

Encuesta Nacional de la Situación Nutricional **ENSIN** 2015

Jhael Bermúdez Forero

ND. cMs Gobierno y políticas públicas

Subdirección de Monitoreo y Evaluación

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF
Dirección de Planeación y Control de Gestión - Subdirección de Monitoreo y Evaluación
Dirección de Nutrición

Ministerio de Salud y Protección Social – MSPS
Dirección de Epidemiología y Demografía - Subdirección de Salud Nutricional

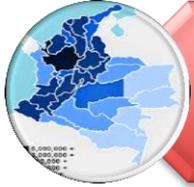
Instituto Nacional de Salud – INS
Grupo de Nutrición

Prosperidad Social – PS
Dirección de Planeación

Con el Apoyo de:

Universidad Nacional de Colombia – Universidad Industrial de Santander – Universidad
de Caldas

Organización Panamericana de la Salud – OPS/OMS
Asociación Colombiana para el Avance de la Ciencia-ACAC
Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE



Encuesta poblacional descriptiva de corte transversal con muestreo probabilístico, de conglomerados, estratificado y polietápico.



Universo Hogares residenciales del territorio Nacional y sus integrantes

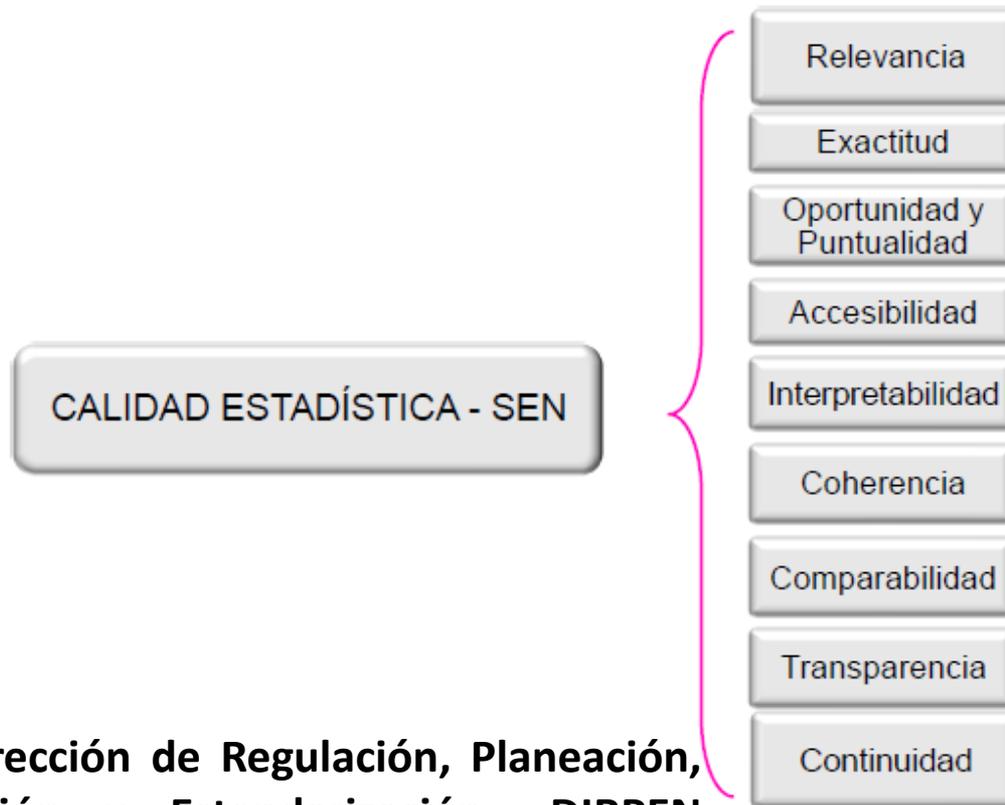


Unidad de observación: Hogar y personas del hogar



Cobertura nacional, urbana y rural, seis regiones, catorce subregiones y 32 departamentos, tres áreas metropolitanas y Bogotá D.C

ATRIBUTOS DE LA CALIDAD ESTADÍSTICA EN EL SEN



Fuente: Dirección de Regulación, Planeación, Normalización y Estandarización –DIRPEN
Departamento Nacional de Estadística –DANE.

Modelo de la Producción Estadística



Fuente: Dirección de Regulación, Planeación, Normalización y Estandarización – DIRPEN. Departamento Nacional de Estadística –DANE.

La ENSIN es una herramienta para

- Definir políticas, planes, programas y acciones en alimentación y nutrición
- Evaluar y redefinir las políticas públicas en materia de salud, nutrición y alimentación.
- Evaluar el estado nutricional de la población.
- Identificar las necesidades en alimentación y nutrición.
- Realizar los análisis y modelos explicativos de situación en salud, alimentación y nutrición.
- Priorización de los recursos en salud, alimentación y nutrición.

PND 2014-2018

De Cero a Siempre

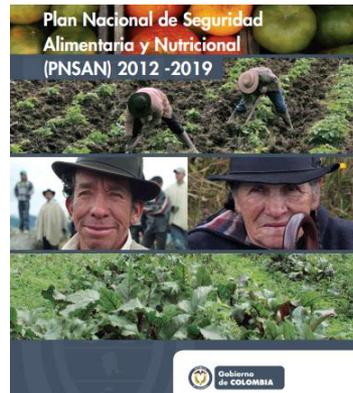
de cero
a Siempre

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA



Comisión Intersectorial
de Primera Infancia

ATENCIÓN INTEGRAL:
Prosperidad para
la Primera Infancia



PNSAN 2012-2019

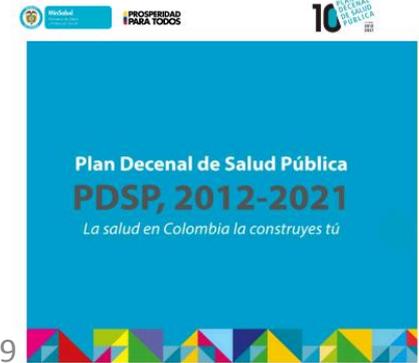
Plan Decenal del
Deporte 2009-2019



PLAN DECENAL DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA, PARA EL DESARROLLO HUMANO, LA CONVIVENCIA Y LA PAZ, 2009 - 2019



REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE CULTURA
INSTITUTO COLOMBIANO DEL DEPORTE
COLDEPORTES



Plan Decenal de Salud
Pública 2012-2021

ODS

Hábitos y estilos de vida saludable

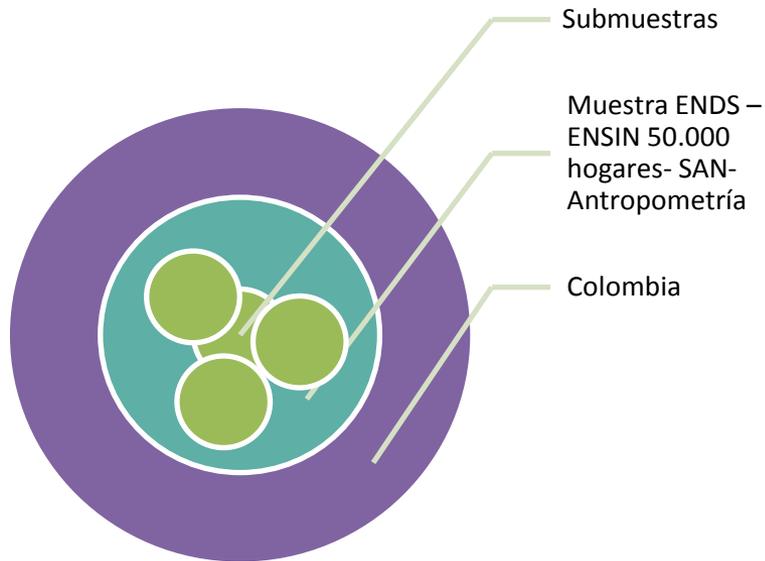
Programa Nacional de Hábitos y
Estilos de vida saludable

Plan decenal de LM
2010-2020

AVANCES EN DISEÑO MUESTRAL ENSIN

ENSIN 2010

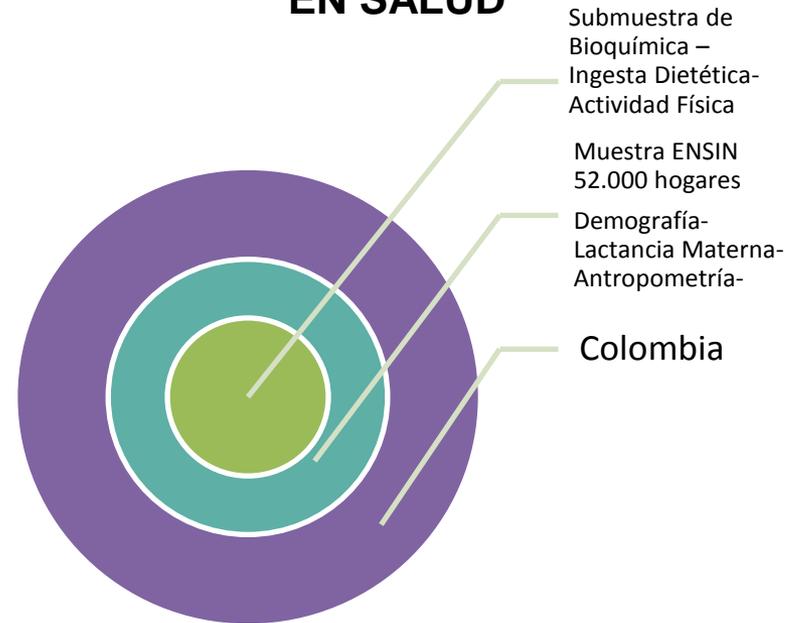
Censo 2005



2 Etapas

ENSIN 2015

Censo 2005- MUESTRA MAESTRA
EN SALUD



2 Etapas

Muestra Maestra de Hogares

Es un conjunto de municipios, sectores y secciones censales urbanos y rurales, y segmentos con un promedio de 10 hogares, seleccionados probabilísticamente del universo nacional de municipios y hogares, para la realización de los estudios poblacionales de salud.

Ventajas

- Mayor precisión en los indicadores de cambio.
- Facilita uso estandarizado de procedimientos de estimación de resultados, para evitar sesgos en análisis comparativos.
- Costos de muestreo más bajos.
- Evita sobre uso de las unidades últimas de muestreo

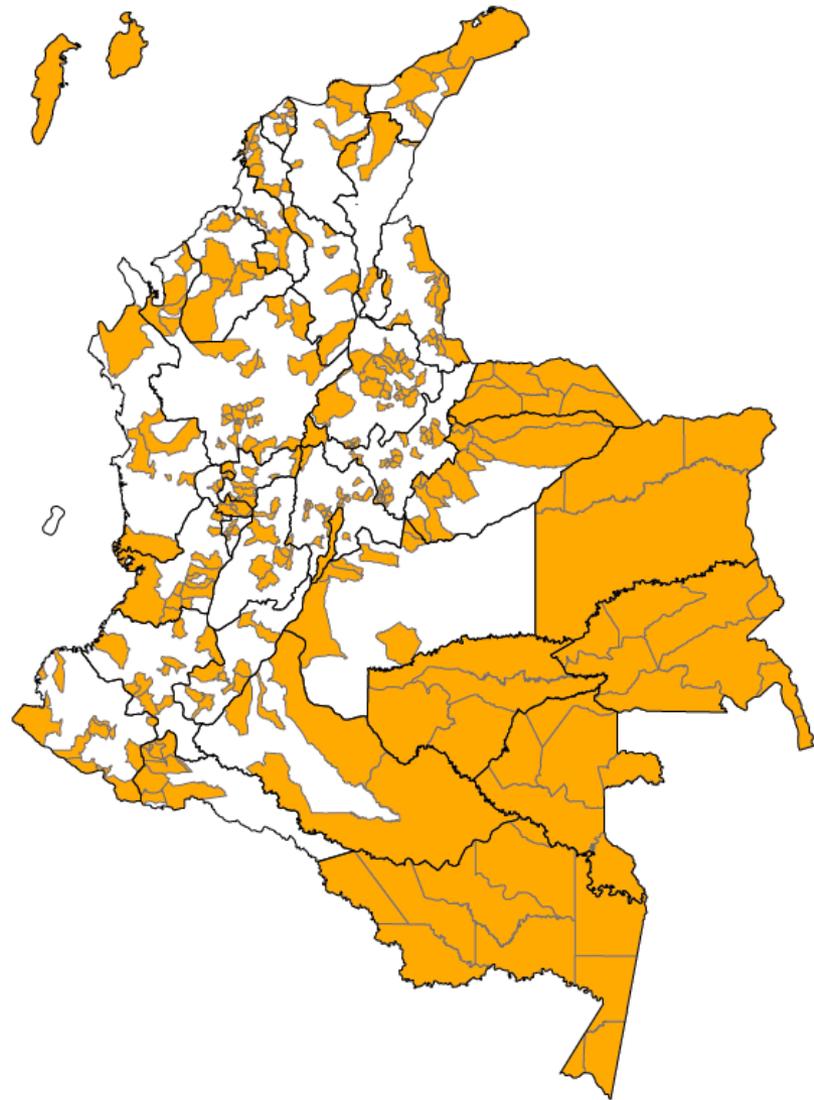
Muestra ENSIN 2015

52.000 hogares

El 75,7% de los hogares serán urbanos y el 24,3% serán rurales

Municipios Seleccionados

La recolección de la información se realizará en 5.000 segmentos de las zonas urbanas y rurales de 295 municipios (244 UPM).



MUESTRA ENSIN 2015

Representatividad de la muestra

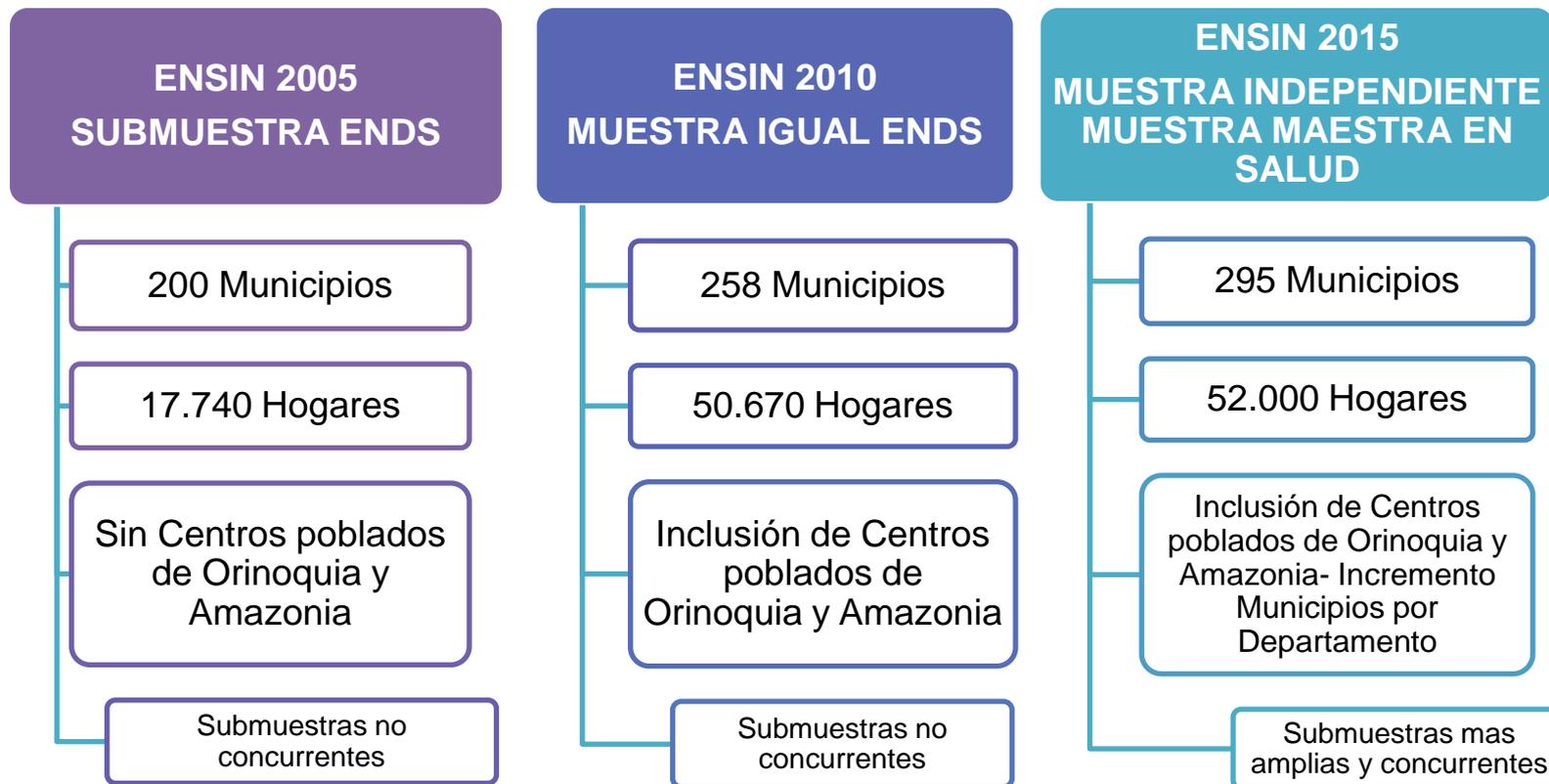
La muestra maestra que construyó el Ministerio de Salud y Protección Social para el desarrollo de las encuestas de salud de los próximos años, permite tener información a distintos niveles de desagregación.

Estos dependen del tamaño o prevalencia del indicador que se está midiendo, una prevalencia pequeña, exige un tamaño de muestra grande, lo que obliga a agrupar información para lograr estimaciones con buenos niveles de precisión.

Prevalencia de tamaño grande, exige un tamaño de muestra menor, lo que permite un nivel de desagregación más amplio.

El máximo nivel de desagregación de la Muestra maestra y de la ENSIN será a nivel de departamental, a excepción de las áreas metropolitanas de Cali, Medellín y la ciudad de Bogotá.

AVANCES EN DISEÑO MUESTRAL ENSIN



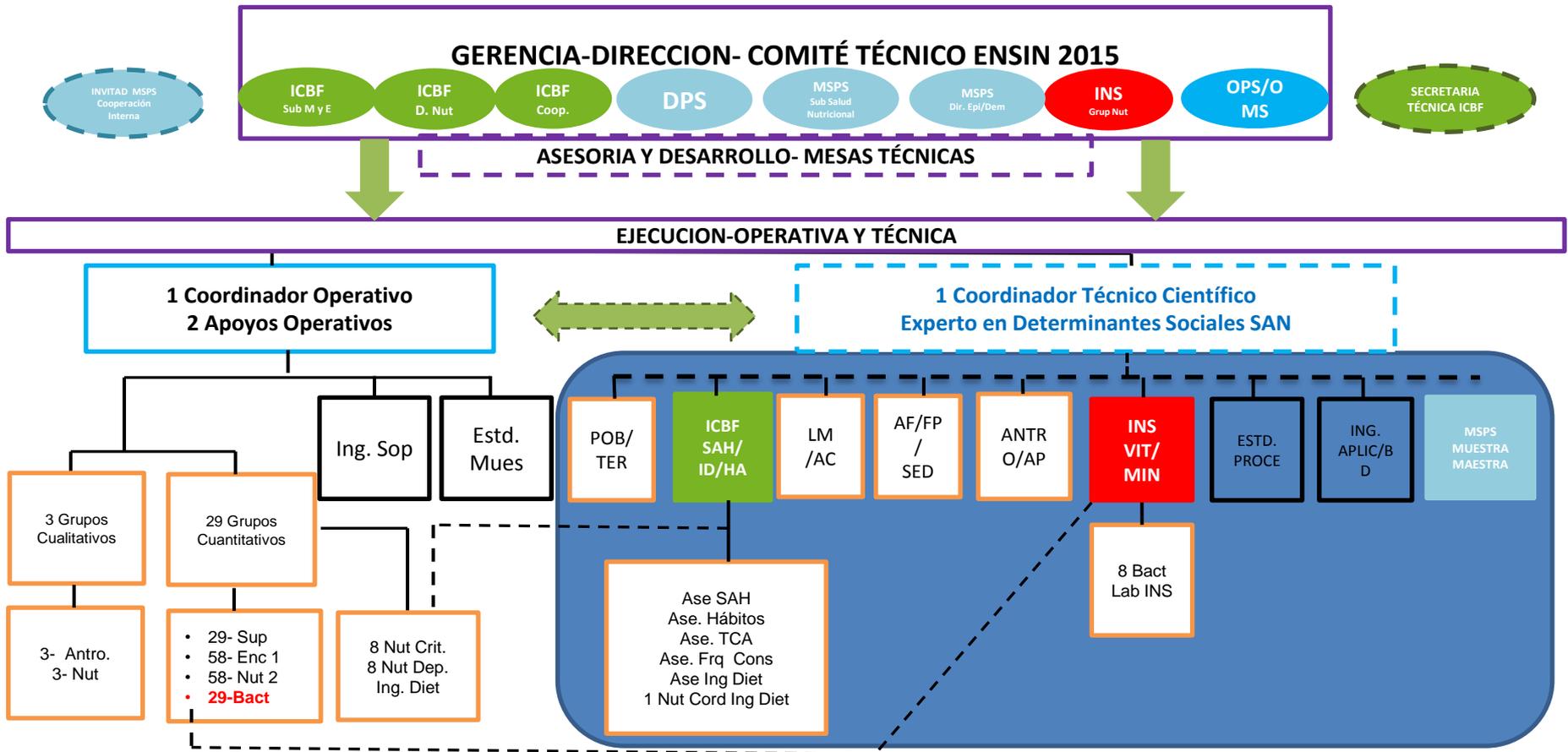
División de Análisis Territorial



Estimación de pequeñas áreas

Departamento/ municipio

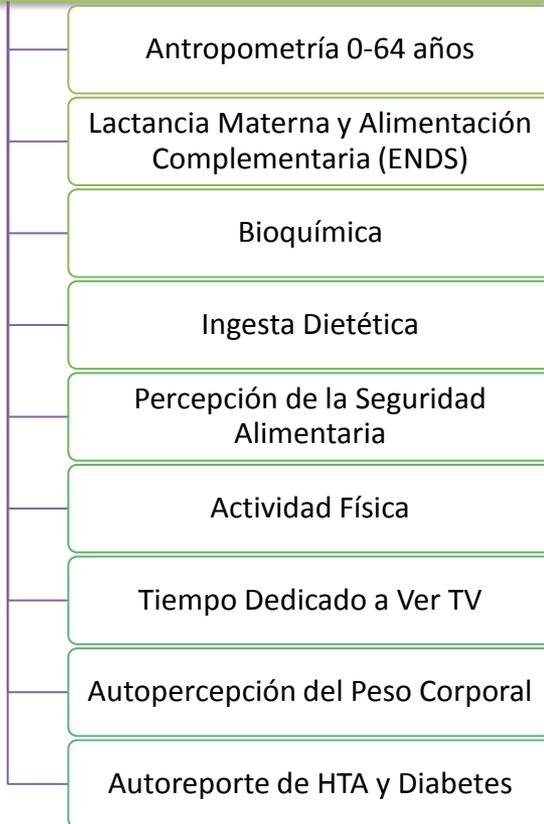
ESTRUCTURA OPERATIVO DE CAMPO – DESARROLLO TÉCNICO:



Avances Diseños Metodológicos

ENSIN 2005

CONDICIÓN DE SALUD



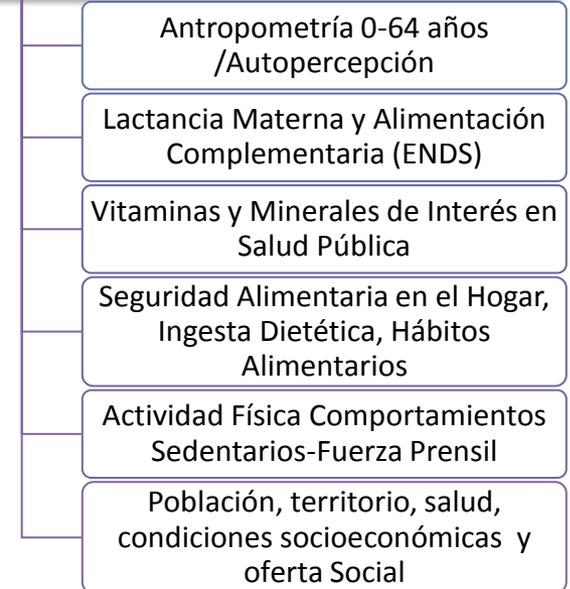
ENSIN 2010

ENFOQUE DE RIESGO



ENSIN 2015

DETERMINANTES SOCIALES



Encuesta Nacional
de la Situación Nutricional
ENSIN
— 2015

**Desarrollo
temático**

Componentes e Instrumentos



Población, Territorio, Salud, Condiciones Socioeconómicas y Oferta Social

OBJETIVO GENERAL: Identificar los aspectos demográficos, socioeconómicos y de salud, que contribuyen a describir y explicar la situación nutricional de la población colombiana.

DIMENSIÓN	INDICADORES ÁMBITO HOGAR
<ul style="list-style-type: none"> Dinámica social 	<ul style="list-style-type: none"> Composición familiar Nivel educativo y sus diferenciales al interior del hogar Trabajo infantil Conservación de alimentos Violencia social y conflicto Organización social
<ul style="list-style-type: none"> Dinámica ambiental 	<ul style="list-style-type: none"> Ambiente natural <ul style="list-style-type: none"> Contaminación ambiental Ambiente construido <ul style="list-style-type: none"> Vivienda Saneamiento básico
<ul style="list-style-type: none"> Dinámica económica 	<ul style="list-style-type: none"> Bajo la categoría de hogar y con una perspectiva dinámica de ingresos-gastos - Seguridad económica Ingresos específicos derivados de las ofertas o acciones afirmativas Condiciones laborales, actividades económicas, ocupaciones Pobreza

Cuestionario Hogar

Antropometría

OBJETIVO GENERAL: Determinar el estado nutricional de la población colombiana mediante indicadores antropométricos y relacionarlos con algunos determinantes sociales de la seguridad alimentaria y nutricional.

Metodología: Toma de mediciones corporales: peso, talla, circunferencia de la cintura, altura de rodilla, perímetro braquial, perímetro pantorrilla



Vitaminas y Minerales de Interés en Salud Pública

OBJETIVO GENERAL Determinar el estado nutricional con respecto a vitaminas y minerales de interés en salud pública en el marco de los determinantes sociales de la seguridad alimentaria y nutricional, mediante indicadores bioquímicos en una submuestra representativa de la población de la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional Colombia 2015.



Metodología:

Toma de muestras de sangre (Punción capilar-venosa) para determinar:

- Anemia,
- Deficiencia de Zinc,
- Deficiencia de hierro,
- Deficiencia de vitamina A,
- Deficiencia de Vitamina D,
- Deficiencia de B12,
- Yodo en Orina.

Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

Objetivo General: Caracterizar las prácticas de alimentación del lactante y el niño pequeño, mediante la medición y el análisis de los indicadores de lactancia materna y alimentación complementaria, con el fin de orientar las políticas públicas que mejoren la nutrición, la salud y el desarrollo en los mil primeros días de la vida.



Seguridad alimentaria, hábitos alimentarios e ingesta dietética



Seguridad alimentaria, hábitos alimentarios e ingesta dietética

Objetivo: Identificar, caracterizar y analizar algunos elementos claves de la seguridad alimentaria desde el acceso, consumo y calidad e inocuidad de los alimentos, para establecer asociaciones con el estado nutricional de la población colombiana en el marco de determinantes sociales.

Seguridad Alimentaria

POBLACIÓN OBJETIVO

- * Hogares (52.000)

INDICADORES

- * Prevalencia de seguridad alimentaria e inseguridad alimentaria (leve, moderada, severa).
- * Estrategias de afrontamiento
- * Producción y comercialización de alimentos para consumo

METODOLOGÍA-INSTRUMENTOS

- * ELCSA armonizada (2012)
- * Estrategias de afrontamiento
- * Producción de alimentos para consumo y comercialización

Seguridad alimentaria, hábitos alimentarios e ingesta dietética

Ingesta Dietética – Prácticas de Interés en Nutrición y Salud Pública

Población Objetivo

Población mayor de 2 años.

Indicadores

Proporción de consumo de cada alimento, grupo de alimentos o práctica.

Frecuencia media/día de consumo de cada alimento, grupo o práctica.

Patrón(es) de consumo dietario.

Metodología– Instrumentos

Formulario de Frecuencia de consumo

Seguridad alimentaria, hábitos alimentarios e ingesta dietética

Ingesta Dietética – Recordatorio Alimentario de 24 horas

Población Objetivo

Población 0 años y +

Indicadores

Alimentos de mayor consumo
Cantidad promedio consumida por alimento
Proporción de individuos a riesgo por deficiencia de energía y nutrientes
Calidad de alimentación complementaria

Metodología–instrumentos

Recordatorio de 24 horas – Método de múltiples pasos iterativos

Seguridad alimentaria, hábitos alimentarios e ingesta dietética

Hábitos Alimentarios

Población Objetivo

Adultos jóvenes

Adultos mayores

(Regiones Culturales Alimentarias 12)

Precategorías

1. Patrones y Horarios de alimentación.
2. Alimentación Saludable y no saludable
3. Distribución intrafamiliar de alimentos
4. participación de sujetos y familias en programas de asistencia.

Técnica

Grupos focales (24)
Entrevistas a profundidad (24)

Niveles de actividad física, y comportamientos sedentarios

Objetivo: Evaluar los niveles actividad física y comportamientos sedentarios de niños, adolescentes, gestantes, adultos y adultos mayores, como factores determinantes de la situación nutricional de la población colombiana, e insumo para la formulación y seguimiento de las políticas públicas.

Población objetivo:
Preescolares (3 – 5 años)

Indicadores:
Actividad física
comportamientos sedentarios

Metodología /Instrumento:
Formulario juego activo

Población objetivo:
Preescolares (6 – 17 años)

Indicadores:
Actividad Física
Tiempo en Pantalla
Fortalecimiento muescular

Metodología /Instrumento: IPAQ
Tiempo dedicado a ver televisión, Fuerza prensil

Población objetivo:
Preescolares (18 a 64)

Indicadores:
Actividad física en tiempo libre y transporte y fortalecimiento muscular

Metodología /Instrumento: IPAQ
(Tiempo libre y medio transporte)

Gestantes

Indicadores: Actividad física en tiempo libre y transporte
Comportamientos sedentarios
Control prenatal / Consejería AF.

Metodología /Instrumento: IPAQ

NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA, Y COMPORTAMIENTOS SEDENTARIOS DE NIÑOS, ADOLESCENTES, GESTANTES, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES DE COLOMBIA

PREESCOLARES (3 – 5 años)

- Actividad física y los comportamientos sedentarios. Módulo de AF, CS y ambiente.
- Comportamiento entre semana vs. fin de semana.
- Acceso y percepción de seguridad en parques y en el barrio.

ESCOLARES (6-17 años)

- Actividad Física
- Tiempo en Pantalla
- Fuerza prensil

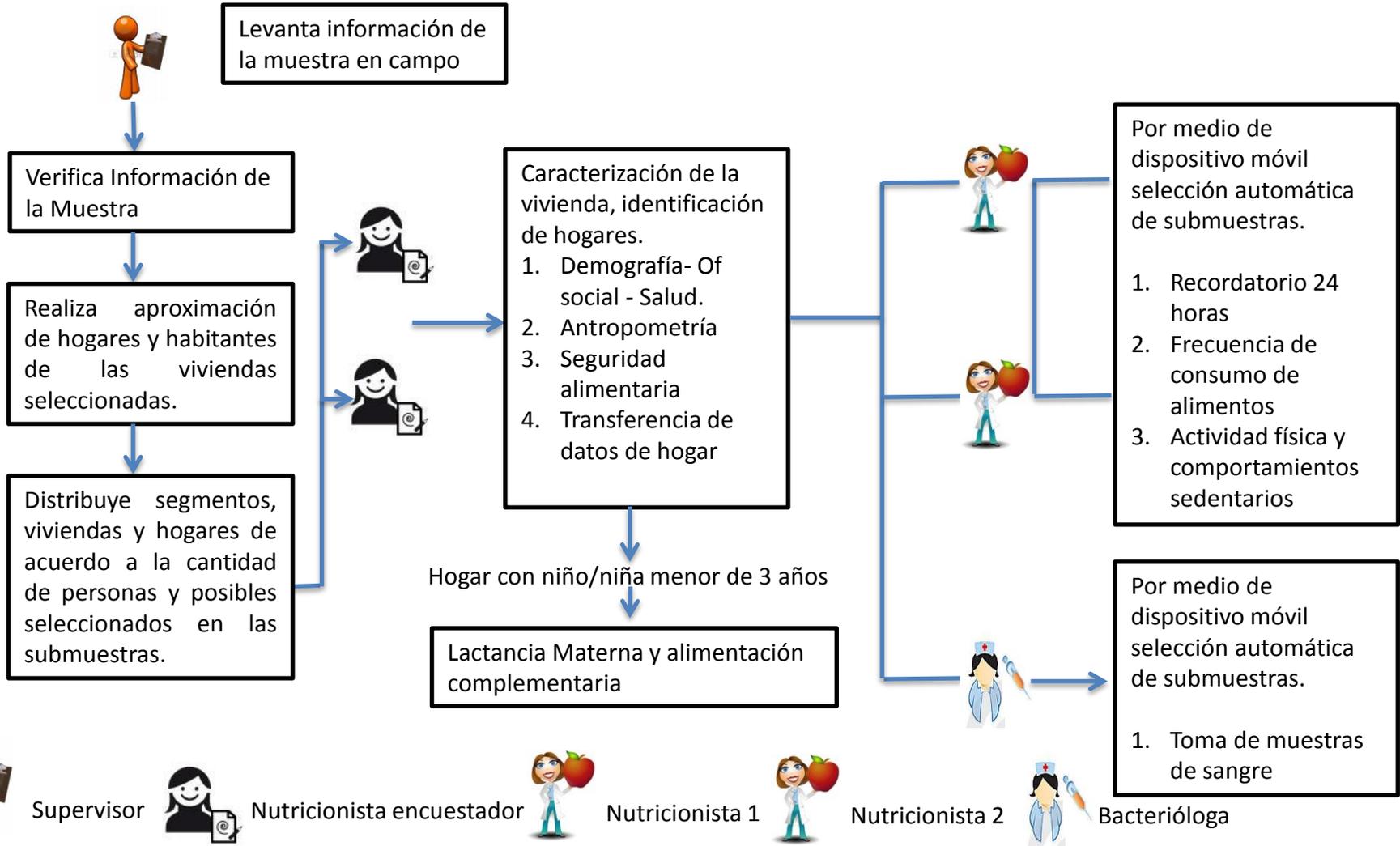
ADULTOS (18 A 64 AÑOS)

- Actividad física en tiempo libre y transporte y fortalecimiento muscular (Fortalecimiento muscular-Fuerza prensil)

GESTANTES

- Actividad física en tiempo libre y transporte
- Comportamientos sedentarios
- Control prenatal / Consejería AF.

FLUJO OPERATIVO DE CAMPO



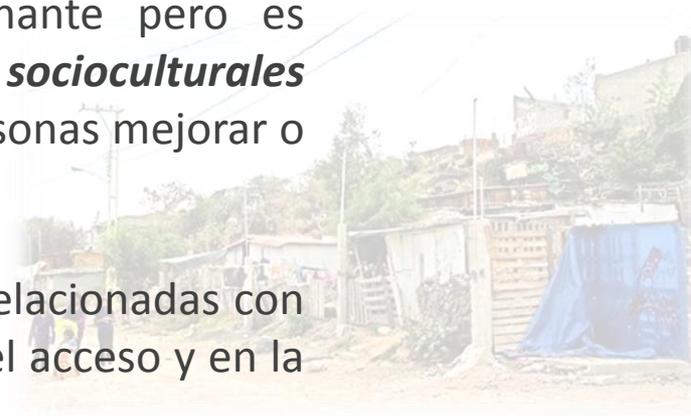
SISTEMA DE RECOLECCIÓN

**Generar información confiable en el menor tiempo,
a menor costo y con la calidad que demanda el
desarrollo del operativo de campo de la ENSIN 2015**

Enfoque de determinantes de la SAN en la ENSIN

Este enfoque establece que el ciclo de la SAN (producción, consumo y utilización biológica de los alimentos) no es la única fuerza que determina la buena o mala condición nutricional de las personas, sino que son parte de los determinante pero es necesario considerar los **factores ambientales y socioculturales** que permiten a los grupos poblacionales y a las personas mejorar o mantener su SAN.

Y en identificar como las situaciones diferenciales relacionadas con las condiciones sociales producen inequidades en el acceso y en la utilización biológica de los alimentos.

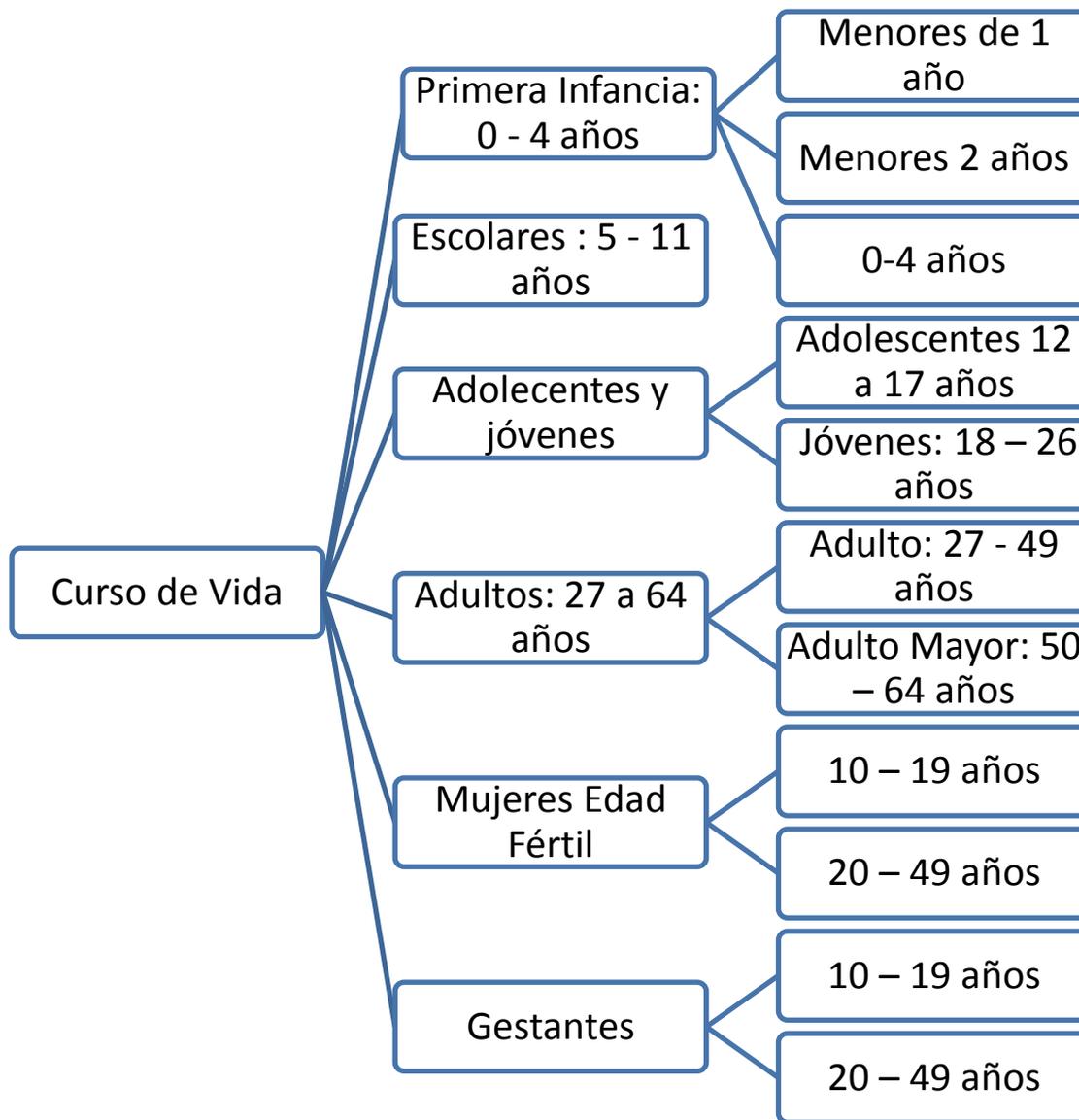


Orientaciones análisis determinantes sociales de SAN en la ENSIN

1. El centro del análisis deben ser las personas y no de los eventos, reconociendo la diversidad, para ello la concreción inicial es que el ordenar sea el curso de vida
2. Se debe propender porque sea el territorio un segundo ordenador, que implica ubicar los espacios en los cuales viven estas personas.
3. Propiciar la búsqueda de inequidades y definición de brechas de equidad, entendida esta como la forma de explicitar “desigualdades que son injustas y evitables “

Análisis de determinantes sociales

Curso de Vida



DETERMINANTES

ESTRUCTURALES

- Población y Territorio
- Información Exógena

INTERMEDIOS

- Actividad Física
- Población y Territorio
- Frecuencia de Consumo
- Seguridad Alimentaria en el hogar
- Hábitos Alimentarios
- Ingesta Dietética

SINGULARES

- Actividad Física
- Frecuencia de Consumo
- Lactancia Materna
- Ingesta Dietética

SITUACIÓN NUTRICIONAL

Antropometría

Vitaminas y Minerales

CURSO DE VIDA Y TERRITORIO

Actualización y validación de los planes de análisis de componentes y subcomponente y diseño y validación del plan de análisis general

- Plan de análisis actualizado y validado
- Modelo conceptual (Determinantes sociales de la SAN) actualizado
- Protocolo general y por componentes actualizados

Definición y validación del índice de seguridad alimentaria

- Metodología validada para la construcción del índice de seguridad alimentaria

Crítica y depuración técnica de bases de datos de la ENSIN**

- Bases de datos depuradas conforme a la metodología aprobada para crítica técnica de las bases de datos, de acuerdo a los avances del operativo de campo.
- Sintaxis actualizadas de acuerdo al plan de análisis.
- Documento Imputación de datos.
- Tablas de salida

Estandarización de alimentos y construcción de bases de datos de composición para ingesta dietética (R24H)

- Estandarización de alimentos y preparaciones comunes y nuevas. **
- Documento final del proceso de actualización y consolidación de la base de composición de alimentos incluyendo homologación o imputación de datos. **
- Bases de datos consolidadas de composición y estandarización de alimentos y preparaciones. **
- Documento técnico y código fuente del desarrollo y programación del sistema de captura de Recordatorio de 24 horas para el posterior procesamiento y análisis de la información de ingesta dietética.

Ruta a Seguir

1. Desarrollo de mesas técnicas y submesas para la definición y alcance del análisis
2. Construcción de documento de Plan de análisis General y actualización de protocolos temáticos.
3. Interacción con instituciones que tengan avances y experiencia en el desarrollo de metodologías y avances tecnológicos en las diferentes temáticas abordadas por la ENSIN
4. Validación del plan de análisis en espacios de discusión con expertos nacionales e internacionales
5. Diálogo con otros estudios poblacionales como fuentes exógenas complementarias al modelo de determinantes.
6. Estrategias de posicionamiento al plan de análisis de la ENSIN con enfoque de determinantes sociales de la seguridad alimentaria y nutricional – SAN - Trascender no pensar en una encuesta modular, fraccionada por temas de desarrollo, la ENSIN como herramienta de política pública







MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA
www.acac.org.co



PROSPERIDAD
PARA TODOS



BIENESTAR
FAMILIAR
de la Situación Nutricional
ENSIN



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA
www.acac.org.co



PROSPERIDAD
PARA TODOS



BIENESTAR
FAMILIAR
ENCUESTA NACIONAL
de la Situación Nutricional
ENSIN



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
PARA EL AVANCE DE LA CIENCIA
www.acac.org.co



PROSPERIDAD
PARA TODOS



BIENESTAR
FAMILIAR
ENCUESTA NACIONAL
DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL
ENSIN









¡Gracias!

