

NUESTRA VOZ EN LA CICLOVÍA



SILVIA ALEJANDRA GONZÁLEZ, ND, MSP
OLGA LUCIA SARMIENTO, MD, MPH, PHD



AGENDA

1. **CONTEXTO: LA INVESTIGACIÓN SOBRE CICLOVÍAS**
2. **LA IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA**
3. **OBJETIVO DEL PROYECTO NUESTRA VOZ EN LA CICLOVÍA**
4. **METODOLOGÍA**
 1. **EL DISCOVERY TOOL**
5. **RESULTADOS PRELIMINARES**
6. **ALCANCE POTENCIAL DE LA HERRAMIENTA**

CONTEXTO: LA INVESTIGACIÓN SOBRE CICLOVÍAS

Principal Variable de Interés	Número de artículos
Niveles de Actividad física de los usuarios de Ciclovía	3
Implementación de las Ciclovías: frecuencia, ruta, características de los participantes, logística	4
Participación en las Ciclovías	1
Costo-beneficio	1
Análisis de redes de la Ciclovía	1

LA MAYORIA DE ESTUDIOS RELACIONADOS CON CICLOVÍAS EN
EL MUNDO SE HAN REALIZADO DESDE UN **ABORDAJE**
CUANTITATIVO

**LA INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA TIENE EL
POTENCIAL DE PROMOVER LA EQUIDAD EN SALUD,
CERRANDO LA BRECHA ENTRE TEORÍA Y PRÁCTICA
MEDIANTE LA PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD**

ABORDAJE PARTICIPATIVO

— LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD PASAN DE SER SUJETOS DE ESTUDIO A CONVERTIRSE EN “**CIUDADANOS CIENTÍFICOS**”.



-COMPARTEN SU **CONOCIMIENTO Y PERSPECTIVAS** EN LA IDENTIFICACIÓN DE DIFERENTES PROBLEMAS DE INVESTIGACIÓN

-ACTORES EN PROCESOS DE INCIDENCIA POLÍTICA: **DESARROLLO DE POLÍTICAS PARA EL CAMBIO SOCIAL**



OBJETIVO DE “NUESTRA VOZ EN LA CICLOVÍA”

EVALUAR LA RELACIÓN ENTRE COMPORTAMIENTOS RELACIONADOS CON LA REALIZACIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y LAS PERCEPCIONES DEL MEDIO AMBIENTE CONSTRUIDO EN POBLACIÓN ADULTA QUE ASISTE A LA CICLOVIA DE BOGOTÁ UTILIZANDO EL STANFORD HEALTHY NEIGHBORHOOD DISCOVERY TOOL.

METODOLOGÍA

EL DISCOVERY TOOL

-DESARROLLADO POR EL LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y SOLUCIONES TECNOLÓGICAS DE STANFORD

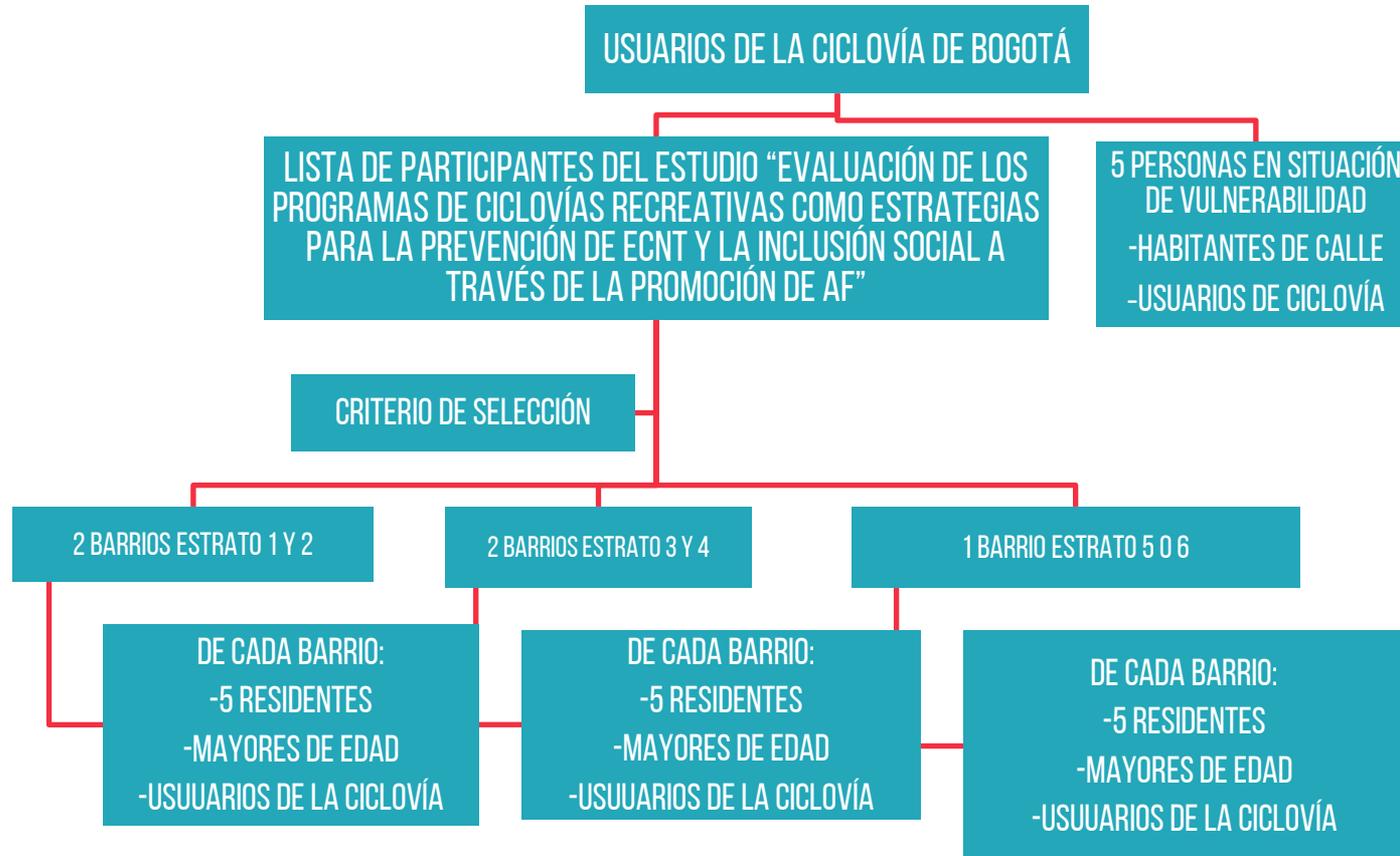
-CON EL FIN DE USAR TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN PARA EMPODERAR A “CIENTÍFICOS CIUDADANOS” PARA MEJORAR SU SALUD Y AMBIENTE

METODOLOGÍA



METODOLOGÍA

INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA BASADA EN LA COMUNIDAD



METODOLOGÍA

SIN CICLOVÍA



1. CONSENTIMIENTO INFORMADO
2. ENCUESTA ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTORNO DEL BARRIO
3. APLICACIÓN DEL DISCOVERY TOOL PARA EVALUAR EL ENTORNO

CON CICLOVÍA



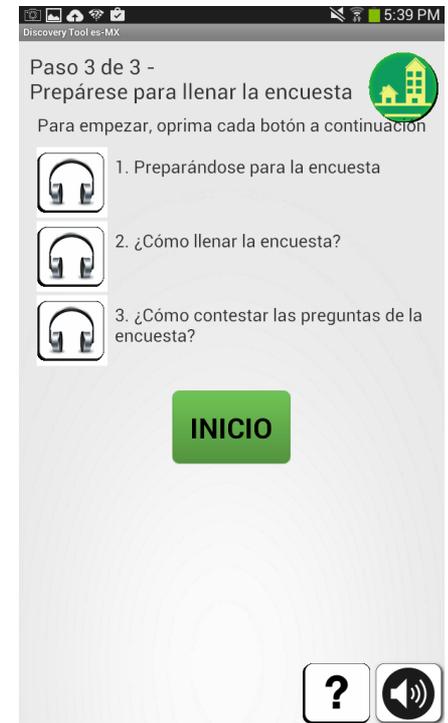
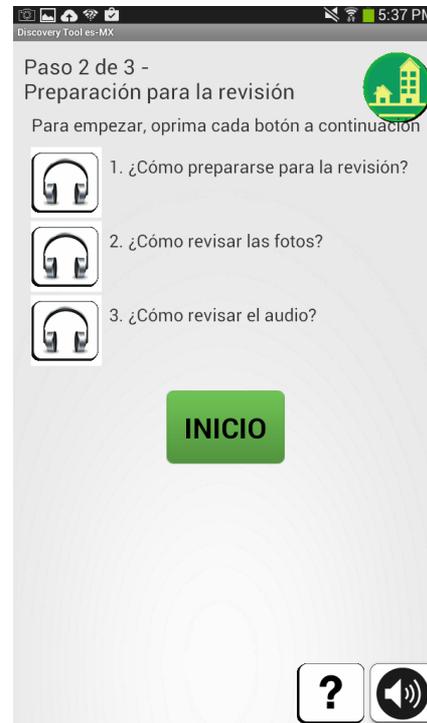
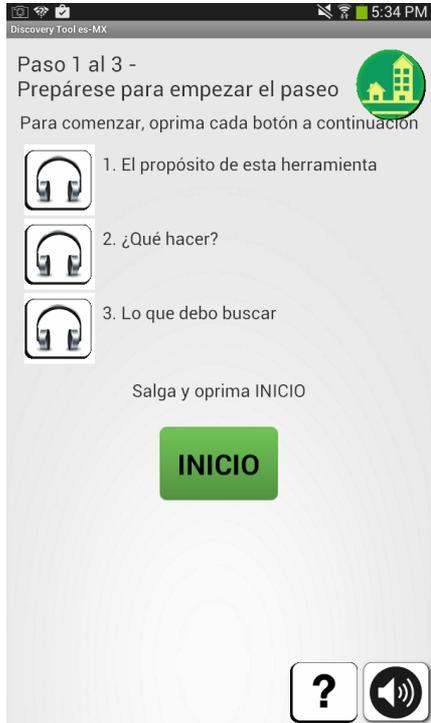
1. APLICACIÓN DEL DISCOVERY TOOL PARA EVALUAR EL ENTORNO
2. ENCUESTA DE REFLEXIÓN

SIN CICLOVÍA



1. APLICACIÓN DEL DISCOVERY TOOL PARA EVALUAR EL ENTORNO
2. ENCUESTA DE REFLEXIÓN

METODOLOGÍA

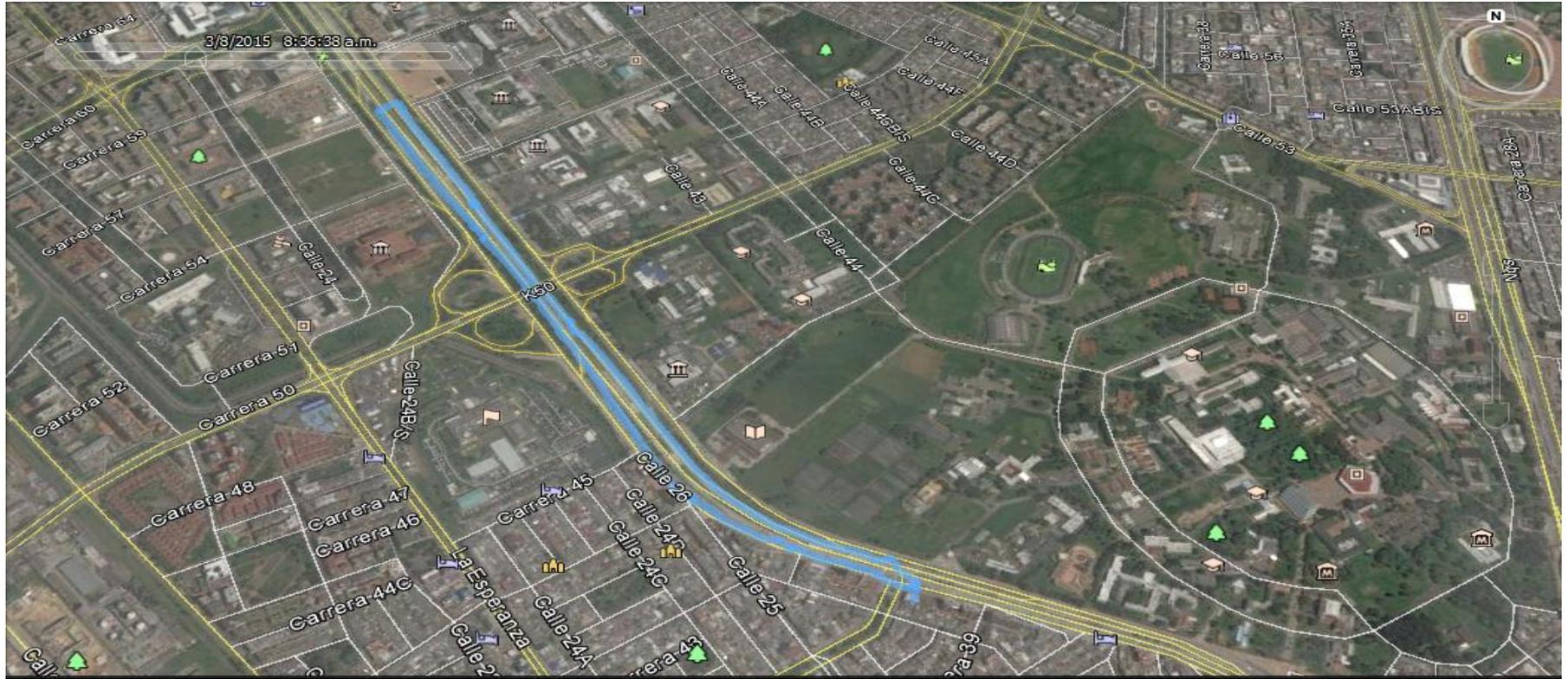


RESULTADOS ESPERADOS

DE CADA UNA DE LAS TRES APLICACIONES DEL DISCOVERY TOOL SE ESPERA OBTENER:

- RUTA GEO-CODIFICADA
- NARRACIONES DE AUDIO GEO-CODIFICADAS
- FOTOGRAFÍAS DEL ENTORNO

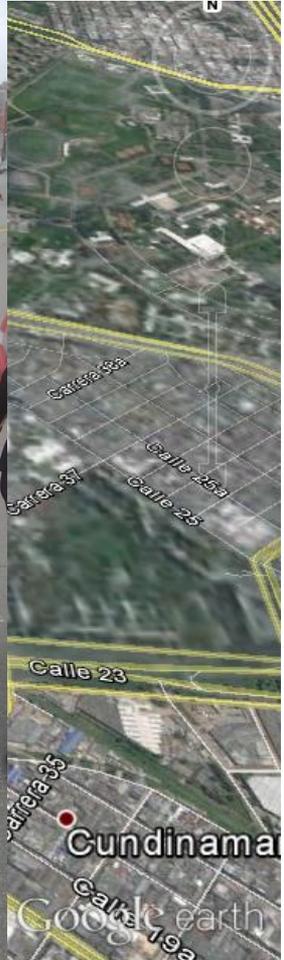
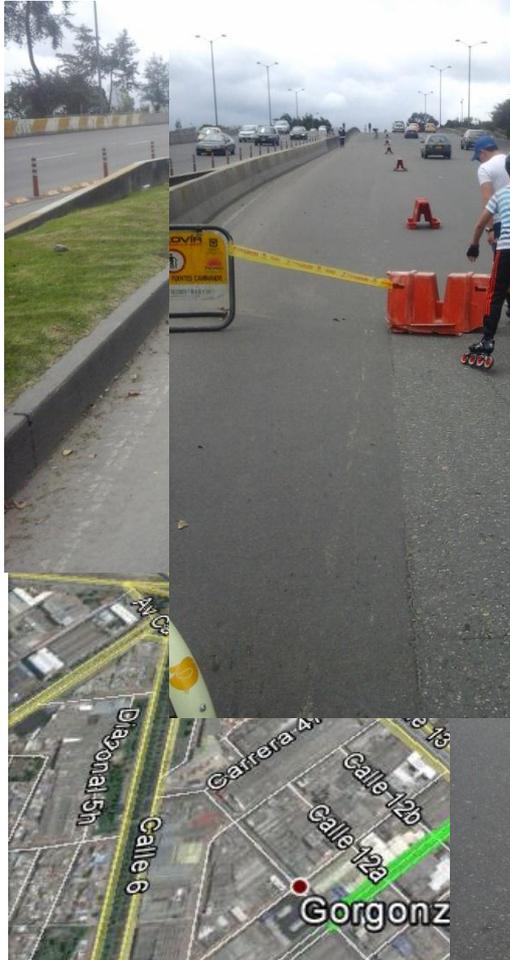
RECORRIDO USUAL DE UN PARTICIPANTE



RECORRIDO USUAL DEL PARTICIPANTE



RECORRIDO USUAL DE PARTICIPANTE



EL POTENCIAL DE LA HERRAMIENTA

- EMPODERAMIENTO Y CONSTRUCCIÓN DE CAPACIDAD EN LA COMUNIDAD
- ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN → PRIORIZACIÓN DE PROBLEMÁTICAS O NECESIDADES → FORMULACIÓN DE POSIBLES SOLUCIONES → TOMADORES DE DECISIÓN
- DA VISIBILIDAD A MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD O MARGINADOS.

EL POTENCIAL DE LA HERRAMIENTA

- PALO ALTO, CALIFORNIA:
 - CONSECUCCIÓN DE RECURSOS (\$400.000 USD) PARA ESTUDIOS AMBIENTALES
 - ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE GOBIERNO, INCLUYENDO LA CREACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES
 - MEJORAS ESTRUCTURALES EN LOS ACCESOS A LOS HOGARES
 - IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE MEJORAMIENTO DE ANDENES Y ZONAS DE CIRCULACIÓN EN EL BARRIO.



CONCLUSIONES

- MEJOR ENTENDIMIENTO DE LAS BARRERAS Y OPORTUNIDADES PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA CICLOVÍA
- VISIBILIZARÁN LA PERCEPCIÓN DE LOS USUARIOS, CON LO CUAL SE ESPERA CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DEL PROGRAMA



GRACIAS!

EPIANDES.UNIANDES.EDU.CO