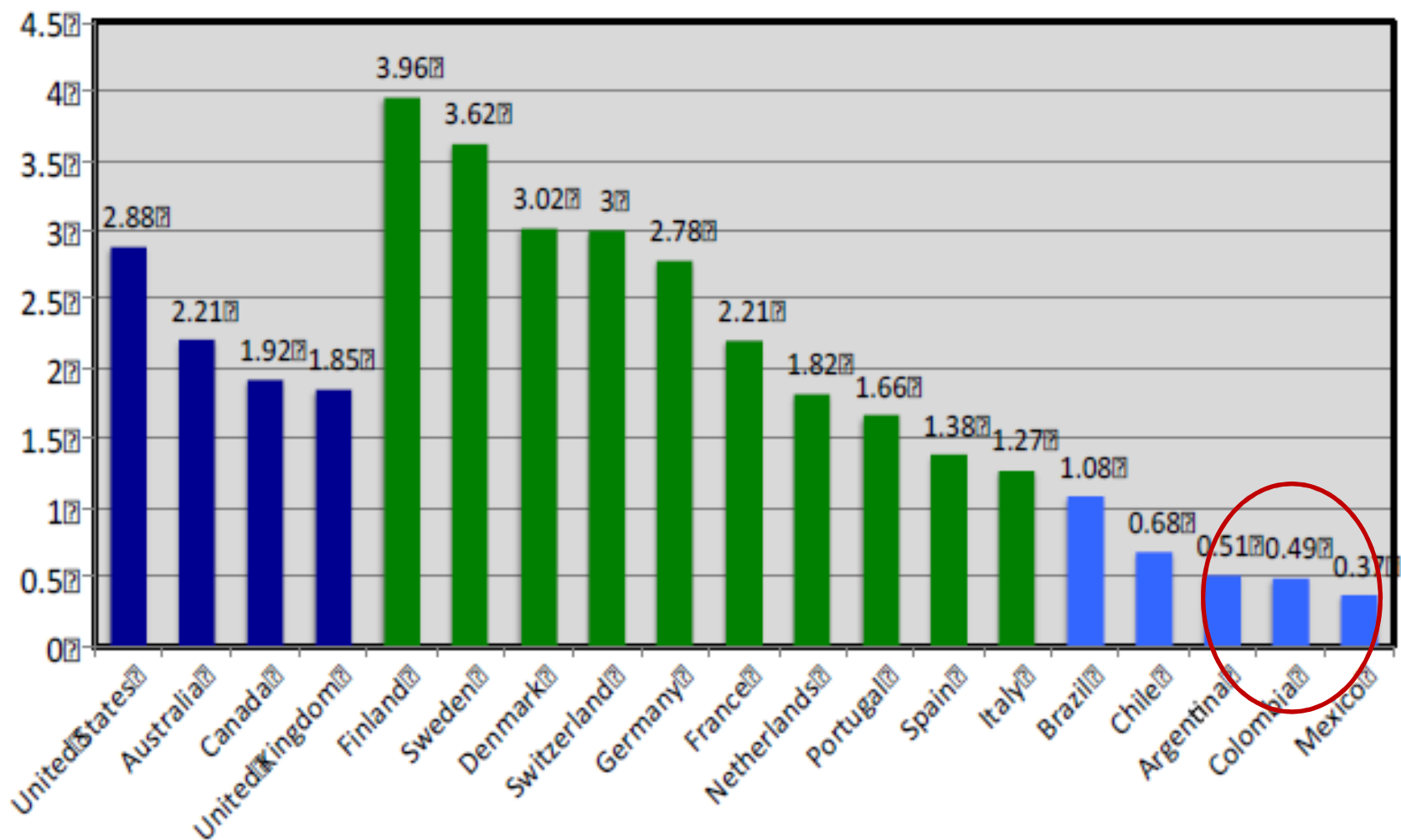
Número de universidades rankeadas / población



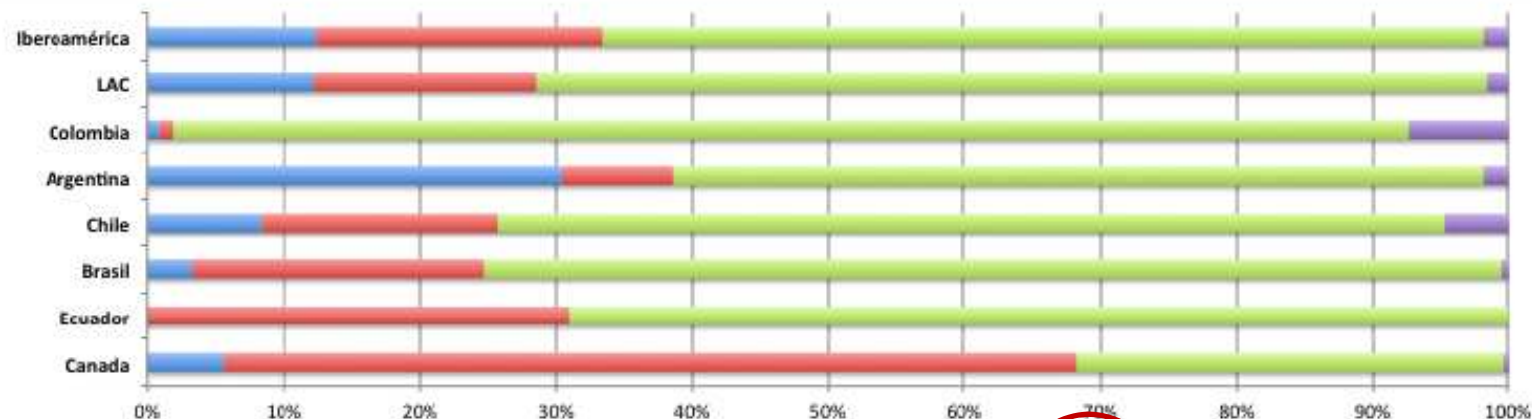
Ranking de Shanghai

Puesto	Asia del Este	América latina
1 - 100	0	0
101 - 150	3	USP
151 - 200	6	UBA, UNAM
201 - 300	11	0
301 - 400	19	4 (Brazil)
401 - 500	18	3 (Chile & Brazil)

I&D como proporción del PIB



Investigadores por Sector de Empleo: 2008



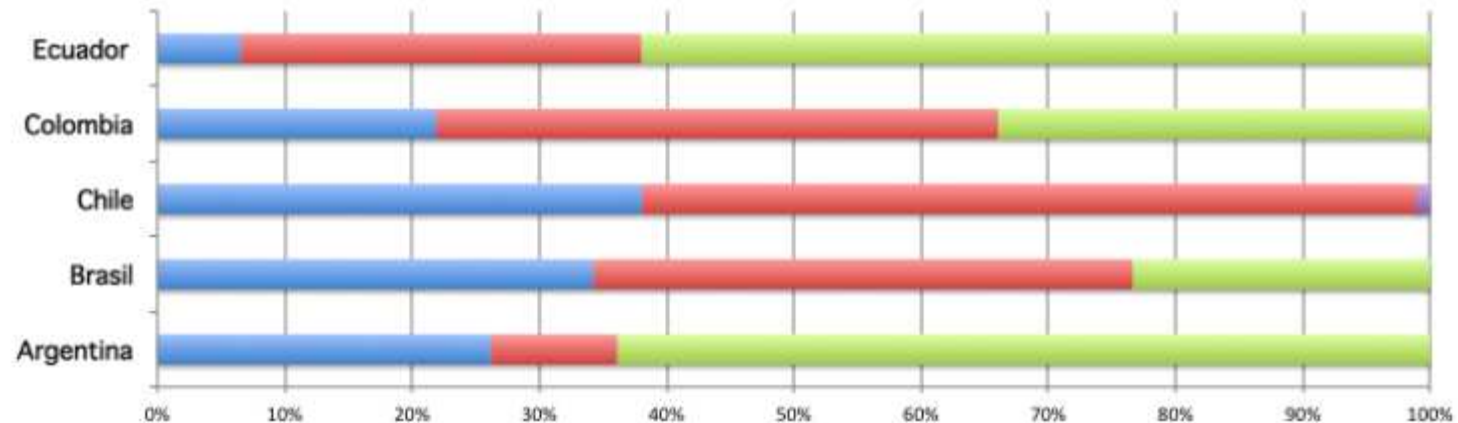
	Canada	Ecuador	Brasil	Chile	Argentina	Colombia	LAC	Iberoamérica
Government	5,64%	0,00%	3,20%	8,35%	30,39%	0,84%	12,20%	12,39%
Enterprises (Public and Private)	62,58%	30,92%	21,49%	17,31%	8,26%	1,02%	16,39%	21,06%
Higher Education	31,45%	69,08%	74,84%	69,66%	59,54%	90,86%	69,90%	64,72%
Private non-profit organizations	0,31%		0,48%	4,69%	1,81%	7,28%	1,51%	1,83%



UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

Fuente: RYCIT 2013

Investigadores por Nivel de Formación: 2008

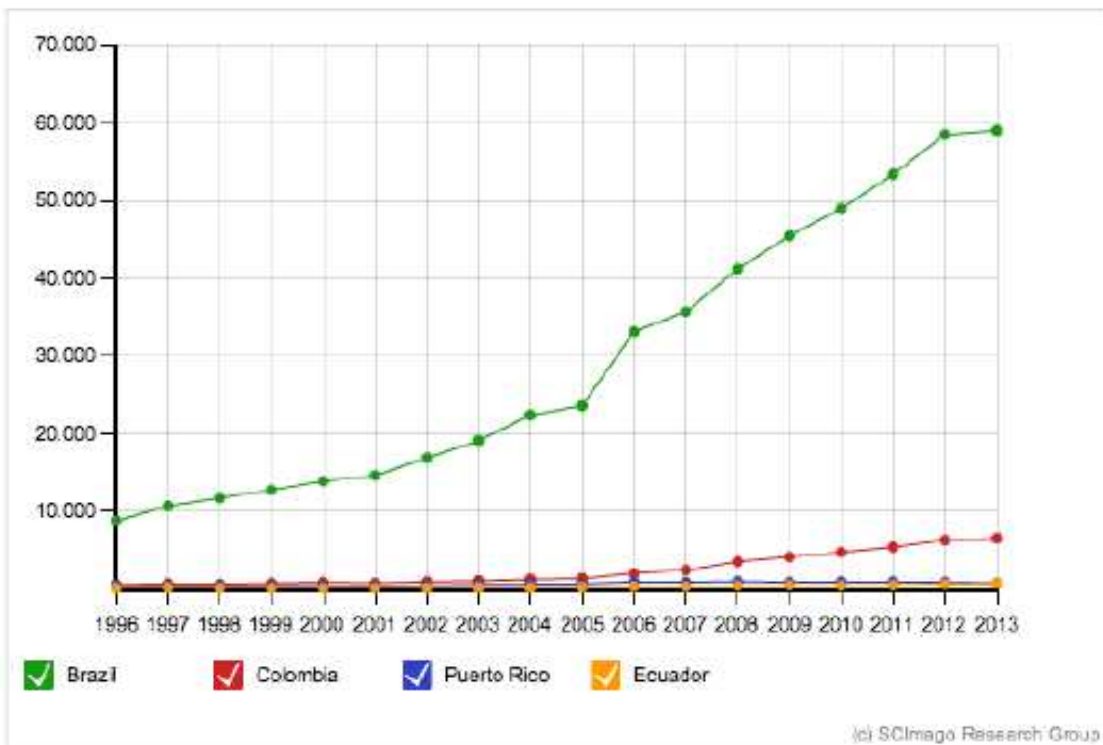


UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

Fuente: RYCIT 2013

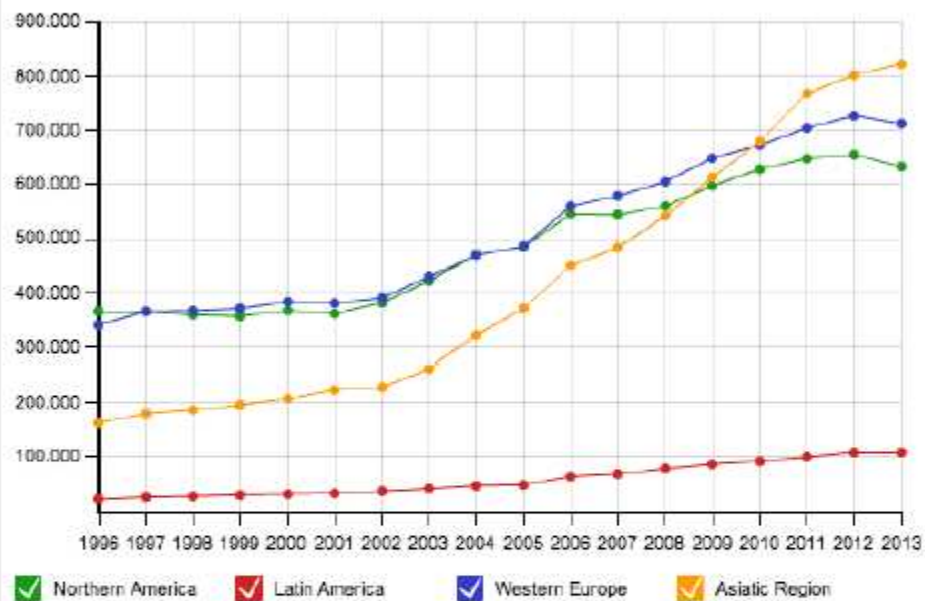
INDICADORES DE CIENCIA , TECNOLOGIA E INNOVACIÓN

	Country	Documents	Citable documents	Citations	Self-Citations	Citations per Document	H index
1	 Brazil	529.841	510.194	4.164.813	1.415.014	10,98	342
2	 Mexico	188.449	181.539	1.642.228	350.720	10,91	261
3	 Argentina	131.915	126.594	1.416.615	305.731	12,53	249
4	 Chile	79.084	76.290	842.308	161.604	14,36	214
5	 Colombia	43.554	41.874	298.443	46.795	11,56	151
6	 Venezuela	29.576	28.650	242.086	33.370	9,10	141
7	 Cuba	27.139	26.186	147.685	31.514	6,35	106
8	 Puerto Rico	12.048	11.696	179.252	12.899	16,77	141
9	 Uruguay	10.815	10.379	130.755	18.620	15,52	114
10	 Peru	10.584	9.929	124.485	13.601	16,50	126
11	 Costa Rica	7.267	6.988	105.286	11.289	17,15	115
12	 Ecuador	5.365	5.098	64.089	8.090	15,83	92
13	 Trinidad and Tobago	4.127	3.860	31.368	2.550	9,24	67
14	 Panama	4.061	3.851	91.925	9.474	32,74	119
15	 Jamaica	3.886	3.609	34.367	4.012	10,58	64
16	 Bolivia	2.874	2.786	39.633	3.712	16,18	71
17	 Guatemala	1.779	1.658	19.667	1.305	14,12	58
18	 Barbados	1.359	1.198	14.527	933	12,51	55
19	 Guadeloupe	1.179	1.125	12.534	1.095	12,57	46
20	 Paraguay	1.090	1.047	11.731	711	14,51	48
21	 Nicaragua	1.066	1.024	12.492	967	14,99	51
22	 El Salvador	849	807	5.912	315	8,46	36
23	 Dominican Republic	839	800	8.975	496	14,14	43
24	 Honduras	805	776	9.016	470	13,74	45



	Brazil	Colombia	Puerto Rico	Ecuador
1996	8,728	560	460	101
1997	10,700	651	472	162
1998	11,690	617	487	152
1999	12,728	739	468	132
2000	13,905	824	437	126
2001	14,588	759	417	118
2002	16,827	905	428	148
2003	19,067	1,039	571	205
2004	22,400	1,231	591	208
2005	23,571	1,358	675	260
2006	33,127	1,990	895	311
2007	35,735	2,416	855	336
2008	41,206	3,490	974	404
2009	45,492	4,080	869	494
2010	49,014	4,715	914	445
2011	53,415	5,348	927	473
2012	58,537	6,309	872	605
2013	59,111	6,523	736	685



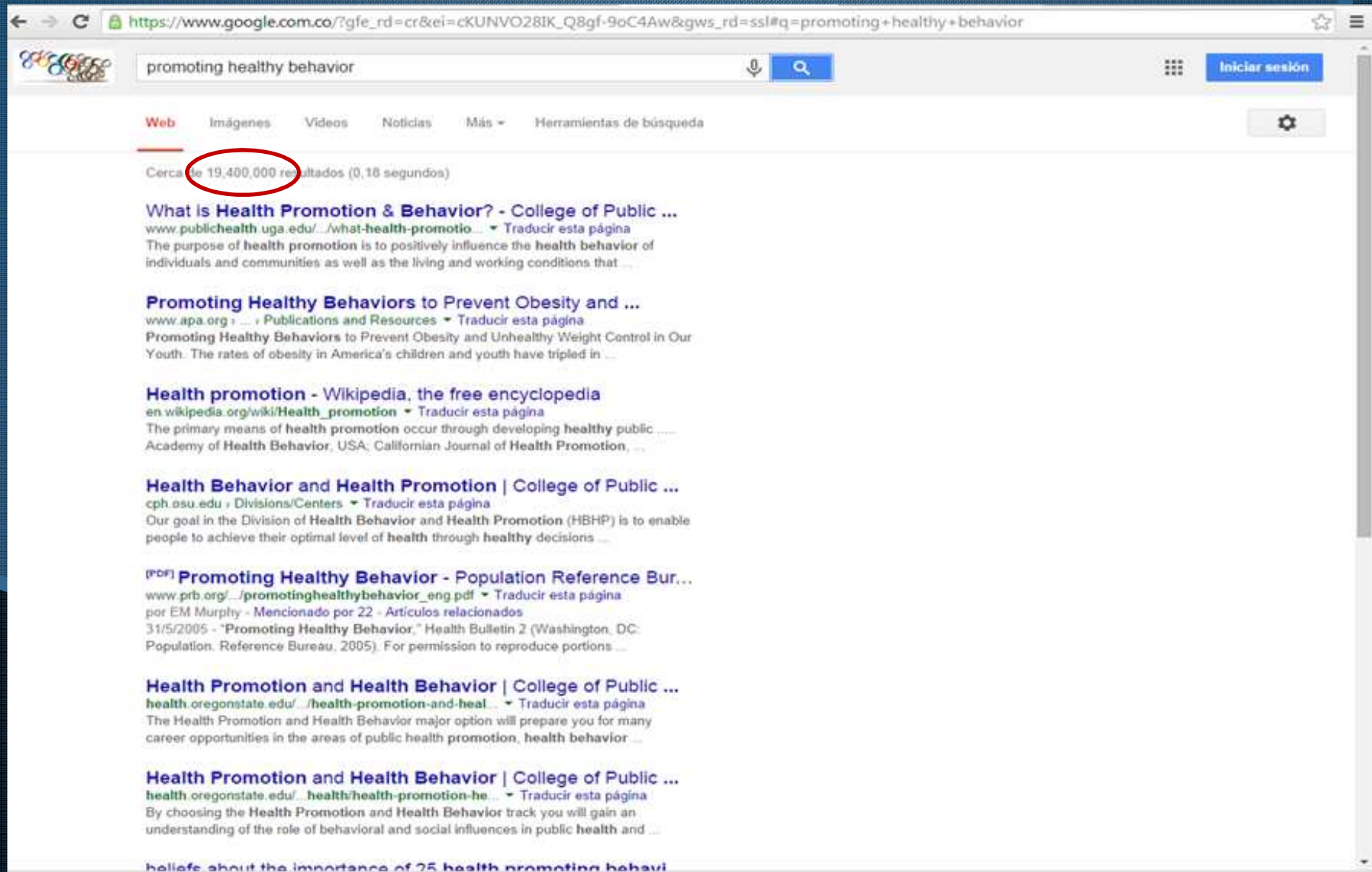


(c) SCImago Research Group

	Northern America	Latin America	Western Europe	Asiatic Region
1996	365,431	22,715	341,042	164,133
1997	365,541	26,618	365,124	180,348
1998	359,163	27,911	367,296	186,985
1999	357,005	30,266	370,814	195,291
2000	367,236	31,945	383,350	207,958
2001	361,534	33,237	380,660	224,632
2002	382,129	37,099	390,675	228,966
2003	421,269	41,733	428,797	262,486
2004	470,446	47,109	469,269	322,136
2005	483,952	49,227	485,486	371,063
2006	545,466	64,670	560,548	450,375
2007	543,623	68,880	578,722	483,243
2008	560,515	78,895	605,105	541,757
2009	597,121	87,014	648,426	612,932
2010	628,497	92,415	672,962	679,791
2011	648,069	100,268	704,658	768,242
2012	655,124	108,324	726,802	802,499
2013	633,227	108,431	712,517	822,400



UNIVERSIDAD DEL ROSARIO



Tomado : 8-09-2014

promocion de comportamientos saludables

Web Imágenes Vídeos Noticias Más ▾ Herramientas de búsqueda

Cerca de 75,500 resultados (0,29 segundos)

[PDF] **La promoción de comportamientos saludables - Popul...**
www.prb.org/pdf06/PromotingHealthyBehaviorPB_SP.pdf ▾
por EM Murphy - 2002 - [Mencionado por 4](#) - [Artículos relacionados](#)
LA PROMOCIÓN DE COMPORTAMIENTOS SALUDABLES por Elaine M. Murphy.
Cuadro 1. Principales factores de riesgo de enfermedad, discapacidad o ...

[PDF] **La promoción de comportamientos saludables - Popul...**
www.prb.org/pdf06/PromotingHealthyBehavior_SP.pdf ▾
por EM Murphy - [Artículos relacionados](#)
La promoción de comportamientos saludables por Elaine M. Murphy, 75ª
ANIVERSARIO DEL PRB 1929-2004. Una publicación del Population Reference ...

[XLS] **promoción de comportamientos saludables**
www.sis.gob.pe/Portal/paginas/.../20140401_COMPONENTE2.xlsx ▾
1/4/2014 - 2. COMPONENTE 2: PROMOCIÓN DE COMPORTAMIENTOS
SALUDABLES. 3. ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD ...

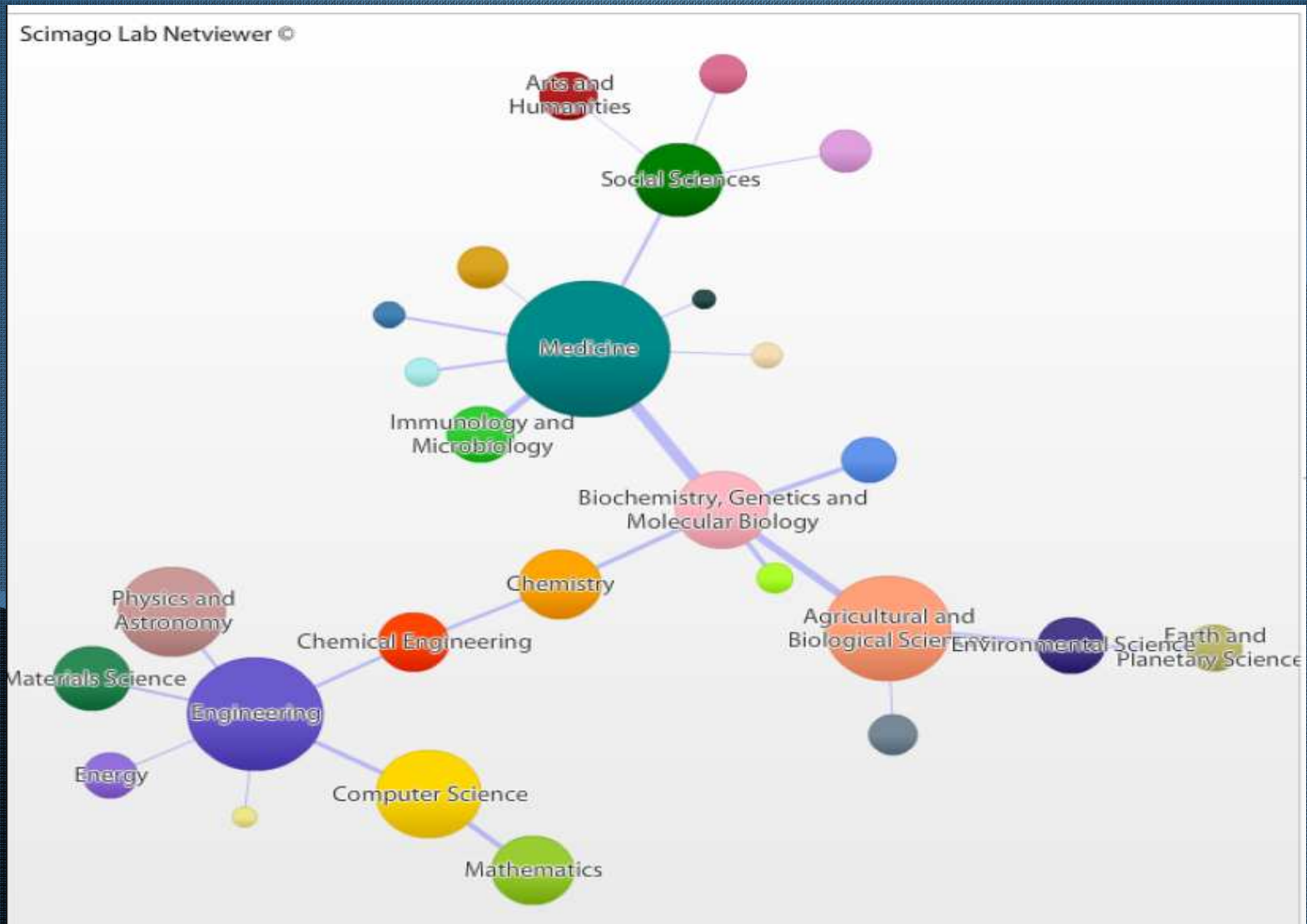
Comportamientos saludables mria velez - Slideshare
es.slideshare.net/maria2814/comportamientos-saludables-mria-velez ▾
17/8/2011 - QUE SON COMPORTAMIENTOS SALUDABLES? MARIA ... Según la
OMS, uno de los instrumentos de la promoción de la salud y de la acción ...

[PDF] **Promoción de Conductas Saludables en Relación a la ...**
www3.sap.org.ar/staticfiles/actividades/congresos/.../ado_garategaray.pdf ▾
Promoción de Conductas Saludables en Relación a la Sexualidad. Dra. Mirta
Garategaray mggarate@intramed.net.ar. Page 2. Que encontramos en ...

[PDF] **La prevención de comportamientos de riesgo y la ...**
www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/prevencion_y_promocion.pdf ▾
por YLAP DE ESTILOS - 1994 - [Artículos relacionados](#)
liderazgo social en la prevención de la enfermedad y la promoción de la ...
Comportamientos Saludables: Componentes Integrales de la Formación Médica" ...

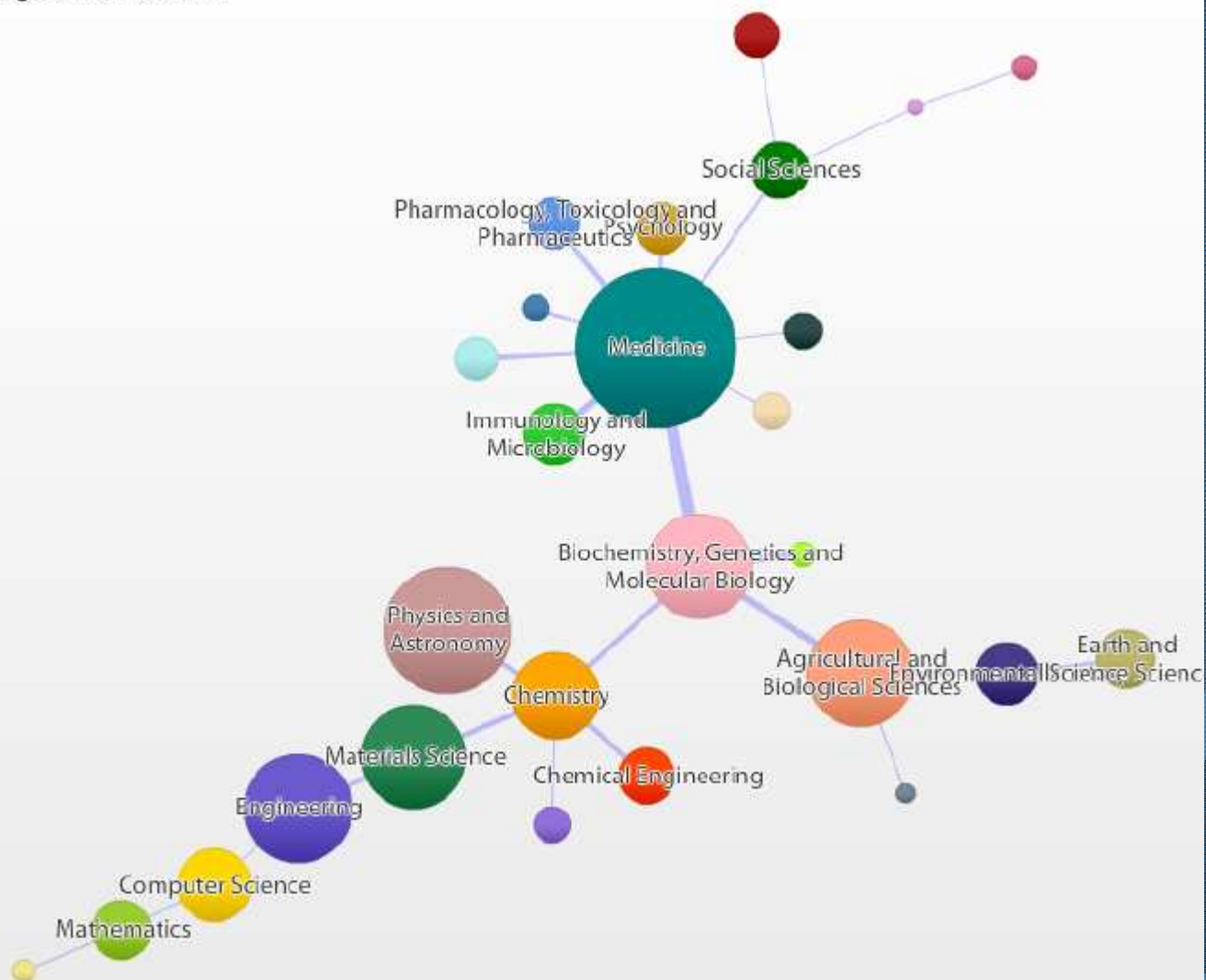
Tomado : 8-09-2014

MAPA DE CONOCIMIENTO DE COLOMBIA



PUERTO RICO

Scimago Lab Netviewer ©



Analyze search results

Export | Print | E-mail

TITLE-ABS-KEY (promoting healthy behavior) [Back to your search results](#)

2071 document results Choose date range to analyze: 1966 to 2014 Analyze

Year ▼	Documents
2014	199
2013	270
2012	231
2011	213
2010	172
2009	123
2008	121
2007	96
2006	107
2005	96
2004	64
2003	48
2002	56
2001	40
2000	37
1999	29
1998	24
1997	20
1996	20

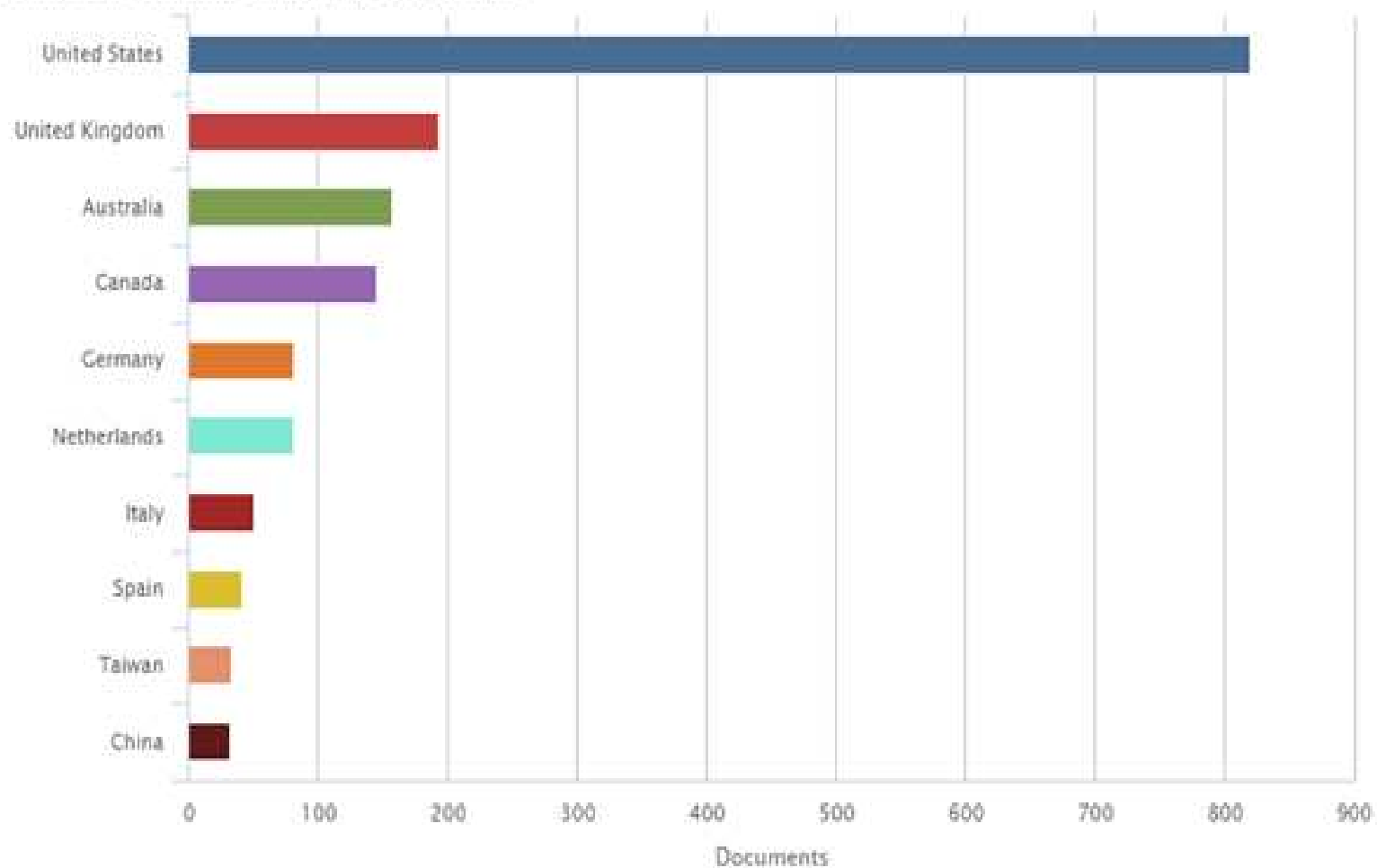
Documents by year



“Promoting healthy Behavior”

Documents by country

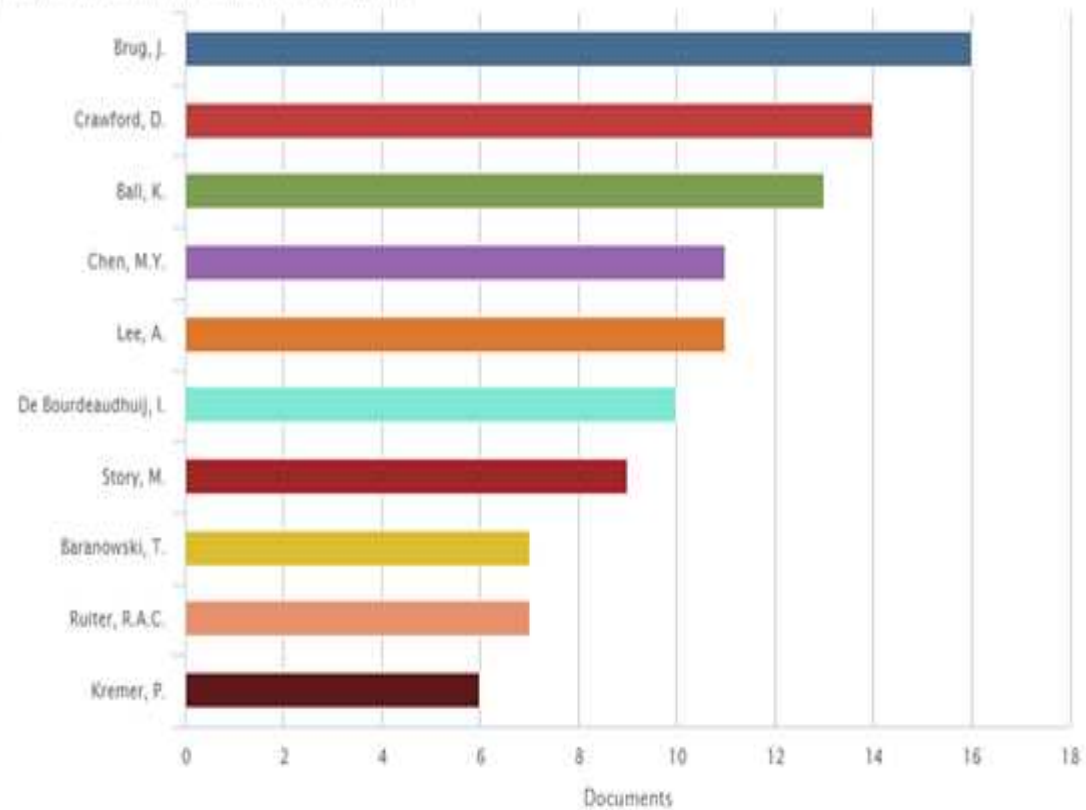
Compare the document counts for up to 15 countries



Author	Documents ▼
☒ Brug, J.	16
☒ Crawford, D.	14
☒ Ball, K.	13
☒ Chen, M.Y.	11
☒ Lee, A.	11
☒ De Bourdeaudhuij, I.	10
☒ Story, M.	9
☒ Baranowski, T.	7
☒ Rutter, R.A.C.	7
☒ Kremer, P.	6
☐ Cullen, K.W.	6
☐ Goldberg, L.	6
☐ Elliot, D.L.	6
☐ Maes, L.	6
☐ Neumark-Sztainer, D.	6
☐ De Vries, H.	5
☐ Inglis, V.	5
☐ Lamarche, B.	5
☐ Kuehl, K.S.	5

Documents by author

Compare the document counts for up to 15 authors



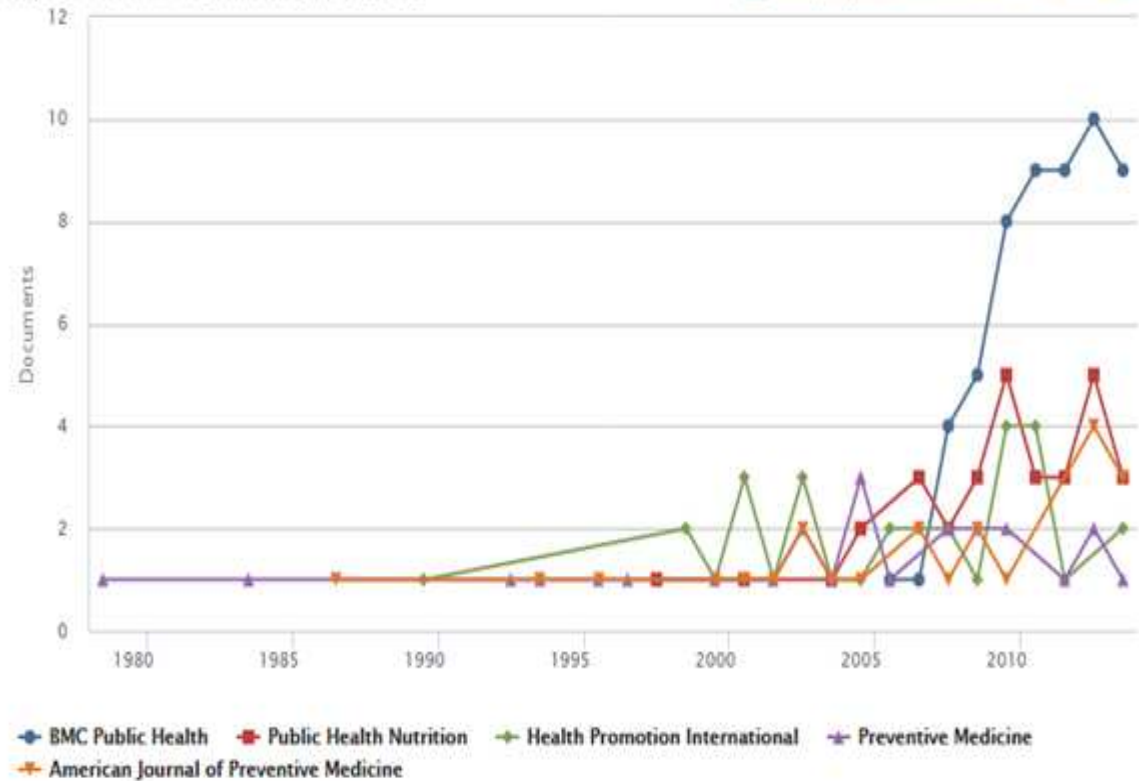
N = 2071

Source	Documents
☒ BMC Public Health	56
☒ Public Health Nutrition	32
☒ Health Promotion International	31
☒ Preventive Medicine	25
☒ American Journal of Preventive Medicine	23
☐ Social Science and Medicine	20
☐ International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity	19
☐ Appetite	18
☐ Journal of School Health	16
☐ Health Promotion Practice	16
☐ Journal of Adolescent Health	15
☐ Plos One	14
☐ Health Education Research	14
☐ Journal of Advanced Nursing	14
☐ Journal of the American Dietetic Association	13
☐ Health Psychology	12
☐ American Journal of Health Promotion	12
☐ Psychology and Health	11
☐ International Journal of Obesity	11

Documents per year by source

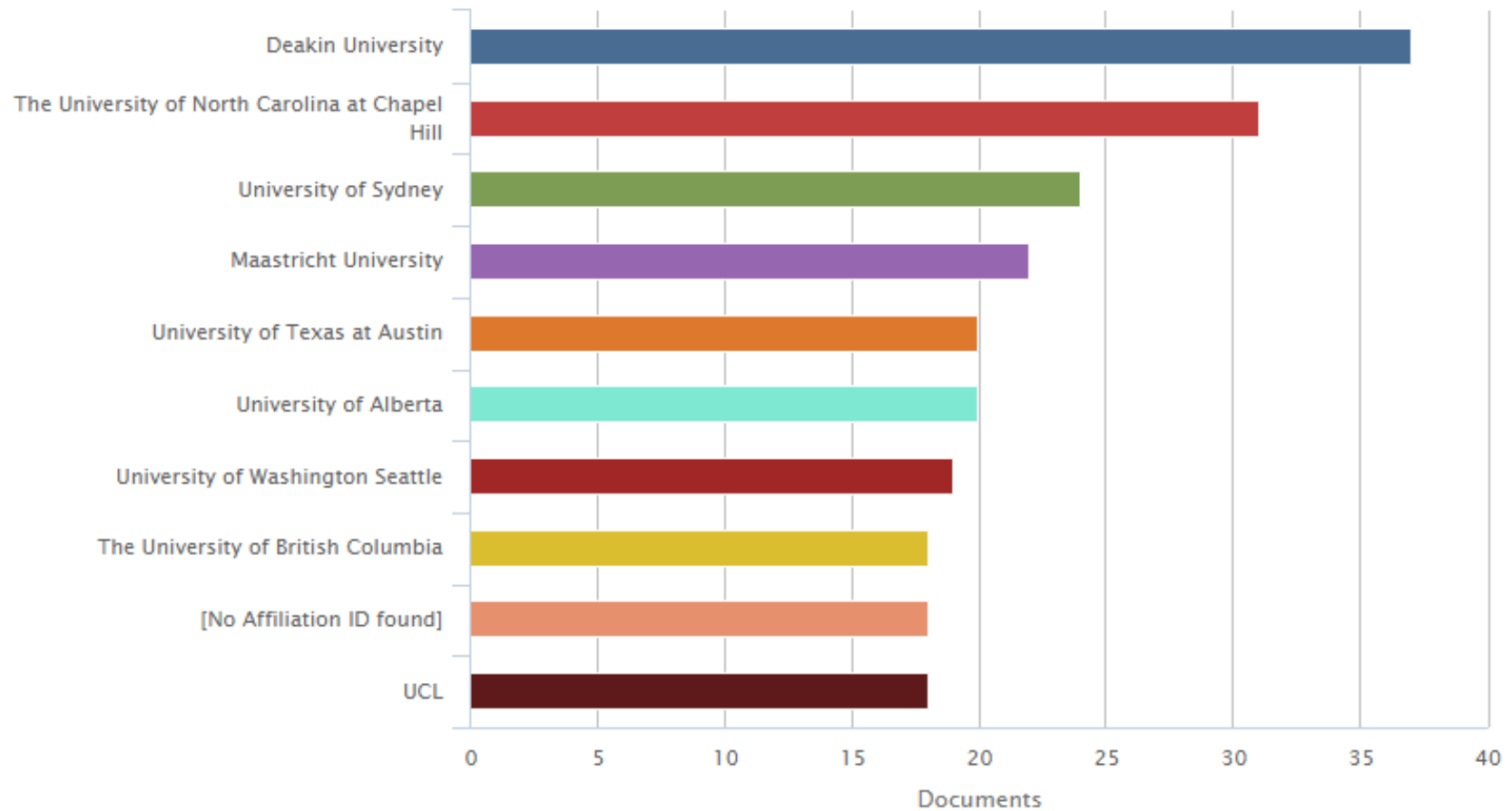
Compare the document counts for up to 10 sources

[Compare journals and view SJR and SNIP data](#)



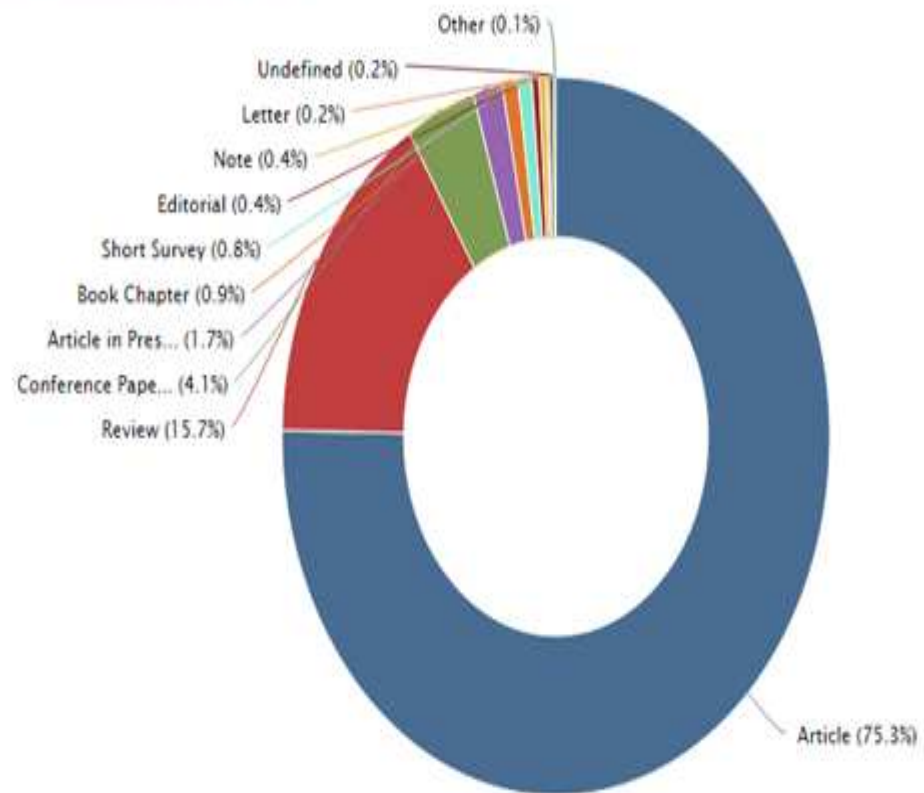
Documents by affiliation

Compare the document counts for up to 15 affiliations



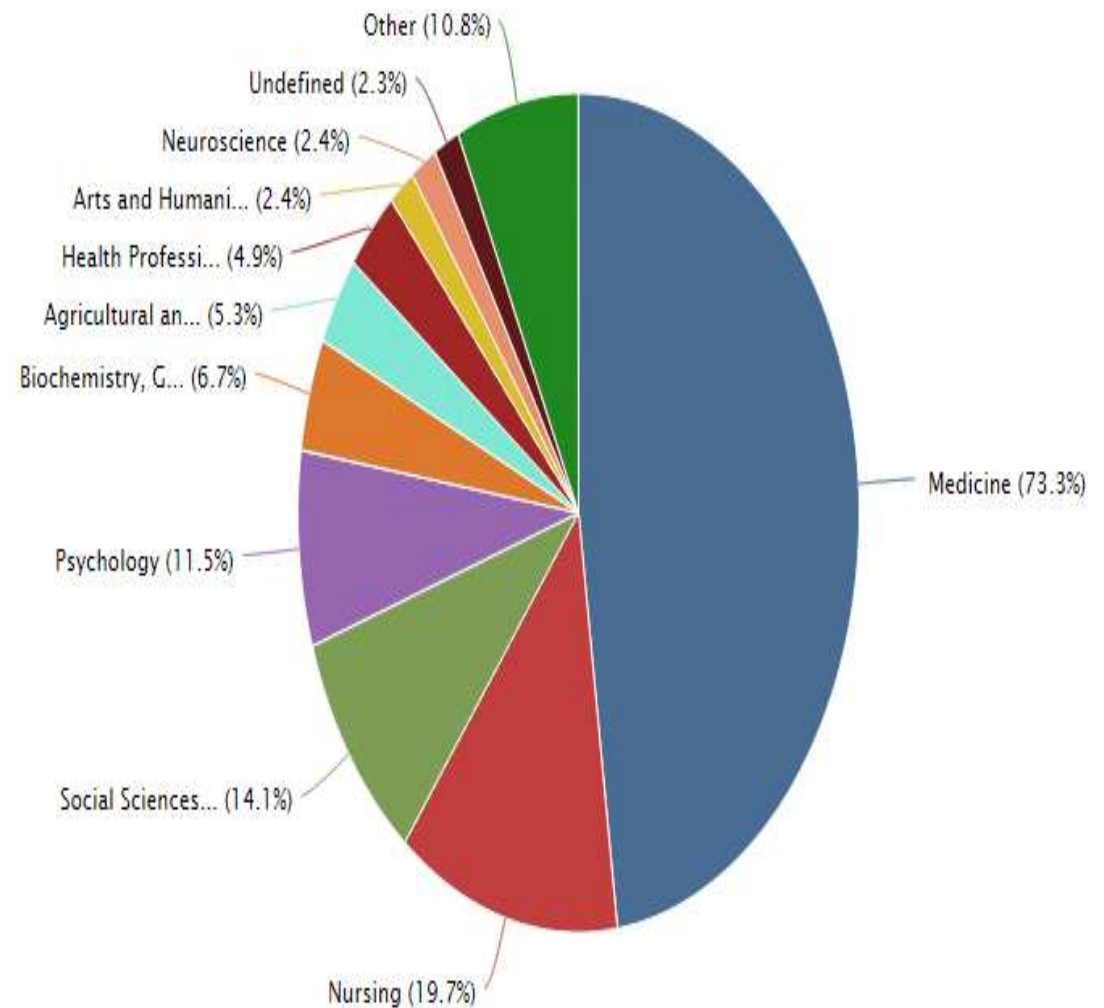
Document Type	Documents ▾
Article	1559
Review	326
Conference Paper	85
Article in Press	36
Book Chapter	19
Short Survey	17
Editorial	9
Note	8
Undefined	5
Letter	4
Conference Review	2
Book	1
Total	2071

Documents by type



Subject Area	Documents ▾
Medicine	1518
Nursing	408
Social Sciences	293
Psychology	239
Biochemistry, Genetics and Molec...	138
Agricultural and Biological Sciences	109
Health Professions	102
Arts and Humanities	49
Neuroscience	49
Undefined	47
Pharmacology, Toxicology and Ph...	39
Computer Science	32
Environmental Science	26
Engineering	23
Business, Management and Accou...	18

Documents by subject area



Patent results powered by LexisNexis

6 results. Search For: Title, Abstract, Keyword: **promoting** Title, Abstract, Keyword: **healthy** Title, Abstract, Keyword: **behavior** and Content Sources: **pat**

Result list options:

Sort results by:

Relevance ▼

Choose summary view:

Scan ▼

Items per page:

25 50 100 200

Search within your results:

🔍

Refine your results:

|

Subject Area

- ☐ Medicine and Dentistry (2)
☐ Social Sciences (2)

Year

- ☐ 2014 (1)
☐ 2012 (1)
☐ 2007 (1)
☐ 2006 (3)

Keywords

- ☐ addictive behavior
☐ ingredient
☐ 5-hydroxytryptophan

Computer Method and system for promoting health, wellness, and fitness with multiple sponsors

UNITED STATES PATENT AND TRADEMARK OFFICE GRANTED PATENT, November 2012

Boyce, Christopher R. ; Boylan, Richard M. (Virgin Healthmiles, Inc.)

Full text available at patent office. For more in-depth searching go to LexisNexis

WEIGHT LOSS COMPOSITION AND METHOD

PATENT COOPERATION TREATY APPLICATION, May 2006

Full text available at patent office. For more in-depth searching go to LexisNexis

ARTIFICIAL PAIRING AND REPRODUCTION METHOD FOR BIG-HEADED TURTLES

PATENT COOPERATION TREATY APPLICATION, January 2014

GONG, Shiping ; GE, Yan ; ZHONG, Xiangjing (GUANGDONG ENTOMOLOGICAL INSTITUTE ; GONG, Shiping ; GE, Yan ; ZHONG, Xiangjing)

Full text available at patent office. For more in-depth searching go to LexisNexis

COMPOSITION AND METHOD FOR MODULATING ADDICTIVE BEHAVIORS

UNITED STATES PATENT AND TRADEMARK OFFICE PRE-GRANT PUBLICATION, December 2007

McCleary, Edward Larry

Full text available at patent office. For more in-depth searching go to LexisNexis

Weight loss composition and method

UNITED STATES PATENT AND TRADEMARK OFFICE PRE-GRANT PUBLICATION, March 2006

McCleary, Edward L.

Full text available at patent office. For more in-depth searching go to LexisNexis

Composition and method for modulating addictive behaviors

UNITED STATES PATENT AND TRADEMARK OFFICE PRE-GRANT PUBLICATION, May 2006

McCleary, Edward Larry

Full text available at patent office. For more in-depth searching go to LexisNexis

[Volver](#)

Ciencias Naturales

* Matemática	(86)
* Ciencias Físicas	(115)
* Ciencias Biológicas	(346)
* Computación y Ciencias de la Información	(104)
* Otras Ciencias Naturales	(10)
* Ciencias Químicas	(111)
* Ciencias de la Tierra y Medioambientales	(63)

Ciencias Médicas y de la Salud

* Medicina Clínica	(362)
* Biotecnología en Salud	(5)
* Otras Ciencias Médicas	(13)
* Medicina Básica	(35)
* Ciencias de la Salud	(233)

Ciencias Sociales

* Otras Ciencias Sociales	(94)
* Psicología	(149)
* Economía y Negocios	(400)
* Derecho	(208)
* Ciencias de la Educación	(347)
* Sociología	(96)
* Ciencias Políticas	(65)
* Geografía Social y Económica	(41)
* Periodismo y Comunicaciones	(77)

Ingeniería y Tecnología

* Ingeniería Mecánica	(61)
* Otras Ingenierías y Tecnologías	(184)
* Ingeniería Química	(47)
* Ingenierías Eléctrica, Electrónica e Informática	(186)
* Biotecnología Ambiental	(1)
* Nanotecnología	(3)
* Ingeniería Civil	(71)
* Ingeniería de los Materiales	(31)
* Ingeniería Ambiental	(45)
* Biotecnología Industrial	(4)
* Ingeniería Médica	(23)

Ciencias Agrícolas

* Biotecnología Agrícola	(4)
* Ciencias Veterinarias	(73)
* Ciencias Animales y Lechería	(6)
* Otras Ciencias Agrícolas	(3)
* Agricultura, Silvicultura y Pesca	(133)

Humanidades

* Arte	(78)
* Otras Humanidades	(149)
* Otras historias	(5)
* Historia y Arqueología	(59)
* Idiomas y Literatura	(92)

CIENCIAS DE LA SALUD (233)

Categoría	grupos	A1-A	B	C-D	Reconocido
Salud Pública	16	1	10	4	1
Promoción de la salud	3	0	1	1	1
Cuidado de la salud	11	1	1	7	2
Calidad de Vida	7	1	3	1	2
Total	37	3	15	13	6

16%

PSICOLOGIA

Categoría	grupos	A1-A	B	C-D	Reconocido
Comportamiento	4	1	3	0	0
Calidad de vida	4	1	2	1	0
Conducta	1	1	0	0	0
Total	9	3	5	1	0

6 %

Sociología

Categoría	grupos	A1-A	B	C-D	Reconocido
Familia y calidad de vida	1	1	0	0	0
Calidad de vida	1	0	1	0	0
Estudios familia sociedad	1	0	0	1	0
Total	3	1	1	1	0

3 %



CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA (CEMA)

Maestría en **ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

SNIES: 102006



Universidad del Rosario

360 años

Título: Propiedades psicométricas de la versión al español del cuestionario "*Barriers to Being Active Quiz*", entre estudiantes universitarios de Colombia

Titulillo. Barreras para ser físicamente activo

Psychometric Validation of the Spanish version of the "Barriers to being active quiz" among university students in the Colombia

Running title. Barriers to being active quiz

Autores:

Rubén Fernando Rubio-Henao M en C⁽¹⁾; Jorge Enrique Correa D en C⁽¹⁾; Robinson Ramírez-Vélez D en C^{(2)*}

(1) Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física. (CEMA). Maestría en Actividad Física y salud. Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud. Colegio Mayor Nuestra Señora del Rosario, Bogotá, D.C, Colombia.

(2) Grupo de Investigación GICAEDS, Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, Universidad Santo Tomás, Bogotá, D.C, Colombia.

Published by:



<http://www.sagepublications.com>

On behalf of:



IUHPE

UIPES

www.iuhpe.org

Artículo original

Iniciativas escolares y deportivas lideradas desde la Fédération Internationale de Football Association (FIFA): revisión sistemática

Jorge E. Correa¹, José F. Meneses-Echávez¹, Noël C. Barengo^{1,2},
Gustavo Tovar³, Erika Ruiz-Castellanos¹, Felipe Lobelo⁴
y Robinson Ramírez-Vélez^{1,5}

Resumen:

Introducción: Los programas iniciados por la Fédération Internationale de Football Association (FIFA) consisten en la difusión de mensajes relacionados con el cuidado de la salud y como estrategia de prevención de lesiones deportivas entre los niños y jóvenes. El objetivo de esta revisión sistemática fue resumir los resultados de la implementación de los programas “FIFA 11 para la salud” y “FIFA 11+”.

Métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos electrónicos de MEDLINE, EMBASE y Scopus, identificando los estudios que evaluaran la implementación de los programas “FIFA 11 para la salud” y “FIFA 11+”, durante los últimos 10 años (1 enero 2003 a 1 diciembre 2013).

Resultados: Incluimos 17 estudios. Dos estudios evaluaron la implementación del programa “FIFA 11 para la salud” y encontraron un aumento significativo en el conocimiento de los mensajes de promoción de la salud; 15 estudios evaluaron los efectos del programa “FIFA 11+”, reportando una reducción en el riesgo de lesiones deportivas y mejoras en el rendimiento deportivo.

Discusión: Los programas “FIFA 11 para la salud” y “FIFA 11+” han demostrado resultados positivos para la salud, en el ámbito escolar y deportivo.

Conclusiones: Dichos programas del FIFA representan una oportunidad para crear hábitos protectores y fomentar modos de vida saludables en niños y jóvenes.

Palabras clave: conducta saludable, deporte, factores positivos, FIFA, fútbol, educación física, niñez, ocio, programación

ASOCIACIÓN DE LA FUERZA PRENSIL CON MANIFESTACIONES TEMPRANAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN NIÑOS COLOMBIANOS. “ESTUDIO FUPRECOL”

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DEL ESTILO DE VIDA EN LA
POBLACIÓN INFANTIL DE COLOMBIA:
PREVALENCIA, FACTORES DETERMINANTES Y EFECTOS EN EL ESTADO DE
SALUD



PROSPERIDAD
PARA TODOS



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



Universidad
de Zaragoza



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CEAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA



Fundación
Colombiana
del Corazón



Universidad del Rosario

mexglobal



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
HUMANANA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

MODULO DE ETAPAS DE COMPORTAMIENTO

61. MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento actual hacia el ejercicio (por ejemplo: caminar, jugar en el recreo, correr, montar bicicleta, jugar con pelotas, etc.)?



- ☐ No hago ejercicio ni conozco sus beneficios para mi salud.
- ☐ Conozco los beneficios del ejercicio para mi salud y pienso hacer ejercicio más adelante.
- ☐ He hecho ejercicio al menos una hora por día en todos los días durante los últimos 6 meses.
- ☐ Hago ejercicio al menos una hora por día en todos los días y lo practicaré en los próximos 6 meses.



62. MÓDULO HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO DE FRUTAS

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento frente al consumo de frutas?



- ☐ No sé si comer frutas ES BUENO para mi salud.
- ☐ Creo que comer frutas ES BUENO para mi salud y las comeré en los próximos 6 meses.
- ☐ He comido 2 o más porciones de frutas al día en los últimos 6 meses.
- ☐ Pienso seguir comiendo 2 o más porciones de frutas al día en los próximos de 6 meses.



63. MÓDULO HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO DE VERDURAS

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento frente al consumo de verduras?



- ☐ No sé si comer verduras ES BUENO para mi salud.
- ☐ Creo que comer verduras ES BUENO para mi salud y las comeré en los próximos 6 meses.
- ☐ He comido 2 o más porciones de verduras al día en los últimos 6 meses.
- ☐ Pienso seguir comiendo 2 o más porciones de verduras al día en los próximos de 6 meses.

64. MÓDULO CONSUMO DE DROGAS (por ejemplo el bazuco, la marihuana, la cocaína)

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento frente al consumo de drogas?



- ☐ No creo que las drogas SEAN MALAS para mi salud.
- ☐ Creo que las drogas PUEDEN SER MALAS para mi salud, ya que conozco los riesgos que producen.
- ☐ Sé que las drogas SON MALAS para mi salud y no las consumiré en los próximos 6 meses.



65. MÓDULO TABAQUISMO

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento frente al consumo de cigarrillos?



- ☐ Creo que el cigarrillo NO ES MALO para mi salud.
- ☐ Creo que el cigarrillo PUEDE SER MALO para mi salud.
- ☐ Sé que el cigarrillo ES MALO PARA MI SALUD y por eso no he fumado en los últimos 6 meses.
- ☐ Sé que el cigarrillo ES MALO PARA MI SALUD Y NO FUMARÉ en los próximos 6 meses.

66. MÓDULO CONSUMO DE ALCOHOL

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento frente al consumo de alcohol?



- ☐ Creo que el consumo de alcohol NO ES MALO para mi salud.
- ☐ Creo que el consumo de alcohol PUEDE SER MALO para mi salud.
- ☐ Sé que el consumo de alcohol es malo para mi salud y no lo he consumido en los últimos 6 meses.
- ☐ Actualmente no consumo alcohol y no lo haré en los próximos 6 meses.

67. ¿En este momento estás siguiendo alguna dieta o haciendo otra cosa para perder peso?

¿En cuál de estas etapas situarías tu comportamiento frente al consumo de alcohol?



- ☐ No, considero que mi peso es correcto
- ☐ No, pero debería perder algo de peso
- ☐ No, porque necesito ganar peso
- ☐ Si



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CEAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA



Fundación
Colombiana
del Corazón



Universidad del Rosario

mexglobal↑

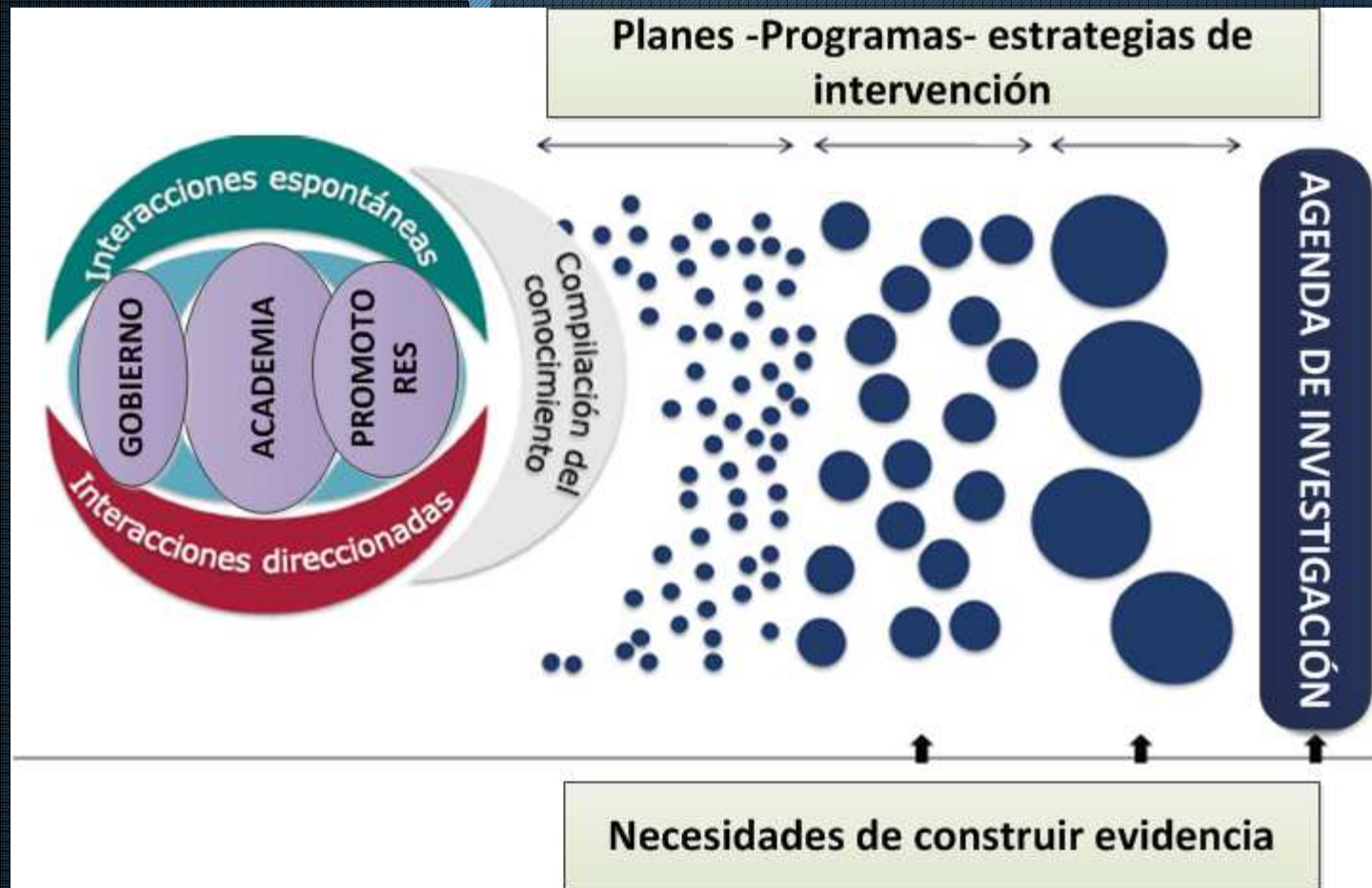


ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
HUMANANA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Agenda de investigación estratégica





**una nueva visión de la investigación centra
en la construcción de capital social en
investigación para el cambio**



“*El que vive entre personas activas y saludables, activo y saludable será ...*”

GRACIAS