



**Pan American
Health
Organization**



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR THE **Americas**

Promoción de la actividad física en las Américas

actividad física para el desarrollo sostenible

desarrollo sostenible para la actividad física

fabio
da
silva
gomes

Asesor Regional de Nutrición y Actividad Física



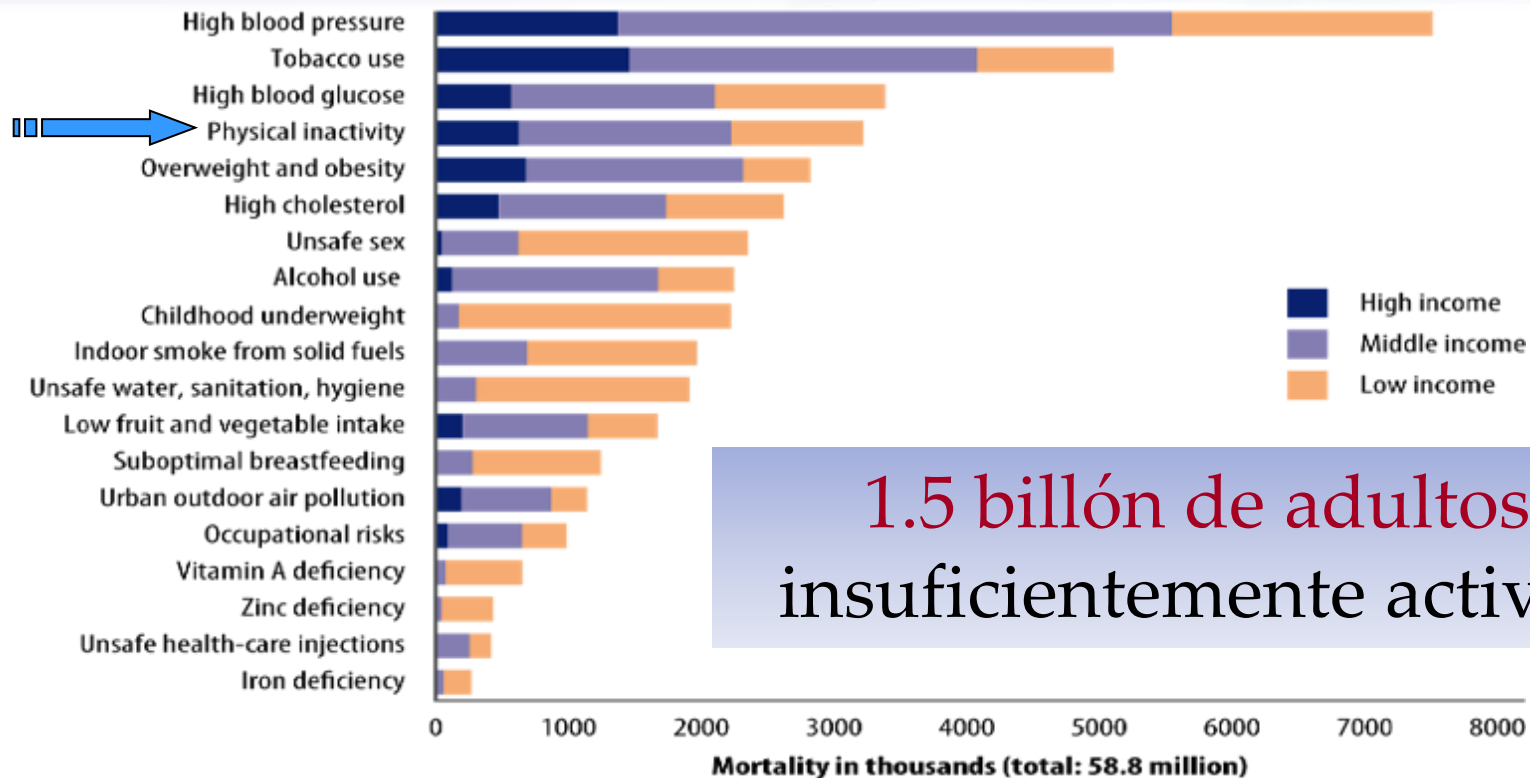
Visión

La Oficina Sanitaria Panamericana será el mayor catalizador para asegurar que toda la población de las Américas goce de una óptima salud y contribuir al bienestar de sus familias y sus comunidades.



Inactividad Física

- 4a causa de muerte (más de 3 millones)



Source: WHO's report on "Global health risks"



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas

Recomendaciones

- 5-17 años; **al menos 60 minutos** por día, de moderada a vigorosa
- 18-64; **al menos 150 minutos** de moderada a lo largo de una semana
- 65+ ; **similar a la de los adultos** pero sumando actividades para mejorar el equilibrio y fuerza muscular



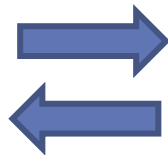
Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Actividad Física y ODS

OBJETIVOS **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



actividad física



**Pan American
Health
Organization**



**World Health
Organization**
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Actividad Física, Salud y ODS

AF colaborando
para la salud y SDG



ENTs (3.4)

Acidentes (3.6)

Aire (3.9)

SDG favoreciendo y
facilitando la AF



Women (4.1)

Women (4.2)



(5.1)



(11.2)

(11.3)

(11.6)

(11.7)



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

ODS ↔ AF



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas

transporte y movilidad

(acceso, seguridad, conectividad, calidad)



transporte y movilidad

(densidad, acceso, seguridad, equidad)



transporte y movilidad

(seguridad, acceso, equidad)



ambientes

(oportunidades, infra-estructura, estímulo)



ambiente

(econômico)



Martes 29 de Diciembre de 2015

El Gobierno dispuso una reducción de los impuestos internos a los autos

La tasa será de 10% para los vehículos que superen los \$350.000 y de 20% para los vehículos de lujo que superen los \$800.000 (61.716 dólares). Los vehículos de alta gama pagaban un tributo del 50%, que por la inflación había alcanzado a unidades que no eran de lujo.

Imposto sobre bicicletas no Brasil é de 40,5%, contra 32% dos tributos sobre carros

VECINOS EN
LUCHA POR UN
**ALQUILER
JUSTO**

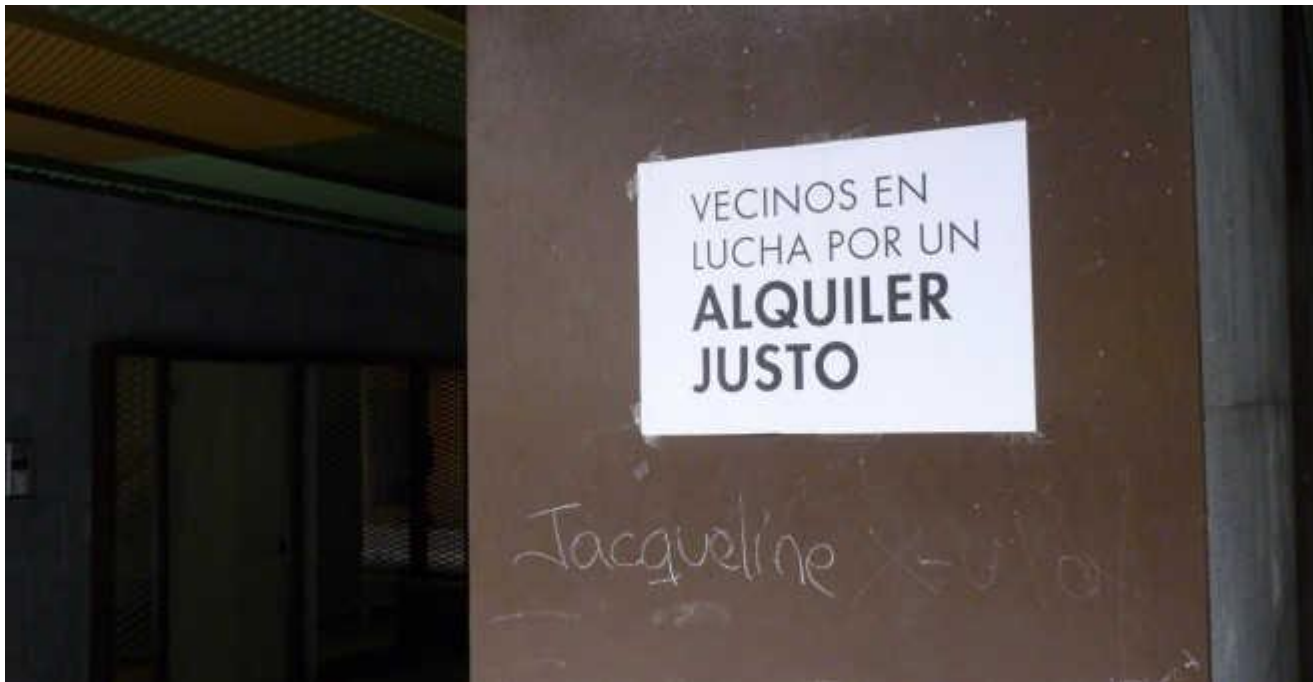
En menos de un mes, el subte costará \$ 7,50

AUMENTO DE TARIFAS

21 JUN 2016



gobernanza



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

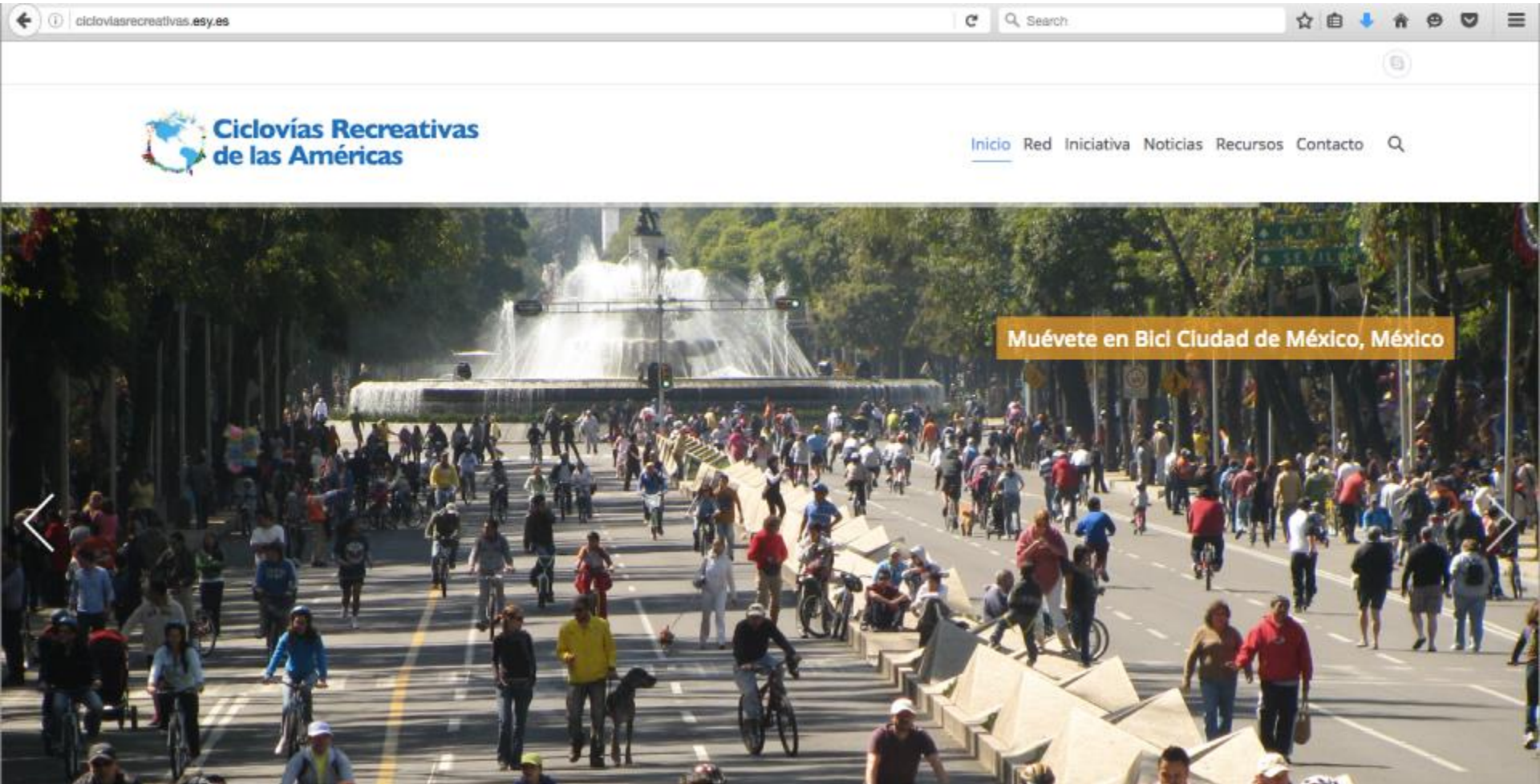
ambiente

(socio-cultural y lúdico)



TERRITÓRIO DO BRINCAR

participación social, abogacía, democracia



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

empoderamiento, abogacía, democracia



coherencia



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

implementación



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

compartir y intercambiar



**Pan American
Health
Organization**



**World Health
Organization**
REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas



**Pan American
Health
Organization**



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR THE **Americas**