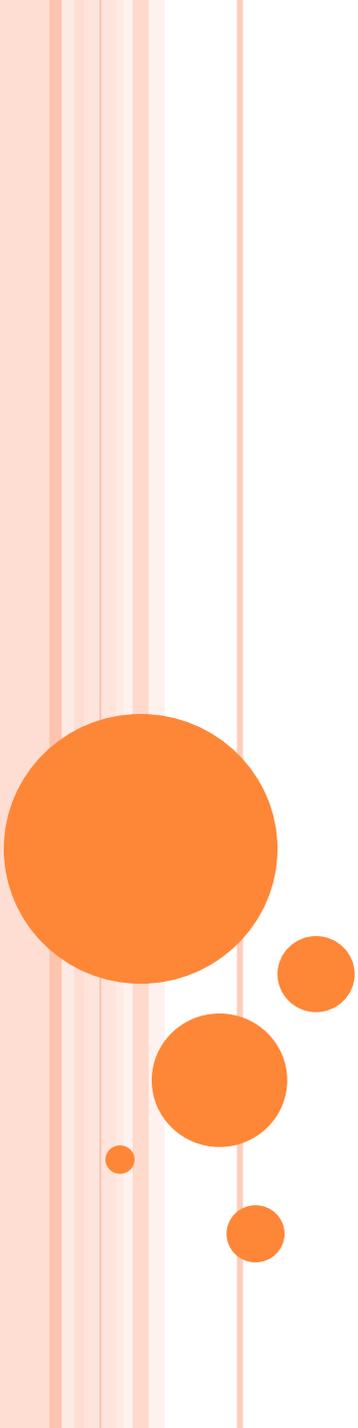


EVALUANDO LA ESTRUCTURA DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA



**EVALUACIÓN DEL COMPONENTE
REGULAR DEL PROGRAMA NACIONAL
DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y OTROS HáBITOS
SALUDABLES, COLOMBIA, 2014-2015**

Investigador: Franklyn Prieto Alvarado, MSc

Director de tesis: Ruy López Ridaura PhD

Asesores: José Urquieta PhD – Jorge Correa PhD



Instituto Nacional de Salud Pública

México



Universidad del Rosario



cema

Centro de Estudios para la
Medición de la Actividad Física



CONFLICTO DE INTERESES

El autor declara:

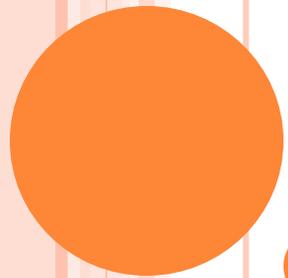
- No tener relación contractual con el programa a evaluar
- No haber participado en el diseño o ajuste del programa
- No recibir apoyos financieros por Coldeportes
- Asistir como conferencista o docente a actividades académicas desarrolladas por el Programa
- Es un proceso iniciado antes de mi vinculación con OPS



CONTENIDO

- Planteamiento del problema
- Preguntas de investigación
- Objetivos
- Metodología
 - Fase 1 – Evaluación de estructura y tipología
 - Fase 2 – Evaluación antes después
 - Fase 3 – REAIM
- Limitaciones y control de sesgos
- Beneficio social
- Consideraciones éticas

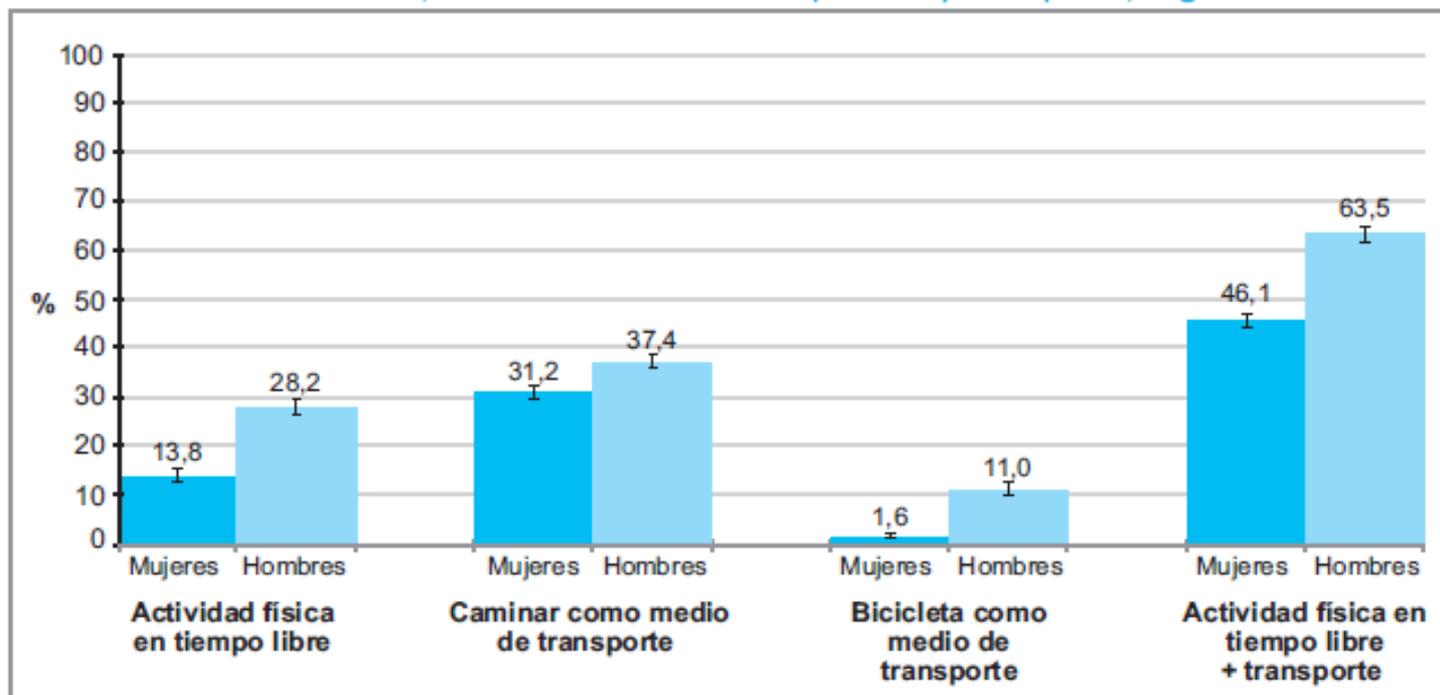


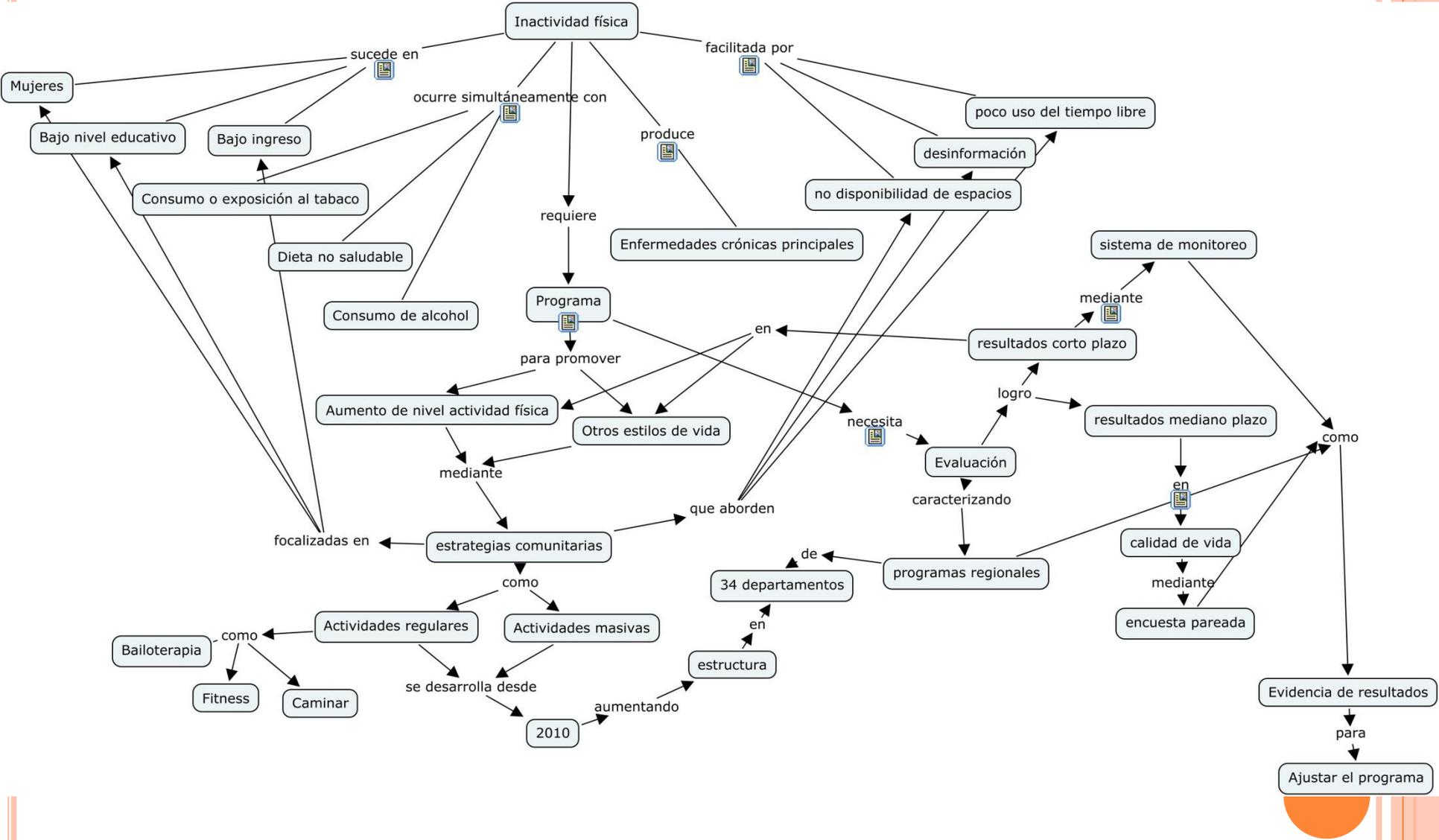


PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

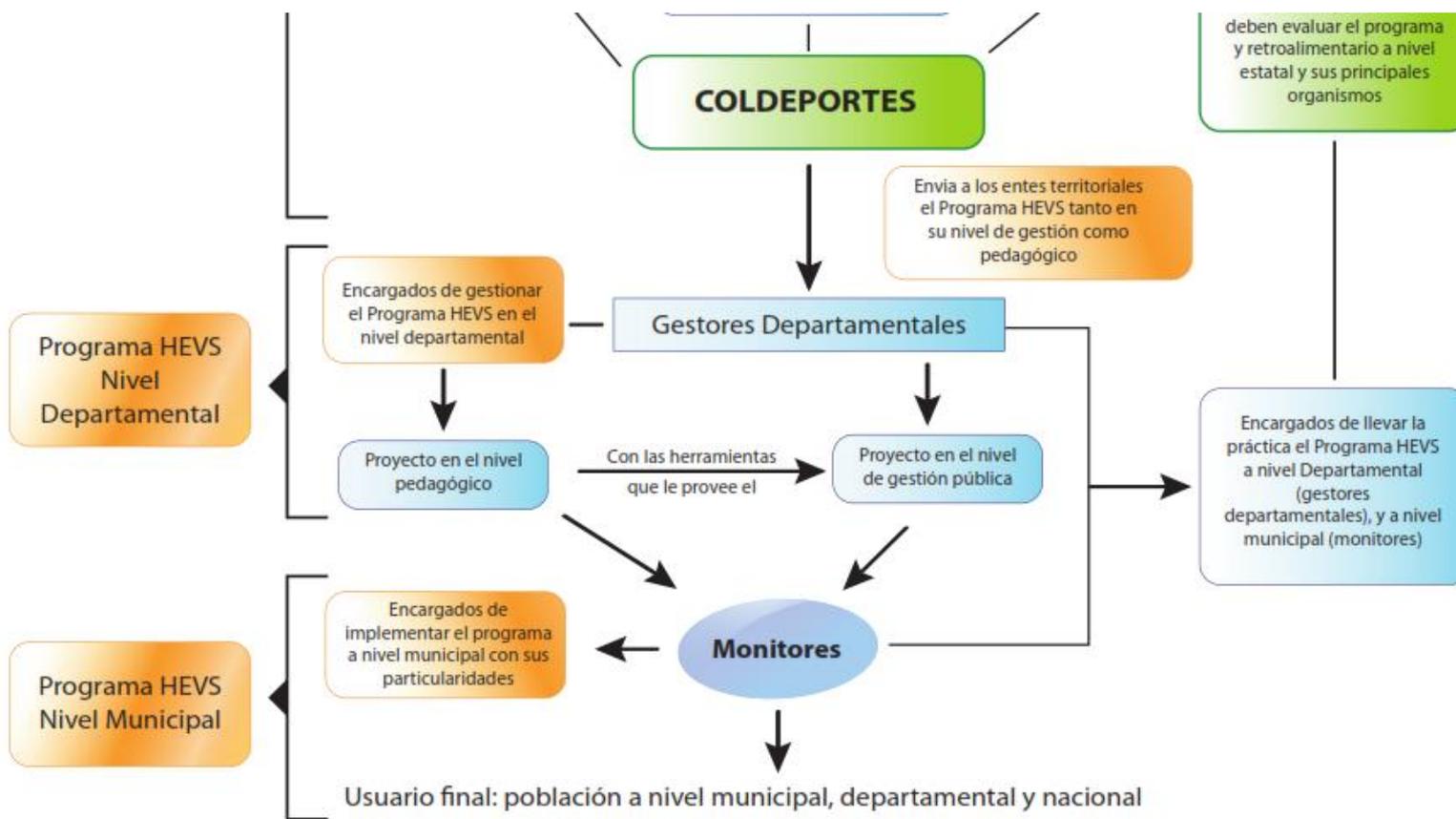
SITUACIÓN DEL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA

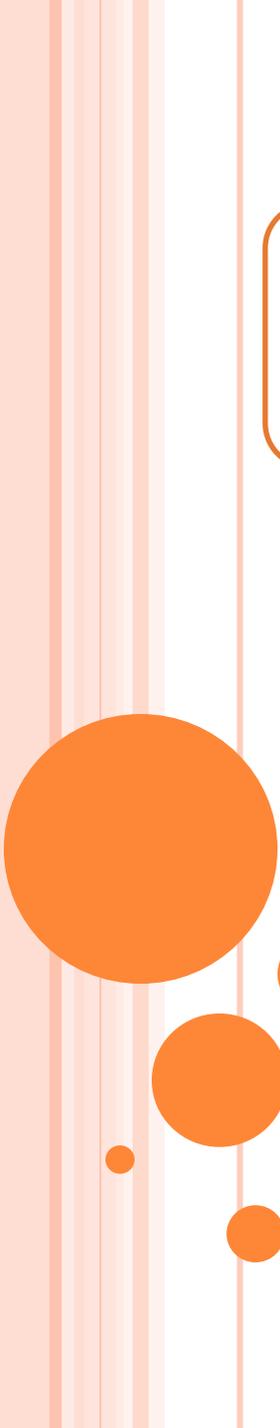
Gráfica 1. Prevalencias de cumplir recomendaciones de actividad física (≥ 150 minutos a la semana) de la población de adultos de 18 a 64 años en zonas urbanas, en los dominios de tiempo libre y transporte, según sexo





AGENTES DEL PROGRAMA NACIONAL DE HEVS





PROGRAMA HEVS LINEAMIENTOS NACIONALES

**ADAPTADOS E IMPLEMENTADOS EN 32
DEPARTAMENTOS**

**ACTIVIDADES MÚSICALIZADAS
DIRIGÍDAS POR LOS MONITORES**

**LOS MONITORES REALÍZAN MEDIDAS
ANTROPOMÉTRICAS (TALLA, PESO Y
CIRCUNFERENCIA DE CINTURA) INGRESAN
SISTEMA DE MONITOREO**

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y OTROS HÁBITOS

- Programa en salud pública no dirigido por el sector salud
- 32 departamentos (100%) – 400 municipios (38%)
- 400.000 beneficiarios – 75% mujeres
- Componente comunitario de intervención
- Actividad física dirigida + Información
- Diversidad en la adaptación regional
- Logro a corto y mediano plazo
 - Corto: Prácticas
 - Mediano: ¿Calidad de vida?



MESH o DECS

Promoción de la salud
Actividad Motora
Estilo de vida
Programas de salud

PERIODOS DE BÚSQUEDA

2002 - 2015

IDIOMAS

Inglés, Español y Portugués

BASE DE DATOS

PubMed; ScienceDirect;
Cochrane

Título	Autores	Año	Conclusión	Publicación
The effectiveness of physical activity interventions in socio-economically disadvantaged communities: systematic review	Cleland CL, Tully MA, Kee F, Cupples ME.	2012	En comparación con otros enfoques, las intervenciones de múltiples componentes basados en actividades dirigidas en grupos de adultos son más eficaces en el aumento de AF en las comunidades desfavorecidas socio económicamente. Se requieren evaluaciones más sólidas.	Preventive Medicine 54. 371 - 380
Evidence-based intervention in physical activity: lessons from around the world	Heath, G; Parra, D; <i>et al.</i>	2012	Muchas de las intervenciones que evidencian un aumento en la actividad física de las personas de diferentes edades y grupos sociales en distintos países, tienen un nivel aceptable de efectividad. Del mismo modo, varias intervenciones prometedoras de los países de ingresos medios, merecen atención y evaluación rigurosa y potencialmente podrían ser rentables y replicables en otras comunidades.	Lancet. Vol 380 (9838) 272 - 81

Título	Autores	Año	Conclusión	Publicación
The Effectiveness of Interventions to Increase Physical Activity. A Systematic Review	Kahn EB, Ramsey, <i>et al.</i>	2002	Se destaca la relativa simplicidad de muchas de las estrategias para promover la actividad física. Estas recomendaciones deben servir a las necesidades de los investigadores, planificadores y otros tomadores de decisiones de salud pública, en la conformación de la agenda futura de esfuerzos para explorar y promover la actividad física y con ello mejorar la salud.	Am J Prev Med: 22 (4S): 73-107
Physical Activity Interventions in Latin America	Hoehner CM, Soares J, <i>et al.</i>	2008	Esta revisión sistemática, destaca la necesidad de una evaluación rigurosa de las intervenciones prometedoras para aumentar la actividad física en América Latina.	Am J Prev Med: 34(3): 224-33
Revisión sistemática de intervenciones comunitarias sobre actividad física en grupos específicos	Gómez L, Espinosa G, <i>et al.</i>	2002	La mayor parte de las intervenciones lograron evidentes efectos positivos en los individuos expuestos. Se destaca la importancia que han tenido los aportes dados por la teoría social cognitiva y el modelo transteórico de etapas de cambio	Revista Colombiana Médica, 33 (4), 162-170

Cuadro 1

Características y resultados de intervenciones en actividad física, evaluados a través de ensayos aleatorizados

Estudios	Ámbito y abordaje teórico	Características principales de la intervención	Resultados
Speck BJ <i>et al</i>	Sitio de trabajo. No se describe el abordaje teórico	Se desarrolló una rutina de actividad física en 24 mujeres en su sitio de trabajo. No se describen las características de la	Se evidenció un aumento significativo de la actividad física con respecto al grupo

Cuadro 2

Características y resultados de intervenciones en actividad física, evaluados a través de ensayos no aleatorizados con grupo control

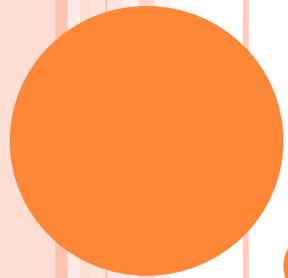
Estudios	Ámbito y abordajes teóricos	Características principales de la intervención	Resultados
Eaton C, <i>et al</i>	Grupos comunitarios. No se describe el abordaje teórico	Durante siete años de intervención PHHP desarrolló 3 intervenciones de actividad física: <i>exercity</i> , <i>get fit</i> y <i>imagine action</i> . Para su ejecución el programa contó con entrenadores profesionales, los cuales desarrollaron actividades diversas (club de caminantes) con la ayuda de organizaciones	No se observaron cambios en las prevalencias del sedentarismo con respecto al área control

Cuadro 2

Características y resultados de intervenciones en actividad física, evaluados a través de mediciones antes y después sin grupo control

Estudios	Ámbito y abordajes teóricos	Características principales de la intervención	Resultados
Marcus <i>et al</i>	Grupos comunitarios Modelo transteórico	610 personas fueron intervenidas a través de materiales escritos que incentivaban su participación en actividades físicas y de diversas actividades recreativas	El 62% de los participantes que estaban en etapa de contemplación progresaron a al etapa de acción

Gómez, L. F., Espinosa, G., Duperly, J., Cabrera, G. A., & Gómez, O. L. (2002). *Revisión sistemática de intervenciones comunitarias sobre actividad física en grupos específicos.*



PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

PREGUNTA

¿Cuál es la estructura, el desempeño y los resultados a corto y mediano plazo del componente regular del programa nacional de promoción de la actividad física y otros hábitos saludables, en el periodo 2014-2015?



Análisis “Front-End” para la factibilidad

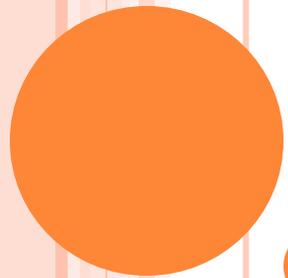
Pregunta	Situación
¿Quién es el principal cliente de la evaluación?	Coldeportes, programas departamentales, Ministerio de Salud y Protección Social, usuarios.
¿Qué problemas identifican los clientes para la evaluación?	Recolección de información en campo. Disponibilidad de los gestores y monitores para reuniones.
¿Qué tan oportuna es la evaluación?	El componente regular se encuentra en una fase de estabilidad importante, con las estructuras desarrolladas y constantes.
¿Cuánto tiempo hay disponible para realizar la evaluación?	Este proyecto puede ser realizado en el horizonte marzo 2015-marzo 2016. Es la base de la construcción de una línea de investigación (macroproyecto) en el tema.
¿Cuál es la naturaleza y cantidad de los recursos disponibles?	Los gestores departamentales tienen dentro de sus funciones apoyar los procesos de evaluación. Coldeportes y Universidad del Rosario acompañarán el proceso.
¿La teoría tiene relevancia para la evaluación?	El componente fue diseñado bajo la teoría de cambio, considerando el modelo ecosocial y el modelo transteórico del comportamiento
¿Qué otras evaluaciones se han realizado?	No se identificaron.
¿Cuál es la teoría de cambio?	Espacios adaptados con participación comunitaria y la dirección de la actividad física musicalizada por un monitor que recibe lineamientos nacionales debe aumentar el nivel de actividad física basal para llevar al cumplimiento de la recomendación de 150 minutos mínimo semanal, adaptado al contexto sociocultural.
¿Qué datos existentes pueden ser utilizados para esta evaluación?	Información recolectada en el sistema de monitoreo del componente regular. El acceso está permitido.



HIPÓTESIS

- Existen diferentes estructuras del componente regular del Programa, en el ámbito departamental.
- Hay un aumento del nivel de actividad física basal de los grupos de usuarios por categorías del componente regular del Programa entre 2013 y 2015.
- Hay diferencias en el alcance, la efectividad, la adopción, la implementación y el mantenimiento de las diferentes tipologías del programa.





OBJETIVOS

OBJETIVO

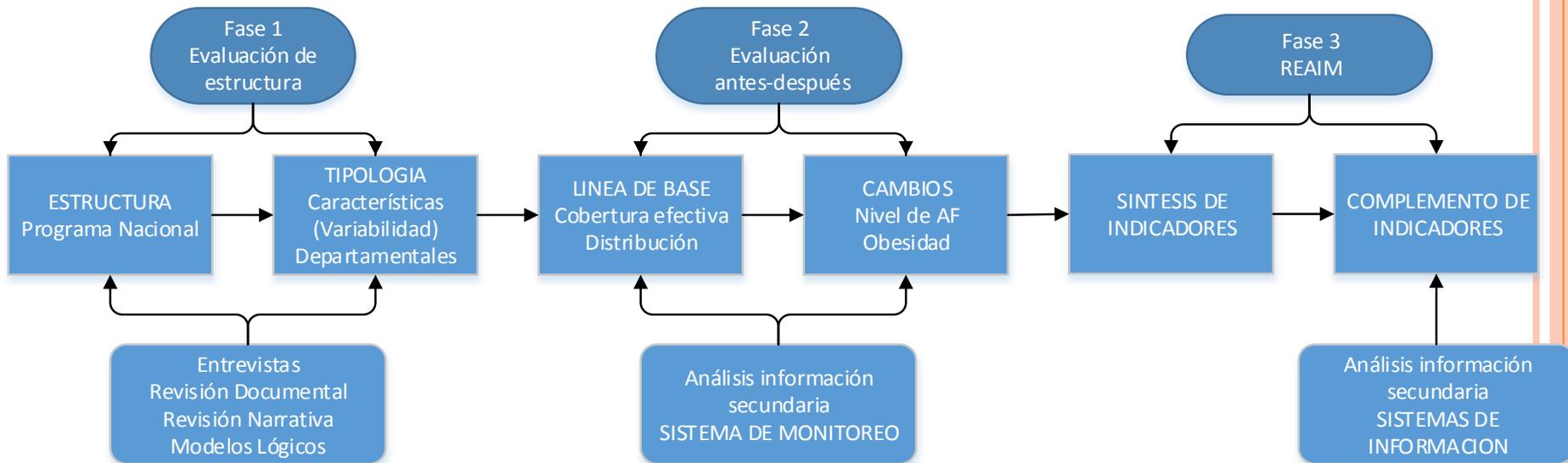
Evaluar los procesos y resultados a corto y mediano plazo del componente regular del programa nacional de promoción de la actividad física y otros hábitos saludable, en Colombia, entre 2013 y 2015.

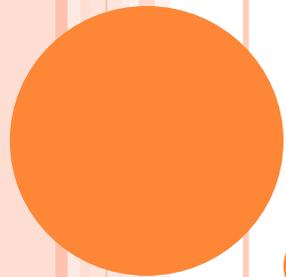


OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y evaluar las diferentes categorías, sus estructuras y lecciones aprendidas del componente regular del Programa en sus niveles departamentales entre 2014 y 2015.
- Establecer los cambios en la práctica de la actividad física y otros hábitos en los grupos de usuarios por categorías del Programa a partir de los datos del sistema de monitoreo en el periodo 2014-2015.
- Determinar el alcance, la efectividad, la adopción, la implementación y el mantenimiento de las diferentes tipologías del programa.







METODOLOGIA – FASE 1

Evaluación de estructura y tipología

ESTRUCTURA: Conjunto y articulación de los elementos importantes como la justificación, el planteamiento del problema, objetivos, el diseño de estrategias y evaluación entre otras, que conforman un programa.*

VARIABILIDAD: Cambios que registran los programas departamentales teniendo como parámetro el Nacional



METODOLOGÍA FASE 1

Estructura

Organización

- Lineamientos
- Recurso humano
- Escenarios
- Herramientas

Convocatoria
(Enfoque de
determinantes)
Seguimiento

Proceso

Tipo

Intensidad
Frecuencia
Duración

Ajustes

Productos

Prácticas exitosas
Prácticas
recomendadas

Estrategias de
sostenibilidad



CONTEXTOS

- Programa Nacional
- Programa Departamental
 - 32 departamentales --- 27 departamentales



PROGRAMA NACIONAL

Diseño:

Investigación Cualitativa basada en la Teoría Fundamentada para evaluar la estructura de un Programa.

FASE I

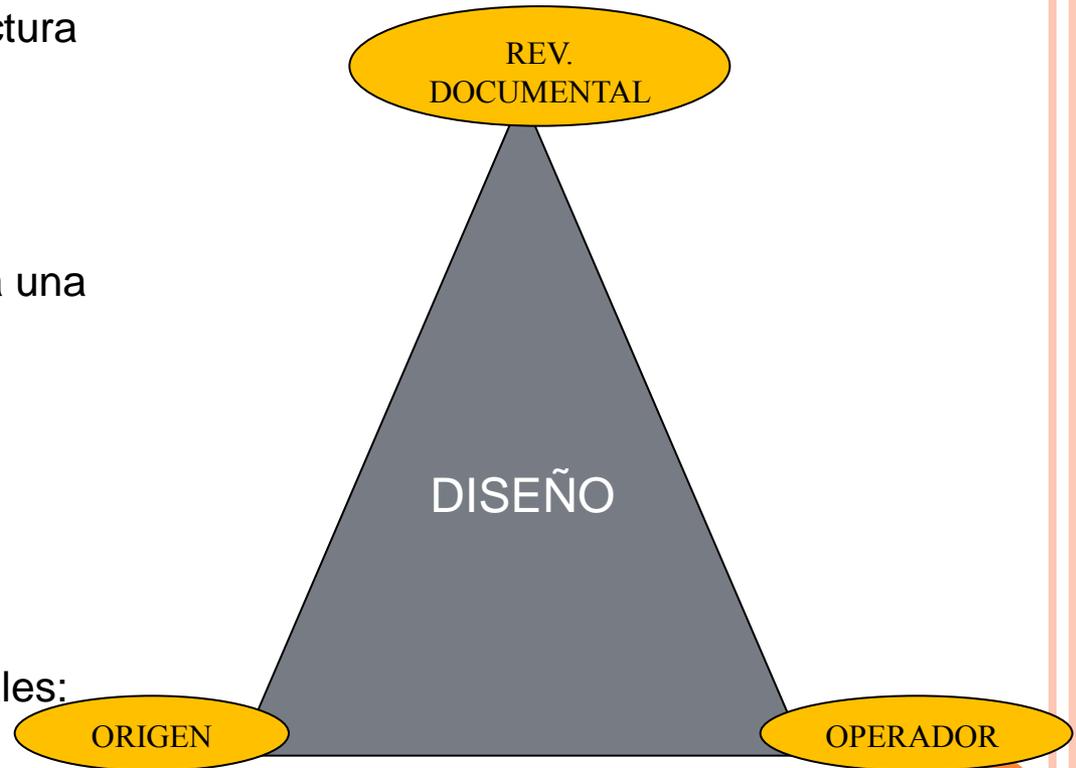
Análisis Documental General; Implica una Búsqueda y Revisión Documental.

FASE II

Entrevistas con Actores Nacionales; Instrumento y Trabajo de Campo.

FASE III

Entrevista con Actores Departamentales; Instrumento y Trabajo de Campo



PROGRAMA DEPARTAMENTAL

Diseño:

Investigación Cualitativa basada en la Teoría Fundamentada para evaluar la estructura de un Programa.

FASE I

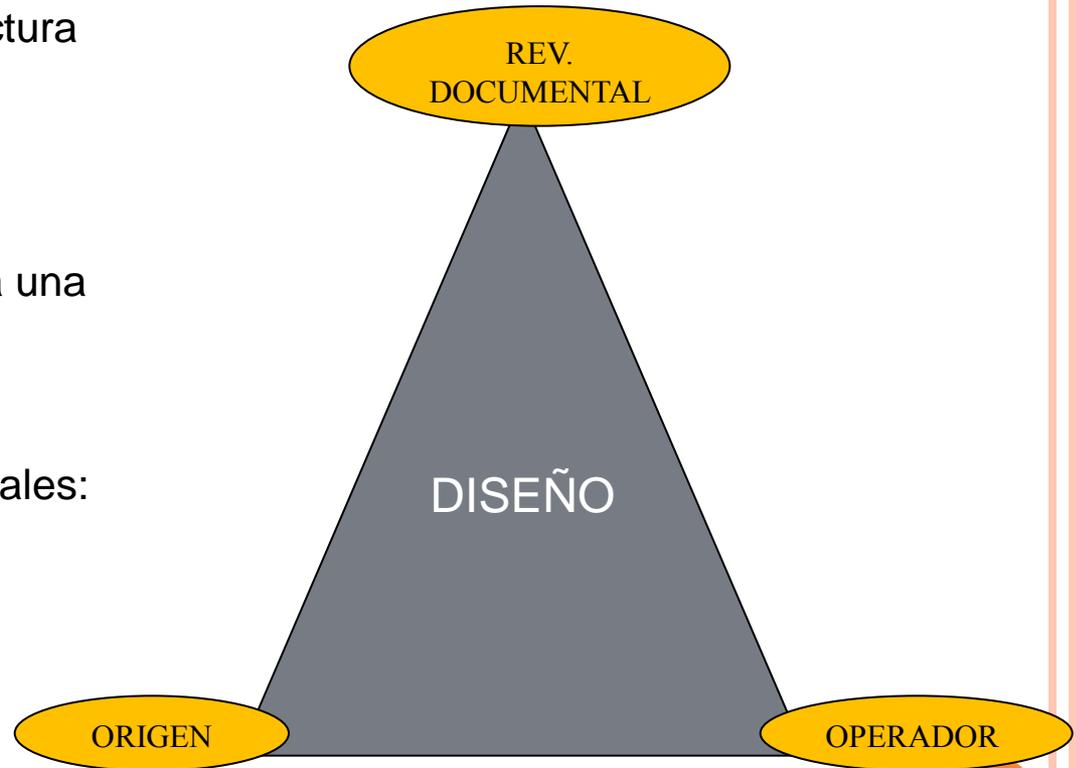
Análisis Documental General; Implica una Búsqueda y Revisión Documental.

FASE II

Entrevistas con Actores Departamentales: instrumento y trabajo de campo

FASE III

Análisis de modelos lógicos



¿CÓMO EVALUAR ESTRUCTURA?

Sumario

Evaluación conceptual

Evaluación de los elementos que justifican la necesidad y estrategia del programa

Racionalidad

Coherencia

Relevancia

Pertinencia

Interna

Externa

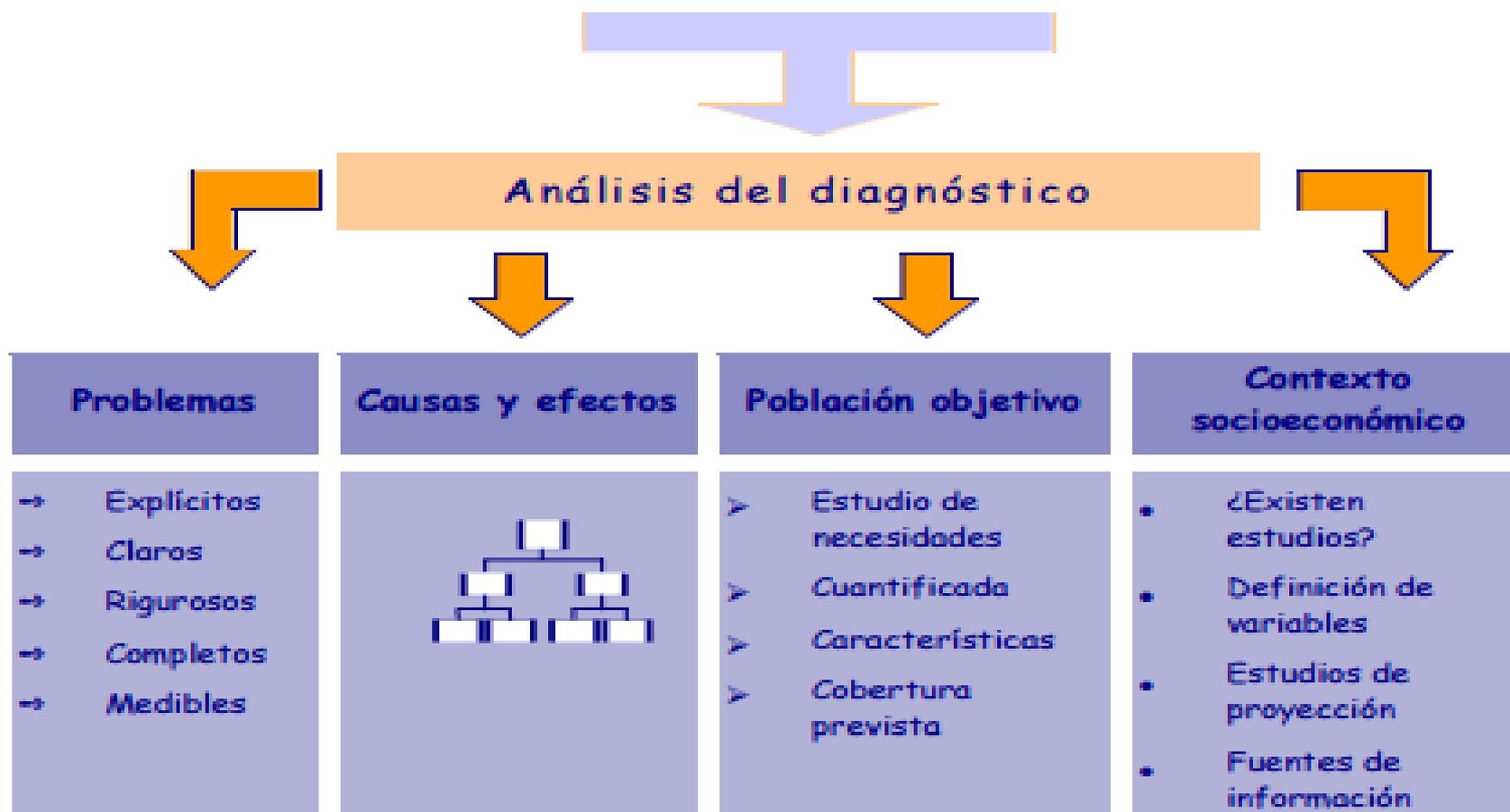
Análisis del diagnóstico

Calidad en la definición de objetivos

Análisis de la estrategia

Otros planes, programas y normativas

¿CÓMO EVALUAR ESTRUCTURA?



¿CÓMO EVALUAR ESTRUCTURA?

Sumario

Pertinencia

En la formulación de objetivos, estos deben:

- Reflejar compromisos asumidos por los poderes públicos
- Establecer una sola meta o fin
- Ser claros y concretos
- Especificar un solo resultado o producto
- Prever un periodo temporal para su consecución



¿Podría alguien que lee el objetivo saber cuál es el fin o propósito del programa?



¿Qué resultados medibles o visibles estarán presentes como evidencia de que los resultados se han obtenido?

¿CÓMO EVALUAR ESTRUCTURA?

Sumario

Coherencia Interna

Clasificación y jerarquización de objetivos

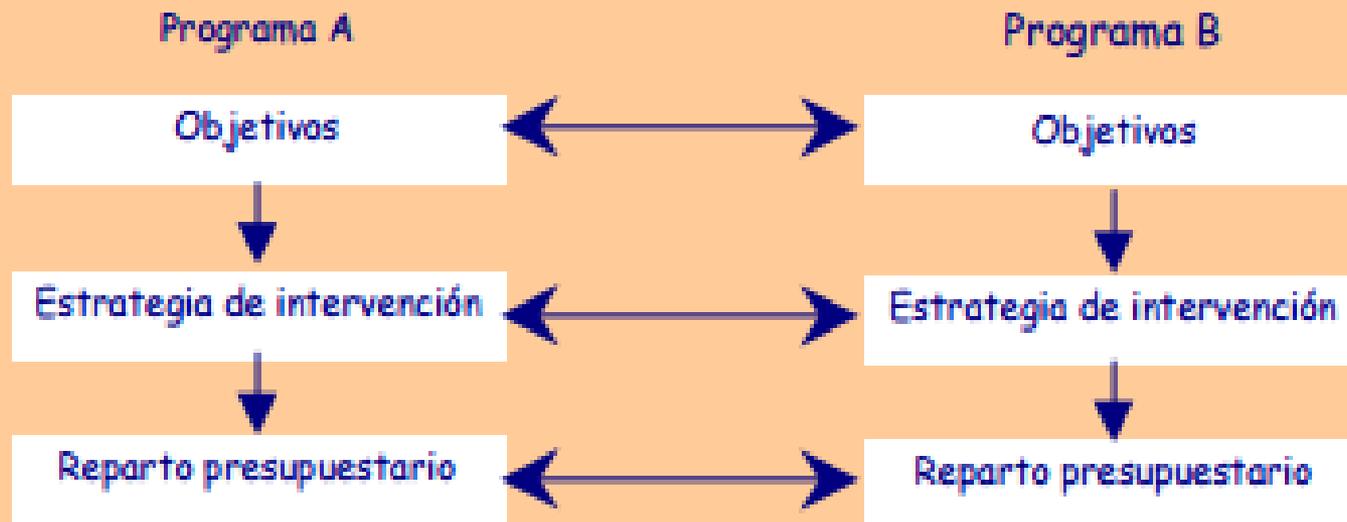
- Clasificación en cascada
- Estructura piramidal
- Estrategias alternativas
- Sinergias y complementariedad entre objetivos
- Hipótesis sobre las relaciones causales y factores de contexto

Correspondencia entre problemas y objetivos

- ¿Responden los objetivos del programa a las necesidades y problemas de la población objetivo a los distintos niveles de intervención?

¿CÓMO EVALUAR ESTRUCTURA?

Coherencia externa



ANÁLISIS DOCUMENTAL:

Informes Técnicos

Documento Macro

Cumplimientos Adm

**LISTA DE CHEQUEO
(Johana Briggs)
Mínimos Requeridos.**

**PARRILLA DE SÍNTESIS
Análisis de Racionalidad y
Coherencia
(Adaptado de CONEVAL)**



**ENTREVISTA
SEMIESTRUCTURADA**

Actores Nacionales

Actores Departamentales

Actores Municipales

After Action Reviews

**PARRILLA DE SÍNTESIS
Análisis de Racionalidad y
Coherencia
(Adaptado de CONEVAL)**

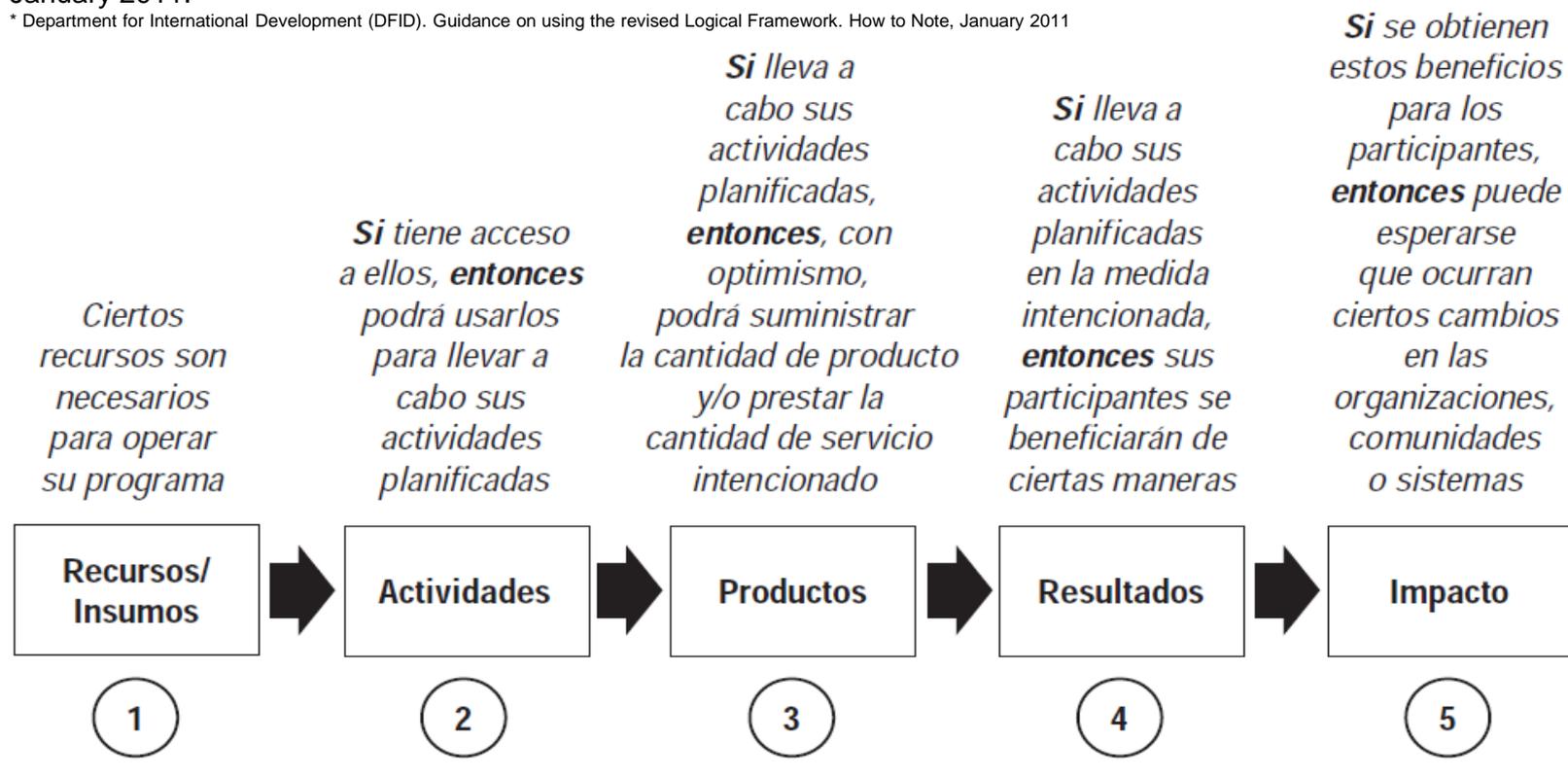


•REVISIÓN MODELO LÓGICO *

MATRIZ RESUMEN DE EVALUACIÓN DE MODELO LÓGICO DFID DEL REINO UNIDO *

Adaptado de: Department for International Development (DFID). Guidance on using the revised Logical Framework. How to Note, January 2011.

* Department for International Development (DFID). Guidance on using the revised Logical Framework. How to Note, January 2011



TAXONOMIA DE LOS PROGRAMAS DE A.F. DE LATINOAMERICA
Insumo del proyecto Revisión Sistemática de los programas de A.F en Latinoamérica-
Rodríguez Ángelo

DOMINIOS

1.

• Abordaje Teórico

2.

• Actividad Física

3.

• Recomendaciones de Task Force

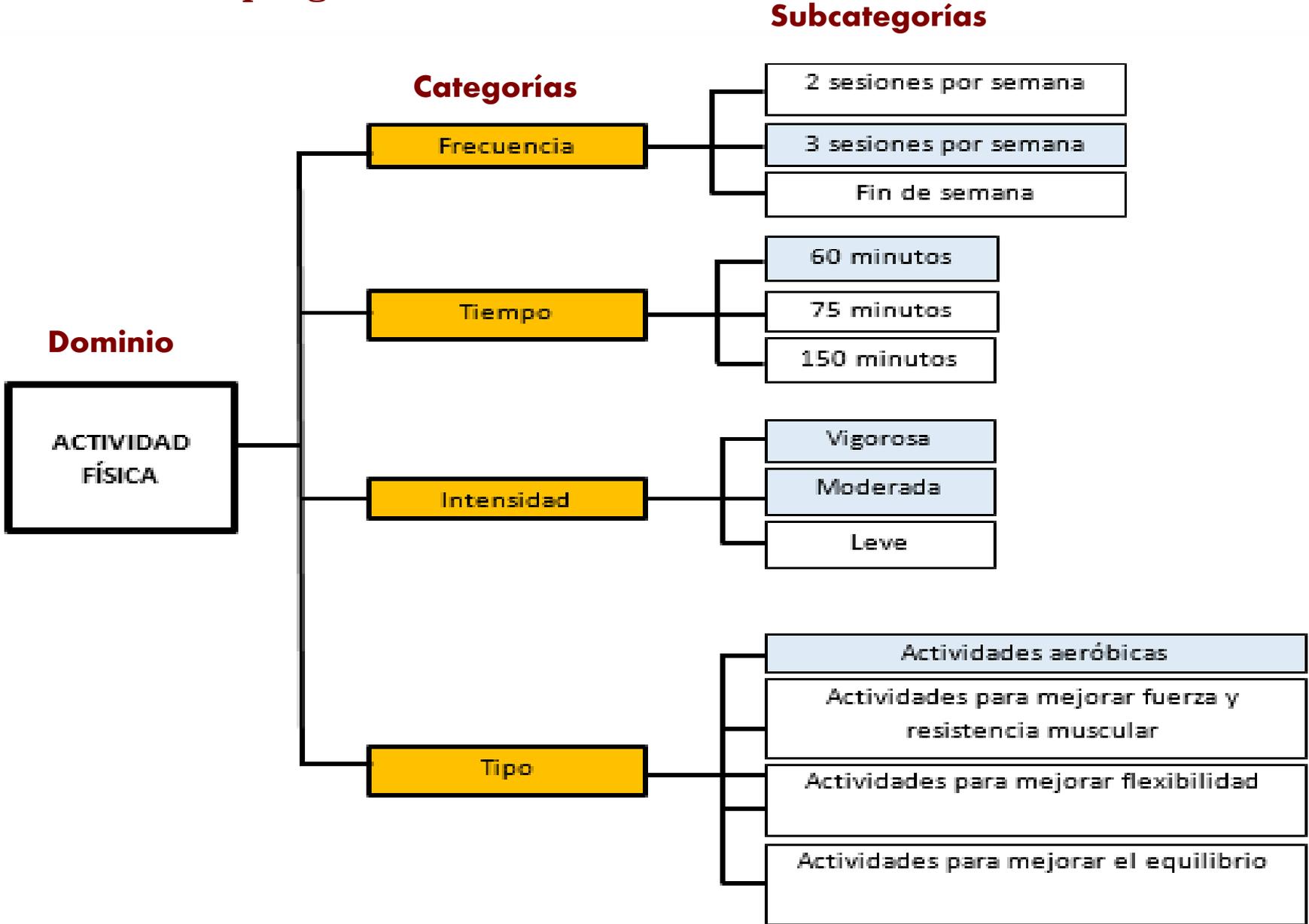
4.

• Comunidades

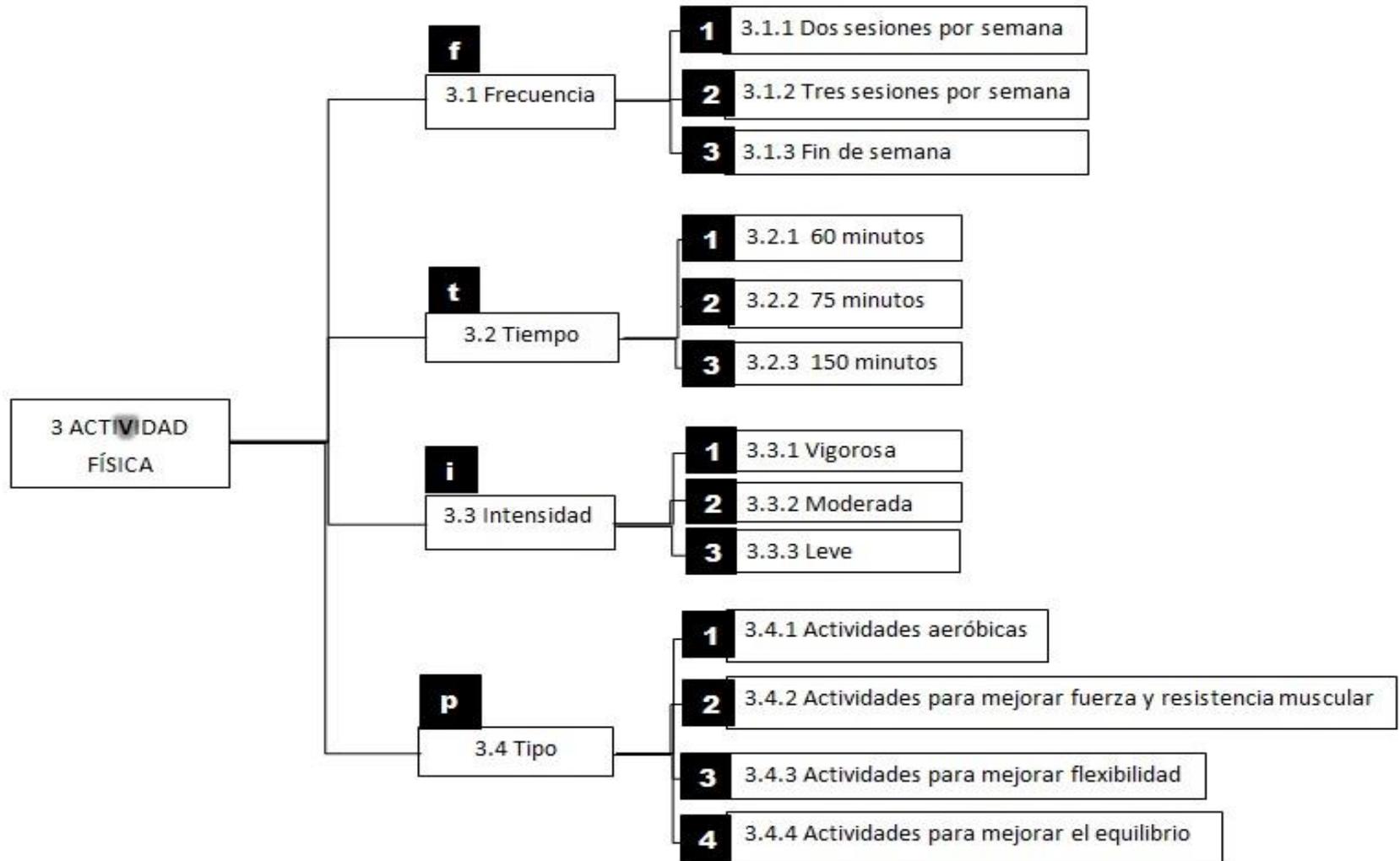
5.

• Estrategias comunitarias

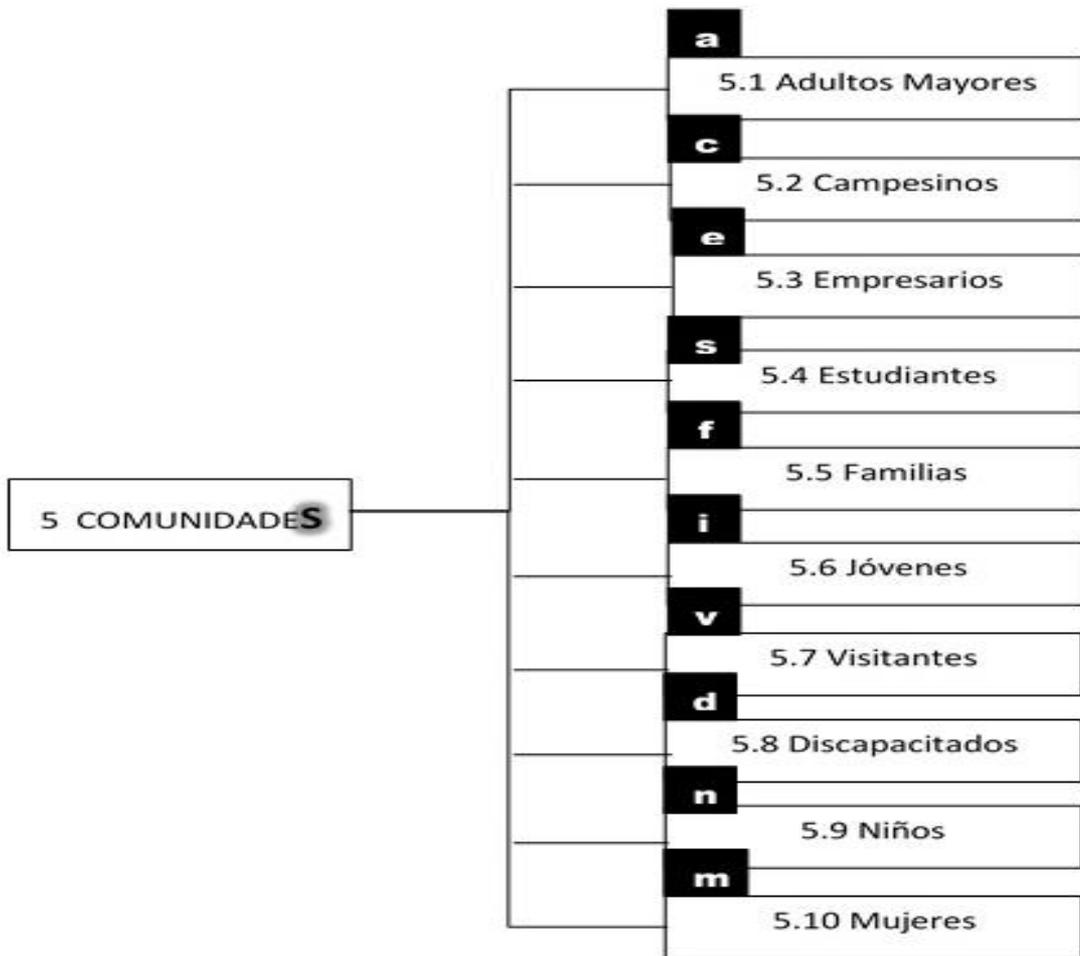
Ejemplo de una Taxonomía para un dominio y su aplicación a un programa comunitario



ACTIVIDAD FÍSICA

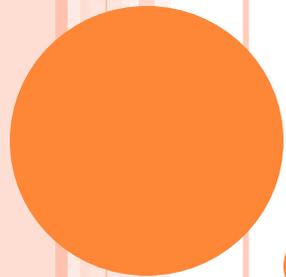


COMUNIDADES



Rúbrica de Análisis Documental

DEPARTAMENTO / MUNICIPIO	DOMINIO (Caspersen)			
	ACTIVIDAD FISICA			
	Frecuencia	Duración	Intensidad	Tipo
CUNDINAMARCA	3 V/SEM	60MIN	VIGOROSA	RUMBA AEROBICA
ZIPAQUIRÁ	2 V/SEM	90MIN	MODERADA	TRABAJOS FLEXIBILIDAD
FUSAGASUGA	3 V/SEM	60MIN	VIGOROSA	RUMBA AEROBICA



METODOLOGIA – FASE 2

Evaluación antes - después

MÉTODOLOGÍA: FASE 2

SISTEMA DE MONITOREO

Inicial

- AF
 - Intra
 - Extra
- Frutas y verduras
- Consumo peligroso OH
- Adición sal
- TA
- IMC
- PA

Seguimiento

AF
IMC
TA

Final

- AF
 - Intra
 - Extra
- Frutas y verduras
- Consumo peligroso OH
- Adición sal
- TA
- IMC
- PA

Rúbrica de Análisis Documental

DEPARTAMENTO / MUNICIPIO	DOMINIO (Caspersen)			
	ACTIVIDAD FISICA			
	Frecuencia	Duración	Intensidad	Tipo
CUNDINAMARCA	3 V/SEM	60MIN	VIGOROSA	RUMBA AEROBICA
ZIPAQUIRÁ	2 V/SEM	90MIN	MODERADA	TRABAJOS FLEXIBILIDAD
FUSAGASUGA	3 V/SEM	60MIN	VIGOROSA	RUMBA AEROBICA

METODOLOGÍA: FASE 2

○ Actividad física

- Promedio Número de minutos de actividad física en el tiempo libre
- Proporción de cumplimiento del nivel de actividad física semanal (mayor a 150 minutos de actividad física semanal OMS).

○ Intervención

- Por áreas geográficas (Divipola – Colombia)
- Por categorías definidas en la Fase 1.



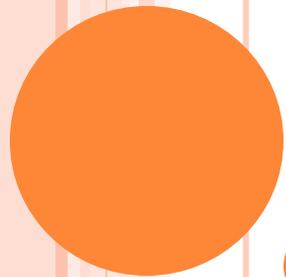
METODOLOGÍA FASE 2

PLAN DE ANÁLISIS

- Diferencias de proporciones en tres momentos (McNemar)
- Diferencia de medias en tres momentos (t de student datos relacionados)
- ANOVA para los tres momentos

- Análisis de subgrupos por otras variables recolectadas en el sistema de monitoreo.



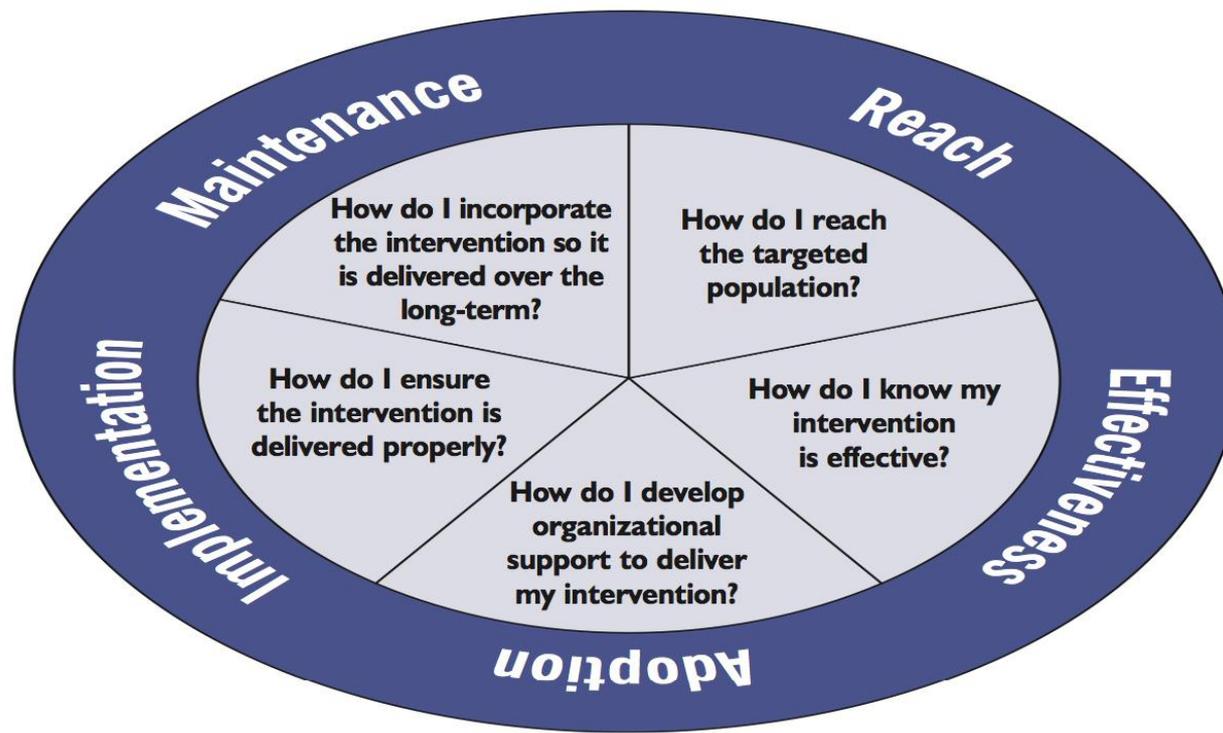


METODOLOGIA – FASE 3

Modelo RE-AIM

MODELO DE EVALUACIÓN

FIGURE 1. Elements of the RE-AIM Framework



Insumos para indicadores del modelo RE-AIM – Fase 1

Tópico	Insumo
Reach – Alcance	Población mayor de 14 años a cubrir por unidad geográfica Distribución de la población de cada unidad geográfica por variables sociodemográficas
Adoption – Adopción	Unidades geográficas a cubrir Unidades geográficas cubiertas
Implementation – Implementación	Unidades geográfica que aplicaron el protocolo específico del departamento
Maintenance – Mantenimiento	Unidades geográficas que mantienen el componente regular por 6 meses. Unidades geográficas que mantienen el componente regular durante los lapsos administrativos.



Insumos para indicadores del modelo RE-AIM – Fase 2

Tópico	Insumo
Reach – Alcance	Población mayor de 14 años cubierta Distribución de la población cubierta de cada unidad geográfica por variables sociodemográficas
Adoption – Adopción	Unidades geográficas cubiertas
Implementation – Implementación	Unidades geográfica que cumplieron 150 minutos de actividad física a la semana
Maintenance – Mantenimiento	Unidades geográficas que mantienen el componente regular por 6 meses.
	Unidades geográficas que mantienen el componente regular durante los lapsos administrativos. Población que se mantiene 8 semanas desde el ingreso.
	Población que se mantiene 16 semanas desde el ingreso Población que se mantiene 24 semanas desde el ingreso Población que se mantiene entre periodos fiscales.



Modelo RE-AIM nacional, por tipología y por departamento

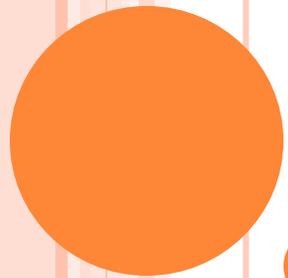
Tópico	Insumo
Reach – Alcance	% Población mayor 14 años cubierta Comparación de la población cubierta y a cubrir por variables sociodemográficas
Efficacy – Efectividad	% población cubierta que cumple 150 minutos de actividad física por mes. % población programada que cumple 150 minutos de actividad física por mes Promedio de % población cubierta que cumple 150 minutos de actividad física Promedio de % población programada que cumple 150 minutos de actividad física Diferencia anual del % población que cumple 150 minutos % población cubierta que cumple con la recomendación de consumo de frutas y verduras: inicio, 12 meses, 24 meses. % población cubierta que no fuma: inicio; 12 meses y 24 meses. % población en sobrepeso u obeso: inicio, 12 meses y 24 meses % población con obesidad abdominal: Inicio, 12 meses y 24 meses.
Adoption – Adopción	% unidades geográficas cubiertas
Implementation – Implementación	% unidades geográfica que cumplieron 150 minutos de actividad física a la semana
Maintenance – Mantenimiento	% unidades geográficas que mantienen el componente regular por 6 meses. % unidades geográficas que mantienen el componente regular durante los lapsos administrativos. % Población que se mantiene 8 semanas desde el ingreso. % Población que se mantiene 16 semanas desde el ingreso % Población que se mantiene 24 semanas desde el ingreso % Población que se mantiene entre periodos fiscales.



METODOLOGÍA: FASE 3

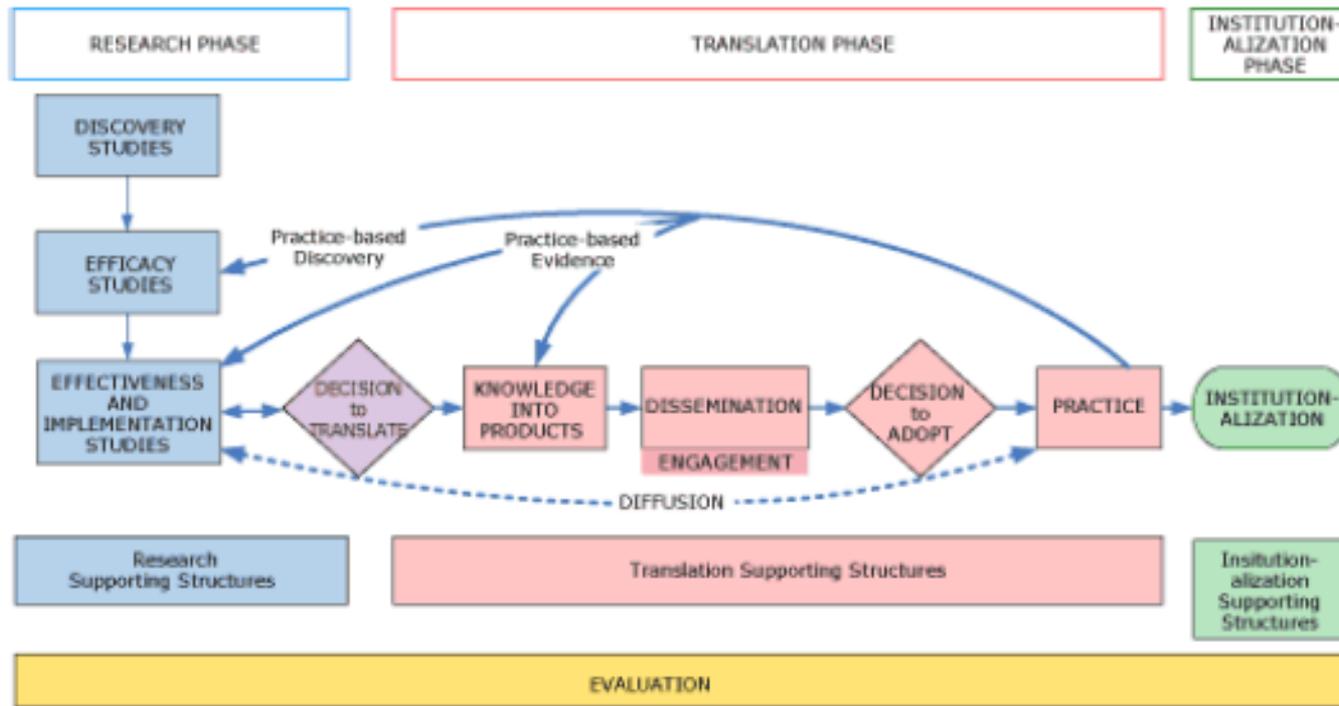
- Exploratorio: Total
- De grupos múltiples:
 - Por áreas geográficas (Divipola – Colombia)
 - Por categorías definidas en la Fase 1.





BENEFICIO SOCIAL

TRANSFERENCIA (K2A, WILSON, 2011)



Decisión en traducir:

- Presentación de resultados a comunidades beneficiarias
- Presentación de resultados a partes interesadas en esquemas público privados.
- Fortalecimiento de la Comunidad de Práctica

Conocimiento en productos

- Desarrollo de la versión 2 del Lineamiento Nacional
- Asistencia en el mejoramiento de planes departamentales.
- Formulación de una estrategia de planes comunitarios

Divulgación

- Mejoramiento del reporte del SME
- Hojas informativas de los resultados trimestrales



PRODUCTOS ESPERADOS

- Documento del diseño del programa nacional con una propuesta de ajustes de acuerdo con los resultados de la evaluación de estructura.
- Taxonomía de los componentes regulares de los programas departamentales.
- Un artículo científico sobre la taxonomía de los programas departamentales.
- Un artículo científico sobre las diferencias en los resultados del sistema de monitoreo por taxonomía de los programas departamentales.
- Un artículo científico sobre la evaluación RE-AIM de los programas departamentales.
- Un macroproyecto que genere entre 5 y 10 trabajos de investigación anuales para estudiantes de la maestría en actividad física y salud de la Universidad del Rosario.



GRACIAS

