

|  El deporte es de todos | | Mindeporte | |
|---|---|--------------------------------|--|
| | | PROCESO | |
| | | GESTION ORGANIZACIONAL | |
| | | FORMATO: Ficha Metodológica | |
| Contenido de la ficha metodológica¹ Cabe aclarar que cuando no aplique alguno de los elementos, de acuerdo con la operación estadística que se adelante, no es necesario incluir dicho ítem en la ficha, como es el caso de los ítems del diseño muestral, los cuales solo se incluyen en operaciones estadísticas por muestreo. 1 Los conceptos relacionados pueden ser consultados a través de: https://www.dane.gov.co/index.php/sistema-estadistico-nacional-sen/normas-y-estandares/estandarizacion-yarmonizacion-de-conceptos | | | |
| FICHA METODOLOGICA | | | |
| Nombre de la operación estadística y sigla: Estadísticas del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable | | | |
| Entidad responsable: Ministerio del Deporte | | | |
| Tipo de operación estadística: Aprovechamiento de registros administrativos | | | |
| Antecedentes | El Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, busca fomentar la práctica regular de actividad física para mejorar la salud, la calidad de vida y bienestar de la población colombiana, por medio de la construcción y socialización de lineamientos basados en la evidencia, la concertación y las metas gubernamentales; operativizado a través de un sistema organizado, eficiente y sostenible de políticas, programas y proyectos de actividad física en los ámbitos comunitario, salud, educativo y laboral, buscando los siguientes objetivos: <ul style="list-style-type: none"> • Promover la universalización de la AF en el país. • Coordinar a través de acciones intersectoriales políticas de bienestar, salud, educación y desarrollo social. • Realizar evaluación y seguimiento de acciones desarrolladas por el programa en el territorio nacional. • Incentivar el desarrollo de competencias ciudadanas a través de la práctica de la AF. • Construir paz por medio de la promoción de AF y los hábitos y estilos de vida saludable. | | |
| Objetivo general | Disponer de información estadística (sociodemográfica) de usuarios (datos personales, antecedentes y morbilidad) que hacen parte del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable del Ministerio del Deporte y permita mantener un punto de referencia respecto de las acciones a ejecutar | | |
| Objetivos específicos | Contar con información estadística de usuarios del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable del Ministerio del Deporte Contar con información estadística de instituciones u organizaciones asesoradas mediante el Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable del Ministerio del Deporte | | |
| Alcance temático | Sexo Nivel educativo Estratos socioeconómicos Grupos étnicos Situación laboral Actividad física como medio de transporte Actividad física en el tiempo libre Regularidad en la práctica de actividad física | | |
| Conceptos básicos | 1. GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA Son grupos conformados por personas de todo el curso de vida priorizando en las edades entre los 18 y 64 años en el ámbito comunitario, ubicados en la zona urbana o rural, que asisten a un escenario comunitario como polideportivos, salones comunales, parques, centros de salud, vías públicas entre otros, para participar en sesiones de actividad física dirigida musicalizada orientadas por monitores de HEVS, mínimo 3 veces a la semana con una duración de 1 hora. 2. GRUPOS NO REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA Tienen características de los grupos regulares con la diferencia que sólo se intervienen una o dos veces a la semana en los ámbitos: comunitario y/o salud, donde se pretende motivar a las personas a la práctica de actividad física para que posteriormente lo hagan de manera regular. 3. EVENTOS MASIVOS Son actividades que congregan a un gran número de personas para hacer actividad física, convocando a diferentes grupos poblacionales, requiriendo de una logística y articulación de esfuerzos humanos para su desarrollo. Los eventos se realizan a través de actividad física dirigida musicalizada, ciclopaseos, o celebraciones especiales como el día mundial de la actividad física y la caminata 5k por la salud. 4. ASESORÍAS A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES Este proceso busca dar herramientas en promoción de hábitos y estilos de vida saludable, a líderes de instituciones u organizaciones de los ámbitos educativo, laboral y salud, para la generación de iniciativas que favorezcan la adopción y mantenimiento de comportamientos saludables gracias a acciones autosostenibles, bajo la orientación de Gestores, Monitores Profesionales y Monitores No Profesionales Señor. 5. CONSEJERÍA A HOGARES Es una iniciativa del programa de HEVS, que pretende asesorar a los integrantes de los hogares de los usuarios que hacen parte de los grupos regulares y no regulares de todo el territorio nacional, como una alternativa para promover la adopción y mantenimiento de comportamientos saludables. La consejería se realiza durante 3 meses en varios momentos, iniciando con la intervención en el hogar, implementando una encuesta y tamizaje a las personas, asesorando de manera personalizada en cuanto a la práctica de hábitos y estilos de vida saludable, recomendaciones y establecimiento de metas y tareas. Después de este encuentro, al segundo mes se hace un seguimiento presencial donde se evidencia el cumplimiento de compromisos; para finalizar, se realiza una visita control al tercer mes donde se evalúan los logros de acuerdo a las metas y objetivos propuestos. 6. VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES Comúnmente conocidas como ciclovías, están encaminadas a brindar espacios para la práctica de actividad física, recreación y sano aprovechamiento del tiempo libre, habilitando temporalmente las calles, con recorridos establecidos para el uso de la bicicleta, caminantes, patinadores, además de puntos de actividad física, y puntos alternativos de deporte y recreación en plazas y parques en los diferentes territorios del país. 7. ACCIONES PARA PROMOVER HEVS Son todas aquellas acciones que se desarrollan a nivel territorial para sensibilizar y posicionar temas relacionados con la actividad física, alimentación saludable y espacios 100% libres de humo de tabaco y que involucran a la comunidad en general, medios de comunicación, tomadores de decisión; aprovechando diferentes espacios, eventos, reuniones donde se puedan incorporar estos componentes. | | |
| VARIABLES | Identificación del beneficiario (Nombres, apellidos, documento de identidad, dirección, teléfono, ciudad, departamento) Grupo étnico Enfoque diferencial Sexo Grupo étnico Nacionalidad Condición y tipo de población Discapacidad Tipo de afiliación a salud Situación laboral Zona de residencia (urbano o rural) | | |
| INDICADORES | Número de atenciones brindadas a la población con el programa nacional HEVS Número de beneficiarios con los grupos regulares y no regulares de actividad física Número de instituciones u organizaciones asesoradas con el programa nacional HEVS Número de hogares aconsejados con el programa nacional HEVS Índice de percepción del servicio prestado Número de municipios atendidos con el programa nacional HEVS Número de niños y niñas entre los 0 y 5 años beneficiados con el Programa Nacional HEVS Número de niños, niñas adolescentes y jóvenes entre los 6 y 17 años beneficiados con el Programa Nacional HEVS Número de adultos entre los 18 y 60 años beneficiados con el Programa Nacional HEVS Número de personas mayores 65 años en adelante beneficiados con el Programa Nacional HEVS | | |
| ESTÁNDARES ESTADÍSTICOS EMPLEADOS | Clasificación según el Índice de Masa Corporal | | |
| UNIVERSO DE ESTUDIO | Población participante del Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable en el territorio nacional | | |
| POBLACIÓN OBJETIVO | Población entre los 18 y 60 años de edad que hacen parte del Programa Nacional HEVS de todo el territorio nacional | | |

| | |
|--|---|
| Unidades estadísticas | Personas entre los 18 y 60 años de edad que hacen parte del Programa Nacional HEVS |
| Fuentes | Base de datos de registro administrativo - Mecanismo de Captura de información |
| Información auxiliar | Fichas de inscripción de usuarios de grupos regulares y no regulares de actividad física atendidos en el país a través del Programa Nacional de HEVS |
| Cobertura geográfica | Nacional |
| Periodo de referencia | 2019 |
| Periodo y periodicidad de recolección | Anual |
| Método de recolección o acopio | Base de datos de registro administrativo - Mecanismo de Captura de información: Los monitores y gestores que conforman el equipo de trabajo en el territorio nacional, deben realizar un tamizaje a los usuarios de grupos regulares y no regulares, registrando la información en el mecanismo de captura de información. Luego el GIT de Actividad Física analiza y valida la información reportada |
| Desagregación de resultados | Nacional |
| | Departamental |
| Frecuencia de entrega de resultados | Anual |
| Periodos disponibles para los resultados | Mensual |
| | Base de datos mensuales |
| Medios de difusión y acceso | Informe de análisis de cobertura del Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable Página web Ministerio del Deporte |

Fuente: DANE. Regulación.

¹ Los conceptos relacionados pueden ser consultados a través de <https://www.dane.gov.co/index.php/sistema-estadistico-nacional-sen/normas-y-estandares/estandarizacion-y-armonizacion-de-conceptos>