



**Cómo presentar los beneficios que trae
implementar una Vía Activa y Saludable a los
tomadores de decisiones**

Olga L. Sarmiento



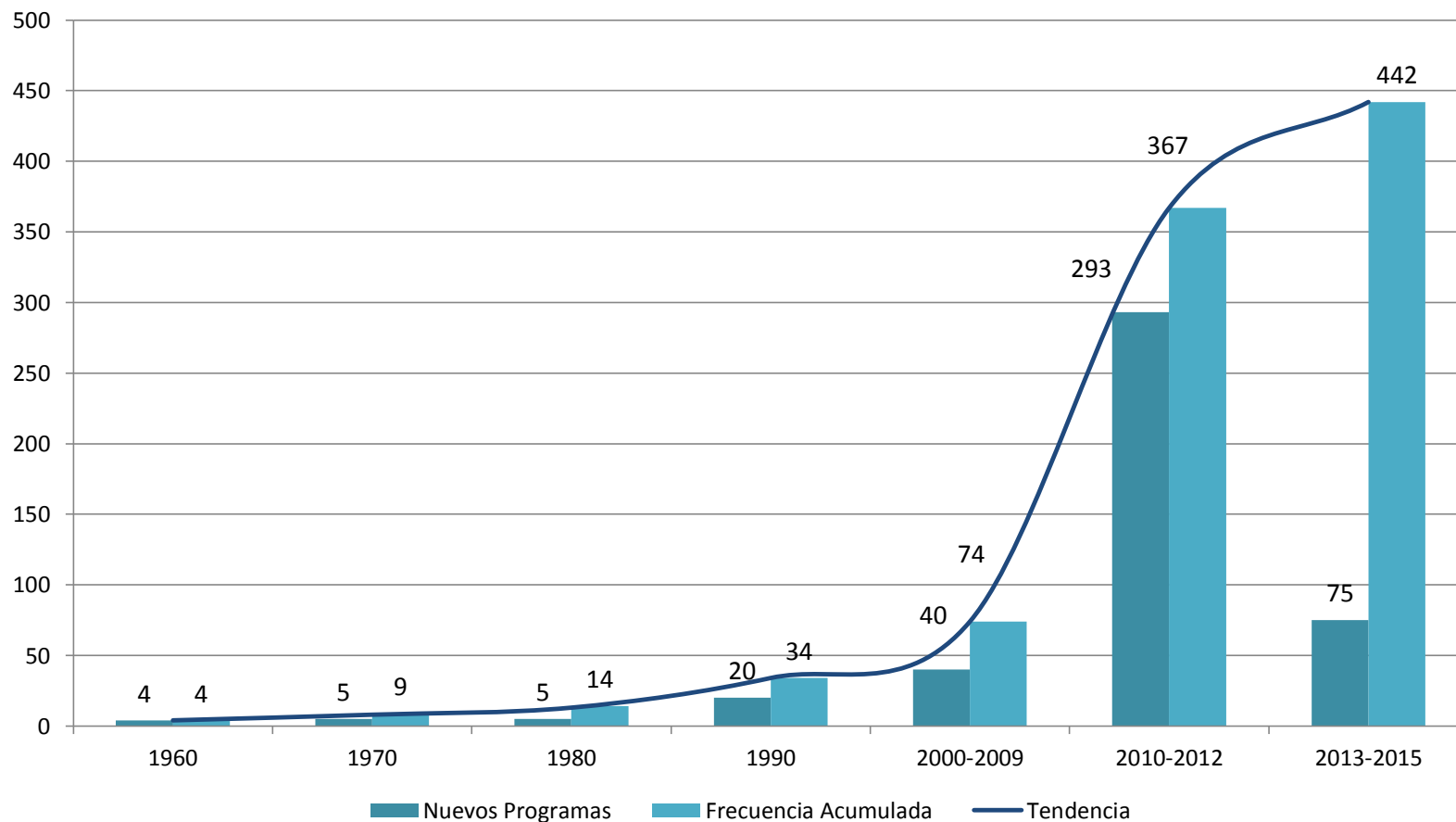
Día de Ciclovía Recreativa
Carrera 15 con Calle 87 (Bogotá, Colombia)



Tráfico de día entre semana
Carrera 15 con Calle 87 (Bogotá, Colombia)

CICLOVIA

LA CICLOVÍA, UNA EPIDEMIA SALUDABLE



LA CICLOVÍA, UNA EPIDEMIA SALUDABLE GLOBAL



EL PROBLEMA

INACTIVIDAD FÍSICA

SE ASOCIA CON MÁS DE **5.3**
MILLONES DE MUERTES AL AÑO

AUMENTA EN **20-30%** EL RIESGO
DE **ENFERMEDADES CRÓNICAS**

Y ÚNICAMENTE 10.9% DE
LOS ADULTOS COLOMBIANOS
46.5% DE LOS ADULTOS
NO CUMPLEN LAS
RECOMENDACIONES EN
TIEMPO LIBRE
LA OMS

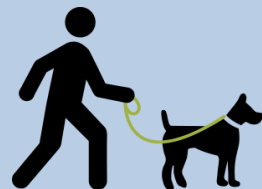


EL POTENCIAL

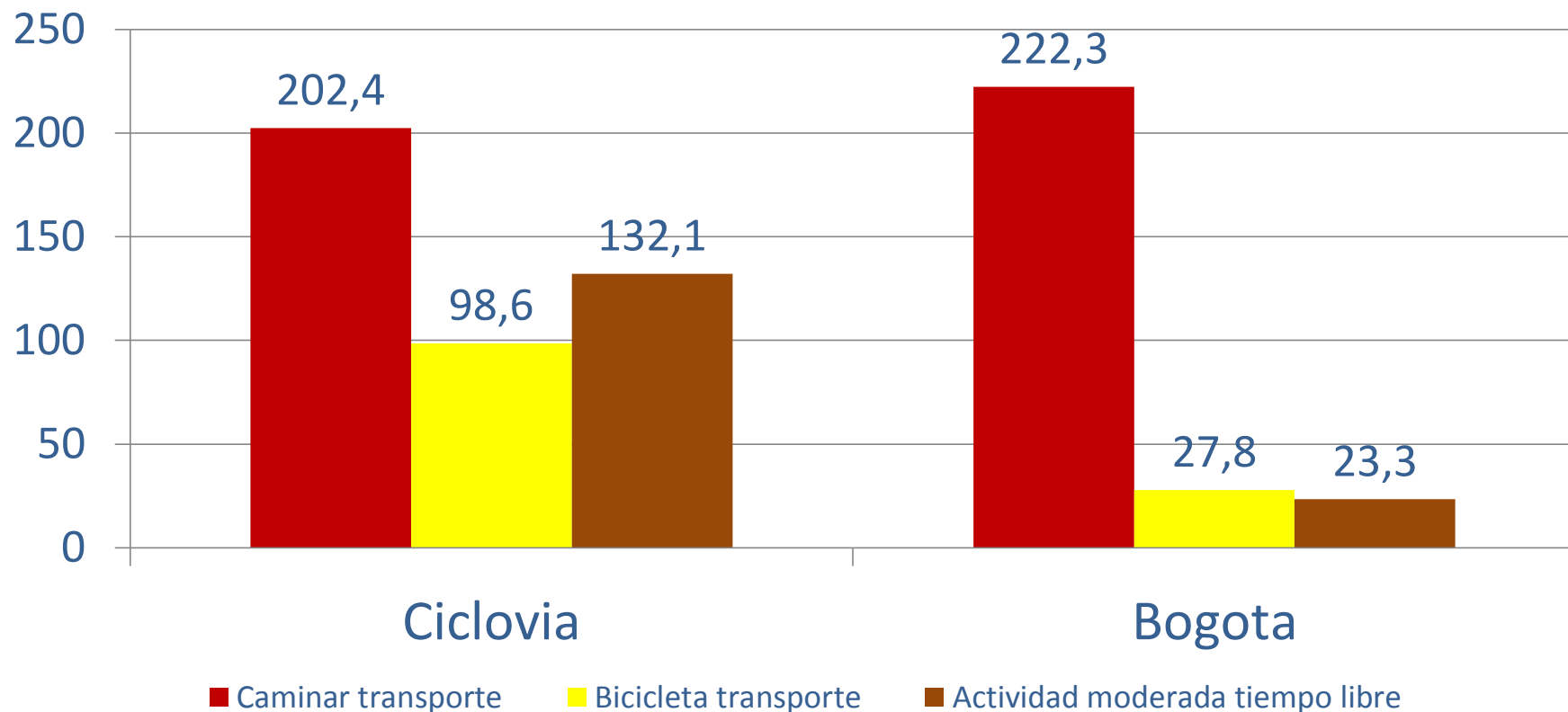
LAS PERSONAS QUE **ASISTEN** A LA

CICLOVÍA TIENEN:

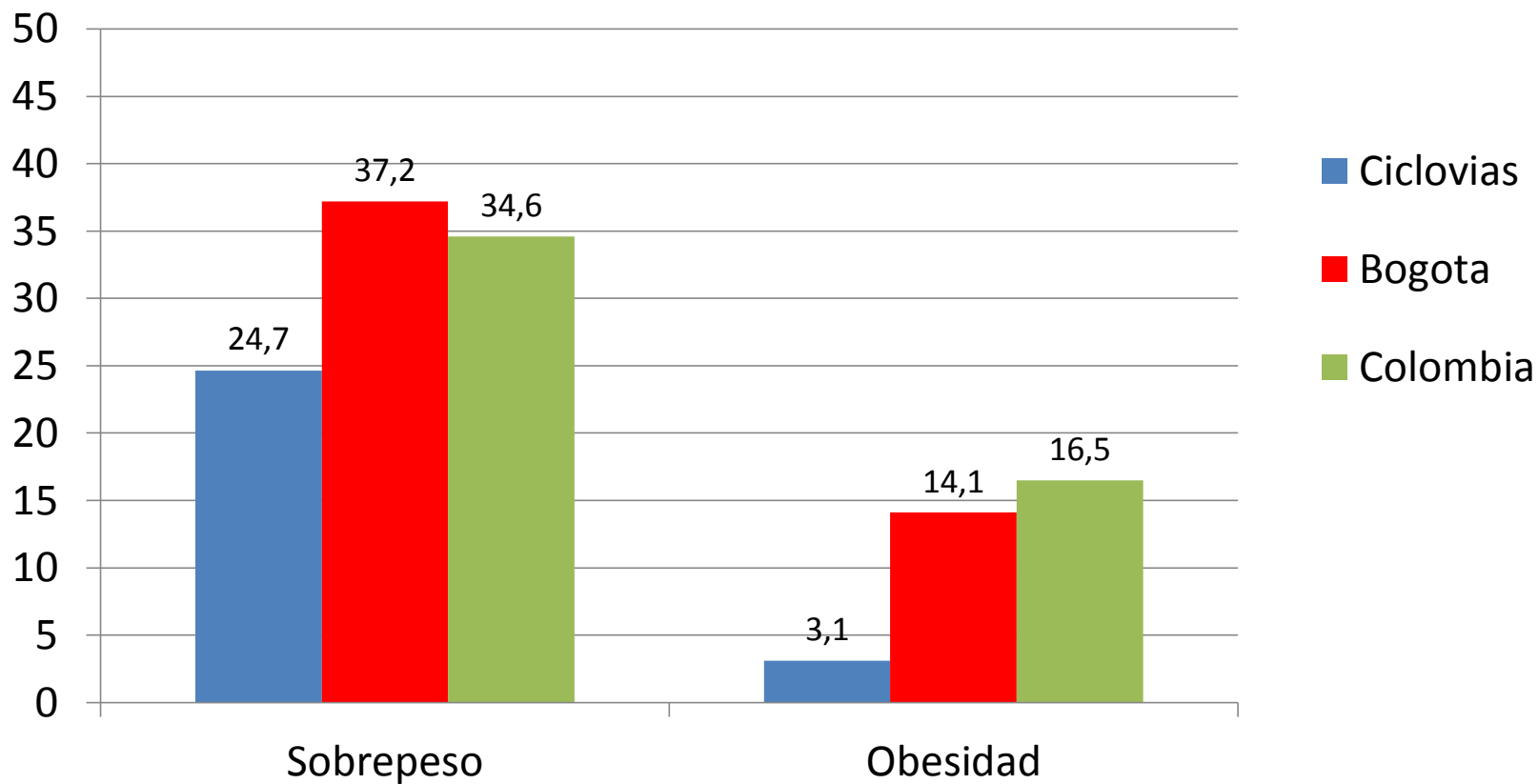
MAYOR PREVALENCIA DE
MENOR CUMPLIR CON LAS
RECOMENDACIONES DE AF
COMO MEDIO DE TRANSPORTE.
OBESIDAD.



PROMEDIO DE MINUTOS DE AF POR SEMANA



PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD



EL PROBLEMA

ALTA PERCEPCIÓN DE
INSEGURIDAD EN LAS
CALLES



EL POTENCIAL

LAS PERSONAS QUE **ASISTEN** A LA
CICLOVÍA REPORTAN UNA **MAYOR**
PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD



EL PROBLEMA

**DISMINUCIÓN DE
CALIDAD DE VIDA
URBANA**

EL POTENCIAL

LOS PARTICIPANTES DE LA
CICLOVÍA TIENEN EN
PROMEDIO **MAYORES
PUNTAJES DE CALIDAD DE
VIDA
RELACIONADA CON SALUD.**

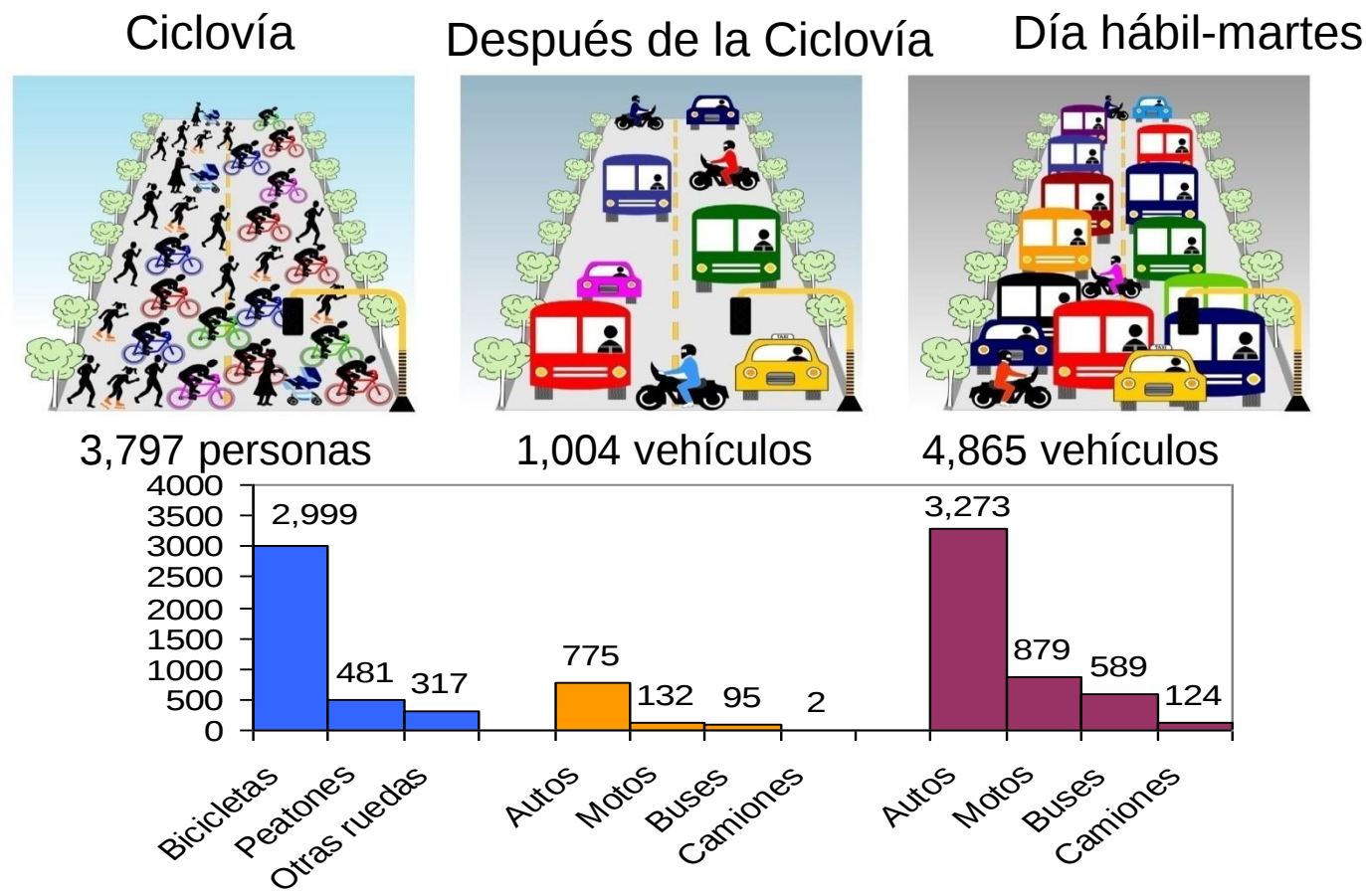
EL PROBLEMA

**CONTAMINACIÓN
ACÚSTICA Y DEL AIRE**

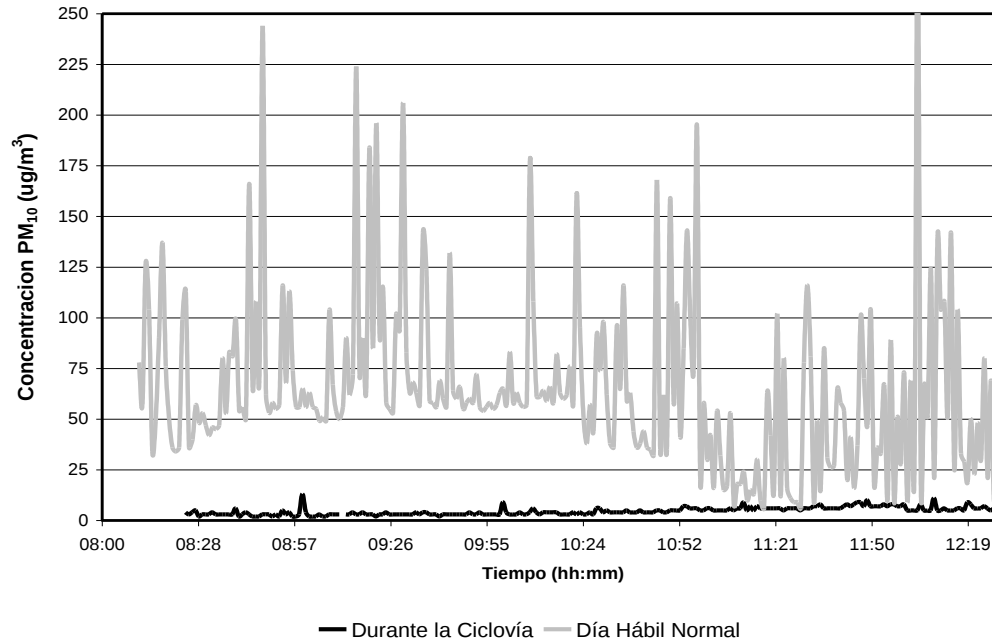
EL POTENCIAL

**LAS CICLOVÍAS DISMINUYEN
LA CONTAMINACIÓN
POR MATERIAL PARTICULADO
Y LOS NIVELES DE RUIDO EN
LAS
CALLES.**

Comparación del tráfico en 6 horas de Ciclovía vs. 2 horas después de la Ciclovía vs. 6 horas de un día hábil en una calle de Bogotá



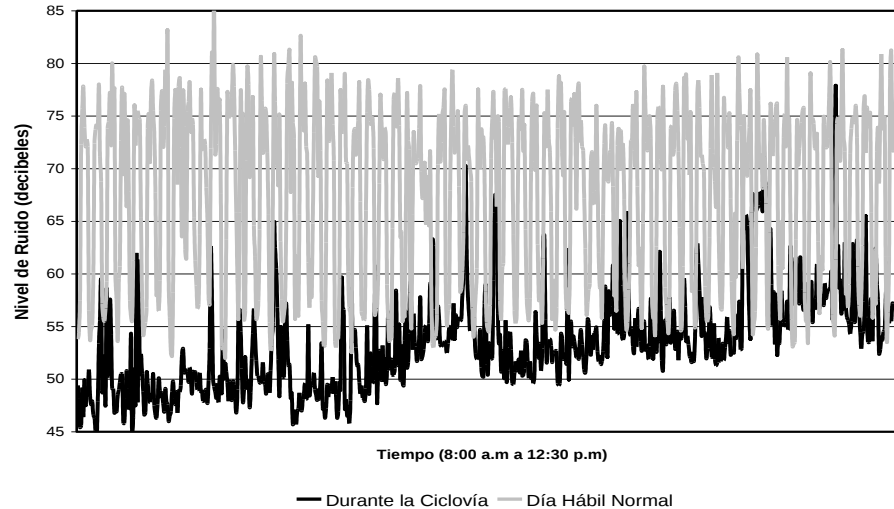
Material Particulado (PM) en una Calle de Bogota



En un día normal se violan las recomendaciones de la OMS y es 13 veces más alto el promedio de PM₁₀ que durante la Ciclovía ($5 \mu\text{g}/\text{m}^3$:Ciclovía vs. $65 \mu\text{g}/\text{m}^3$: día hábil)

Fuente: Sarmiento & Behrentz 2008

Ruido en una calle de Bogotá



En un día normal se violan la norma de ruido ambiental para zonas residenciales y es 7 veces más alto que durante la Ciclovía (56dBA:Ciclovía vs. 73dBA:día Normal)

Fuente: Sarmiento & Behrentz 2008

EL PROBLEMA

FALTA DE ESPACIOS
PARA EL **ENCUENTRO**
SOCIAL Y LA RECREACIÓN.
INEQUIDAD Y EXCLUSIÓN

EL POTENCIAL

LAS CICLOVÍAS...

PROMUEVEN LA INCLUSIÓN, LA
PERMITEN LA REACTIVACIÓN
INTERACCIÓN SOCIAL Y LA EQUIDAD. LOS
ECONÓMICA DE LAS COMUNIDADES.
SUS PARTICIPANTES TIENEN EN
PROVIENEN DE TODOS LOS NIVELES
PROMEDIO ECONÓMICOS
DE CAPITAL SOCIAL.
DISCAPACIDAD, ADULTOS
MAYORES, NIÑOS(AS), FAMILIAS Y
MINORÍAS SOCIALES.

TESTIMONIOS DE LA COMUNIDAD



- Cómo describiría usted la Ciclovía?
 - “Como una fiesta pequeña... es un ambiente para gozarla, hacer ejercicio y gozarla. Gente de todos los estratos. Gente de la tercera edad”. (Hombre de 71 años)
- Cómo se imagina usted su ciudad sin Ciclovía?
 - “Triste” (Hombre, 71 años)
 - “Mas contaminación, mas carros,... como la monotonía de todos los días; mucha más monotonía”. (Madre de familia)

ADEMÁS... LAS CICLOVÍAS SON COSTO-BENÉFICAS!

**POR CADA
DÓLAR QUE
SE INVIERTE
EN LA
CICLOVÍA DE
BOGOTÁ**



**SE
AHORRAN 3
DÓLARES EN
COSTOS EN
SALUD**

AHORRO NETO: 13 MILLONES DE DÓLARES EN EL AÑO

Las Vías Activas y Saludables son programas con beneficios que van más allá de la salud: son una promesa para construir ciudades más saludables, humanas y equitativas

<http://epiandes.uniandes.edu.co/>

RED COLOMBIANA DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES



Red Colombiana de Vías
Activas y Saludables

